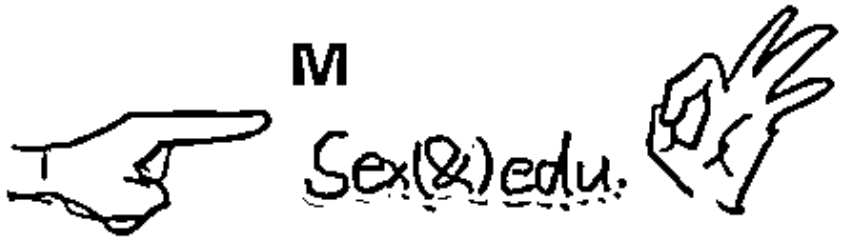
莓辣 2018H1

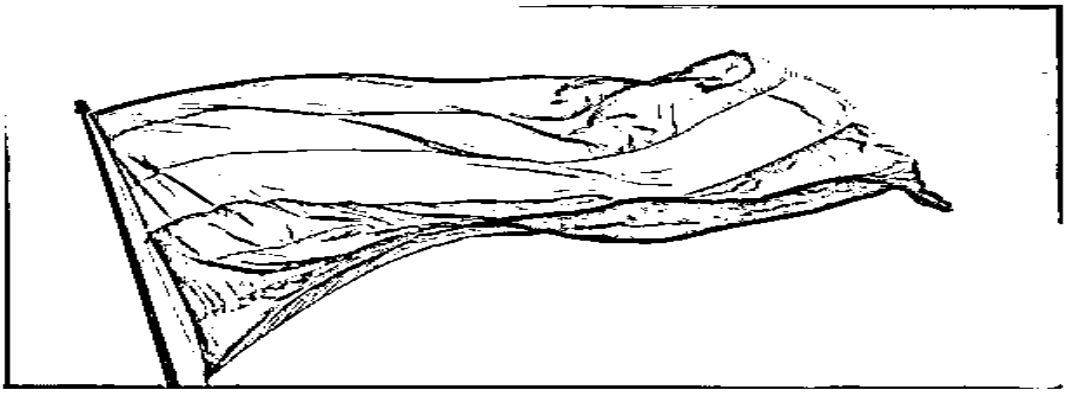
来源：http://mp.weixin.qq.com

【莓辣快讯】捷克共和国的政府内阁于昨日批准了同性婚姻法案

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489968&idx=1&sn=81c9c6d2a09fa280d60a23c2d6705910&chksm=a6d3e65d91a46f4bb0fe9a7f0c79e8b243c3b5dc204eef4052783c7f1b5cc6c2a723c0c2225f&scene=27#wechat_redirect



昨日，捷克共和国的政府内阁批准了同性婚姻法案，将提交给议会。法案也得到了总理的支持。**如果最后在议会通过，捷克将是第一个实现同性婚姻平权的欧洲前社会主义国家。**



NEWS

CZECH REPUBLIC LEGALISES SAME-SEX MARRIAGE

The government decided on June 22 to legalise a new bill

2018-06-22

The Czech Republic has legalised same-sex marriage.

Although the country made civil partnerships legal back in 2006, according to online website, Jsme Fer, the country has decided today (June 22) to legalise gay marriage.

Although the country made civil partnerships legal back in 2006, according to online website, Jsme Fer, the country has decided today (June 22) to legalise gay marriage.

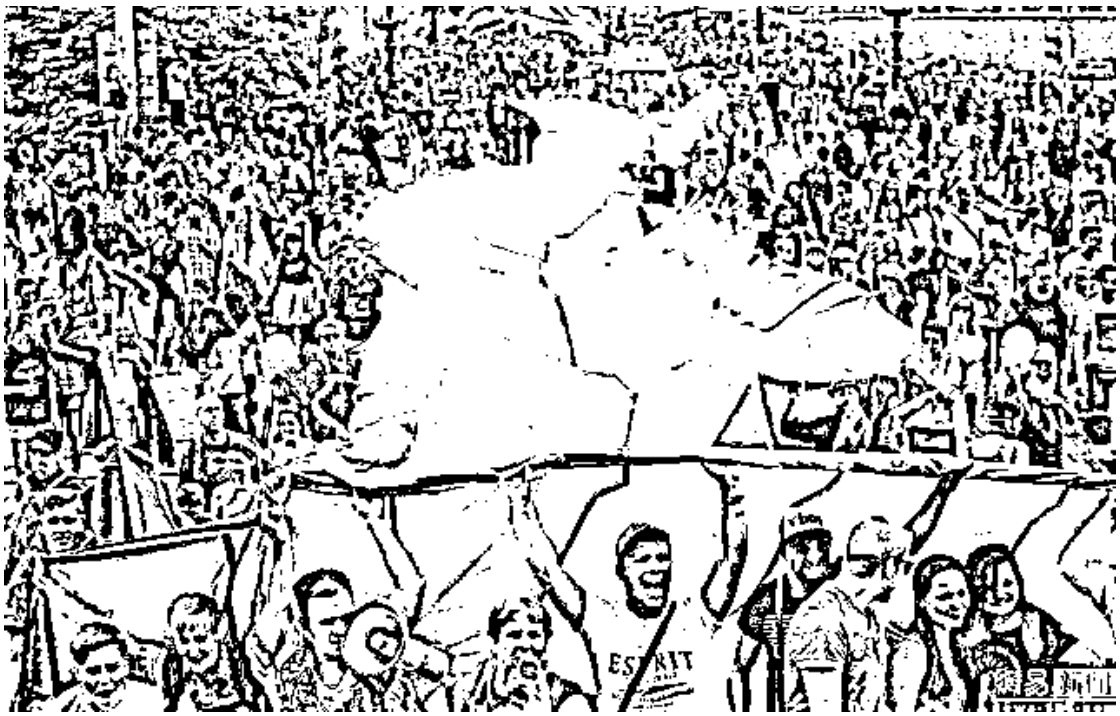
The site wrote: "Today, the government has issued a favourable opinion with a draft law that would allow gay and lesbian couples to be married!"

Others then took to Twitter to praise the country for finally legalising same-sex marriages with Czeslaw Walek writing: "Just few minutes ago the Czech government agreed with a parliamentary bill allowing Czech samesex couples to msrry!

在捷克共和国，46名政界人士起草了旨在承认同性婚姻的法案，同时，另有37人提出了禁止同婚的法案。

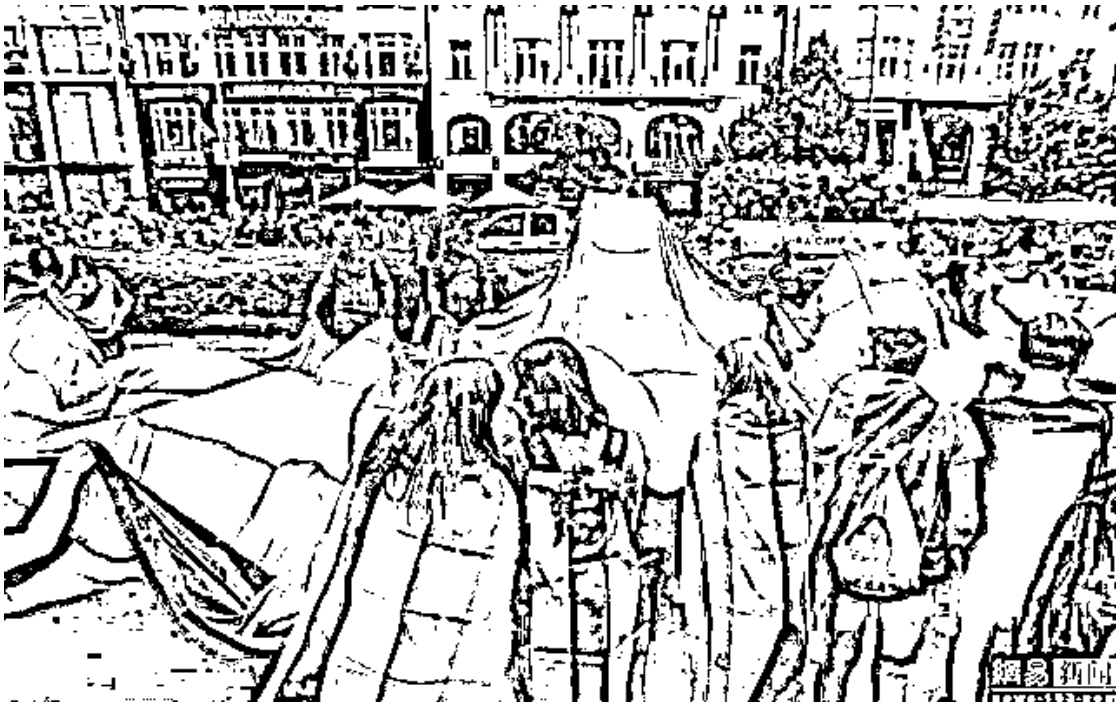
捷克总理巴比什于昨日（当地时间6月22日）宣布，他的政府支持同性婚姻合法化。路透社称，**同婚法案只需在200个席位的议会中获得多数赞成就可以被通过**，而禁止同婚的法案涉及修宪，必须得到120张赞成票才能过关。

目前还不确定议会何时进行表决。



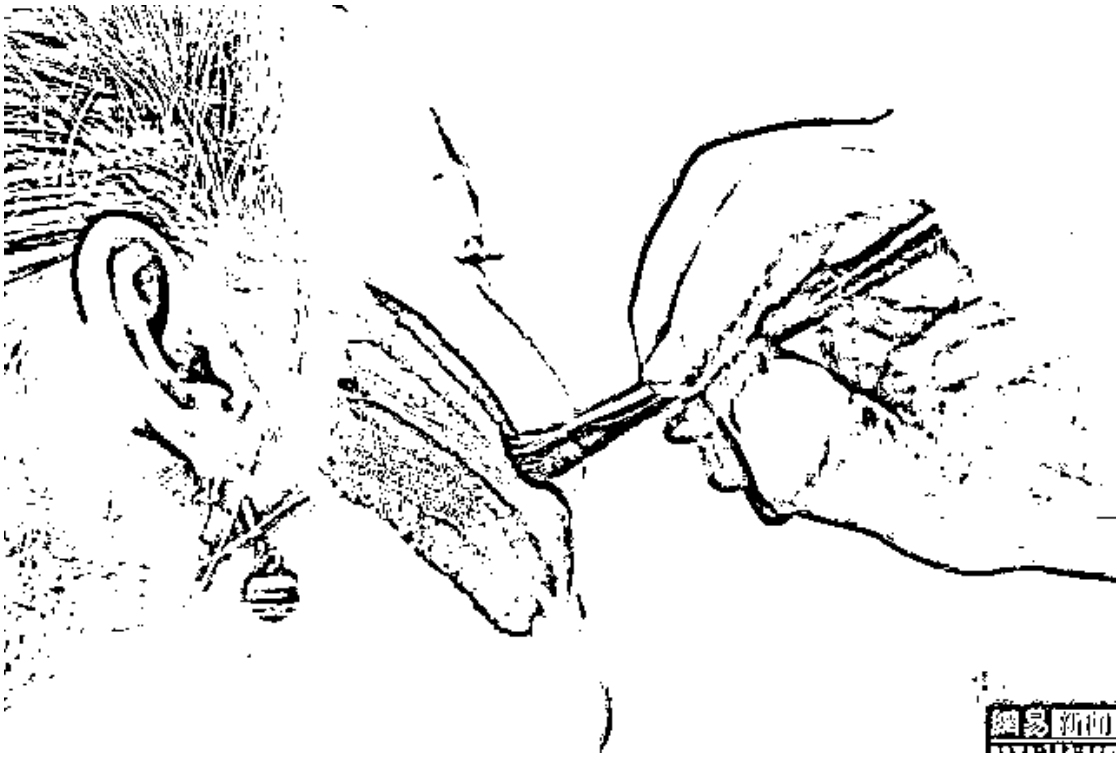
据< Prague Daily Monitor>报道称，一项新的民意调查发现，**在捷克共和国支持同性婚姻合法化的人有75%。只有19%的人反对。**

而在2016的一项调查显示，68%的人支持同性婚姻合法化。这标志着捷克的LGBTQ权利支持率进一步攀升。



目前，捷克共和国为同性伴侣提供注册关系(非完全婚姻)。在2006实施注册以来, 2647对夫妇已经注册。

婚姻平权的支持者主要有妇女和受高等教育的年轻人。如果捷克共和国推行同性婚姻的合法承认，那么它将是第一个这样做的前苏联国家。



LOVE IS LOVE.

LOVE ALWAYS WINS.

整理收集 / 李没力
排版 / 李没力
图片 / 网络（捷克同性骄傲巡游）

莓辣

MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

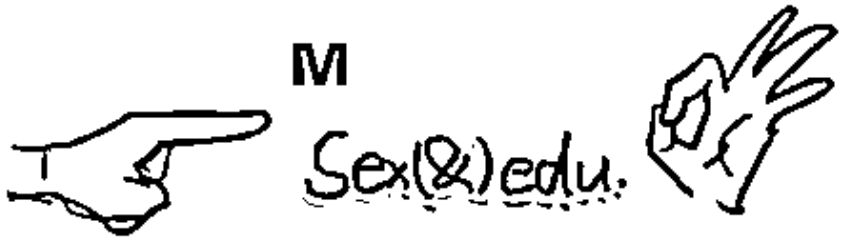
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

如何解决男性在女性内衣店的生存问题？ || 莓眼看

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489969&idx=1&sn=f7e005eabd9fb1090a6d3960183cd89d&chksm=a6d3e65c91a46f4a48e81e579d22398f7856aab2639297e53d059d23179ca26a37dd12cd6837&scene=27#wechat_redirect



在虎扑步行街潜水多年的莓辣er Sherry，最近观察到一个很有趣的话题：“陪女朋友去逛内衣店是一种什么样的体验”。

大家跟女朋友逛街，进内衣店会尴尬吗？

只看楼主

下载虎扑App看步行街，隔着屏幕都笑出声>>

昨天跟女朋友逛街，本来是去广州北京路的，在地铁口出来，看到高第街，记得建筑很有广州特色，类似骑楼那样子，走进去就发现整条街都是批发内衣内裤的，bra什么的都放地上卖，我整个人都懵了，整条街走下来面红耳赤的，尴尬的不要不要的.....最后只能摘下眼镜走完这条街.....

作为一个好奇心比猫还要大的母胎solo，看完全贴，我不由自主陷入了沉思。

陪女友逛内衣店果然是一门一不留神就容易误入歧途的哲学啊！因为它，有些男性同胞恨不能站在内衣店门口当场七步成诗《买bra难》。

为了造福诸位男朋友&女朋友

莓辣特此出品《女性内衣店生存指南》

（又名《男性在女性内衣店生存问题课后答案》）

堪称男性生存居家旅行陪逛街之法宝

每学习一篇生存指南

就拯救一个机械键盘

首先，为了解决这个问题，我决定先从现有体验入手。斡慈济边得斯基曾说过，解决一个问题，首先得从现象开始分析，总结，并加以归纳整理对策。

反正我不知道我有没有说过

我也不知道我到底是不是存在的人

——斡慈济边得斯基

所以，陪女朋友逛内衣店对不同的男性来说究竟是一种什么样的体验呢?

首先遭到我盘问的自然是莓辣群的各位。

当然，莓辣的各位都是什么大风大浪没见过像逛内衣店这种都已经属于小清新范畴的大佬，比如下面这位：

群里的各位有没有陪女朋友逛内衣店的经历?

或者是你的另一半陪你逛内衣店的经历?

陪女性朋友逛过

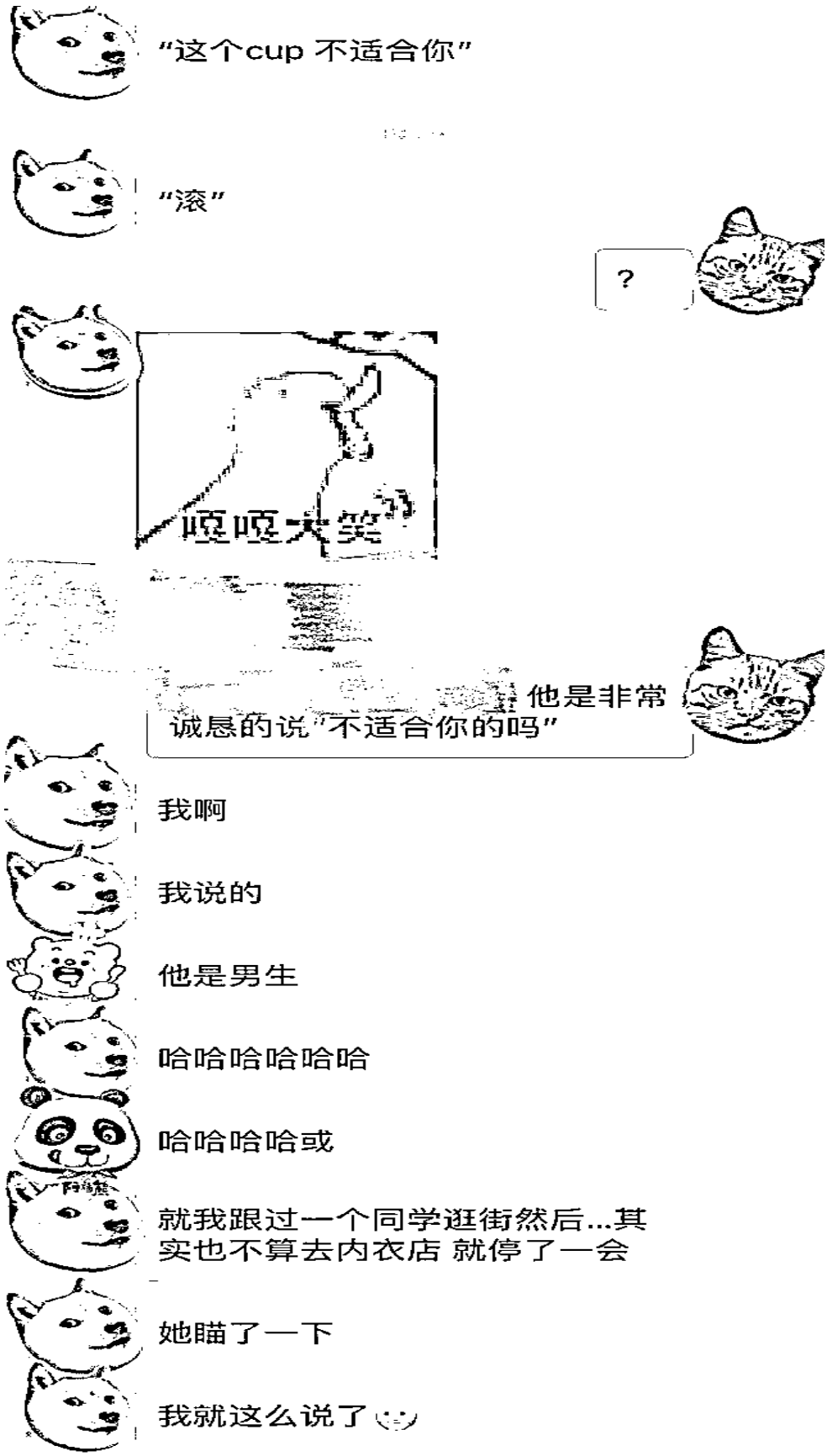
你有没有啥感想?

没

反正不尴尬

我又不会对这些感到害羞...

还有站在皮皮虾背上的这位男士：


“这个cup 不适合你”
“滚”
?
哑哑大笑
他是非常诚恳的说“不适合你的吗”
我啊
我说的
他是男生
哈哈哈哈哈哈
哈哈哈哈或
就我跟过一个同学逛街然后...其实也不算去内衣店 就停了一会
她瞄了一下
我就这么说了

当然，骑皮皮虾的不止上面这位，某些人调戏起男友来也毫不手软：

想起来了

和 路过内衣店的时候

我一般都是问他要不要去试试的

女装……大佬？

显然

他不想离我

理我

我觉得他的胸可能 比你大？

emmm

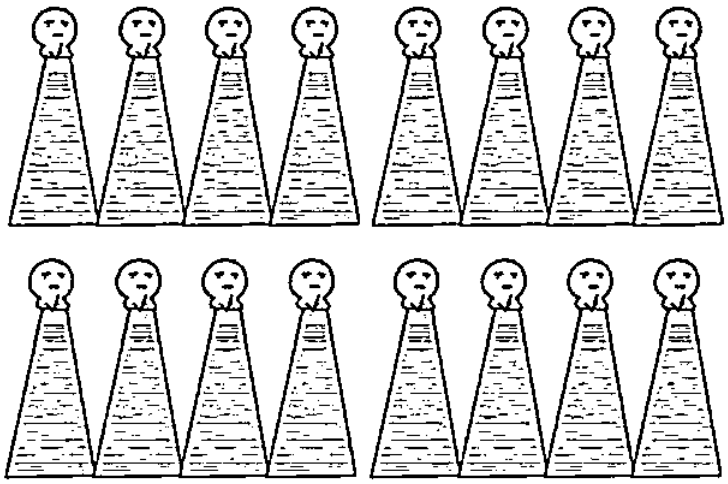
这是承认了吗！

不好摸

由于本文篇幅有限，更十八禁的令人脸红小鹿乱撞的内容就不放上来了。

作为一位经验丰富、思（nao）维（dong）活（ju）跃（da）的虎扑老粉，我非常想抢过那位楼主兄弟的试卷来做一把了。

那么在大致了解本题的题干题意，也收集到了新鲜丰富的第一手资料后，我决定采用**分类解题法**对这道题目进行演绎推理。希望能为各位同学们提供一点解题思路，下次遇到此等难题时能拿个漂亮的成绩！



大家一起学

01 脸红心跳眼睛只敢放在地板上 派

具体表现

尴尬，十分尴尬。

迫切希望能站在橱窗外等着女友逛完回来认领，最好能站在十米开外表明自己和这家店完（wo）全（bu）没（shi）有（bian）关（tai）系（a）。

即使进门了视线范围也仅仅局限于以身体为圆心脚长为半径的半圆内，有时可见同手同脚满脸通红敲颗鸡蛋立时能熟现象。

莓辣推荐生存指南

朋友（拍肩），内衣只是衣服的一部分，都8102年了陪女友逛内衣店并不是什么可耻的事情。更何况，一起挑选可爱的内衣就像拥有了两个人都喜欢的小秘密，这很有可能帮助刷感情度哦～

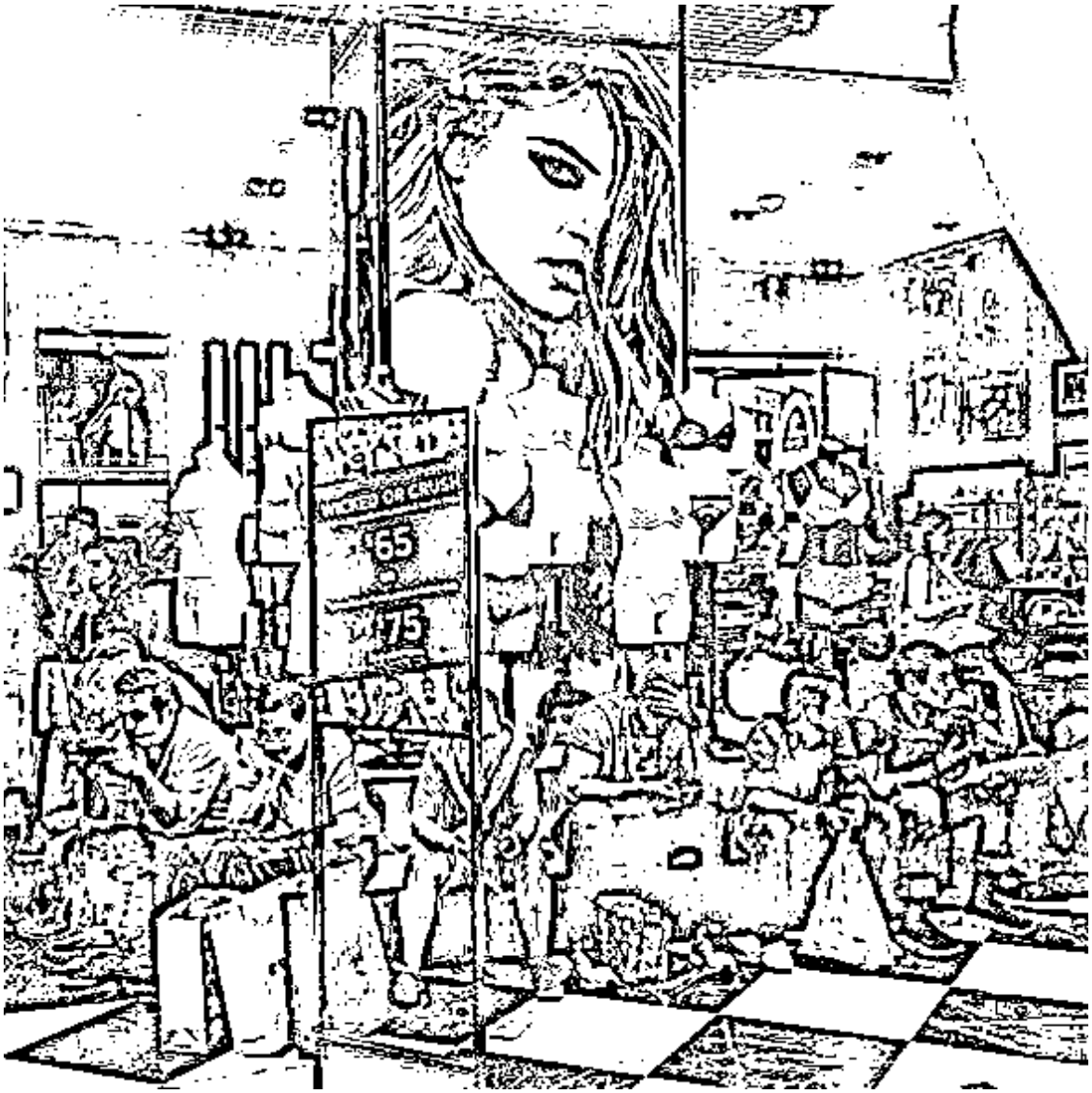
02 逛街真累瘫在长椅上思考哲学派

具体表现

逛街，与我无关。

店里有的长椅才是本体。

找到一个椅子就恨不能和它融在一起再也不分离。



女朋友来提问哪件内衣比较好看时，通常只会得到“是是是”“好好好”的回答。

莓辣推荐生存指南

换位思考，当你在美团上决定夜宵是点小龙虾牛肉火锅炸串烧烤还是椰子鸡海底捞的时候，她给你来一句“都行”，请问你是什么感受呢?

从另一个角度考虑，毕竟她买好看的内衣，不光能让她心情愉悦，也能造福你啊！所以，不要吝啬你的意见！

03 东张西望眼睛没看过自家小姐姐派

具体表现

来啊～快活呀～

一进内衣店就色眯眯地看向店内的各个角落，内心拉出一张Excel给各个小姐姐眼神测三围并记录数据，不仅让女友非常不爽，更让店内的其他小姐姐倍感不适。

此类男友还有进阶版，具体表现为：将女友的身材与其他人做比较，对女友进行暴风骤雨梨花针般地抨击。

莓辣推荐**分手**指南

不好意思，这种男友基本没有救治的必要了，为什么要挽救一个从垃圾桶里捡回来的男友呢?

04 有些人就是陈独秀就是真的皮派

具体表现

与上一种类别的男友有所区别，这种男友多半带有调侃/嘴贱/垃圾话多的性质，一天不损你就不舒服，损了你就身心舒畅浑身散发出让人想暴打他一顿的喜悦气场。

如果他称赞你“年纪轻轻就坐拥千万家产喜提飞机场”，多半是出于以上列举属性。

莓辣推荐女友指南

这种男朋友，打一顿就老实了。

PS：调侃话说多了也是很伤人的，请各位男朋友量力而行，不要在被打的边缘试探。

05 内心满屏弹幕却只能说出一个“还可以”派

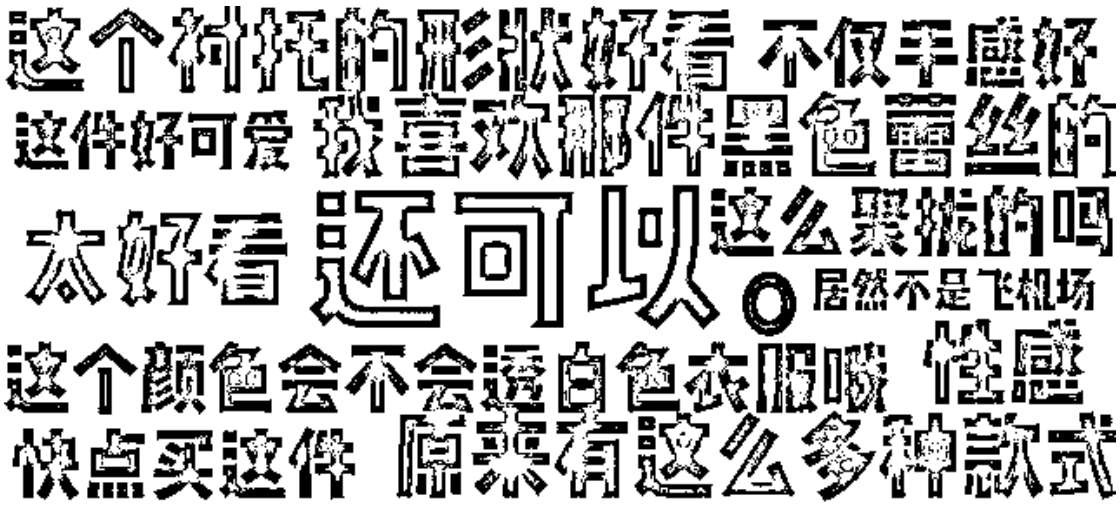
具体表现

“好可爱，但是我需要高冷。”

这种类型的男友觉得女友挑的每件内衣都超适合/爆可爱，还会有自己中意的款式，比如说可爱蕾丝小草莓，性感狂野小豹纹之类的。但是由于自己的高冷形象/偶像包袱不能丢，通常在被提问的时候只能挤出一个“还可以”。

莓辣推荐生存指南

有时候说出自己想要的东西的时候，会在对方眼里可爱加分哦～所以别害羞啊～



▲

综上所述，其实“陪女孩子逛内衣店”并不完全是一道非常困难的考题，掌握了一些小技巧，这也会成为恋爱中的加分项哦。

同时，莓辣也希望，不单纯是男性，**女性也应该正视女性内衣**。在现如今，很多人倾向于把内衣和性联系在一起并加以妖魔化，甚至使用了很多贬低性词语去形容男孩子陪女孩子逛内衣店的行为。

莓辣想要告诉大家的是，**内衣也只是一件单纯的商品，与其他的衣服购买一样，不存在也不应当存在任何区别。**因此，男性陪女性逛内衣店应当是无可厚非的，不应当被当作一件“稀罕事情”议论。

男孩子陪女友逛内衣店并不等于色情狂，女孩子对自己的男朋友说出自己的需要和男朋友讨论自己喜欢的内衣也不是什么不好的行为。

所以下次请牵起你的女（男）朋友的手大大方方走进Victoria’s Secret哦～

好辣，这期的生存指南到这里就结束了，感谢食用！

文案 / Sherry

排版 / 久衣

责编 / 久衣

图片 / 网络

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

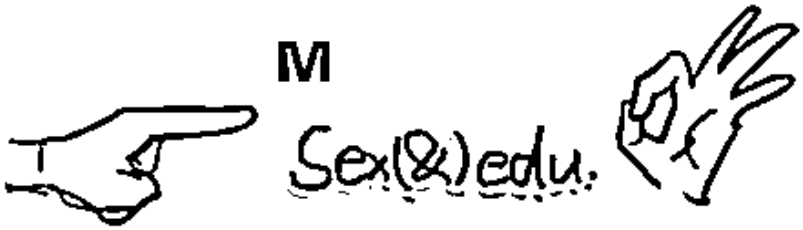
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“我听说处女情结是中华民族的传统美德。” || 莓眼看

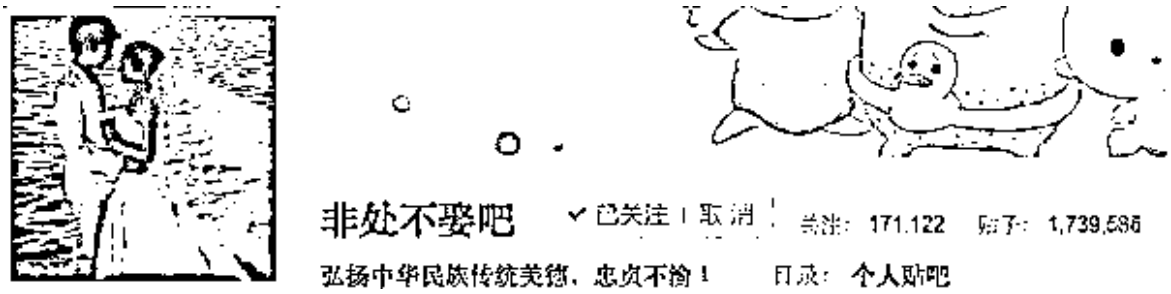
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489971&idx=1&sn=ac86e99f0f3d138819100c11c1da6547&chksm=a6d3e65e91a46f48b1986a6f4c30fb3b4107b6571065b873225d50479a4caea38afc62d0f0d3&scene=27#wechat_redirect



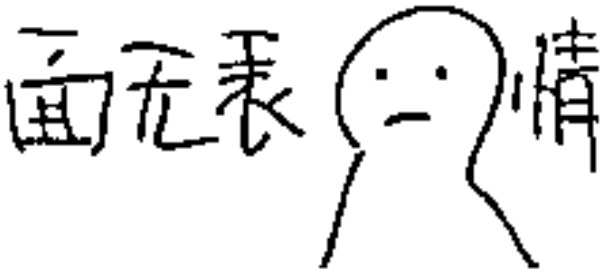
那是一个看似与以往的每一天别无二致的一天，莓辣的后台却在一次刷新后悄悄出现了一句话——

> “你们知不知道有个非处不娶吧?
> 里面有些言论真的是看不下去。”

作为正义的伙伴，莓辣，应着人民群众的呼声，派出了秘密警察！（bushi。由莓辣总部特别派出的特别行动员作为卧底秘密潜入了非处不娶吧，一探里面究竟有什么令（ji）人（dong）发（ren）指（xin）的论（su）断（cai）。



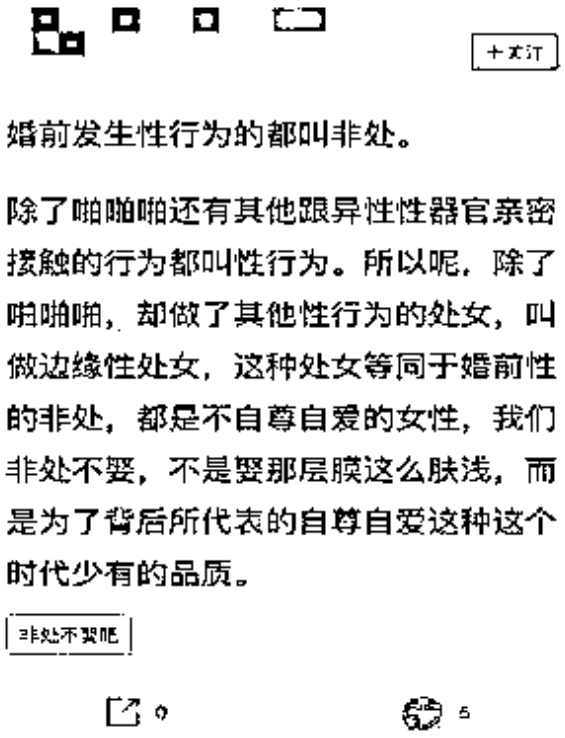
非处不娶吧集结了一群立志“只找处女，拒绝接盘”的~~大龄~~男青年，并以此作为弘扬中华民族传统美德的光明道路之一。**作为遵从社会主义核心价值观的三好学生，不知道处女情结是中华民族的“传统美德”真的是很抱歉了呢。**



虽然同样坚守处女情结这一“传统美德”，非处不娶吧的青年人们其实也分不同类型！下面就由莓辣的特派卧底带着大家一起探索非处不娶吧的各个流派。

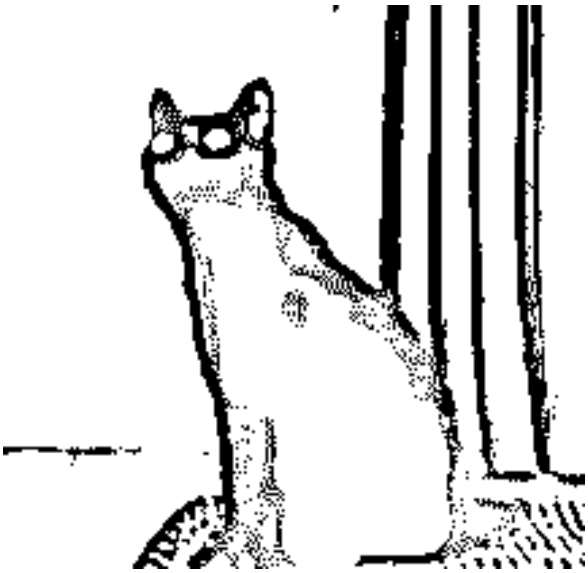
毒唯型处女情结

坚决非处不娶，觉得非处不洁，以是否为处女来评判女性有价值与否

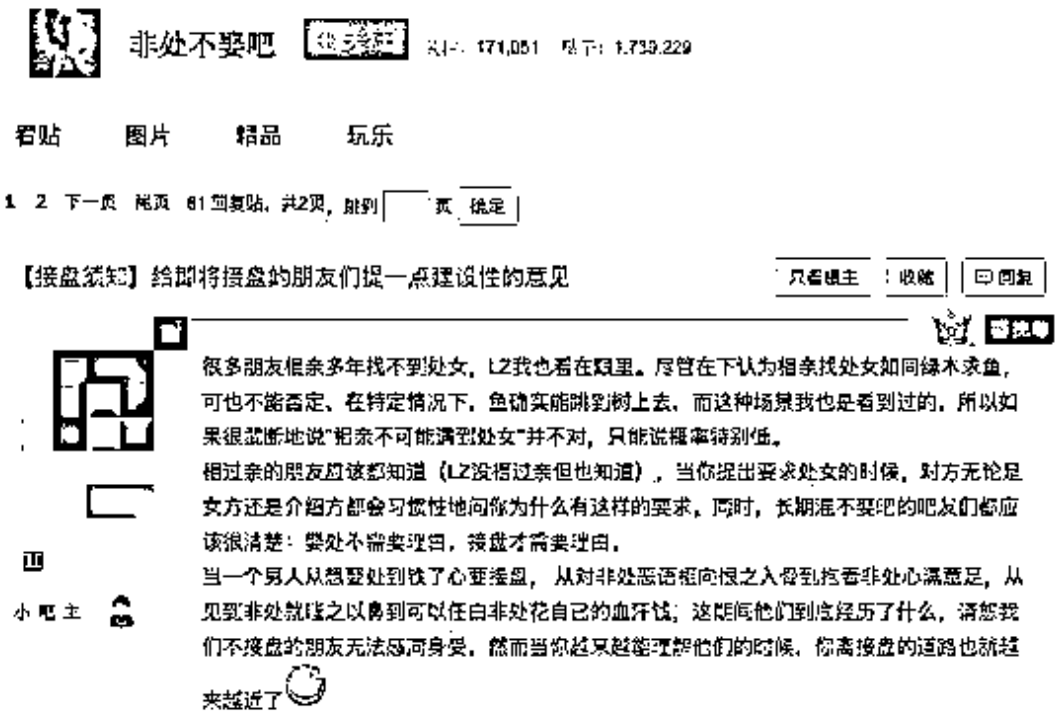


“我们非处不娶，不是娶那层膜这么肤浅，而是为了背后所代表的自尊自爱。”

自尊自爱：根据现代汉语词典的解释，自尊表示“尊重自己，不像别人卑躬屈节，也不容许别人歧视，侮辱。”，自爱表示“爱惜自己”。

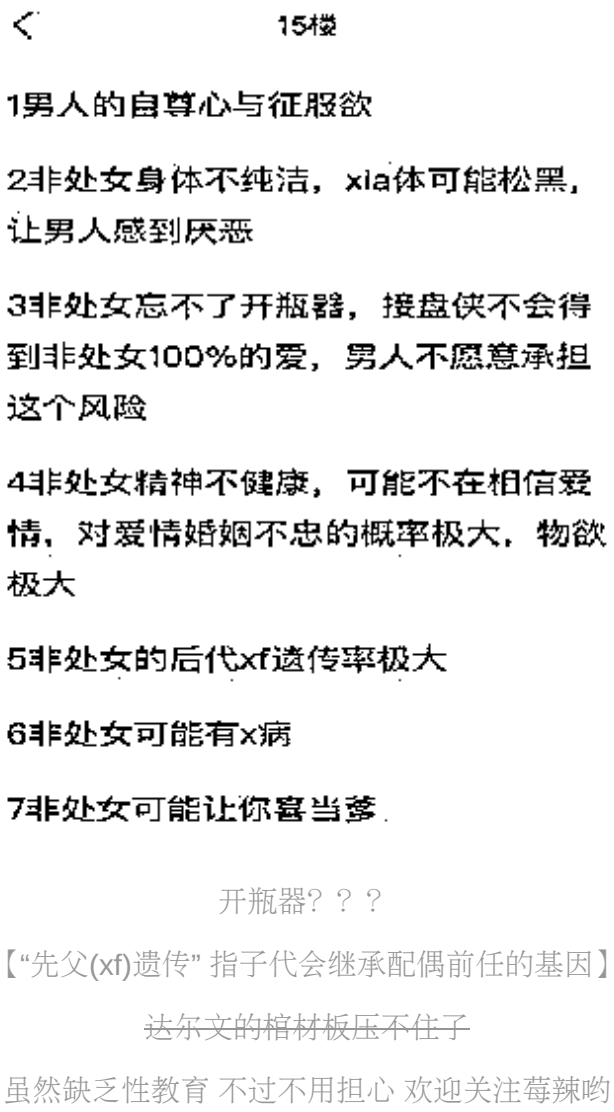


依莓辣的浅薄的专业水平，着实没有看出“处女”与“自尊自爱”之间的关系……事实上，莓辣看过的很多案例都表明在结婚之前进行性行为属于双方互相了解的一个重要部分，非要等到婚后再为爱鼓掌，莓辣以为，这是对双方都不负责任的体现。而把“处女”与“自尊自爱”捆绑起来，也是在剥夺女性的选择权。



他们以只找处女为荣，以无奈接盘为耻。“娶处不需要理由，接盘才需要理由。”

然而接盘这词多用来形容男人不在乎女人从前的情史愿意娶其为妻，在莓辣看来本身就有侮辱女性的意思，毕竟，也没人管纯真姑娘嫁了花心男人这种事情叫接盘?



所谓的“开瓶器”，所谓的“接盘侠”，字里行间都是在说：

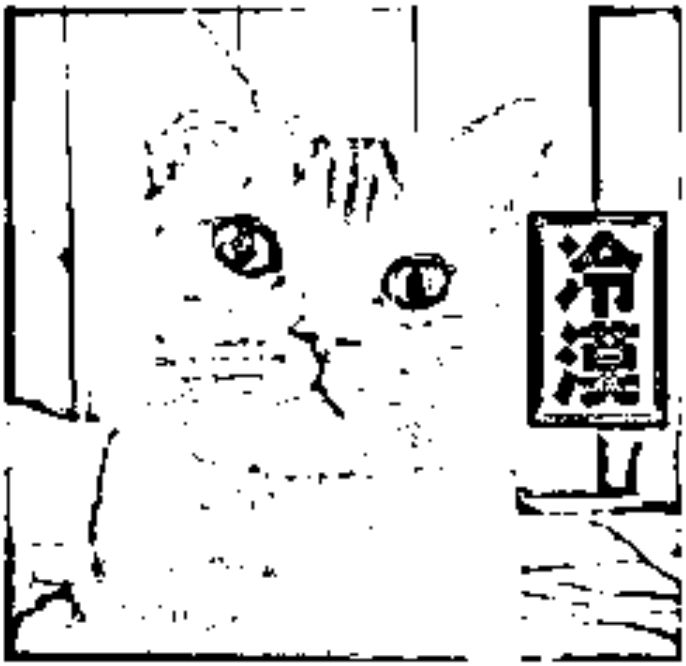
女性是某种物品，而且是一次性的。

可是，人怎么能等同于物体呢？

看了这么多非处不娶的言论，那么他们所谓的处女情结到底是什么呢？

处女情结：只喜欢只选择只认可处女，觉得处女膜是否完整是判定一个女孩好坏的重要的标准。

他们觉得自己崇尚的是最纯真的爱，因为女生把她的第一次献给了他们，表示了绝对的忠诚。还有人觉得女生对第一夜非常难忘，所以一定要做她的第一个男人，不然就等于给自己戴了绿帽子。更有甚者觉得自己有洁癖，觉得非处女是"二手货" 被人用过就不干净了。



事实上，虽然声音比较小，但男性朋友们！非处不嫁的女孩子也是有的哦！

我们的色阿大佬为我们分享了她的一段经历：

“

高一和一个女同学聊天，她说：“我可以接受我男朋友是非处，但我找老公的时候就一定要是处男。”

嗨呀有意思的处男情结啊！在我的追问下，她是这样解释的：“就像一双鞋，哪怕再好看再适合自己再喜欢，但是被人穿过了，你还会穿吗？”

当时年轻的我：卧槽，竟无法反驳！
两年后我才幡然醒悟：**她把她男人比作鞋子耶！这就是传说中的物化啊！**怎么能像对待一件商品一样要求一个和你平等的独立灵魂外包装完好，无破损，一手货！

”

然而在跟部分非处不娶吧的男生聊天当中，发现也不是所有人都“为处女情结奉献一生”，嫌弃非处不洁。

想要**双方“纯洁”程度相等**的处女情结

因为自己是处男所要想找处女在一起

非处女人品必定有问题，价值观属于中西垃圾之结合

正式会员

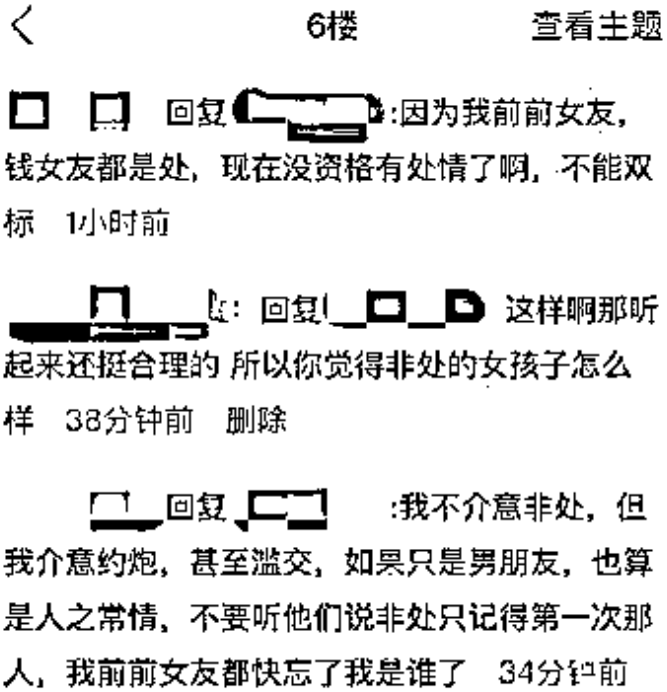
举报 ▾ | 来自iPhone客户端 11楼 2018-06-08 12:22 欲起回复

说的太绝对了，绝大多数非处的姑娘都挺好的。只是不符合我个人的择偶标准罢了。

2018-6-8 13:05 回复

我也说一句

一位因为自己是处男而找处女的大兄弟



一个因为自己变成非处而不再有处女情结的男生，

认为自己不再有资格找处女了

这种很少见的可以为自己未来的爱人守身如玉的男人，还有因为自己不再是非处而不在执着于处女情结的男生，他们对非处都不抱有偏见。这些不双标的个人喜好在**不打扰他人**的前提下，自己做的开心就好了。

这样的男生其实不少， 但莓辣的“过来人”倾向于相信这些男生在未来会改变他们的想法的，就像下面的”男性之光”们。

轻微处女情结

偏好处女，但对爱人是否为处女不是特别在意，对于非处女生并没有偏见

为了给大家汇报调查结果，莓辣的特派卧底也和几位男性友人对于处女情结讨论了一番，有些人就是因为爱情而放弃了原先对处女的执着。

问问你对于处女情结什么看法

你自己有没有处女情结

。。。

什么稿子来的

以前小时候处女情结

很严重

现在觉得只要喜欢 没就没吧 当然
有更好

刚开始吧其实以前哈哈哈哈还是比较在意的

谁都希望自己的另一半全部都是属于自己的

其实更多的不是身体上的

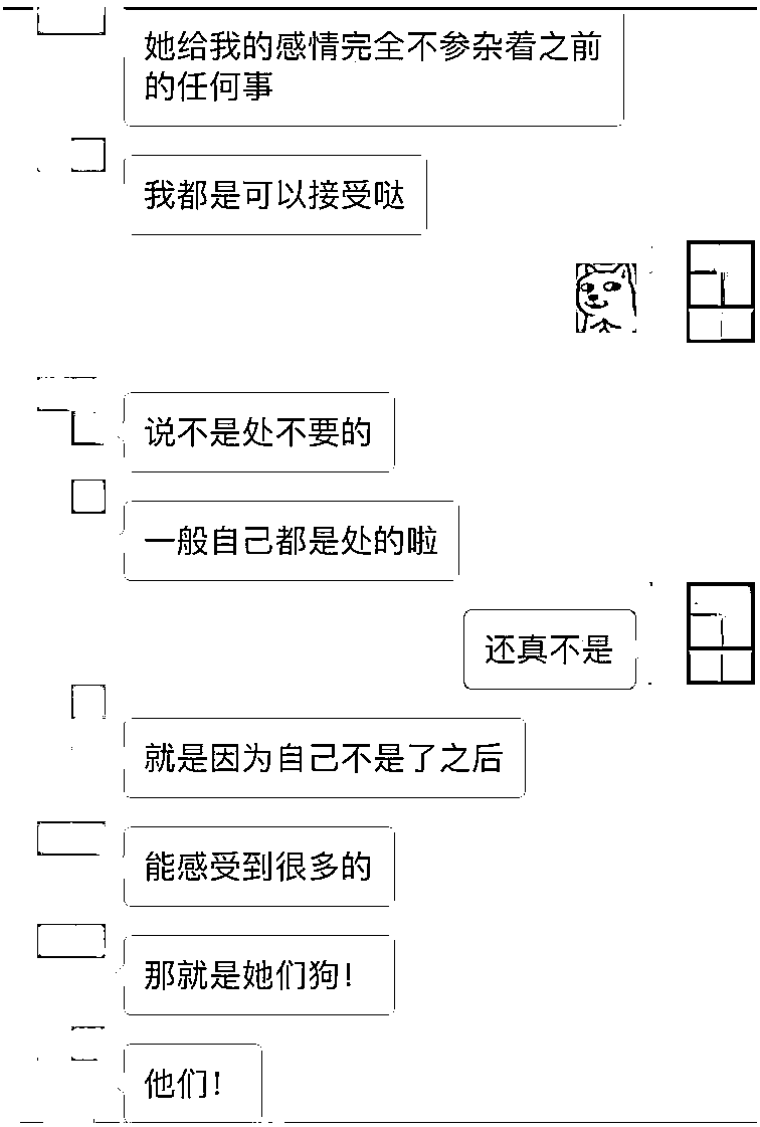
是对她之前那段感情的抵触

所以后面看淡挺多的

如果不是处的话还是会吃醋

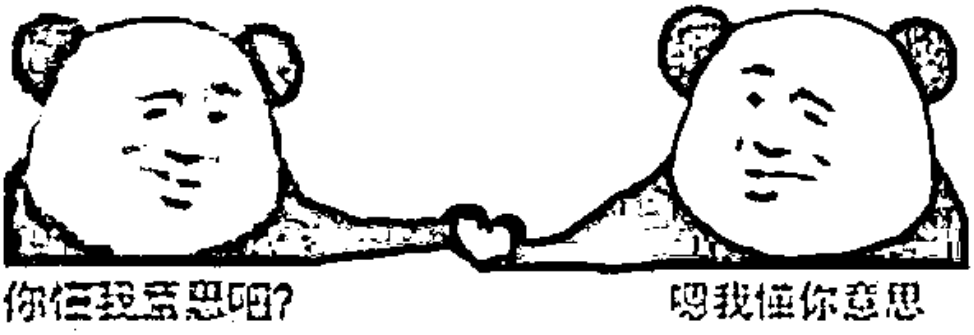
但是更多的还是会看两个人现在的感情状态

如果现在两个人相处的很好



其实比起称这为“轻微处情”，莓辣更想把它称为**占有欲**。它是爱情中一个重要的部分，人人都会希望做对方独一无二的那个人，也希望对方是自己的独一无二。这也是为什么初恋总是在文化中具有独特的意义。

真正决定你们的爱情是否独一无二的，不是那张膜，而是两个人心与心之间的碰撞，是两个人一路走来的点点滴滴。



说到这里，莓辣的特派卧底想起了在非处不娶吧里发现的一群人数稀少的特殊人群——

深受男权社会影响的姑娘们

她们反对婚前性行为，必须要把自己的第一夜献给自己的丈夫。有强烈的贞操意识，贞节牌坊的传承人。更有甚者因为自己不小心失身不再是处女而心怀愧疚。

以处子之身为荣的人

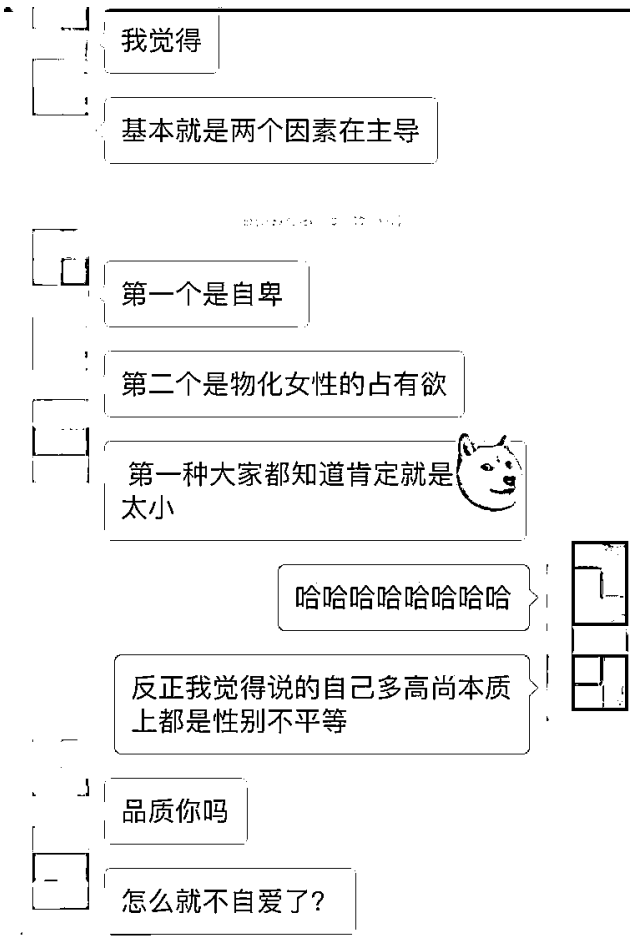
觉得自己的处子之身特别高贵，以此来抬高身价

令人庆幸的是，现代社会有处女情结的人已经不再是多数，虽然非处不娶吧的言论都是一边倒的。**但是他们人数不多啊！**

（毕竟不到4级不让发言，想要发贴还要关注签到真的很漫长了.....

不过在大多数人都反对处女情结的情况下，也有些生活过度糜烂的人，抨击处女情结以此来显示自己的与众不同，这种做法太过极端并不推荐大家去尝试。

虽说如今越来越多人反对处女情结，但为何大部分女人没有处男情结？为什么几乎没人说非处男不自爱？



同为男性友人针对在非处不娶吧中有强烈处女情结男人的讨论结果

归根到底这还是一种**性别歧视**：社会对女性的刻板要求，使我们认为女性有性需求是件很羞耻的事情；淑女应该行为得体，不应该把与性有关的的事情宣之于口；连女性月经期要用卫生巾都因为觉得害羞悄咪咪的不想被人发现.....

每个人的择偶标准不一样，没有谁能随意站在道德制高点批判一番。但莓辣想说，女孩子的身体是自己的，女孩子的思想是自己的，某些人又有什么权利宣称她们的身体与品行挂钩，思想落脚于下体而非大脑呢?

相爱不仅仅是穿越那块结缔组织那么重要，重要的是两个人相处的是否合拍，对彼此是否忠诚，是否能拥有独一无二的爱情。而在此基础上，性爱其实是水到渠成的一件事。

男孩们，女孩们，别再让区区处女膜绊住你们走向真爱的脚步了！莓辣在前方为你们比小心心❤

今年五月份是莓辣的第一个骄傲月。在这个月里，莓辣不仅想要给大家听听不同的声音，还想听听大家的声音。因

此，我们在系列文章的末尾安排了**一篇粉丝故事合辑**，它的主题是“**你出柜了吗？为什么？**”

戳阅读原文填写问卷，莓辣期待听到你的故事。
*注：除个人故事以外，亦欢迎分享亲友的故事，但请务必事先征求同意，如出现侵犯隐私的问题，莓辣恕不承担责任。

文案 | 一一
责编 | 森罗镜
排版 | 兰兰
图片来源 | 网络

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

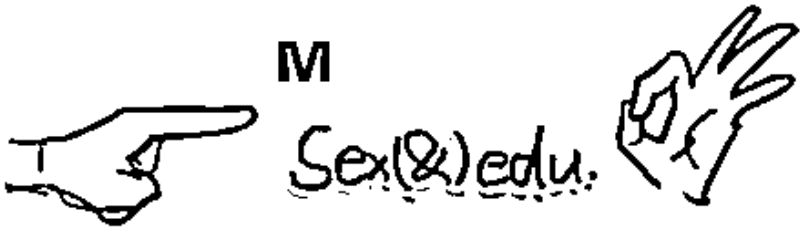
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

我可以没有性生活，但是我不能有体毛！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489974&idx=1&sn=aabd797ea5e5c61101295ba6eeee459c&chksm=a6d3e65b91a46f4d4fac44c64d13a47b55a1723ff99ed4883c96821c6f42d8ba69b3d99ad799&scene=27#wechat_redirect



说到夏天，莓辣er丸丸我觉得真是单身狗的福利季节X)，因为满!大!街!都是露出迷人肌肉线条的小哥哥和穿吊带短裙的小姐姐，看多几眼真是心情愉悦连太阳都变得可爱了起来。

嘻...嘻嘻嘻...

等等...

那个小哥哥手臂上怎么有一片黑乎乎的毛？看起来好像猴子啊...

What？吊带短裙小姐姐迷人的肩膀下旁隐约有一些..看起来像是腋毛的东西...？

友人A:“我觉得有毛很性感耶。”

友人B:“但是有毛也太影响美观了吧。”

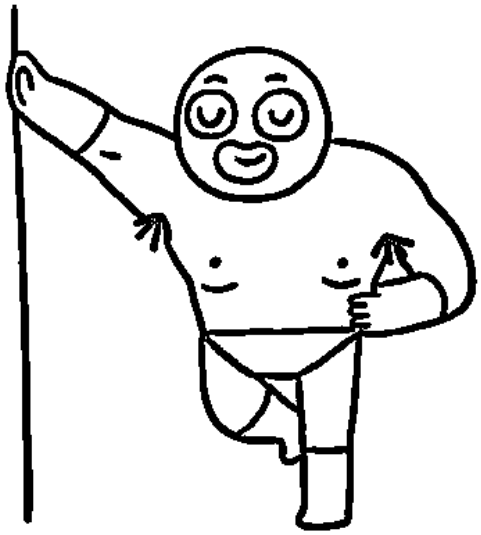
（持续吵架中）

为了不让友人AB之间的友情破裂，今天的莓辣科普我请到了一位嘉宾来帮我共同完成。

“叫我小毛就可以了。”
“大家有什么关于我的问题不懂的都可以问我。”
“对了，作为嘉宾我有钱拿吗？啊没有啊...”
“....好了小毛同学我们可以开始了。”

小毛小资料

全名：腋毛
特长：赶走灰尘，帮助汗液蒸发
口头禅：“为什么大家都喜欢剃掉我？！”



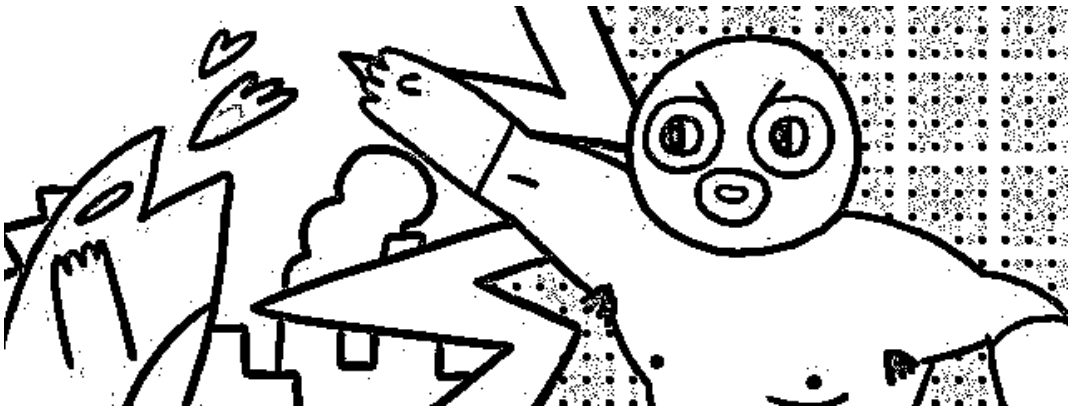
Q1：你有体毛过多或者过少的烦恼吗?

色阿 初中因为毛多很自卑来着，就，初中一直不敢穿短裤。

诺天 小学因为体毛多被嘲笑，初中开始不敢穿短裤，现在才开始穿。

玉婷 我感觉从很小的时候开始就自卑体毛了。我记得小学班上体毛旺盛的男生还会被起外号猴子什么的。

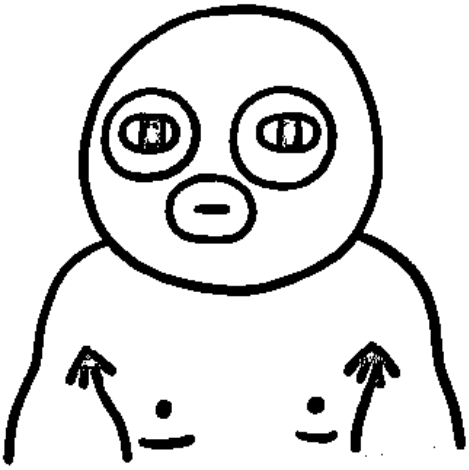
我男票 “我腿上没有什么腿毛，腋毛也只有几根，好烦啊。”（我：你烦个毛?
“就是烦我没有毛，感觉我不够man。”



小毛 “我在每个人的身上都有许多许多亲戚，比如说我大姐头发，二姐眉毛，妹妹睫毛还有我的弟弟阴毛等等。

首先我们的数量受**遗传性因素**影响，比如欧洲人的体毛往往比亚洲人要多。

其次我们是比较喜欢体内**雄性激素比较多**的人，这种生长环境让我们觉得很舒服。所以我们的形态一般在男生身上会表现得比较明显，而在女生身上不太明显。但这不是完全绝对的，有些男生的体毛也会很少而有些女生的体毛比较明显，这都是天生的。**但是每次我听到有人说讨厌我的时候我还是有点伤心。**”



Q2：有什么除毛的方法?

莓辣er的答案五花八门

镜子　感觉腋下的皮肤刮了不好护理。所以非要处理的话 我选择一根根剪。

没力　一般夏天我都会刮好几次腋毛。

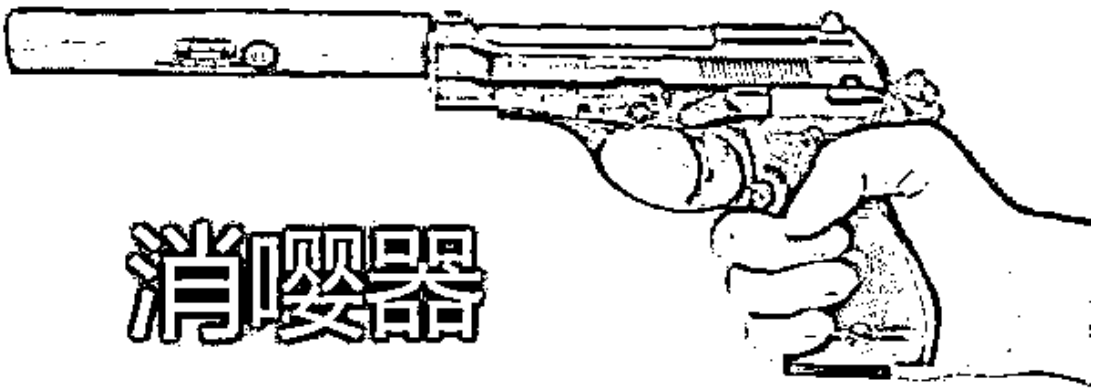
丁丁　蜜蜡比较好用。女朋友脱了腿毛 光溜溜的。

Susan　我做过激光 要做好多次的。但是毛发真的有减少。

丸丸　一般都用脱毛膏，方便又有效。

某小哥哥　为什么要剃毛?

（**小毛**　嘤嘤嘤，为什么大家都喜欢剃掉我?）



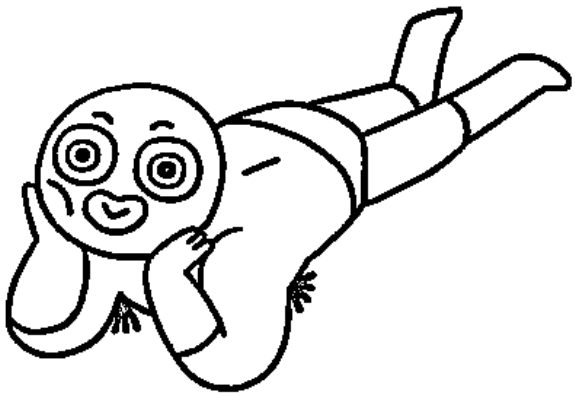
事实上造成男女双方在体毛密度上产生困扰的原因还是来自社会认知，比如男生往往觉得体毛旺盛是比较man的体现，他们对脱毛这个问题的第一反应是“我为什么要这样做？”。而女生通常更希望自己肤如凝脂，喜欢细腻有光泽的皮肤，这就直接造成了进行脱毛的大多数为女性这一种现象。

对于毛孩来说，除了一部分人完全不care之外，剩下的人和体毛之间相互凌迟，互相折磨，这场与自己身体的战斗太过于漫长，让人不得不使出十八般武艺进行对抗。比较受大众欢迎的是脱毛膏、激光脱毛、剃刀脱毛，用蜜蜡撕、用镊子拔这一类方法就看个人疼痛忍受度了。

（比如我就觉得用镊子拔生疼生疼的）

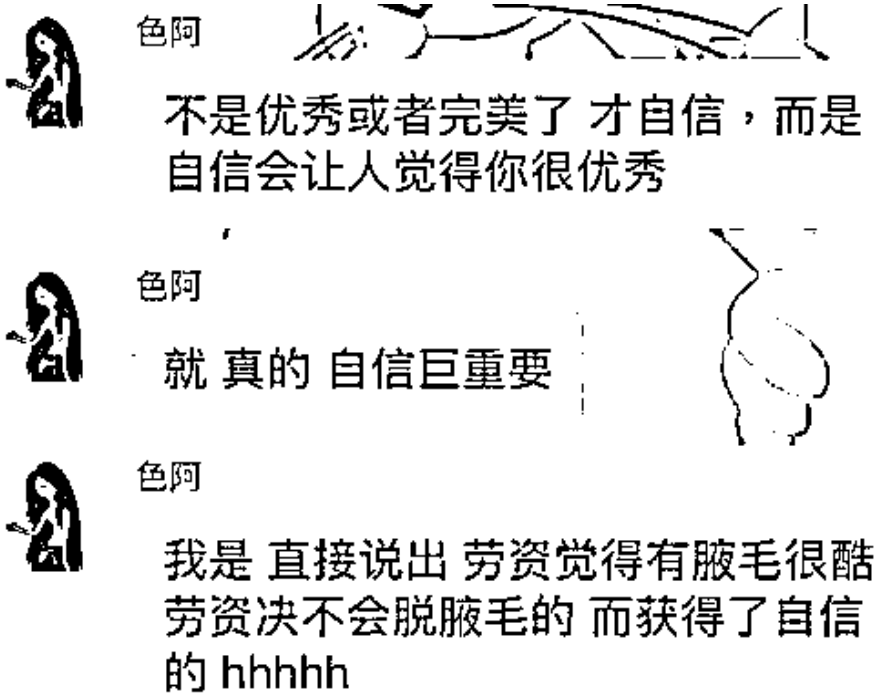
另外，各大医院美容科说的永久脱毛都无法做到一次永久，只能通过多次治疗达到减少体毛生长的目的。~~（有钱请随意）~~

小毛 “我有一个非常庞大的家族，在一个成年人的身上有**170万**个我的同胞呢！但是我绝大部分的同胞都是肉眼看不见的微小绒毛。你们人类日常生活中说的体毛大多数用来指特征比较明显的腋毛、腿毛、阴毛、胸毛等，也许很多人不喜欢我过于茂密地生长而想方设法地抹掉我，**但是有些人也觉得我很性感。**”



黑格尔说：“存在即合理”，更何况在进化了几千万年的人类身上。体毛的功能很多，它能帮助**调节体温**，同时也是**触觉器官**，还具有一定的**保护功能**。我们往往因为它影响了美观而选择反复地脱毛，我们好像一直被“体毛不好看”这种心态环绕着，由不得我们不被影响。

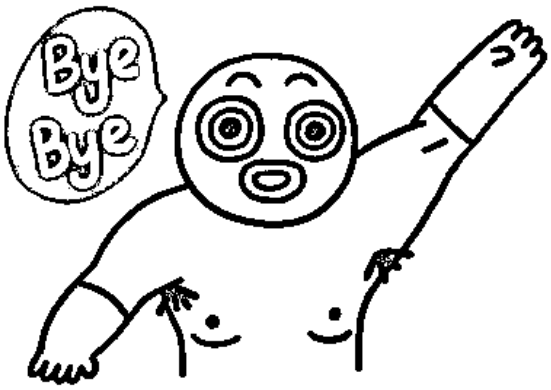
但事实上，我们可以不用管外界怎么评价，不用因为大家都去脱毛了只有我自己一个人是“毛孩”而觉得自卑。体毛我自己不想剃就不剃啊，Why should I care？就像色阿说的



（小毛：不想再被剃掉了，嘤嘤嘤）

不管你是勤勤恳恳脱毛，还是任它随意生长，其实只要不会因为体毛的问题影响了自己的心情和生活就好了，不就是几根毛的问题——

Who cares?



不知不觉六月已经过了一半，莓辣第一个骄傲月也慢慢迎来高潮，现在我们公开征集大家对于同性恋的问题，**你对同性恋和同性恋者有什么好奇和疑惑？**我们会收集整理后统一解答，戳阅读原文提问！

文案 | 丸丸
责编 | 森罗镜
排版 | 丸丸
图片来源 | 网络
征集丨李没力
腋毛超人 | cbtdcs

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

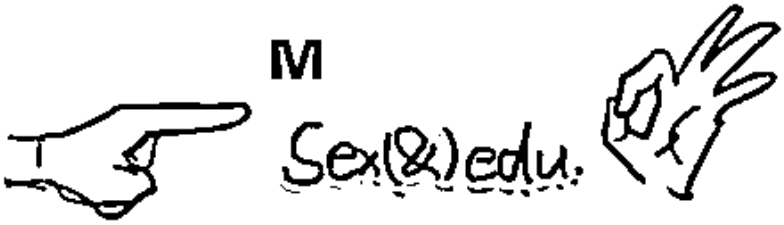
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

我们聊了72小时，一起走到了彩虹连接的彼岸 || 性向“涂鸦”趴活动总结

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489977&idx=1&sn=cb0ce599ffe499c023e8a1e2a7362b36&chksm=a6d3e65491a46f42c246e950ae454b1663e40b512829b2a7bcbdcec01af32bca7c3db4bbf5eb&scene=27#wechat_redirect



公元2018年6月1日，雷电晦冥，天降异象，性别刻板印象恶龙现世……

“爷爷爷爷，再给我讲讲你打败恶龙的故事吧。”

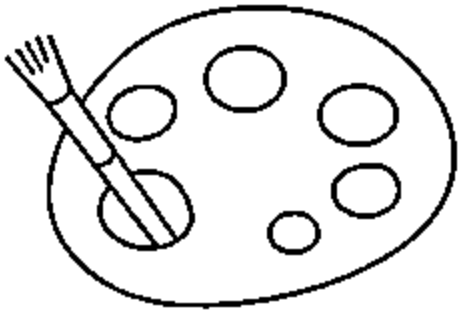
“天突然就黑了，我当然还是害怕的……”

“为了那面镜子来的人不止我一个……”

“什么样的人都有……”

虽然不能坐在高高的谷堆旁边听小莓人爷爷讲过去的故事（x
但你可以听莓辣er给你讲讲**性向调色盘**的故事

在故事开始之前，莓辣er要因为发布“不实信息”向大家真诚道歉，因为推送里写的**自我介绍**这一part在前一晚就秘密(嗯?进行了。



我们建立了一个莓辣调色盘
邀请你一起来探索自己是什么颜色

“我今晚考了个试，就错过了群里一千多条消息”
——来自考试归来的staff久衣

一千多条消息你们都聊了什么……

那么让我们陪着19号佳丽一起探索一下这一千多条消息到底有些什么

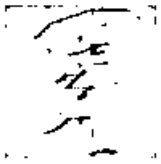
为了让佳丽们互相有一个了解， 主持人梓楠按照编号顺序把话筒递给每位佳丽，让他们来一段~~freestyle~~自我介绍

嘻嘻这里是Aya 目前大二理科女喜欢动漫！然后喜欢玩hhah喜欢刺激和危险的东西😭😭然后艺术至上！

10号iggy大一经院文科女喜欢玩射手座活成老妈子没啥特长（我也很绝望）欧美粤语国语都有涉猎讨厌跑步但喜欢球类运动高数是我的命顺道为菊姐拉一下票6.2晚上8点投票通道开启🎉

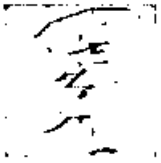
(梓楠：我要pick各位佳丽你却让我pick菊姐？)

进展顺利的同时还有可能收获意外的惊喜——



卧槽！！！！！！！

我要认识你！！！！



哪个院的！！！！！！

（和小哥哥激情认亲的莓辣er镜子和梓楠）
最后他们成功加上了微信(呵,我不羡慕

神秘团伙激聊性向！

你知道什么是无性恋吗？你知道泛性恋和双性恋不一样吗？蛤？你不知道？罚你看莓辣推送五遍(叉腰

(LGBTQQIP2SAA是什么乱码？ || 性少数科普)

双跟泛 不懂

泛是无关性别

双还是要看对方是男 or 女

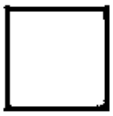
6月1日 晚上21:11

泛可以接受跨性别等

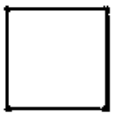
应该没说错吧?

（让我们为这位佳丽鼓掌！啪啪啪！）

如果ta有一天说要变性 你会开开心心拖着ta的小手去变性吗



如果ta是我愿意一直和ta生活下去的
我倒是蛮支持



我会带他到床上

@ 你想干嘛

@ 233

你还要我怎样！

233

喜欢男，你跟我说要做姐妹

你要我怎么接受

就是你还是care对方的性别

你还有我开心的带着他去

到...到床上干啥...(单纯

是啊我贼喜欢和小仙男一起玩x

staff-森罗镜

虽然我觉得这两款耳环确实是小女孩子会喜欢的款2333

可我

不是小仙男

staff-森罗镜

不过我不觉得男孩子不可以拥有耳饰啊

我是硬汉哦！

男性对女性化的期待和向往也是很棒啊

当然，讨论是不局限于性向的，我们的口号是，讨最(不)正经的论，聊最刺激的天——

@[illegible] 玩法多到好奇他们怎么想出来的

我更好奇他们为啥那么喜欢阿鲁巴

就男生们

从后背环抱着不让走，对着脖子唱情歌……各种骚话互撩……

有女生的案例吗？

我一度怀疑是恋爱练习

花样多，可能需要男生们集思广益？

他们好像是想到什么什么

就直接做了

□ 比如在走廊练习跳到对方身上，夹腿环腰，然后被抱住。

(要是男女肯定就被定性为情侣了！

□ 还试图证明这样可以接吻

恋爱练习

越来越觉得像了

□ 虽然无数次都以被环腰的被跳上来的冲撞力撞倒告终

噗哈哈哈哈

非常实用的练习

真的是非常实用呢(微笑

刻板印象恶龙来袭！

除了激情聊骚，还有**猜性向part**之妈妈再爱我一次打脸啪啪啪。

(似李吗，大恶龙！

⑤顺性女
发型：中长直发，后脑勺有剃头雕刻
平时多穿裤子，但自己会更希望穿裙子
化妆，多自己出门

va

有点点铁t的感觉欸

是因为有剃头么

偏异的泛吧

我觉得剃头的考虑 第一是很凉快..

哈m

真的想剃（

我之前有异性恋朋友也剃头的

曾经，我对“短发铁T”这种言论有多嫌弃，打脸的时候就有多痛...

前方大型打脸现场，**刻板印象人群注意不要躲避**——

顺性男
头发半长不短
平时爱穿裤子
不化妆不护肤

多自己出门

太典型了

典型宅男人设是吗hhh

对啊

感觉学校一大把

啊哈

你们都想不到

是个同

（刚想赌一把

（结果

哈哈哈哈哈哈哈

（时刻教我们 刻板印象不能有）

(是我被恶龙迷了心智)

多年长发，日常裙子

声音也超有萌点

啊还有出门来着是吗

有点奶声奶气的小鼻音

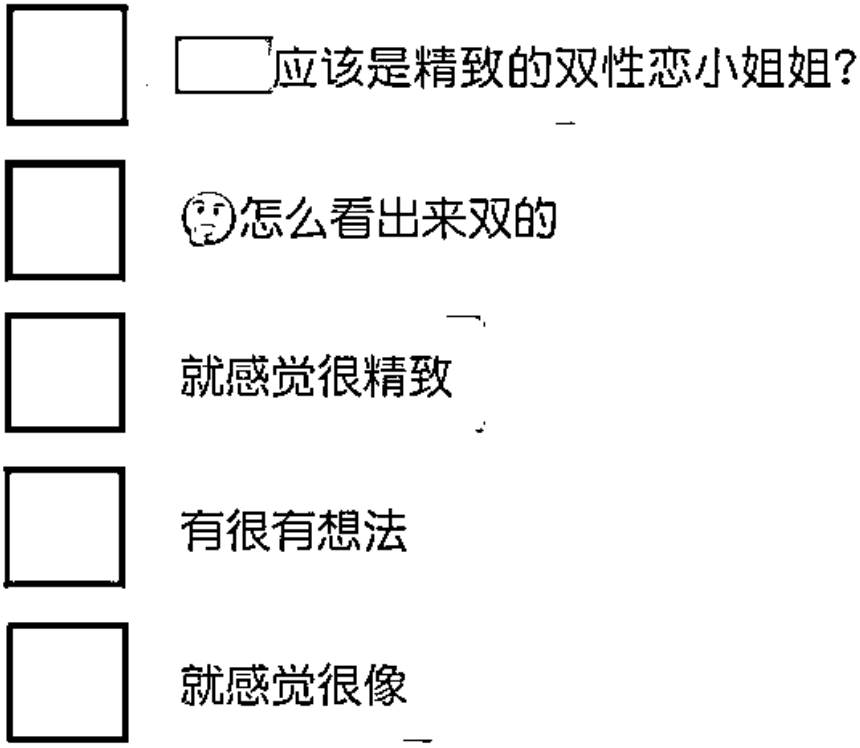
好淑女ò！

妈耶

猫猫是手工吗！

很宅，就很少出门，大部分时候和同性吧

我猜的是异，因为多才多艺呀，生活很舒适



“我就知道你们会把典型的女孩子认成异性恋”

甚至莓辣er雷尼仅仅换了个“蕾妮”的小甜甜艺名，就引来无限遐想——

妮妮🤔我觉得他是双不能再多了

同?

+1

+1

同，最多是个双

等一下蕾妮上线喵喵喵？？？）

(雷尼：喵喵喵？？？)

金树莓杯瞎编故事奖！

开头：【我性别男，今年20岁。我在大学里有一个美丽又个性的女朋友，我们相处和谐，但唯独那件事，sex，还没有。我还是个处。】

pick这个故事开头的时候，我们的理由是——

“这个开头故事接龙下去
一定是完美的脆皮鸭文学！”

某天与自己的真命天子不期而遇，确认过眼神，从此过上了五脚朝天的幸福又性福日子……
啊~多么美妙的脆皮鸭文学~

然而，我们低估了人的创造力——

哈哈哈哈我都把人鱼说成有男有女了

本来希望醒过来发现是和兄弟睡了23333

噗我刚说 眼前的不是女朋友 我想象的是眼前是个 变性人（。

(我觉得这已经快变成魔幻现实主义了)

还好还好，在我的大脑里，男主已经不是人类了

脑子里疯狂飙车

哈哈哈哈哈哈

完整的【**故事接龙**】推送，就在副推哦！

除了线上的故事接龙，线下我们也同步进行了【**私人影院+密室逃脱**】的活动(嘻嘻

（小莓人突然上线）

小莓人窥屏发现，有小可爱对自己的性向非常确定，是因为以前看片的时候发现从bg的体位走偏...开始研究好看的男孩子。
但还是又很多佳丽对自己的**性向存疑**。(莓辣资源库兴奋地搓搓小手x

是存疑

哈哈哈哈哈哈我有偷偷在引导的感觉

他在问卷中说自己很迷茫

存疑

+1

嘻嘻

为啥呢

有没有探索过呀?

不一定是真的存疑，只是打不了标签

就好烦 社会的压力 让我不能磊落的去喜欢我想喜欢的人 可能这也是我存疑的一个点

无论是对于自己不断地探索，或者是已经完成了探索，莓辣er都很高兴，因为我们活动的终极目标

是希望大家接纳所有性向的自己
不断探索自己的可能性
不用给自己定性

性向并不是选择题或者填空题。它是一道任你发挥的论述题，**没有标准答案，你可以随时增删修改，或者留白。**

我们并不力求回答它，我们只想在试图解答它的过程中，确定自己爱的感觉，发掘自我的可能性。

“我可以是任何一种样子。”

“我可以是所有的色彩。”

我坐在高高的谷堆旁边。

“恶龙最后还是倒下了，所有人都冲向了性向之境……”

“所有人都在……人太多了……”

“镜子里看到的……是彩虹……可漂亮了……”

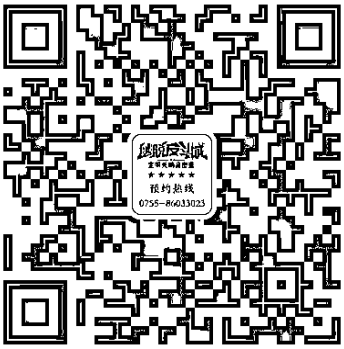
小莓人爷爷的故事讲完啦！

对于性向刻板印象那你还有什么想说的?

欢迎在留言区和莓辣分享哦！

另外：留言区点赞前五送两张价值120元的五免一密室逃脱优惠卷噢！↓↓↓

逃脱反斗城全机关精品密室。
这里没有单纯的解谜题跟枯燥乏味的开锁。
想玩吗？王者还是青铜来吧等你来挑战~



地址：深圳市南山区南山街道向南瑞峰创业中心B区3023

文案 / 大斌
排版 / 大斌
图片 / 网络

莓辣

MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

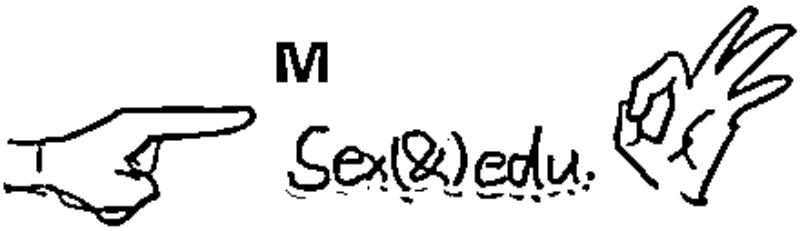
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

留学海外，我该怎么应对咸猪手 || 海外党性侵犯应对指南

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489979&idx=1&sn=8d5705100b82096c860d3ae2dc6b4a36&chksm=a6d3e65691a46f4026bd1e2272077ac78aef871b2adec5c477f156a876d1a9da7d3d82681dc0&scene=27#wechat_redirect



“经历了这种事情，还要用自己陌生的语言向别人重新描述这件事情。”

“不知道怎么搭话，感觉这没有能帮我的人。”

“在这里惹上麻烦，影响到了自己的学术表现说不定签证都会丢。”

这是莓辣性侵犯专题的第 **10** 篇文章

5月22日，于美国南加州大学 (University of Southern California) 就职的200名教授共同签署联名信，**要求其校长辞职**。

May 22, 2018

To the Board of Trustees:

We, the undersigned faculty, write to express our outrage and disappointment over the mounting evidence of President Nikias' failure to protect our students, our staff, and our colleagues from repeated and pervasive sexual harassment and misconduct. In his recent letter to the University community, President Nikias referred to the actions of gynecologist George Tyndall as a "breach of trust." With all due respect, President Nikias' own actions and omissions amount to a breach of trust. He has lost the moral authority to lead the University, and in addition, to lead the investigation of institutional failures that allowed this misconduct to persist over several decades. President Nikias must step aside to allow new leaders to take the necessary steps to repair the damage.

As the Los Angeles Times has reported, USC kept a physician in a position of power and trust who abused that power and trust to sexually assault and degrade women students, targeting for abuse the most vulnerable international and minority students. The University's conduct is as much at issue in this case as the physician's. Numerous students and nursing staff reported Dr. Tyndall's misconduct in the years between 2000 and 2014, yet Dr. Tyndall was suspended only in 2016, after one brave staff person reported him to USC's rape crisis center. After concluding that the charges against Dr. Tyndall were true, the University allowed him to resign quietly. By failing to notify the state Medical Board, law enforcement, or patients, the university allowed Dr. Tyndall to keep his medical license, continue preying on women outside USC, and escape the consequences of his abuse. President Nikias writes that "in hindsight," it was wrong not to notify the Board.

The University Administration's actions have been wrong at every turn, and not only in hindsight. In this case, as in prior cases, faced with an ongoing pattern of serious wrongdoing by a powerful University official, the University has kept the wrongdoing quiet, settled financially with the wrongdoer in secret, and denied any responsibility on the part of the University. There still has been no public report of the investigation into the two cases involving USC medical deans, nor any visible attempt to determine what University administrators knew and when they knew it, and why they waited as long as they did to take action. We lament that, time after time, the administration has admitted to its failings only after being exposed by the Los Angeles Times. We also watch with deep distress as the university's reputation is marred in the national press and in international circles.

We call upon President Nikias to step aside, and upon the Board of Trustees to restore moral leadership to the university. We also call on the Board to reaffirm the core mission of the University, "the development of human beings and society as a whole through the cultivation and enrichment of the human mind and spirit." We can only reach our full development as a community if we support all our members – students, staff, faculty, and alumni – in safety, respect, and trust. Restore our trust in USC by standing up for its highest ideals.

Sincerely yours,

一周前，有报道称南加州大学在一位妇科医生多年内被多次指性骚扰女性的情况下，仍继续让其治疗学生。

去年的一次内部调查称这位医生所做的检查相当于对学生的性骚扰。在此之后，**大学官方却决定与这位医生达成秘密协议**，允许他辞职并向他提供了一笔钱，同时未向监管机构上报。

这一事件在上周被洛杉矶时报 (LA Times) 报道后掀起了轩然大波。

是的，尽管海外有着相对健全的法律体制，但在校园及社会中，仍然存在着可观的性侵犯事件。并且由于文化的不同，性侵发生的地点及场合可能也与我们熟悉的情况所不同。

在网上，相关的信息并不是什么多。使用“国外性侵”或“海外性侵”搜索到的详细应对方式也寥寥无几。那么：

将要前往或是正在海外的你，
有哪些需要注意?
在遇到性侵时，可以做些什么呢?

1

对不起，但是我知道我的权利

“尽情体验新鲜感，也尽快知道自己的权利”

走出国门意味着走入一个全新的环境。不同的国家有着不同的习俗、文化，而这也意味着不同的法律。

在美国，甚至不同州的性侵法律之间都有着很多的不同。尽管有着联邦层面上的定义，每一个州都对于**“性侵犯”、“同意”这些概念有着不同的定义**，并对于性侵幸存者的隐私有着不同程度的保护。

法律是维护自己权利最为有力的工具。那么究竟怎么样了解不同地方的立法呢？很幸运的是，有很大概率在本地已经有公益组织整理并公布了此类信息。举一个例子，在美国的海外党们，莓辣为大家找到了由公益组织RAINN所整理的法律数据库：

> **RAINN State Law Database**
> https://apps.rainn.org/policy/

在校园这一更加具体的情景中，遇到性侵犯不但会使幸存者受到心理创伤及压力。这个时候，性侵这一行为**还侵犯了幸存者的受教育权**。这个时候，在美帝的朋友们就有一个重要的工具就派上用场了！它叫做：

Title IX

当然如果你觉得这个名字不够长不够刺激立法者总是起这种无聊的名字的话...它也可以叫做：

Long title: An Act to amend the Higher Education Act of 1965, the Vocational Education Act of 1963, the General Education Provisions Act (creating a National Foundation for Postsecondary Education and a National Institute of Education), the Elementary and Secondary Education Act of 1965, Public Law 874, Eighty-first Congress, and related Acts, and for other purposes

方便记忆，还是叫它**Title IX**吧...

那么它是什么呢?

看本莓辣抛出这张知识卡！

Title IX：
是一个联邦层面上的民权法案。它禁止任何**在接受联邦资助的教育项目中基于性别的歧视**。
Title IX所定义的歧视涵盖着极广的情况。如果性骚扰足够严重、广泛并且足以**影响到受害者受教育的机会**，就会被视作Title IX下的歧视。
它保护所有的学生。不论国籍、你是否是国民、以及你的签证状态。

眼尖的读者们或许在许多地方注意到过Title IX。实际上，在几乎每一个大学的网站下面都能够找到它的身影。**这是因为学校根据Title IX必须要公布这些信息。**作为一个学生的你，还有这些权利。

莓辣建议你查询你所在的学校的官方网站的Title IX网页（有些时候会在“Diversity”部分中），并且对照下面的部分，了解你应该怎样行使这些权利：

Title IX 权利检查单

学校解决性骚扰的责任：

1. 学校的回应必须有效并准时。如果学校通过合理手段能了解到此类状况，它们必须尽快解决这个问题。

2. 就算学生或家长不希望投诉此类情况，学校若是通过合理手段了解到了此类事件，必须调查并确定发生了什么，并且解决争端。
3. 哪怕有正在进行的刑事调查，学校仍需要就对Title IX的违反进行调查。

学校需要有怎样的资源?

1. 每所学校都必须公共发布其Title IX政策。
2. 每个对于Title IX的咨询必须转至其Title IX协调员或教育部的民权办公室负责。
3. 每所学校需要有至少一名Title IX协调员(Coordinator)，这个人负责监督所有性骚扰投诉，并需要负责查明并解决校园内系统性的此类问题。

学校有不同的流程，但你有权要求这些:

1. 每所学校都需要有并且发布性骚扰或性暴力的**投诉方式及处理流程**。
2. 每个投诉者都有权阐明自己的经过。这意味着你有权**要求可靠、足够、中立的调查、有平等的权利呈现证人，并有平等的上诉权利**。
3. 学校必须说明调查、反馈投诉结果以及上诉时当事人所拥有的时间。

4. 当事人有权要求使用**优势证据标准**进行调查（即调查过程中认为性骚扰有较大可能实际发生了）。
5. 当事人有权以纸面形式了解投诉结果，以及施害者所受到的惩罚。*（不是口头通知就足够了噢）*。
6. 在一些情况下，解决投诉可以通过一些非正式的渠道进行解决（如调解），但当事人有权在这些过程中知道他们所拥有的权利。

同时，学校有义务以易于理解的形式向正在学习英语的人告知Title IX的内容。民权办公室推荐国际生办公室以国际生可以理解的语言告知Title IX的内容。

"Know Your Rights: Title IX Prohibits Sexual Harassment and Sexual Violence Where You Go to School". U.S. DoE Office for Civil Rights. April 2011.

每所学校拥有不同的情况，对于此类事件也会有不同的处置流程。**莓辣建议大家查询自己学校的相关政策。**

但无论如何，上面的权利是你在法律下享有的，是可以帮助你维护自己的权益的。

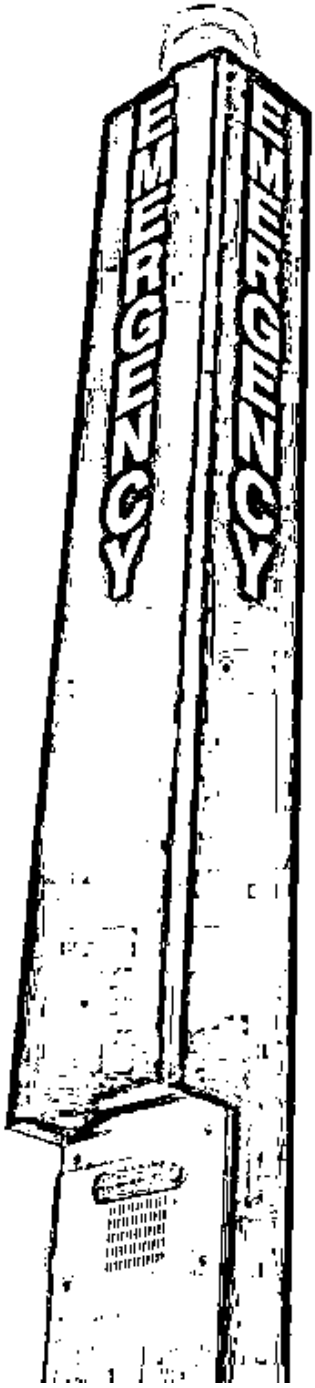
2

平日如何保护自己呢?

性侵这种违法行为在任何情况下都不是性侵幸存者的错，但考虑到它会带来的严重后果，了解一些平日保护自己的方式也是有必要的~

莓辣认为，**在海外保护自己，首先需要了解自己有怎样的资源。**

能够帮助你免受性侵危害的资源就摆在那里，为什么不对它们物尽其用呢？比如说那些**一直伫立在大学校园里漆着“EMERGENCY”的蓝色大柱子**。


EMERGENCY
EMERGENCY

在2012年，92%的美国大学校园都安装了这种蓝灯系统，这一系统包含着麦克风和扩音器，并且能够让你一键接通校园警察的电话，在紧急事态发生的时候进行求助。

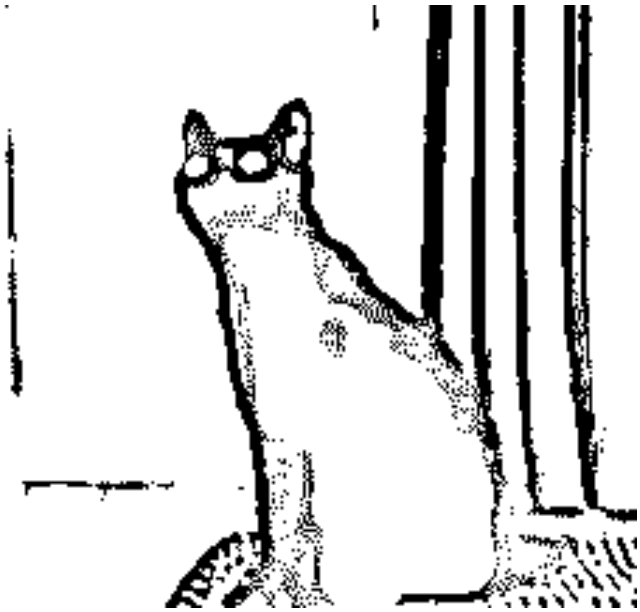
但其他情况下也可以使用它！如果你晚上一个人走路希望校警能够护送你（一些学校的校警可以在夜晚护送你），你可以用它；如果你觉得你身体有恙，你可以用它。**它被设计出来就是为了允许在校人员随时与校警联系的。**

曾经有人和莓辣er讲过这样一个故事。他的一个同学校园内走路的时候看到一个正在动的黑影，尖叫着跑到蓝灯下呼叫了警察。警车呼啸而来之后，带着那个人前往查看，发现是一头鹿...

但无论如何，不要担心自己只是多虑了。如果担心自己的安全，请记住设置这些资源，就是为了帮助到每一个可能用到它们的人。

另外需要注意一点，因为高成本的蓝灯系统并没有被经常使用，一些学校已经开始**使用手机APP来代替这个系统了**（手机要是没电了可谓凉凉...省下来的钱帮我买充电宝吧）。请各位读者提前查询好自己要去的地方的具体情况。

同时，作为一名海外党，在本地初来乍到，很容易在遇到麻烦的时候无所适从、不知道干些什么或者该找谁。



所以在到达不熟悉的地方之后，**莓辣建议大家首先对自己展开灵魂提问**：

~~我是谁？我在哪儿？我来这儿干嘛？（雾~~

最近的医院在哪儿?

最近的警察局在哪儿?

校警的电话是多少?

这里公交买票用现金还是信用卡?

有没有实时公交位置的app可以帮我减少等待的时间?

大使馆的电话是多少?

手机没电了怎么办?

记不记得可以求援的朋友的手机号?

社交媒体的实时定位功能有没有关（别人可能会通过这个找到你）？

……

同时，如果你在海外上学的话，每一所学校都会有**国际学生事务办公室**（类似International Office）。遇到不解的地方请不要犹豫与他们交流。更加清楚具体本地情况的他们会为保护你自己提出更多行之有效的建议！

3 走进Party，也要潇洒地走出Party

走进刚刚来到的国家里的party，你可能会对其中的形形色色感到惊讶或好奇。无论你是觉得有一点点手心出汗，还是已经摩拳擦掌准备社交，莓辣觉得有必要说一些tips。

不同地方的party文化有很大差别。或许一个地方的party里面大家各种嗨翻全场，到了另外一个地方可能就是一堆人围观着几个人尬舞。在参加party前，尤其是在喝酒前，**先向朋友了解这里的party文化是怎样的，大家一般会干一些什么事情。**

但请记住，party很新鲜，也可能会造成一定的焦虑。你或许会以为这是因为你在一个新的社交环境里，但是如果你不知道为什么觉

得不是很舒服，**一定不要无视这种感觉，觉得需要离开的时候一定要离开。**

你还可以和信任的人一起做好计划，共同赴宴，约定好互相照看。并且在另一方似乎陷入了一些不妙的情况的时候尝试解围或提供帮助。但是如果计划有变，记得一定要提醒与你同行的人。~~（不要另一个人还在里面，你就坐着车走了）~~

同时，**知道自己饮酒的限度是什么**。你可以找一个机会，买一些酒，在安全的地方自己慢慢尝试自己饮酒的极限是什么。

很重要的是！**在喝酒之前一定要知道自己喝的是什么**。莓辣er曾经不知道著名的长岛冰茶 (Long Island Ice Tea, 一种混合酒饮品) 究竟为何物，发现真相后才大呼标题党#喝茶喝醉#。（长岛冰茶是美国禁酒时期的人所发明的一种混合酒，因为长得很像茶，所以可以不被发现）。点酒之前，不妨Google一下这个酒究竟是什么。

最后，为了防止别人会掺些什么——

千万不要让自己的喝的离开视线！
千万不要让自己的喝的离开视线！
千万不要让自己的喝的离开视线！

4

不幸的事情发生了，怎么办?

首先，这完全不是你的错。

强烈的不适是正常的反应，如果你认为需要帮助，可以拨打（在美国）**国家性侵犯热线800.656.HOPE (4673)**。

你也可以在这里（https://centers.rainn.org/）找到本地的有着较多经验的**反性侵服务中心**。它们的开销不大，或者是完全免费的。那里的人们通常更加了解本地法律，并能够更好地帮助你。

是否要报警完全是你自己的决定。如果你受了伤，在医院接受治疗的过程中可以直接向医护人员表示你遇到了犯罪行为。你也可以致电或当面前往本地的警局或校园警察。

报警以及其所造成的后果可能影响你的签证状态，但这些都可以解决。你的签证可能会要求你维持满的课程量，你如果因为这类事情需要减少自己的课程量，请确保自己（或者有人帮你）向学校负责签证的人员 (DSO, Designated School Officials) 联系。同时，U非移民状态 (U Nonimmigrant Status) 也是专门为经受严重心理或物理创伤的人所设置的签证。

如果学校威胁你，称提出Title IX的投诉可能会导致你被驱逐出境或者丢掉自己的签证，**这不是真的！他们还违反了Title IX里禁止报复的条款。**

有处置此类案件经验的警员会来向你做询问笔录。不要担心自己所说的话自相矛盾会有问题。**这些警员都受过专业的训练，他们知道在经历了这些创伤性事件之后人的正常反应。**在首次问询后，他们会继续跟进，获得更加准确的叙述。

你可以选择要求对施暴者进行调查，这称作“press charges”。检察官会做出是否起诉施暴者的最终决定。**在这一过程中，有DNA证据一般是至关重要的。**

有法律要求收集此类事情的证据的工具及过程必须是免费的。如果希望收集证据，在那之前不要做如下的事情：

- 沐浴
- 洗澡
- 去洗手间
- 换衣服
- 梳头
- 清理身体

在此类经历发生后希望做这些是正常的，同时，你如果做了这些，也仍有可能提取到证据。提取证据的流程一般叫做**"rape kit"**，是由经过认证的人才能够进行的检查。无论在做什么的时候，**请记住，你可以停下来、跳过一步、或者选择不做这个检查。**

在进行起诉的过程中，一般而言你还会被要求在法庭上作证。重新描述所经历的事情是十分困难的事情，但部分地区的法庭同样有规定，限制了被告律师可以向此类案件中原告提出的问题，以保护原告。

> **关于更多的作证时的注意事项，你可以参考公益组织RAINN的在线资源：**
> https://rainn.org/get-information/legal-information/testifying-criminal-trial

海外党在国外因为一系列原因，难免成为一种弱势群体而存在。但这样的弱势并非是因为缺少法律的保护，而是很多时候对于法律以及自己权利的不了解所造成的。

多使用身边的资源，了解本地的法律和规定，保护好自己。

莓辣希望所有身在海外的人们一切顺利，不必经受此类事件的折磨。哪怕遇到这样不幸的事情，也能够拿起法律的武器，维护自己的权益。

文案 / 若其
责编 / 公主
排版 / 若其
图片 / 群聊截图 网络

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

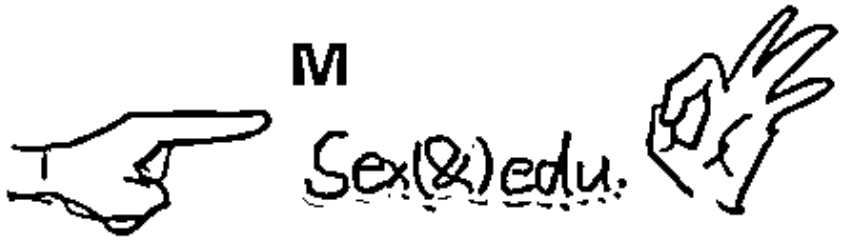
Sex(&)edu.

性|平等|成长

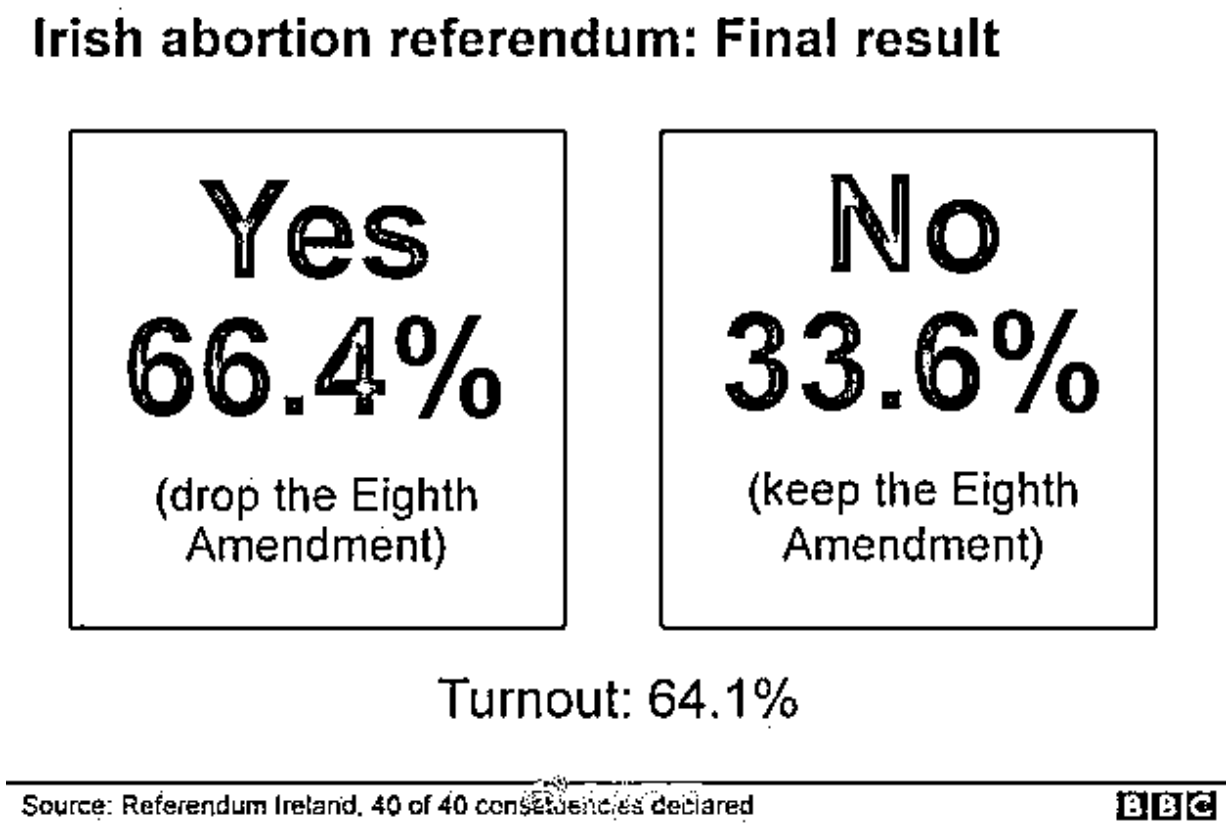
MAY you be free to LOVE.

【莓辣快讯】当地时间5月26日，爱尔兰官方宣布废除宪法“第八修正案”的堕胎禁令

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489980&idx=1&sn=d021528644ef8bb2915ef8914edf06ca&chksm=a6d3e65191a46f4752928ae4d49711730113f8660c922ed371fc2ab61bf0ea9c4790209c8713&scene=27#wechat_redirect

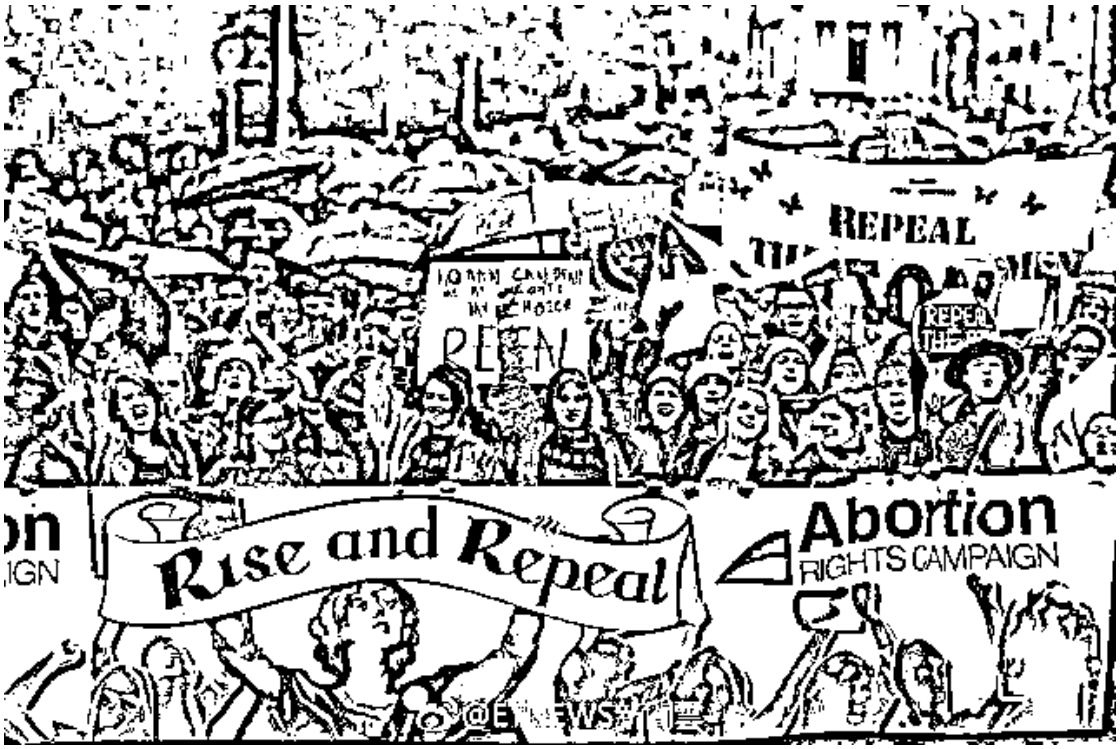


当地时间5月26日，爱尔兰官方宣布，于25日对废除该国堕胎禁令的投票结果为：**赞成票66.4%**VS**反对票33.6%**，推翻了这项1983年通过的宪法“第八修正案”的堕胎禁令。



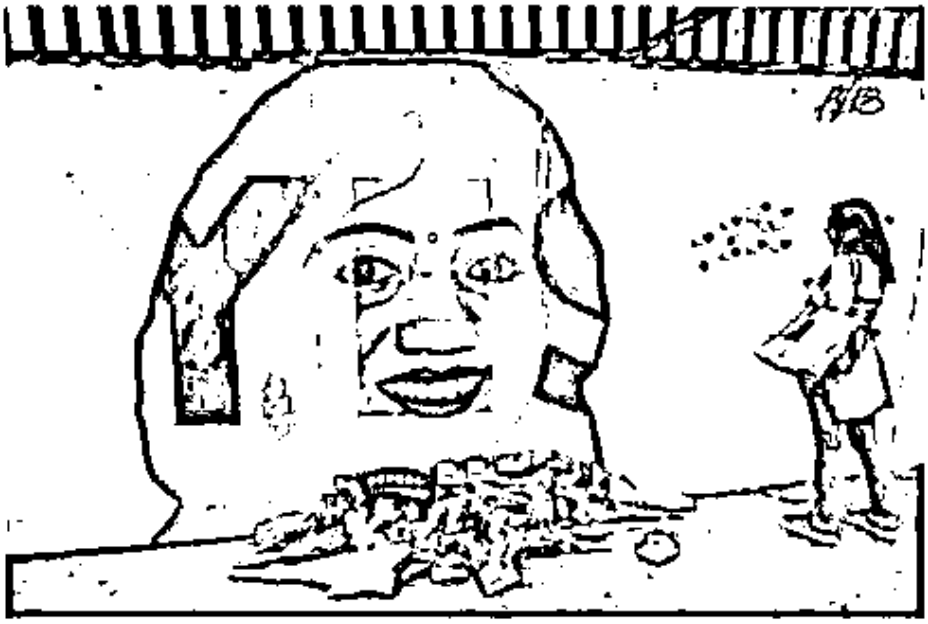
1983年，爱尔兰通过全民公决的方式通过了宪法第八修正案，**“承认未出生胎儿和母亲有同样的生命权”，相当于绝大多数情况下禁止堕胎。**

爱尔兰从1861年的Offences Against the Person Act开始禁止堕胎，后欧洲多国逐渐接受12星期以内的早期堕胎，在此背景下，爱尔兰反堕胎者为进一步巩固反堕胎而发起公投，第八修正案即由此诞生。

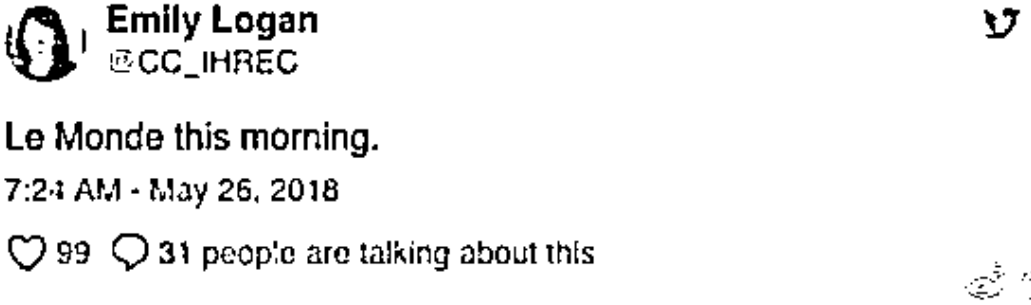


1992年，最高法院撤销了对一个因强奸而怀孕的14岁女孩去英国堕胎的禁令(“Case X”)，因为她的自杀愿望对她和孩子都带来了“real and substantial risk”（实质性的风险）。随后的两次公投使得法律**允许女性去国外进行堕胎并允许提供相关堕胎服务信息**。

2012年，爱尔兰戈尔韦的一名叫做Savita Halappanavar的印度裔牙医，31岁，因为患感染性流产、医院拒绝施行流产手术而身亡。在感染初期，已经确认胎儿无存活希望，医院仍然以可以检测到胎儿心跳为由拒绝流产手术，错过了治疗时机。该案例催生了Protection of Life During Pregnancy Act，**允许女性在某些极其严格控制的情况下接受堕胎**（大致为医生认为女性因怀孕而有生命危险或自杀危险时），其它情况下的堕胎将导致医生被判最高14年刑期。



Rurale ou urbaine, masculine ou féminine, jeune ou âgée : l'Irlande tout entière a plébiscité le droit à l'avortement, vendredi 25 mai, lors d'un référendum historique qui rompt avec des siècles de prohibition et confirme spectaculairement la perte d'influence de l'Eglise catholique.



当地时间26日早上7点24分，
在爱尔兰的首都，Savita女士的墙绘下面堆满了鲜花

本次爱尔兰公投的内容并非是直接废除其宪法第八修正案。**投票者在选票上看到的问题所寻问的是TA们是否支持2018年宪法第三十六修正案法案。**这一法案将会移除宪法第40.3.3º条 (Article 40.3.3º)，即废除原有宪法第八、十三、十四修正案，并将用另一

段文字替换它 (“Provision may be made by law for the regulation of termination of pregnancy.”)。

尽管公投结果如此，除非爱尔兰政府在接下来针对此进行立法，堕胎将仍是非法的。按照计划，在此之后，爱尔兰政府将根据其卫生部在今年3月9日所发布的政策白皮书（其中包含常被提到的“12周之内可堕胎”等限制）于爱尔兰议会 (Oireachtas) 中进行立法。**在相关的法案通过后，堕胎在爱尔兰境内将可以合法进行。**

由于多数爱尔兰人多信奉天主教，35年来该国宪法一直规定堕胎属于犯罪行为。据BBC报道，每年有上千名爱尔兰女性前往国外堕胎。

""“爷爷们，'赞成！'"

当地时间5月25日，爱尔兰举行了针对限制女性堕胎政策修改法案的投票，为此分布在全世界的爱尔兰人，尤其是女性，纷纷在这之前飞回家投票。在都柏林机场，群众在到达厅外拉起来了“欢迎回家”的横幅，欢迎所有专程回家的爱尔兰人。（点击阅读原文观看机场采访中字视频）

四十年来，爱尔兰女性争取堕胎合法的运动一刻未停。调查显示，爱尔兰女性与男性选民早就倾向于合法化，而宗教保守势力、执政团体却迟迟不愿改革。

The Irish Times

"With a Yes vote, we can reject a worldview that relegates a woman’s bodily autonomy below the right of the State to tell her it knows best. We can bring an end to the secrecy and the shame. And we can embrace a more generous idea of the State itself.

Repeal the Eighth."

“一张赞成票，我们将拒斥那自以为是地将女性身体自主权置于国家权力下的世界观。

一张赞成票，我们将宣告出国堕胎女性那些难以启齿的羞惭可以休矣。

自这之后，我们可拥抱这更加宽容的国家。

废除第八修正案！”

新闻英译 / 若其 弯弯
整理收集 / 李没力
排版 / 李没力
图片 / 网络

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

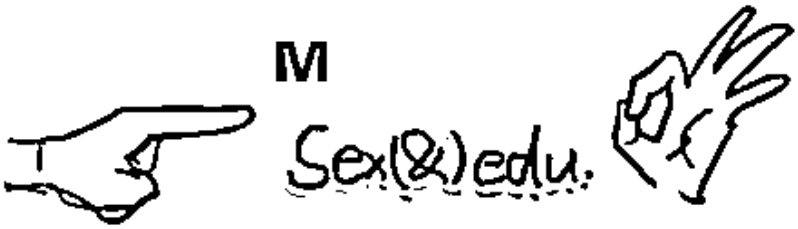
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

关于性侵，我们最不想让你派上用场的应对方法

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489981&idx=1&sn=79eb8491b901694e4b850fdae262c769&chksm=a6d3e65091a46f46e878d29235867b398ba7b6c277b2a4179909a296990fc69caf47373087e2&scene=27#wechat_redirect



这是莓辣性侵犯专题的第 **9** 篇文章

提起“性侵犯”，大多数人可能会立马联想到“月黑风高夜，壮汉小黑屋”。

诚然强奸、严重的猥亵也属于性侵犯的范畴，但是如果提到下列情景，你恐怕也不会感到陌生：

在社交场合里，

那些让你浑身犯起鸡皮疙瘩的恶俗黄色笑话；

在初入职场时，

那些隐含色情意味的破冰“小游戏”；

街道角落里，

那些露出“不可描述的”暴露狂；

……

性侵犯是一个看似离我们生活很遥远的概念，它好像只存在于媒体的报道与人们的茶余饭后之中。可是谁都不知道，它在某些时刻，会悄悄地闯入你的生活。

俗话说防患于未然，莓辣er在这帮你准备了一些小tips，希望你对性侵犯这个话题有所了解，但是永远没有机会用上它们。

性侵根据受侵犯程度，时间，地点和受害者类别等情况被分为许多不同的种类。虽然不同种类间并没有明确的划分界限，但是可以根据不同的情况选择不同的的应对方式，需要受害者根据自身情况来判断如何自救。

莓辣在这里大致地把性侵的类型分为**轻，中度性骚扰**和**严重程度性侵**，来给大家简单地介绍一下应对方式。

面对较轻，中度程度的性侵犯

性骚扰：

一般指带**性暗示的骚扰**，包括语言暗示，肢体动作，胁迫，请求或者占便宜。这一类的骚扰并不一定要以性欲为出发点，也可以是对性别的歧视与侮辱。

莓辣在这里给性骚扰做了一个大致的分类：

网络骚扰

受害者在网上以任何形式被传播或被迫接收带有关于性的暗示，歧视和偏见的文字，语音，图片或视频。

如果受害者的隐私被散布在网上，可以向网站管理员举报，并申请删除网页或封号。

如果受害者被迫接收性暗示的信息，或者受害者认为自己被侵犯到，可以先严肃警告对方，表明自己的态度。如果对方不理睬继续进行骚扰，可以截图举报也可以直接拉黑。

这类骚扰其实十分常见，甚至在莓辣内部也出现过这样的情况。

A

好的

A

你是1还是0啊，

路人1

你对有什么企图

路人1

A

问了之后才能确定是否有企图

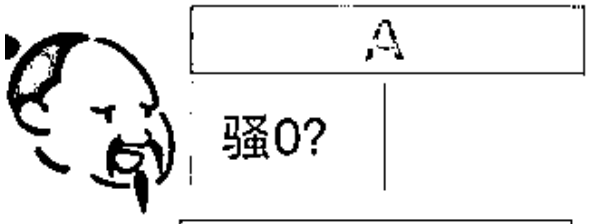
B

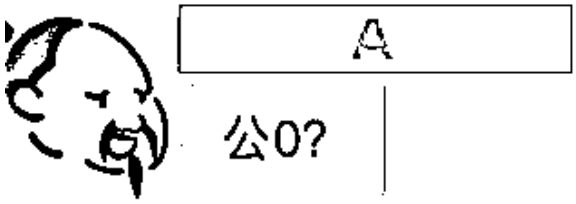
你猜啊，老妹儿

路人1

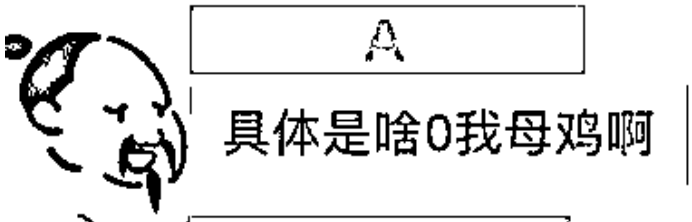
A

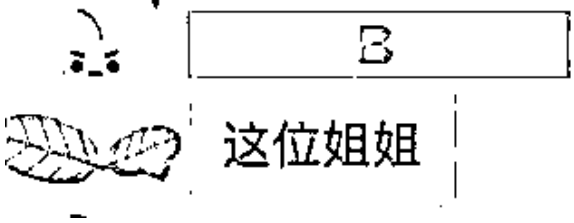
母02

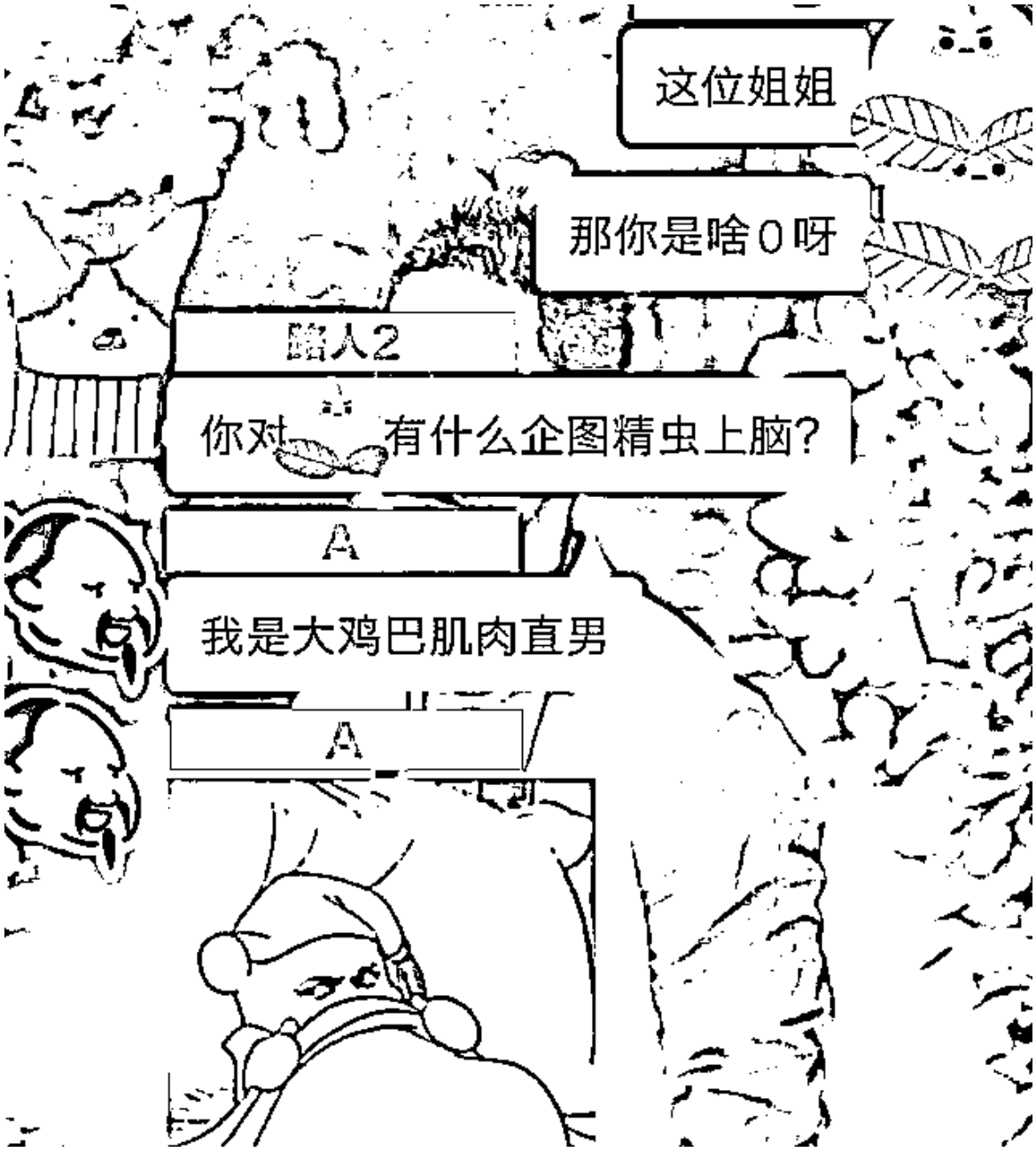




2018年2月24日 06:58






这位姐姐
那你是啥0呀
路人2
你对 有什么企图精虫上脑?
A
我是大鸡巴肌肉直男
A

B

这位姐妹，注意言行

A

哈哈啊哈哈

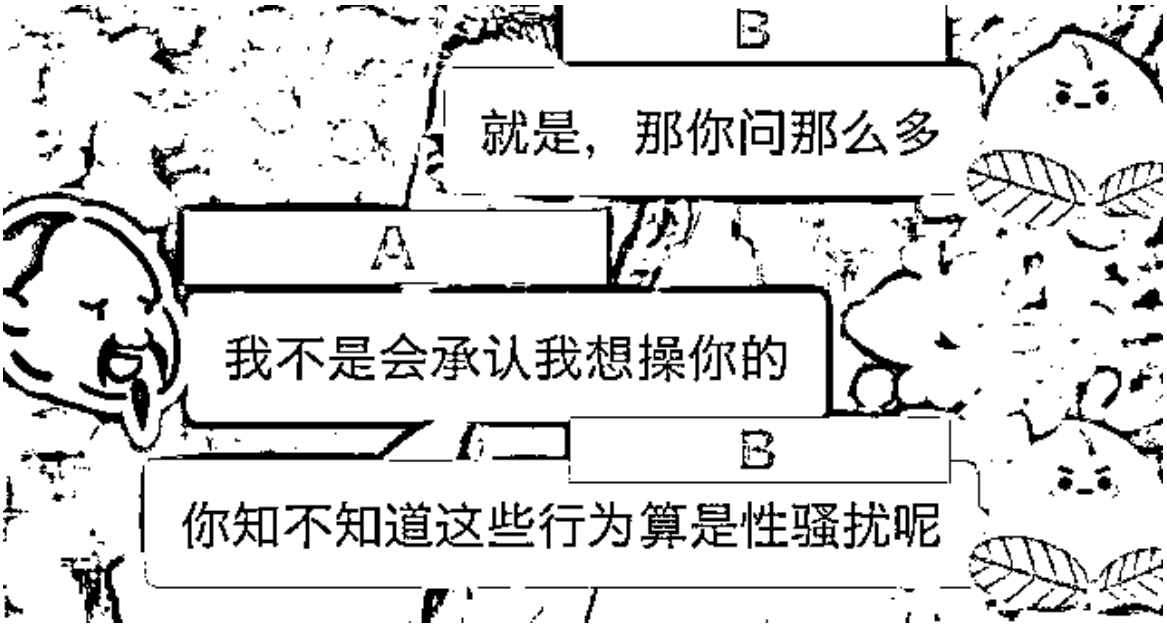
A

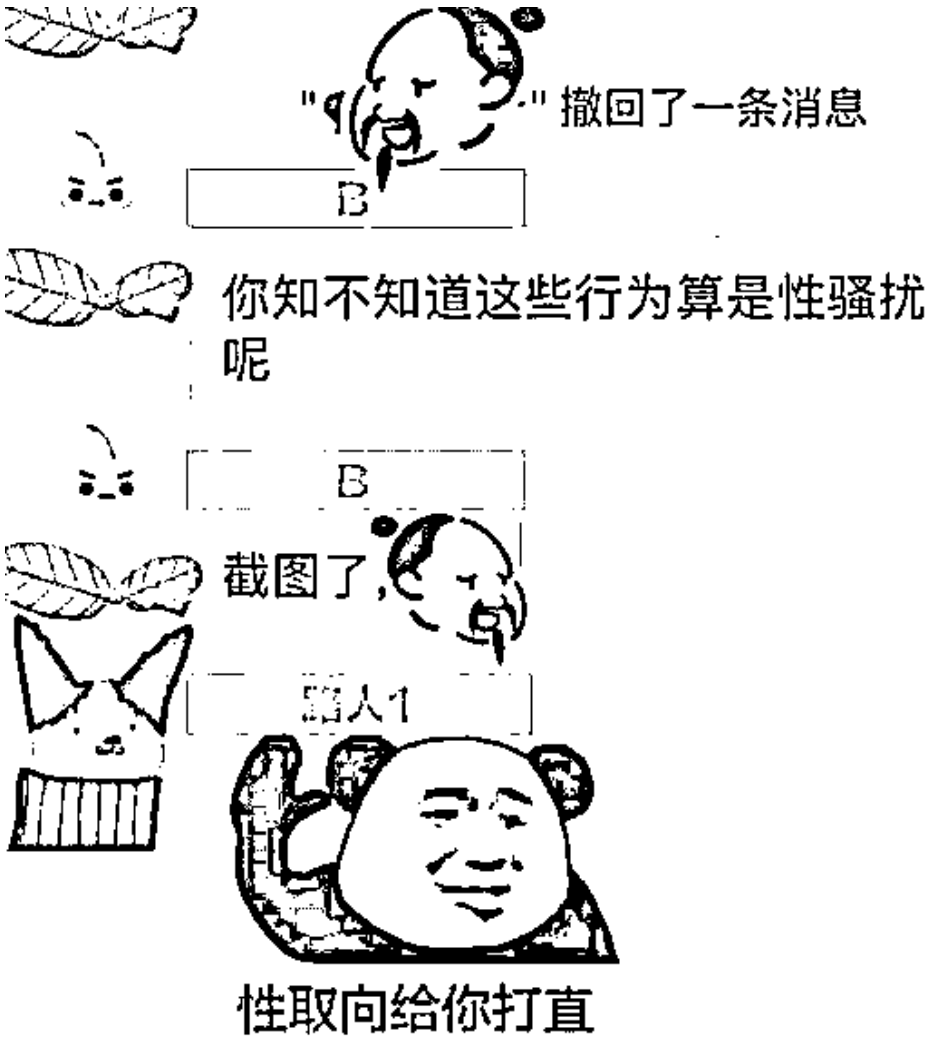
我是直男

B

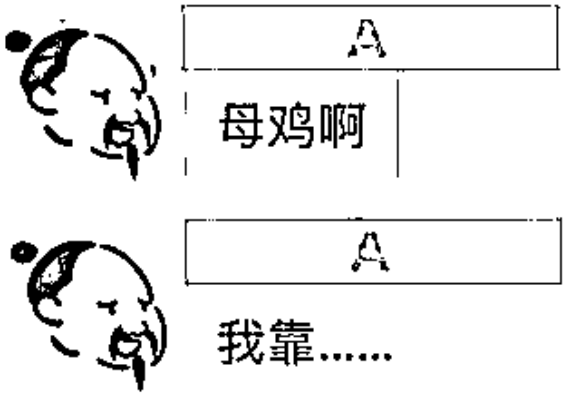
B

你刚撤回说还说要做姐妹


B
就是，那你问那么多
A
我不是会承认我想操你的
B
你知不知道这些行为算是性骚扰呢

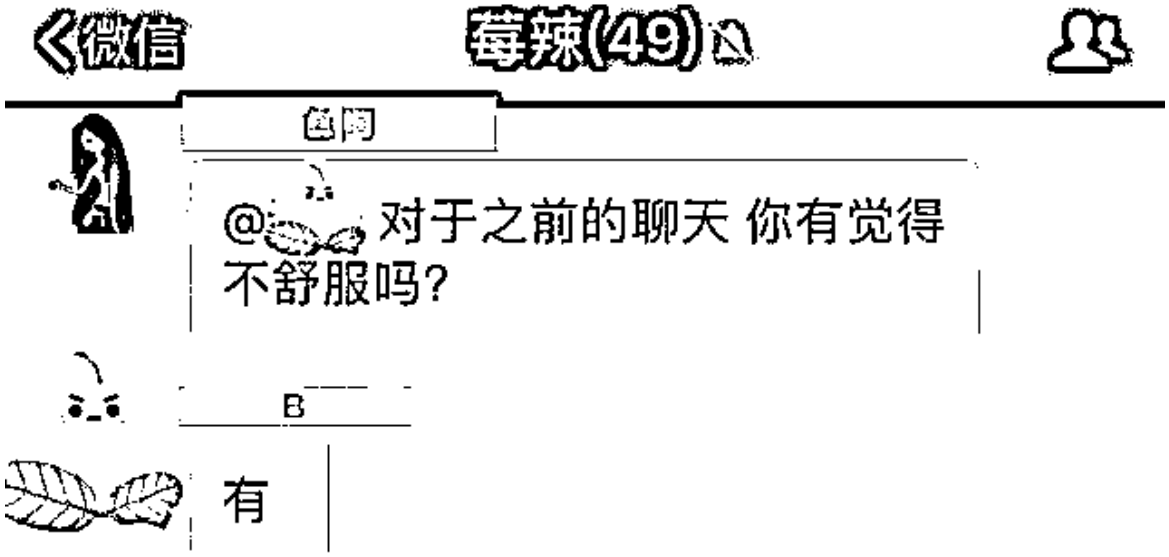


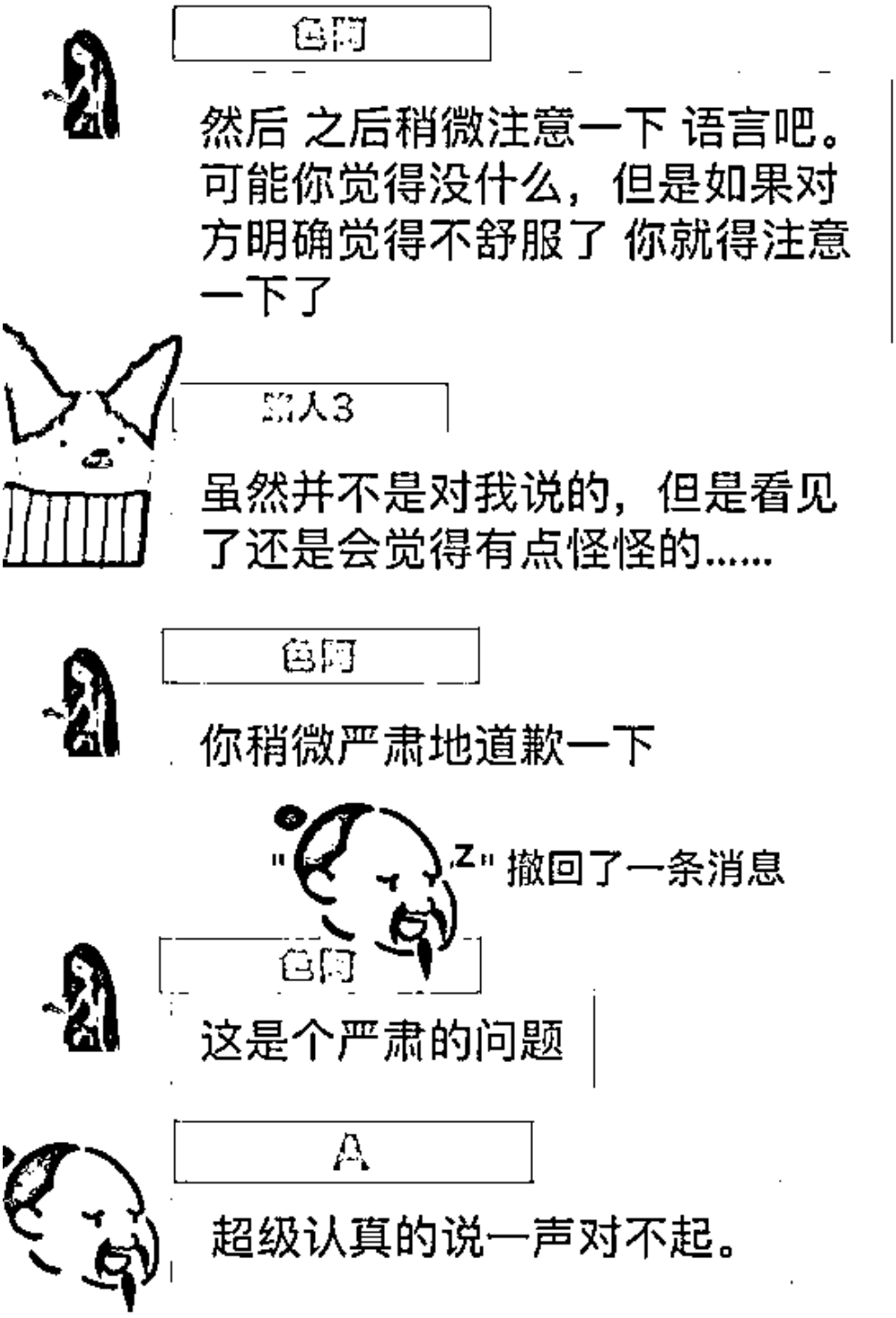
2018年2月24日 07:10



*A有撤回的习惯，但部分被B截图保留，所以截图背景不同看的比较费劲希望各位谅解...

当你觉得对方在跟你谈及性，性别及性向等相关内容时让你感到不适时一定要及时指出，让对方意识到他/她的问题并道歉。当然如果对方仍不知悔改觉得你矫情或者还继续嘻嘻哈哈...





拉黑吧，让他马不停蹄地滚！

语言骚扰

主要指语言类的性挑逗，暗示，胁迫。

对于陌生人的言语挑逗和性暗示可以不予理睬，直接走开。

当这种挑逗，暗示发生在对话中时，直接表明态度（避免太委婉或者模棱两可的用词），严肃警告对方并要求道歉。

公共场合肢体接触

主要指在场地较开阔，人流量大的地方（比如地铁或者公交车）受到有肢体接触的性骚扰。

发现后可以直接警告对方，或者大叫引起周围人的注意，趁机与侵犯者保持距离。有条件的话可以向周围的保安或巡警求助。

密闭场合肢体接触

主要指在密闭空间，人流量小的地方（小巷子或者是房间里）受到有肢体接触的性骚扰。

这种时候如果对方是比较了解的熟人的话可以先警告。

如果对方是陌生人，这个时候再警告就不太有效，甚至会起反效果。

最好的情况是能够引导侵犯者离开密闭空间然后找机会离开或求助。如果这些都没有办法实现，那就找机会用手机录音或拍照留证据。事后找附近的派出所举报。

暴露狂

喜欢在公共场合向别人暴露自己的的身体（通常为生殖器部位）来吸引别人的注意力的人。

在遇到暴露狂时，可以保持高冷，摆出不屑的态度路过。记清地址，拍照留证据，事后找派出所报案。

下面我们来欣赏一下色阿当年的标答:

色阿

又遇到暴露狂.....在学校对面的公交站，本来一直在想跟春风网确定好时间再警告他，结果看到我一直在玩手机就走到其他女生身边了，拿着手机走过去拍他肩膀说：我已经报警了，你最好快走。]走的时候还一步三回头，我就再呆久一点好了，免得他再来。

亲密关系中的性侵

主要发生在已经确立关系的情侣或夫妻中。在没有得到肯定的回答时，以威胁，胁迫等手段来与自己的伴侣发生性行为。

如果不希望发生性行为，应该明确和伴侣说清楚，**“不”代表的就是“不”**，希望能得到伴侣的尊重。 **即使在确立的关系中，性行为的发生也要得到双方的同意。**

面对严重程度的性侵犯

严重程度的性侵犯包括严重的猥亵行为乃至强奸。而莓辣这里说的严重的猥亵是指触犯了猥亵罪的行为。

猥亵罪

指以暴力、威胁或者其他手段，违背他人的意志，强制猥亵并且情节严重构成犯罪。

强奸

是指在未经过一方同意的前提下使用威胁逼迫等手段与她/他发生性行为。

在遇到严重性侵犯的时候，不要急着反抗，先观察身边的形势，确保生命安全。如果能确保生命安全，再寻找有无逃跑或求助的机会。

在插入过程中，避孕套是一个可以阻隔精液和部分性病的传播的方法，但是具有不确定性。当受害者提供避孕套时，不一定能说服罪犯使用，如果在此过程中不慎激怒罪犯，就很可能起到反效果。而且，事后如果告上法庭，避孕套很可能成为对方辩护律师的说辞。

严重的性侵发生过后，一定要先去到安全的地方。然后联系一个自己信任的人并尽可能详细地描述发生了什么，虽然过程可能会很难，但这有可能是取证的关键。这个被受害者联系的人将来就会作为证人（the first contact witness）。无论罪犯使用避孕套与否，只要有生殖器的接触，女性受害者一定要在72小时内服用紧急避孕药（越快越好！）。然后，尽管会感到恶心，也先不要急着洗澡或者清理，任何留有精液，血液或者唾液的地方最好能保存下来，先打电话报警，询问警察取证过程，配合医院取证过后再清理。取证过后可以找医院开“伤情诊断书”，以便之后在法庭上使用。此外，还需要向医院申请做HIV 检测，并询问医院根据自身受伤害的程度进行其他的身体检测。

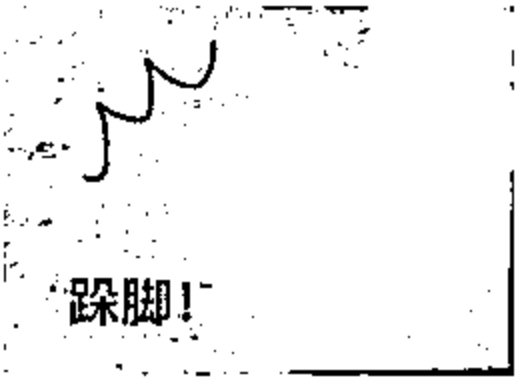
有的时候，我们也许会因为一次经历而改变自己对性，对性别，或对他人的看法。在遭受性侵后应以什么样的心态面对也十分重要。

在一定时期让我对男性产生恐惧

具体来说，是二年

二年时间觉得男孩子很恶心

后来才恢复正常



当你觉得自己的情绪和对待性的态度与之前相比有显著的变化，或出现抵触心理，甚至只是觉得哪里的时候，找一个信任的人聊一聊，或是向心理医生咨询，**尝试着接受那一段经历，然后头也不回地走掉。**莓辣的后台也会向大家开放，如果你需要一个包容你的倾听者，不妨试试和后台的小哥哥小姐姐们聊聊天~

其实性侵的种类和应对方法还有很多，莓辣没有办法把所有的情况都列出来给大家一一分析，但是莓辣希望大家能够通过了解大概的应对方法，在遭遇危险时心里有数。

或许有的朋友会觉得莓辣不应该发关于女性该如何自我保护的文章，因为**遭遇性侵明明不是受害者的错。**

莓辣不想说女孩子应该时刻提防危险的到来，也不想说我们应当教育男孩子不要心怀不轨。打击犯罪者和保护自己同样重要，在要求警察叔叔加强巡逻的同时，我们也该给自己家里的窗子加上防盗窗，不是吗?

在讲解了这么多怒怼性侵犯大魔王的攻略以后，莓辣想要给看到这里的你一个终极大招——

施害者是地牢里佝偻的丧尸，疤痕是仙子给予魔法时留下的印记，而你，不管什么时候，不管经历过什么，永远是最美丽的天使❤

文案 | 半糖

责编 | 森罗镜

排版 | 兰兰

图片来源 | 网络

莓辣

MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

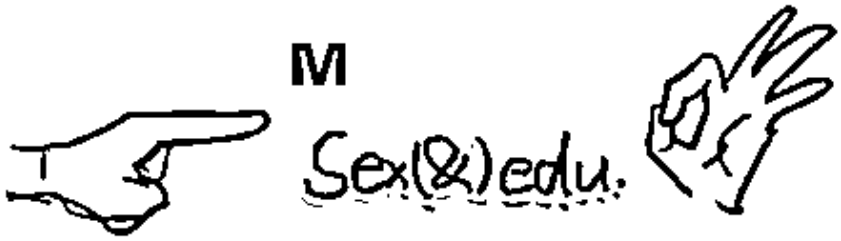
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

性向好奇者们，想知道自己是彩虹的哪一块吗？|| 邀你共赴这场性向“涂鸦”趴

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489982&idx=1&sn=6cbce08672067544f75c5e5eda237bdf&chksm=a6d3e65391a46f45ddbc6d9c5577fa8f95fa2e79225f9ababc5061118ab007ef5f6c22c87241&scene=27#wechat_redirect



突然想亲亲某位同性的时候

作为女孩把头发剃得比男生还短的时候

作为男孩日常研究护肤美妆的时候

想到性行为就觉得冷淡反感的时候

……

又或者是 看见身边的同性有亲密行为

女孩剃头 男生化妆的时候

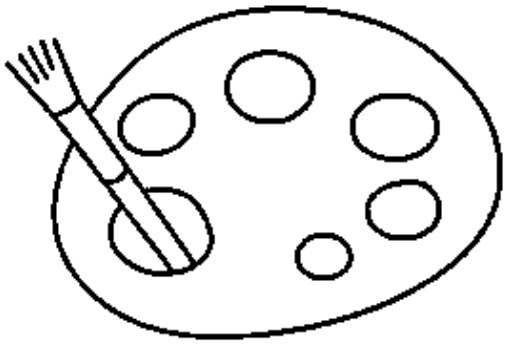
这些微小的时刻里，**我的性向好像不太确定/我很好奇他们真正的性向。**
对于前者，如果这样的我喜欢上某个人，我是不是不应该有任何举动？是不是应该先认清自己，再去爱别人？
对于后者，我忍不住想象他们的感情生活，他们如何交往，他们有什么样的心理，他们爱的究竟是什么性别？

既非黑白分明，也无法从彩虹色中找到任何一种属于自己的。那到底：

“我是什么样子的？”

“我是哪一种颜色？”

▼



我们建立了一个莓辣调色盘
邀请你一起来探索自己是什么颜色

你可以放下背包，脱掉鞋袜，松开头发，卸下手表和领带。你可以回想那些曾经粘在你身上的标签，比如Smartphone Addiction、佛系青年、熬夜党……然后一个个撕掉。
做完这一切之后：

在正式介绍活动内容前，我们想征集一份素材。它将作为活动第一天的部分内容亮相。

利用照片/文字（除了性向之外的信息）描述你自己，并附上你的性向。

你可以是活动参与者，也可以不参与活动，只进入群组偷窥大家对你的性向都有些什么样的神奇脑洞。

如果你选择参与活动，你将会遇见什么?

调色盘的生活
DAY 1

● 你将会领到专属自己的编号，然后轮流做一段任意发挥的自我介绍。

● 你可以与大家一起，根据照片和文字提示猜测某位素材提供者的性向，并进行讨论。

● 你将会被分配至一个小型群组，你们需要思考：如何对一种性向作出有趣而准确的科普（异性恋/同性恋/双性恋/泛性恋/无性恋）。并在当晚分享出你的见解。

调色盘的生活
DAY 2

今天的你属于某个人（莓辣小红娘登场x）。你将会被随机匹配一位partner，你们需要开私聊小窗口，回答彼此一份由莓辣准备的xx12问，并把答案和感受分享给我们。

比如你们会遇到这样的题目：

你认为性爱可以分离吗？

如果你的伴侣改变了性别，你会继续爱ta吗？

（第二天结束前，我们会再次确认是否参与第三天的线下活动，再进行收费）

你将被邀请与大家面基（分为深圳场、广州场），一起去私人影院观看一部性向议题的电影。电影由线下小分队共同在莓辣精心准备的影单中挑选决定。

《卡罗》
《骄傲》
《寂静之地》
《迷恋荷尔蒙》
《阿黛尔的生活》
《女儿国的杰基》
《以你的名字呼唤我》

看完电影，两地小分队将分别进行密室逃脱。你将与相识三天的朋友被关进小黑屋(x)齐心协力逃出生天，在紧张刺激的氛围里加深对彼此的感觉。

从密室出来后，我们可以去咖啡厅坐下来聊一聊这三天以来的感受和自己的心情，在这个时候，我们可以带上未能到场的线上朋友来一场~~激情~~视频网聊。

如果你选择不参与线下面基:

我们在线上也准备了，一场由莓辣精心设计开头的故事接龙。你可以和其他小伙伴一起创造一个充满可能性意料之外的故事。故事正文经莓辣er整理后有机会在公众号发表。

♂♀♂♀♂♀

第三天的最后，莓辣非常好奇每位参与者的活动体验与感受，准备了一系列周边想送给你们。
你可以在朋友圈提到莓辣小助手发表感想or悄咪咪私聊小助手告诉我们：
你是否交到了谈得来的朋友？
你是否减少了哪怕一点点焦虑感？
你是否接受了充满可能性的自己？
……

起身离开调色盘
NICE TO MEET U

对于文章开头提出的疑问，我们并不准备将它设置为仅有一条窄小横线的填空题。它是一道任你发挥的论述题，没有标准答案，你可以随时增删修改，或者留白。

我们并不力求回答它，我们只想在试图解答它的过程中，确定自己爱的感觉，发掘自我的可能性。

“我可以是任何一种样子。”

“我可能是所有的色彩。”

如果你感兴趣
你需要注意的

报名时间

2018.5.24即时起-5.31中午12:00前

活动时间

2018.6.1-6.3

面向人群

大于16周岁的

性向存疑者

以及对性少数感兴趣的性向明确者

线下活动地点

深圳、广州

活动报名方式

&

素材投稿方式

在公众号后台回复“性向”填写报名表单

（报名or投稿均按照引导填写即可）

▲

最后让我们来猜猜看，你能在这个活动中得到什么：

一个充实的儿童节周末

一次奇妙的未知体验

一群共同探索的队友

一段你不曾了解的性少数的生活

（可能）一个让你明白性向的人

……

你也可以在这篇推送的留言区说说：

- 是哪个瞬间令你动摇了对自我性向的认知?
- 是什么时候/哪个人让你坚定不移确信自己的性向?

（小莓人等着听故事）

今天也依然为你的~~交友姻缘~~心理健康操着心的莓辣，愿你在调色盘玩得开心，遇见更多意想不到的色彩。

总策划 / 色阿
总执行策划 / 久衣
执行策划 / 梓楠 镜子 巫哩哇啦 诺天 芝麻 大斌 色阿 雷尼
文案 / 久衣
排版 / 久衣

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

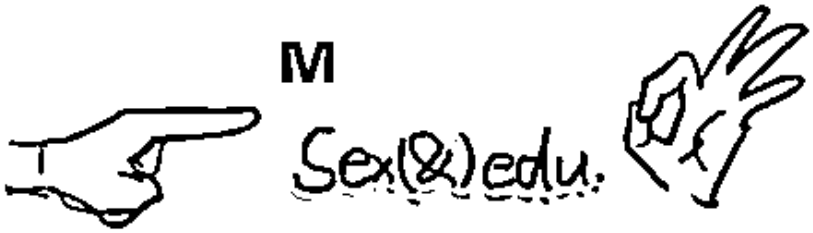
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

你知道吗！你这样，被性侵啦！沉默和不抵抗是没卵用的，让我们来教你 || 线下性侵专题活动

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489983&idx=1&sn=ae86698308ce72d1fb2a096fc3b0e509&chksm=a6d3e65291a46f44dc1e08ff1f7b67a8a2586b0b63b3d9df3725af25eee2f10cee2a25c910fa&scene=27#wechat_redirect



这是莓辣性侵犯专题的第 **8** 篇文章

出现过63次“NTR”

他们最喜欢说的一句话是

“明明很舒服嘛，很喜欢的嘛”

我看过92个社会新闻

男女朋友酒后发生性行为

女方睡醒后大怒

评论区最多的是

“明明是你情我愿的”

我看过21个知乎提问

女性朋友强行与男性发生了性行为

事后男方的苦恼倾诉

最常见的第一反映是

“都给你爽到了还想怎样”

我现在就要在这里骂这群人

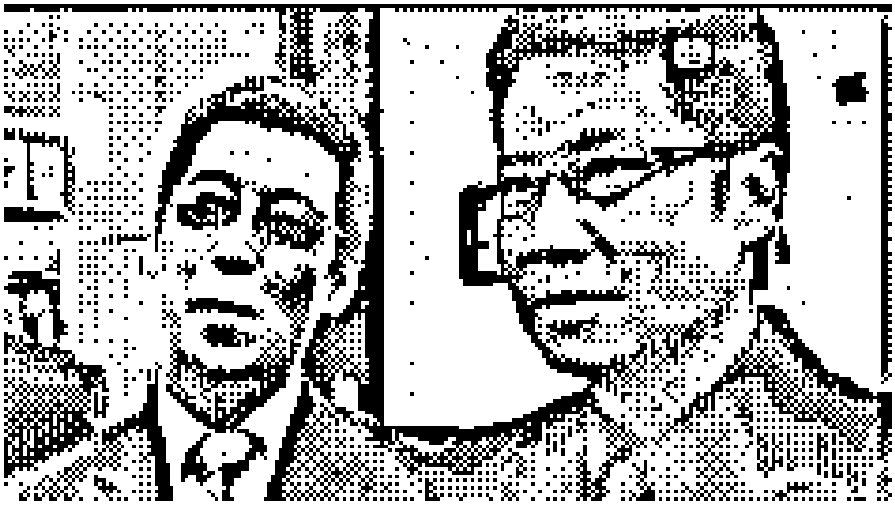
“臭!傻!逼!”

今天我就来教教你什么叫**“绝对同意”**

绝对同意

在性活动中所有参加者做出的**知情、自愿、共同的决定**。**明确的表示愿意参与性活动**的语言与动作才是绝对同意

也就是说，对方的**沉默或不抵抗并不能表示同意，因酒精或药物作用下意识模糊的情况下无法做出绝对同意。**



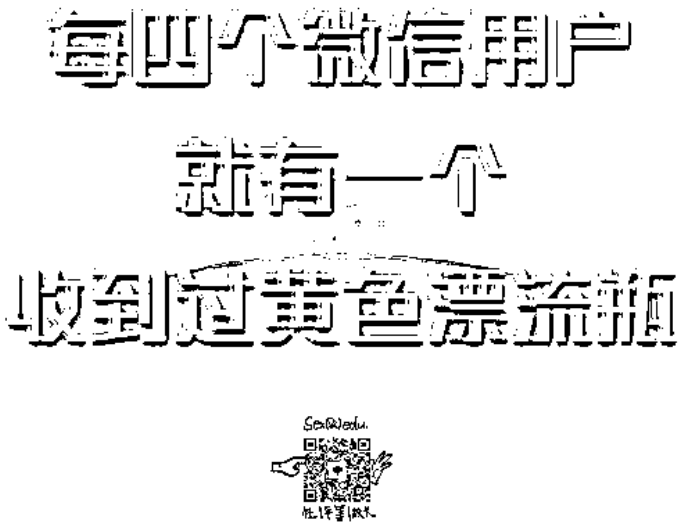
当然，沉默和不抵抗是没有卵用的，你应该锤爆ta然后大声说**“我说不要就是不要！”**

“哪有人没事就被性骚扰啊，绝世美女啊？”

“你知道吗……”

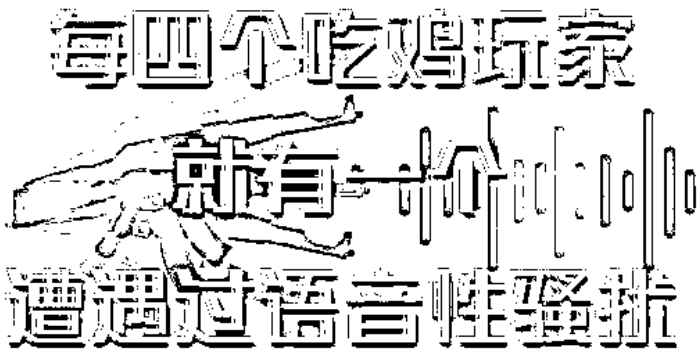
根据不同机构和莓辣调查数据整合，每个人身边有20%-28%的人遇到过性骚扰。

“也就是说……”



每四个撸猫狂魔
就有一个
遭遇过油腻成猫手

每四个公交乘客
就有一个
遇到过猥琐暴露狂



“你以为我在瞎掰？”

国家人口和计划生育委员会研究项目于2009年公布的数据显示：上海市11所中学的3069名初一、高一年级新生为调查对象，调查结果超过1/3的中学生报告曾遭受过不同形式的性骚扰，其中高中生占47.7%，初中生占21.3%；

《广东省中学生性健康教育研究报告》显示： 有19.7%的中学生遇到过性骚扰，其中男生有6.2%，女生为13.5%，是男生的两倍。

除了不断增加的受害人数，值得被关注的还有——大部分被性侵者都无法分辨和反抗性侵行为，对性侵行为的了解和认识较少。**一个人连自己正在被性侵犯都不知道，让ta怎么去反抗呢?**

现在我们就教你什么叫性侵犯

性侵犯

性侵犯是**指一切以欺骗、暴力、讨好、教唆或物质引诱及其他非自愿的性接触**，**既包括身体的接触**（如触摸身体或抚摸等），同

时**也包括非身体接触**如语言挑逗、向受害者暴露性器官、通过网络或其他媒介骚扰受害者等。

遇到性骚扰怎么办?

“NO NO NO NO NO”

“NO”要大声说出来

5月25日

中午12:05-13:45

深中涂鸦墙

莓辣X深中朋辈

吾爱吾身之性保护系列活动

▲▲▲▲▲

※ **活动预告清单：**

1. 头脑王者性知识竞答

参与者两两一组，根据活动规则回答与性教育相关的知识，获胜者可获得精美礼品一份。

2. 防身道具展示

想知道都有哪些防狼道具吗？以及那些传说中的防狼道具的正确打开方式吗？来到现场，我们为你展示！

3. 明信片问答互动

朋辈精心设计了一系列精美明信片，在每张明信片背后会印

有一个与主题相关的小问题，可以扫码进入深中朋辈公众号参与。

4. 莓辣教你识别与防范性侵

为了帮助深圳中学的同学们更深入地了解性保护知识，更好地去保护自己，莓辣将在现场会派发我们精心准备的防性侵宣传册，还可以观看到一些趣味视频，甚至参与到趣味视频的拍摄中哦！

5. 性保护知识展示

现场将有与性保护知识相关的展板展出，欢迎小伙伴们结伴来围观！

6. 调研活动

关于性以及性行为，小伙伴们都是怎么看的呢？为了了解当代中学生对于性以及行为的认知程度与观念，这里有一个简短的调查问卷，期待你来为这份调研报告的数据添砖加瓦！

▲▲▲▲▲

“哇！听起来好酷！”

就是这样正经且酷！莓辣负责的识别与防范性侵活动分为3part——

01 一号摊点

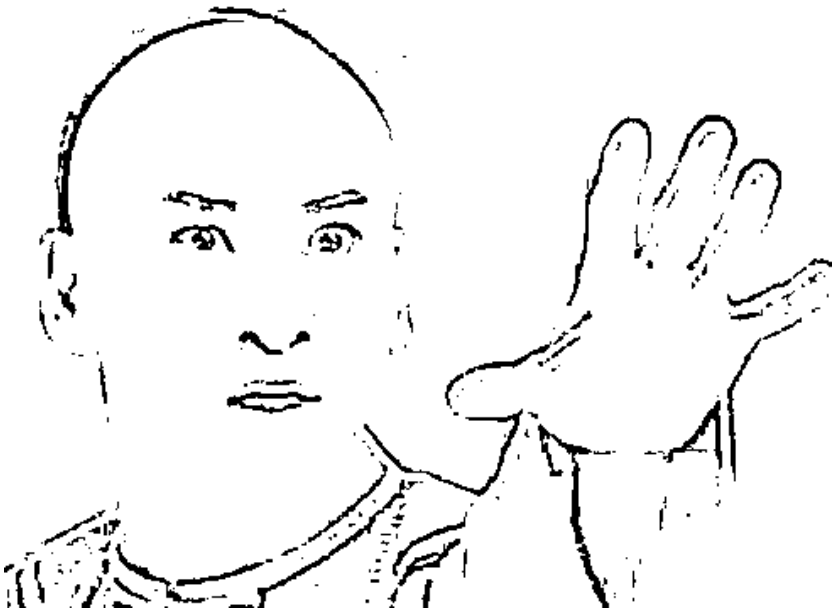
还不清楚什么怎么判断？我们的一号摊点教你！

莓辣成员~~本色~~特别出演“性侵行为”示范案例，未满十八岁不用家长陪同也能观看。

02 二号摊点

还不知道怎么保护自己？来二号摊点问我们！

防性侵知识手册，防狼喷雾，辣椒水和断子绝孙脚都可以了解一下。



(还没完！)

03 三号摊点

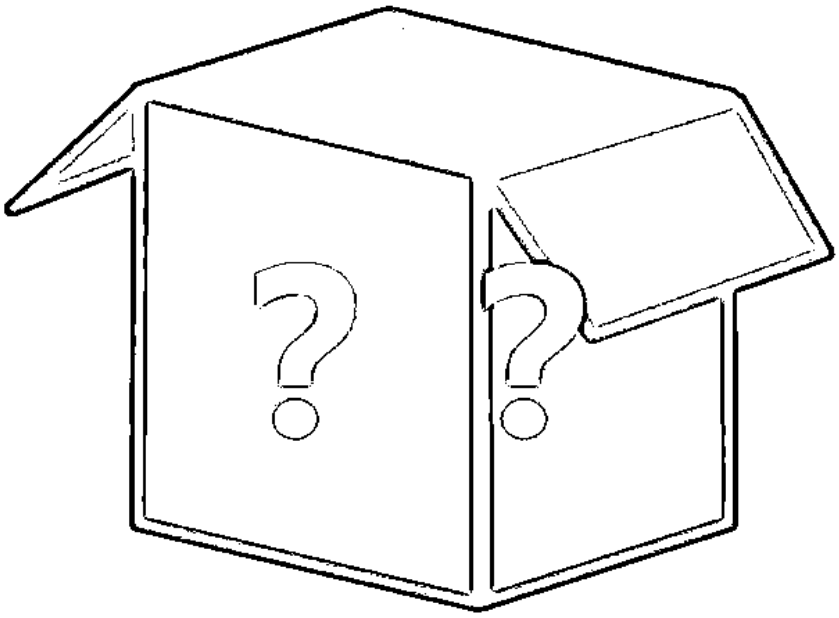
我们真诚地邀请全校师生来到摊点三参与拍摄**莓辣防性侵主题视频**。

摆出相应手势并说出“no means no”即可。

莓辣为完成所有摊点任务小可爱们精心挑选了小礼物，只要完成前两个个摊点的任务就能获得！

摊点三的防性侵主题视频拍摄是**自愿参与**的，莓辣也为自愿参与了视频拍摄的小可爱准备了小礼物！

莓辣为本次活动设计了看起来就非(像)常(个)酷(变)炫(态)的莓辣盒子，想要一睹它的真容就快快来参加我们的活动吧！



特此鸣谢环球教育对本次活动的大力支持

“教育成就未来，出国也要学会say no”

感谢能“吸食性侵害的负面能量和负面情绪”的魔鬼猫

对本次活动的大力支持

点击阅读原文可以查看我们和魔鬼猫合作的公益小漫画

特别鸣谢**吸气**和**魔鬼猫**

总策划 / 色阿 巫哩哇啦

总执行策划 / 薇少 小胖

执行策划 / 芝麻 大斌 铭芯 颖瑜

文案 / 大斌

美工 / 吸气 兰兰 芝麻 大斌

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

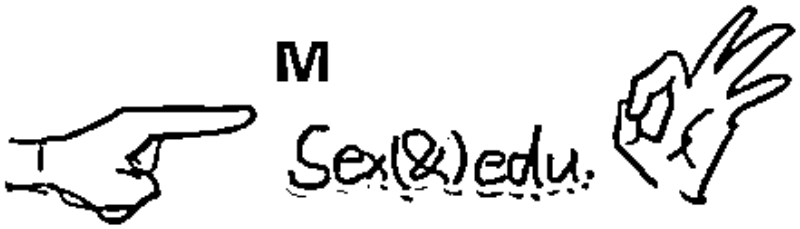
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

莓辣责编栏里的那些人是怎样的？ || 5月是莓辣月

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489984&idx=1&sn=265b0a92129abd09c427b7f04c2be9a6&chksm=a6d3e62d91a46f3b899ce69e7d95af6c34311cad809fedbb97035e7d28f7a638db753aaf03ff&scene=27#wechat_redirect



五月初，莓辣收到了一份来自成员的爱：

芝麻

May I love you

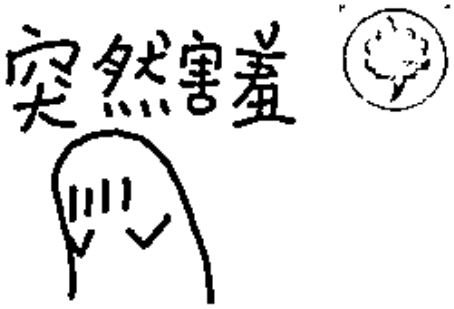
这啥？我可以爱你吗？

芝麻

芝麻

不，是在五月，我爱你

诺天



啊，五月真是个浪漫的月份，带着疑虑说出口的**“我可以爱你吗？”**会变成坚定的**“在五月，我爱你。”**

害羞的莓辣想到自己的英文名MAYLOVE，忍不住觉得自己也浪漫了起来。

May you be free to love.

这是我们对你的祝愿。我们希望每一个人都可以自由地去爱。想到这里，莓辣大手一挥，决定五月份就是我们的**莓辣月**了！

520莓辣吃了不少狗粮，不过仔细想想在五月初就早早地收到了成员的爱，心里稍微也平衡了那么一丢丢。今天走走不一样的路线，来介绍一下我们可爱滴成员！

有请芝麻来为我们做一下播报。

成员介绍

感谢主播厅，现在我们来看看舞台这边嘉宾~欢迎我们的成员们隆重登场（啪啪啪啪啪

（以下仅为部分成员介绍，更多详情请点击...（并没有

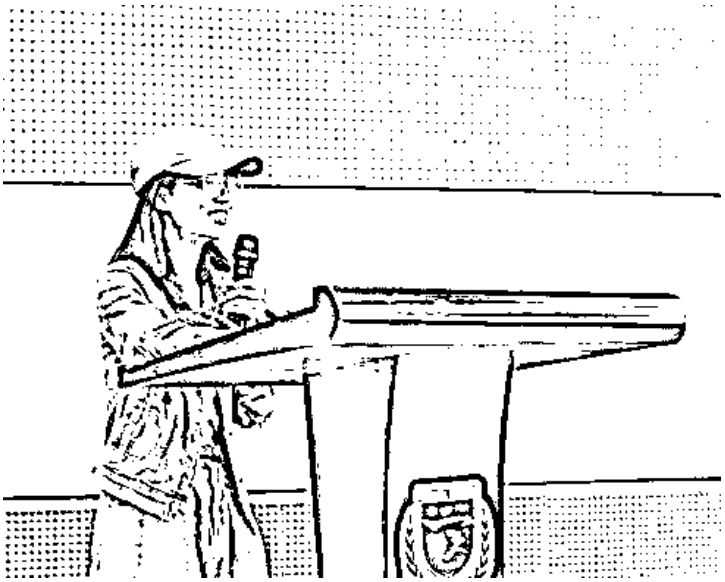
首先登场的是我们滴**创始人**——

色阿

“我是色阿”

（基本没有自我介绍的自我介绍...悄悄吐槽）

莓辣的灵魂人物，是讲座的主讲师，也是推送知识内容的主要把控者。放在开头不仅仅是因为是创始人，还因为她其实管控着我们所有的部门（瑟瑟发抖



点击查看莓辣年度总结，关于我们干了些啥。

新媒体部

负责公众号的运营 与粉丝线上互动

分为**文案组**与**美工组**

大群里还经常开展**莓夜聊**

部长1号——**森罗镜**

“是个被上帝倒多了艺术细胞的理科生，

是个半路出家开始写文的美工，

是个好奇心大过MCU宇宙的学者。”

是我们的全能型责编镜子了！文字功底硬、三观正、工作认真负责！同时，做手工也超棒的（本手残肥肠羡慕QAQ

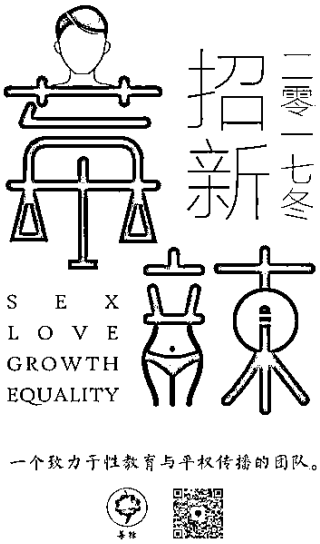
点击观看性感镜子在线起名

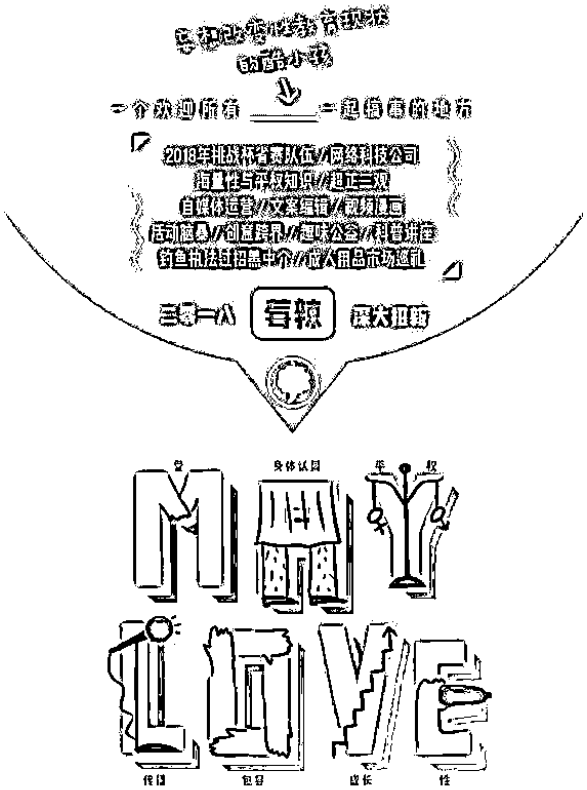
部长2号——久衣

“性学入门好奇小学生”

江湖人称91！高质量文案写手、赏心悦目的排版美工、招新海报制作能手都！是！她！同时，还参与了我们讲座的设计！

点击查看残割女性生殖器零容忍纪念日推送





部长3号——**李没力**

“美丽且还在努力工作的幕后人员。”

我们日常工作的监督者，“真的很严格”的没力是也！排期、推文发布等等工作都是她负责滴！莓辣小助手的常驻人员也是她！

文案组

讨论推文大纲、文案日常捉虫

表面**学术讨论**、实际**隐形开车**

这些都是文案组的工作日常

组长——**公主**

“性格过激精神肥宅，

没有美少女就活不下去。”

莓辣驻霓虹成员（真人其实很少女，不要被自我介绍误导了！），沙雕表情包热爱者，色阿的吐槽担当。主要负责文案组选题会的主持，也有被迫出山的时候hhh

点击阅读脆皮鸭文学（并没有

小磁铁

“莓辣驻澳部特派调查员 ”

这位老铁（小磁铁：？？？~~为了莓辣特地赴澳苦读，~~时常为我们带来土澳的第一手消息，养的两只兔子也灰常阔爱！

点击查看土澳同性恋合法经过

大斌

“坐拥70G硬盘资源的莓眼看少女。”

莓眼看栏目常驻写手，莓辣的搞笑担当，左手资源包右手表情包，快乐写文，写文快乐。

点击查看大斌与养猪场老板不得不说的那些事。

---

echo

“吾辈爱自由，勉励自由一杯酒。”

正在墨尔本大学学习gender and development studies的大佬！文风流畅，文字细腻，快看大佬的文⬇

点击查看超棒的悉尼同志游行播报

芝麻

“霸王防脱用起来，黑芝麻糊吃起来

（不是广告”

是我，低产芝麻，一写文就化身疯狂吐槽少女。同时，也是脆皮鸭文学热爱者嘻嘻

点击查看微胖少女的吐槽。

雷尼

“The man who is crazy but free.

The man who is still alone,who is still strong.”

我们的外网搜图能手蕾妮妮（需要授权的都要了的，许多高质量封面都是他找的，审美优秀！写出了自慰须知女生篇的直男。

点击查看青少年自慰须知

半糖

“我是游走在ddl边缘，

忠实的莓辣反脱发大军中的一员。”

莓辣驻美成员，内部为数不多的脱单成员（想哭，帮助大家完成一些单身狗难以完成的推文，比如⬇

点击查看接吻秘籍。

诺天

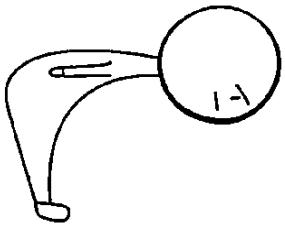
“妄想着把帕帕和海总带回家的

草莓味空想家。”

带有绘画技能、唱歌好听、误入文案组的美男子写手一枚！（悄悄帮他招亲

点击了解日本裸祭节。

终于介绍完文案组了，但是实际上文案组还有很多写过文的小伙伴无法一一介绍，给其他小伙伴鞠躬道歉了！



美工组

招新**海报**、推送**插图**

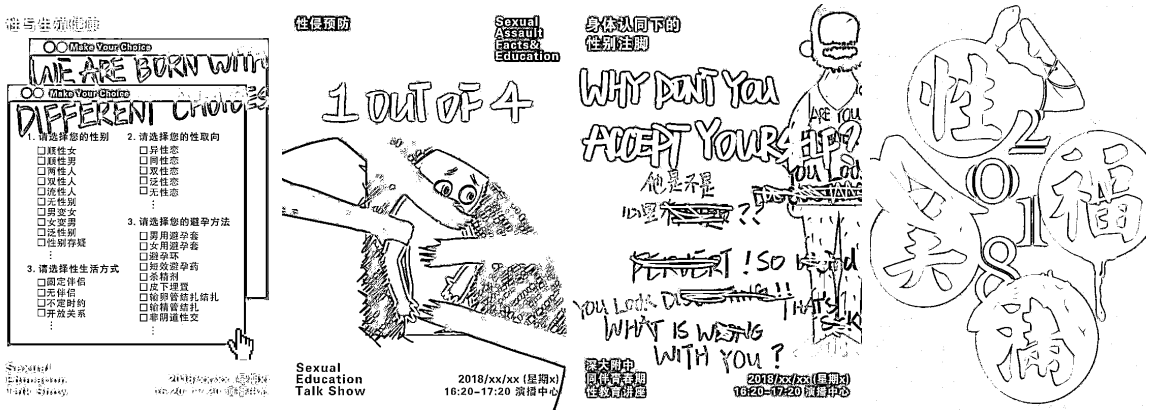
活动**海报**、形象**设计**等等

这些都是美工大佬们的工作任务

组长——**ongong**

“一个沉迷高对比度的垃圾美工。”

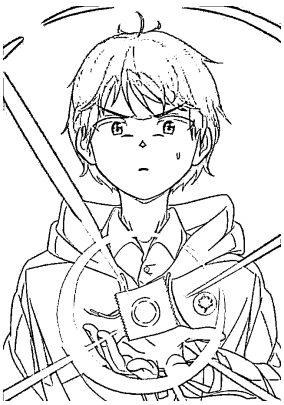
请大家不要相信她，这是一个为莓辣产出20多张图的高产高质的美工大佬！！海报与新年祝福了解一下⬇

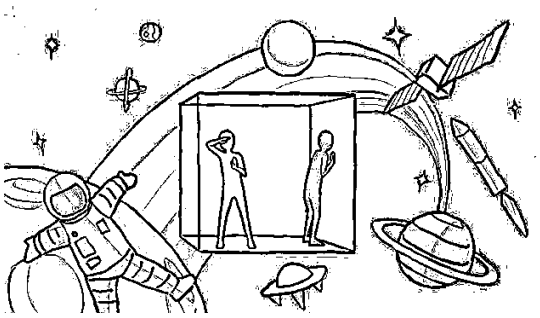


吸气

“幽灵美工吸气！”

是我们神出鬼没的吸气大佬了。在群里沉默寡言，偶尔闪现。画风超绝可爱，是莓辣为数不多的男孩子之一！





公主

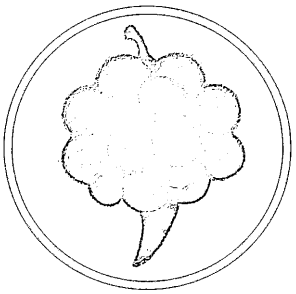
“性格过激精神肥宅，

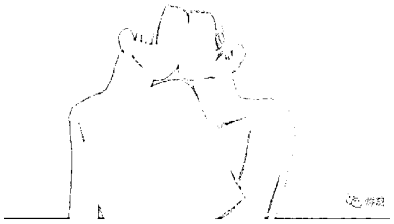
没有美少女就活不下去。”

是的你没有看错！又是公主！除了文案组组长以外，还是我们曾经的画手！莓辣logo就是她亲手绘制滴！（手绘是公主，制作是ongong）

我不是被毁的花朵--关于性侵的回忆

我们都有骄傲绽放的权利。





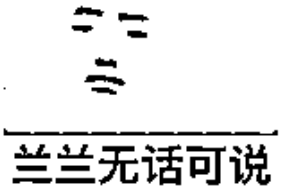
【初夜须知】听说情人劫快到了

我们暗搓搓整理了一些你可能需要的

兰兰

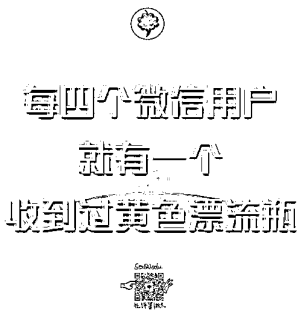
“日常想发财·基本靠表情包说话·

莓辣小天使们中的一股泥石流·兰”



应兰兰要求附上专属表情包

日常负责没时间排版的小伙伴的文案排版，包揽了各种小设计，配色弯的否！



新媒体部的介绍就结束啦！接下来让我们来看看活动部！

活动部

大开脑洞 趣味公益

玩转性教育的**创意跨界**

渠道运营 资源统筹

策划招商执行样样精通

~~（经济来源还得先靠活动部死撑）~~

部长——**玉婷**

“合作请联系我”

就连自我介绍也不忘工作👌。这是让莓辣转型成为社会企业的关键人物，也是莓辣的联合创始人。我们能摸爬滚打到现在玉婷功不可没，如果有想合作的大佬看到了请联系她！（一些推文里的巫哩哇啦也是她hh

---

芝麻

“霸王防脱用起来，黑芝麻糊吃起来

（不是广告”

是的，又是我。主要负责对接与新媒体部的小伙伴的合作以及和大家一起脑暴活动策划。

颖瑜

“努力成为清爽不油腻的

高素养社会主义青年。”

写活动策划书、打爆各个小学联系电话以及...扛相机脚架...

铭芯

“我是小眼睛大世界，好奇心爆棚的莓辣er。”

其实眼睛并不小！但是看大世界是真！负责外接各种机构资源，团队里牛x的“社会”少女。

陶然

“在玻璃心少女与bb王之间无缝切换的

莓辣一员。”

我们的新晋讲师一枚，色阿后继有人了！

丹哥

"是一个什么都不会但是有差不多都接触过一点的腼腆又有活力的咸鱼。"

团队里的小摄影师，工科少女拍视频一把好手！

活动部同样也没有写全所有的小伙伴们（orz

学术部

参与**课程设计**

开展**课题研究**

把控莓辣输出内容的严谨性

色阿

“我是色阿。”

好的好的，是你了，推文的终审者。

若其

Harvard University, Social Studies

“I literally had an orgasm when I downloaded that paper.”

一下就从自我介绍中感受到了献身学术的热情...

玉珏

Cornell University，Feminist Gender and Sexuality Studies

“梦想成为一个温和的激进女权主义者和现实的理想主义者，

视支持与参与性教育为改变的第一步。”

莓辣也在努力实现梦想，“妄想着”改变中国性教育的现状，一起加油！

弯弯

宾夕法尼亚大学， 生物工程（premed）

“大概在成为医生之前

就会因为天天修仙把自己整死的医学生。”

好好睡觉吧，命要紧...屏幕前的你也是！

杏儿

卫斯理大学，建筑学

“We choose to go to the moon.”

孤陋寡闻的我查了之后发现是肯尼迪的一个演讲！

森罗镜

中山大学，海洋化学

全能型镜子又出现了！

梓楠

中山大学，旅游管理

“探索荒诞世界的中年少女，

一句话介绍不完我有多无聊。”

一起来探索吧！大家一起就不无聊了！

终于完成播报了！由于各种原因很多成员没能登场，再次抱歉！屏幕前的你如果有感兴趣的部门，欢迎一同登上舞台哦！⬇

这个团建去成人用品市场的性教育团队，你要加入吗？|| 莓辣招新

五月已经过了一大半了，521的今天，我们想要听见你们对我们的告白。后台评论或者留言给我们都可以~

如果我们有一篇文章，哪怕只是其中的一段话或者一句话，打动了你，那我们的所有工作都是值得的，你的每一句鼓励都会成为我们前进的动力！

今天，五月二十一日，我们想和你说：

无论你是什么颜色的

我爱你

你愿意向我们告白吗?

期待你的留言

❤

文案 / 芝麻

排版 / 芝麻

责编 / 色阿

图片 / 莓辣 网络

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

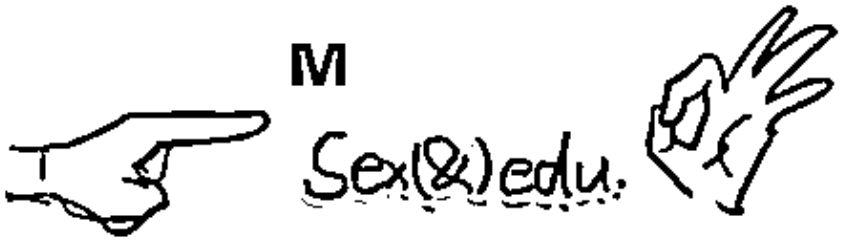
Sex(&)edu.

性|平等|成长

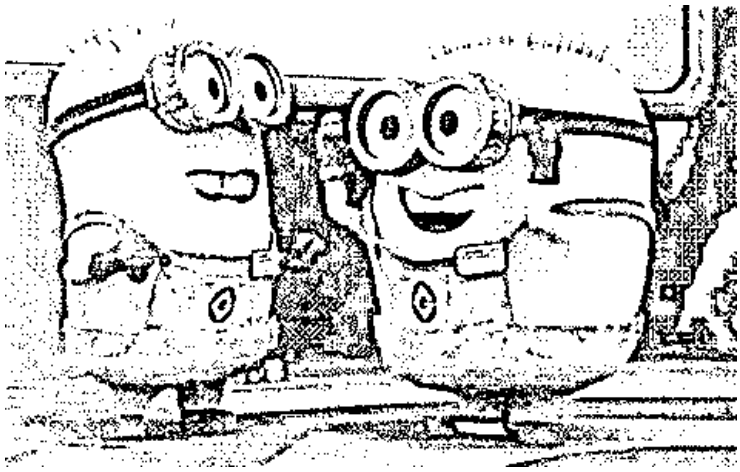
MAY you be free to LOVE.

520将至，除了活塞运动，你还可以... || 边缘性行为

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489985&idx=1&sn=305ef62db88fc9459edb868d89342251&chksm=a6d3e62c91a46f3a180bca8c052e799abbea08f5b90d0005a4b6707f156b52172d28eaa1bb6f&scene=27#wechat_redirect



之前情人劫，莓辣贴心地发了【初夜须知】
明天【5.20】，是小情侣们的又一重大日子



然鹅并不是所有年轻的小情侣们对“全垒打”都抱着just do it的心态，考虑到很多现实的因素，“如果爱，请深爱”真的是莓那么简单~

莓辣er的一个朋友最近分享了她在恋爱中的纠结
男票和她都想做那件期待已久的羞羞的事情
但囿于从小接受的“女孩子要自爱”的教育
以及可能带来的怀孕等后果
她陷入了本能性焦虑

于是贴心的莓辣就决定献上一篇**不用活塞运动，也能安全获得性愉悦**的小科普给小年轻们。

▼

一、关于性行为

性行为是指满足自己性需要的固定或不固定的性接触。**性行为可不局限于性交哦~**

如边缘性行为，一种两性之间由性吸引而产生的一系列的亲昵性行为（没有丁丁的插入），同样是可以获得性愉悦，满足性需求的。

二、一脚踏入边缘深渊

1 动用我们辛勤的大手hàn小手

爱抚是前戏的重要部分，抚摸可以增强伴侣的兴奋程度。温暖的手轻轻掠过之处，一阵酥麻。

常见敏感带有：耳朵脖子、背脊、大腿、腰臀……这个就需要情侣们在尝试中互相探索。

然后下一步就可以进军更私密的地方

如："五指攀龙柱"、"轻拢慢捻抹复挑"

Tips：注意摸索力度和节奏。

2 欲善其事，必用其器

前列腺按摩棒、假阳具、跳蛋、拉珠……等等，男女都有相应的性器具，模拟性交方式获得快感。

Tips：选择正规厂家产品，使用前后做好消毒和清洁；不要随意与男/女朋友混用；动作强度适当，避免受伤和感染。

3 温暖湿润的 也是天堂的通道

口交，即以口腔、舌、齿或咽喉部位碰触伴侣生殖器的刺激方式。
如：手握着丁丁根部，放入口中，上下运动；或亲吻阴部，用舌头刺激阴蒂。

Tips: 注意动作要轻柔，避免牙齿的磕碰；记得事前注意清洗干净私密部位避免一些尴尬哦~

4 越过网线来爱你

异地的情侣们别慌，还记得莓辣的网络性爱科普吗?
最有效能和异地的伴侣进行亲密沟通的方式，文字挑逗，语音听觉刺激加上视频的视觉冲击，想想都~梆硬！

三、温馨提示和建议

1、**沟通沟通沟通**非常重要

愿不愿意？（如口交）喜不喜欢？舒不舒服？能接受的尺度、你的期待等等……

都要明明白白表达出来，然后互相尊重，一起努力为对方提供愉悦。

也是在这两人赤裸裸的耐心沟通中，两个人感情得到急剧升温、关系更加亲密哦~

2、该用怎样的心理去对待这件事？

应该带着对伴侣身体的好奇心，去探索，去开发一个快感的新世界。温柔而有耐心，去感受伴侣因你的行动而产生的每一次颤栗。充分信任你的伴侣，相信ta能带给你前所未有的愉悦，充分享受你们这样的亲密，那是只有你们知道的小秘密。

3、明智地去爱

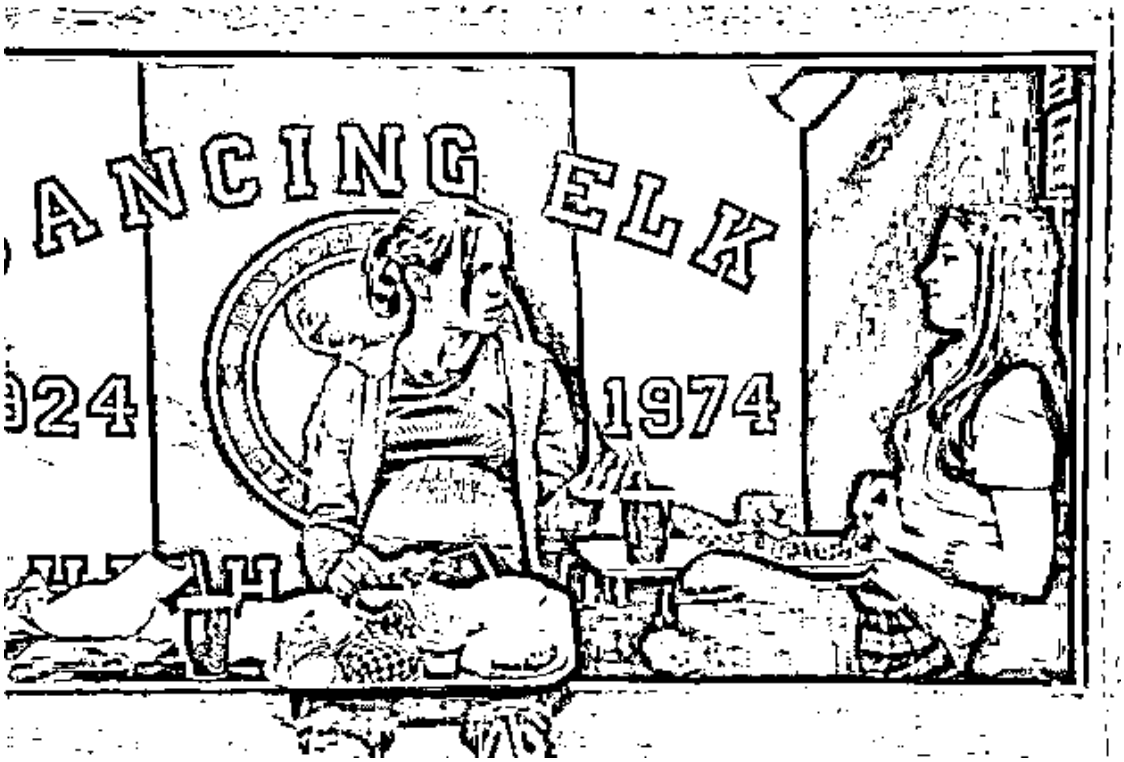
3、明智地去爱

莓辣一直都希望能够通过普及各方面性教育，**让大家在信息充足的情况下，具有做出对自己和他人负责任的行为所需要的技能，并且行使这一技能。**

社会的大趋势在变，21世纪，婚前性行为变得再正常不过。**但这个变化过程也是缓慢而“参差不齐”的，很多东西或好或坏都客观存在，并对我们有实在的影响。**

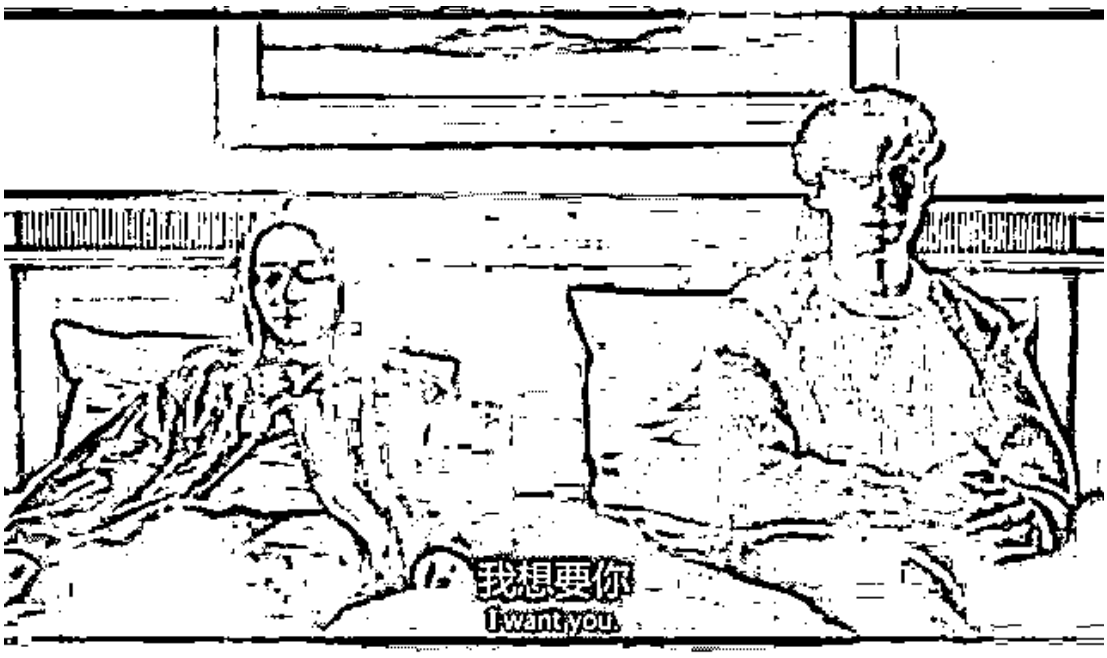
如传统的性道德观念，这常常令想初尝禁果的女生有较大的心理压力和负罪感。

再加上**性交对于青年来说的的确确存在着一些风险**（性知识掌握不充分导致怀孕、疾病等，还有研究表明女性初次性交年龄太小与乳腺癌、宫颈癌等妇科癌症的高发有关）。



所以，当你觉得自己不足以去对抗这较为传统的价值论调和承担风险，或者当你不准备去挣脱原接受的价值教育也不想面对可能的后果，这是你的选择，无关对错，也不应该影响到你们的感情。（提示：完全禁欲观念本身是有压迫性的，是对性采取敌视态度、对女性身体自主权剥夺的漫长历史中构建起来的。我们必须对其中侵犯人权的一面加以警惕。）

我们是人，我们还是年轻气盛的年轻人，有着无法忽略不计的生理需求和感情需求。我们要学习的，只是如何去缓冲，去寻找一个过渡，**让我们在各自的价值参照下，安全地、轻松地享受爱情应有的愉悦。**



分享一段值得思考的话：

“自然界的专横毫无目的、毫无理性。动物最本能的繁殖欲望不顾时间、地点、物种结构，只在身体最巅峰的时刻迸发出来。这种力量及其凶猛，横扫天地间一切活物。

生物学上的巅峰，十七八岁，纯粹生物学上的年轻，每天都像随印度教徒深度飞行的清晨，推窗见世界，在第一缕晨曦中看到了宇宙万物运转的本质。

在这个年纪，到底是人性战胜了礼法制度，还是被礼法制度压抑扭曲？这是人类部分奇葩社会中最精彩的故事之一。”

via.@慢性

最后莓辣er祝大家【5.20】都能做人不缺爱，做爱不缺人。

May you be free to love.

（后台回复“kj秘籍”即可获得莓辣独家秘籍）

文案 / 梓楠

排版 / 梓楠

责编 / 色阿 镜子

图片 / 网络

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

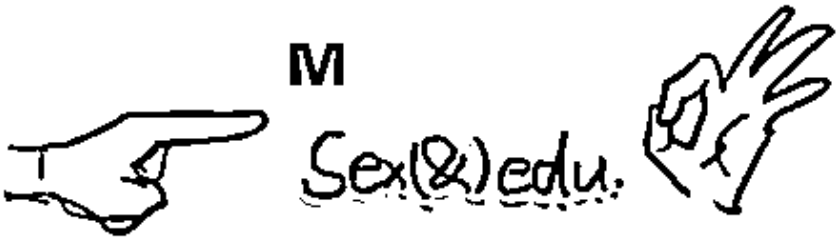
Sex(&)edu.

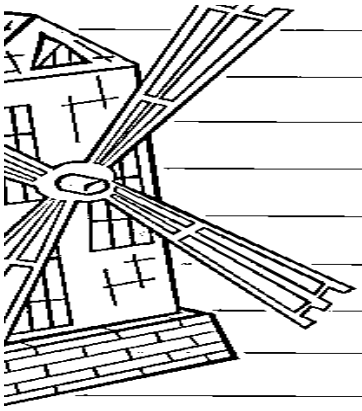
性|平等|成长

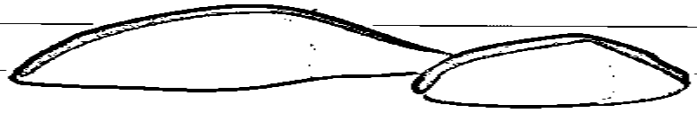
MAY you be free to LOVE.

你说你恐同，你一定是24k纯异性恋吗？ || “一起搞清楚性向吧！”活动预热

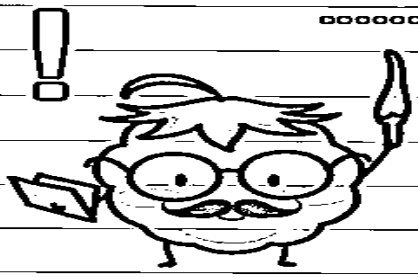
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489986&idx=1&sn=cc2fa00eb7db4b8f759c5ea48e953e09&chksm=a6d3e62f91a46f39911e1d4c761e7eaa54410e8594304b39f18fbceb63fcdc1a53e74508d6e6&scene=27#wechat_redirect







在森林的深处有一座性与别之城。传闻每年这里都会出现性向刻板印象的恶龙。恶龙守护着一面能照出性向的镜子。每年都有勇士为了这面镜子来到这里。今年，恶龙如期而至……



远道而来的旅人啊，你来到此地所为何事？

我...我应该是来取性向之镜的吧

哦？凭你树莓一样柔软的身躯吗？

给我这把剑的时候，可不是这么说的

恭喜获得npc的认可

说好的削铁如泥的宝剑呢？

屠龙之路凶险无比，想必你需要一位伙伴，这位便是我城最勇猛的勇士。

恭喜获得队友x1

看起来真的是很勇猛呢…不如就由他去完成任务好了…

看在你们年少有志，老夫这就赠与你们失传已久的神功。

恭喜获得物品：

性感短发神功秘籍x1、萌妹短发神功秘籍x1

萌妹短发神功

性感短发神功

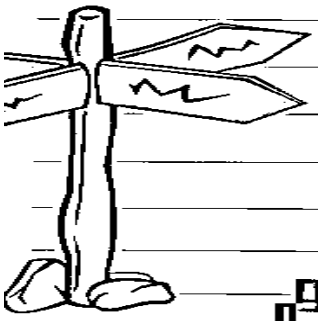
这种东西真的能打败恶龙吗喂…

切记切记，恶龙发出火焰之时需你们共同使出秘籍方可抵挡，否则….

否则会被烤成小莓干吗？

老夫这里还有一张羊皮卷，记载了过去成功的勇者的故事。只可惜，羊皮卷历经沧桑，被烧毁了几处，恰好烧毁了关于如何打败恶龙的描述。不过，档案库似乎有关于恶龙弱点的记录，不妨在路途稍作研究

接受任务



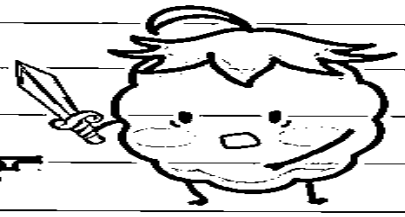
这么重要的东西都不知道存档保留的吗，烧毁了还拿出来干什么！

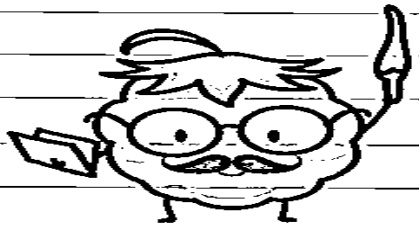
老夫方才想起，从前有位勇者拍摄了一部影片，恰巧近日影院又有了排期，兴许这恶龙的弱点就隐藏在此影片之中。

领取任务

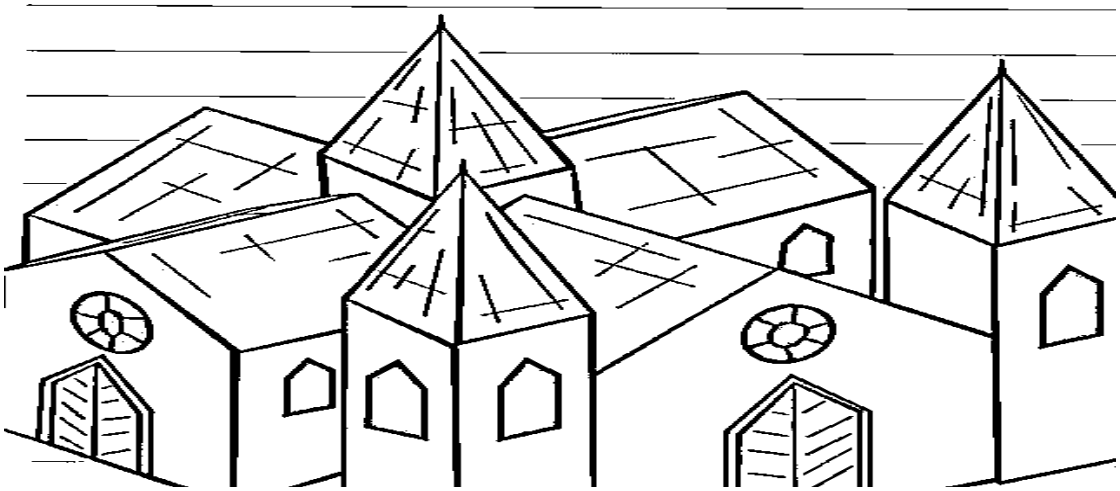
观看影片

哈喽？为什么这种设定下会出现电影啊！为什么会有人把自己拍成电影啊摔…





恶龙将于六月现世，这些讯息就留给你们去探索吧，少年！



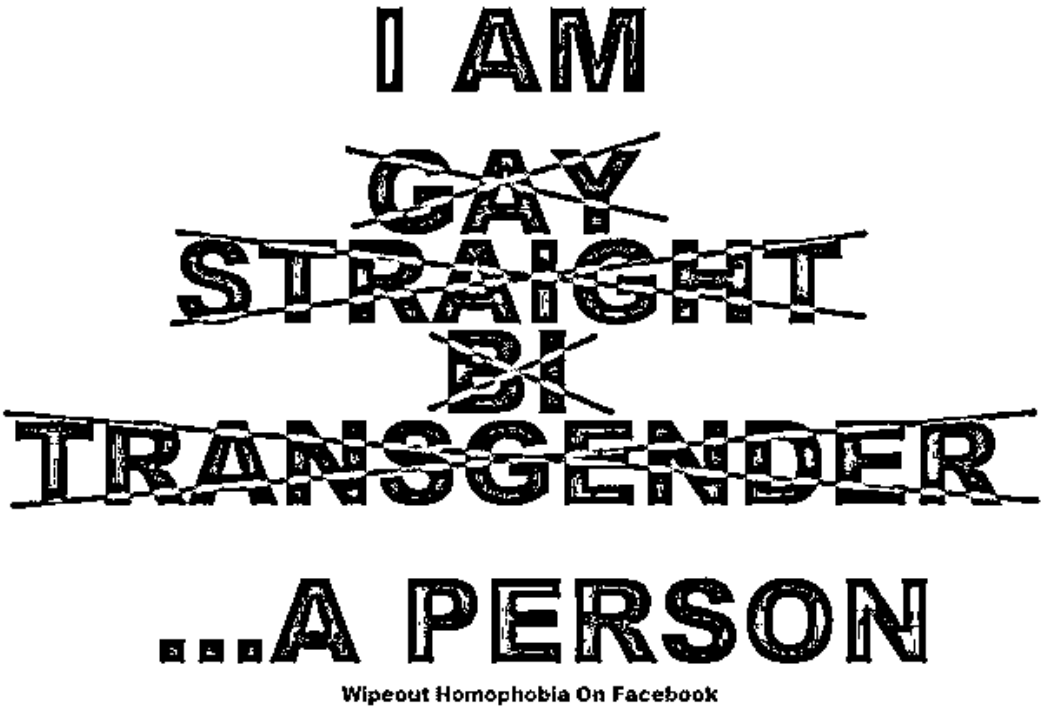
今天是5月17日

世界不再恐同日

《人民日报》4月16日发表评论文章称：“性不可耻，爱更是。希望更多人能放下偏见、消除误解、包容他人，愿每一种爱都不被伤害，愿每一个人都能活出内心的色彩。”

我们希望有一天性少数的身份不会让任何人痛苦，也希望所有人都能打破不同性向之间的性向刻板印象，每个人都能去认识、去了解、去包容不同。

所以，我们策划了这场活动，想要邀请你和小莓人**“一起搞清楚自己的性向”**，一起打破性向刻板印象。



“恐惧源于未知

但我的痛苦源于他们的恐惧。”

你不知道自己是否是100%的异性恋

一如我不知自己是否是100%的性少数

我想了解更多

想消除歧视与刻板印象

我们，没什么不一样

总策划 / 久衣

策划 / 久衣 森罗镜 李没力 色阿 巫哩哇啦 芝麻

文案 / 大斌 诺天 森罗镜

制图 / ong ong

排版 / 李没力

封面 / 吸气

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

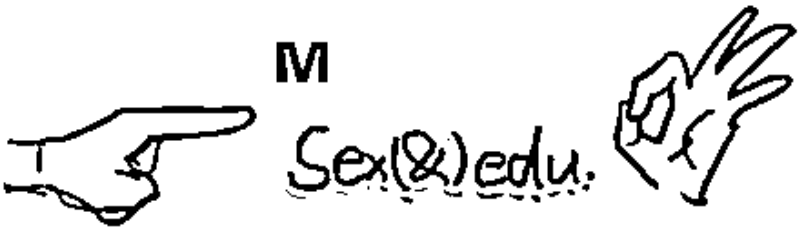
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“一家人那么生分干什么？” || 如何应对来自长辈的过密接触

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489987&idx=1&sn=5a8fa6d31b0e31c50c38da4c0cd236b9&chksm=a6d3e62e91a46f38820774d6274fe1d1b222b02ee874e1e44e3ea7e3983de45ddeece86621d6&scene=27#wechat_redirect



“爷爷是喜欢你才这样的。”

“一家人那么生分干嘛。”

“这孩子真不跟人亲近。”

这是莓辣性侵犯专题的第 **7** 篇文章

前两周，莓辣er之一的玉婷小姐姐在地铁上目睹了这样一幕

中国移动 下午5:59 77%

《微信 莓辣(49)

玉婷

额

玉婷

我在地铁

玉婷

对面

玉婷

玉婷

好像是小女孩爸爸...? 但...

玉婷

就还在后面亲她脖子 耳朵那种

玉婷

.....

震惊的玉婷将照片发到了群上，同样震惊的莓辣er们就地开始了一场脑暴——

这算不算性侵？如果是，我们该如何阻止小女孩受到进一步的伤害？大家纷纷说出自己的想法和类似的经历，在脑暴的过程中，一个问题逐渐浮现出来：

当伤害来自我们最亲近的人时，

我们该怎么办？

稍微百度一下就会发现，施害者为家中长辈的案例并不少见。

31岁单亲父亲 训练2岁女儿干这事，还发网络炫耀 遭重判

来源：中国江苏网 2017-05-02 11:25

奥地利鬼父：囚禁性侵女儿24年生下7子，邻居说他好好先生

英国报姐
2017-04-14

+关注

江西：17岁女生自曝遭父亲长期性侵 嫌疑人已被拘

2017年2月5日　来源:江西日报

甚至还有人明目张胆地向网友提出相关问题，或是交流“经验”。

飞华健康 熊掌号

发消息 关注

人流手术 百度一下

相关推荐

和女儿做爱正常吗
3个回答

与女儿做爱可以吗
2个回答

跟舅舅的女儿做爱了可以吗？跟舅舅的女儿做
1个回答

和自己的亲生女儿做爱了该怎么办
2个回答

和三姨女儿做爱后月经没来，是不是怀孕了
3个回答

精彩推荐

找专家 快速问诊

你女儿多大

追问 14

追答 太小了

追问 不小了

追答 看看你女儿的图片

追问

追答 不行 18岁最好

○ 现在还是处女吧

追问 肯定是处啊

现在很嫩

追答 你是她爸爸啊

○ 那操起来肯定给力

追问 肯定爽啊

又嫩 又软

说实在的，莓辣真的很不想说这句话，但是，日夜相伴的亲人，的的确确可能成为给自己带来伤害的人而不是保护者。

但今天莓辣并不想讲我们应该如何防范自己的亲人，而是想和大家理理清楚，什么样的行为算是性侵犯，以及我们该如何在有必要的情况下保护自己。

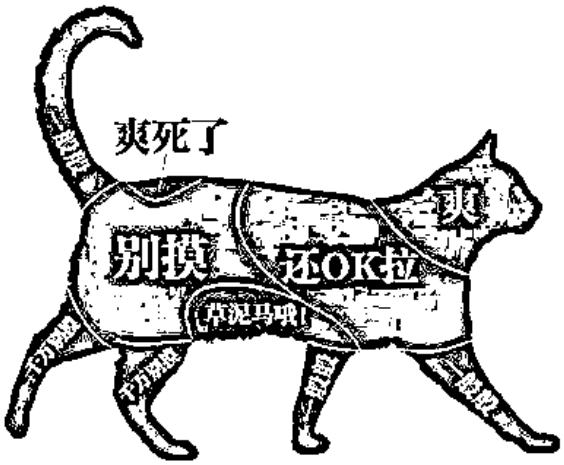
01 我一定要喜欢亲亲抱抱举高高吗?

“还记得叔叔吗，小时候抱过你的。”

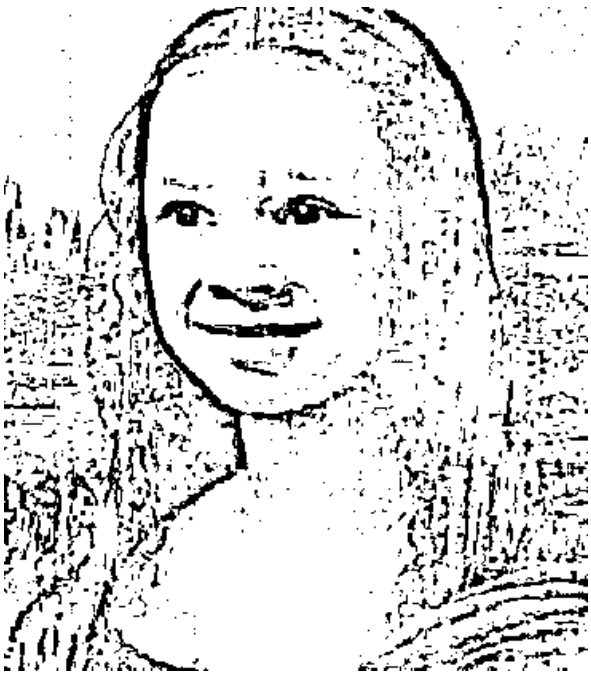
透过这句几乎已经成了梗的话我们可以看出长辈们是真的喜欢抱小孩子。但小孩子喜不喜欢被抱抱呢?

不一定。

人与人对于身体接触的接受程度是不一样的。同样的距离，有的人会觉得舒适，有的人则会极其不爽。



但由于未知原因长辈们都觉得人类幼崽应该是汪系的不然就是内向不合群……不知道多少孩子被摸到炸毛还要保持脸上的围笑。



这个时候，本呛口小辣椒就要再一次祭出这张知识卡了！

> **性侵犯：**
>
> 指一切包括但不限于借助欺骗、暴力、讨好、教唆或物质引诱等方法施行的非自愿的性接触。
>
> 既包括身体接触（如抚摸身体、接触性器官等），也包括非身体接触（如**语言挑逗**、向受害者**暴露性器官**、**通过网络或其他媒介骚扰**受害者等）。

非自愿的性接触即算性侵犯！（划重点

当然日常生活中不一定要划分得清清楚楚，很多时候，长辈亲昵的抚摸都只是在表达喜爱而已，莓辣并不是想将他们一杆子打死。

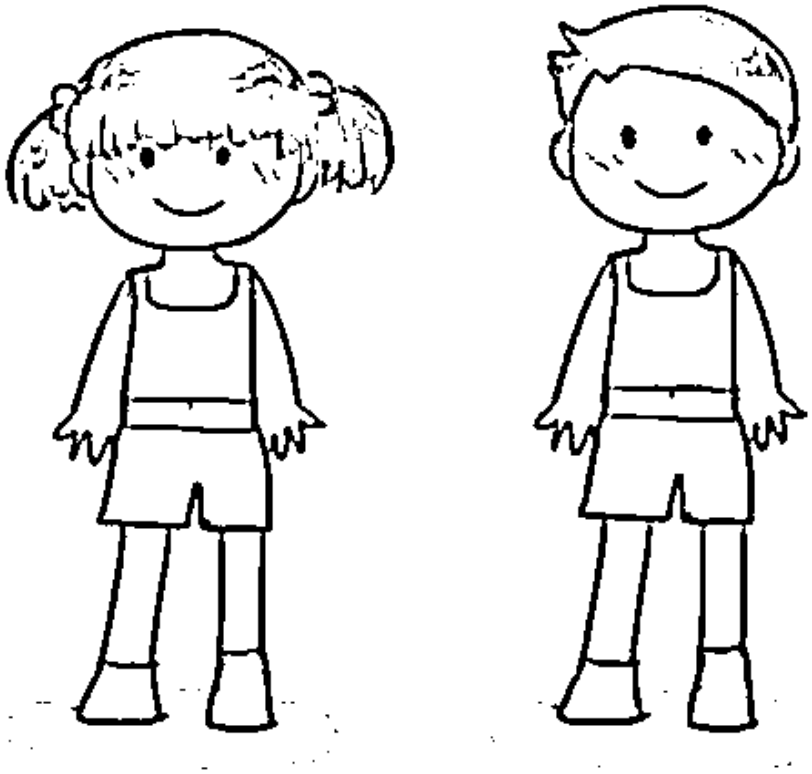
但是，莓辣希望大家知道，自己有觉得不舒服的权利。人类自从出生开始就是独立的个体，除了你自己以外，外界给予的所谓“内

向”“不合群”的标签，都不能定义你。

02 如何维护我与亲戚的塑料情谊?

虽然莓辣认为许多亲亲抱抱举高高的行为都只是在表达喜爱……但无论长辈是出于什么心态来进行身体接触的，能接受的距离和部位都应当由你自己决定。

莓辣er们一致同意的红线是**生殖器和女孩子的乳房**。



背心和小裤衩遮住的地方都是隐私部位

任何人都不能碰哦～

如果有人未经同意触碰那些地方，请果断拒绝并寻求帮助。可以找自己信任的老师、家长，或者警察叔叔。

其余部位每个人的接受程度差异很大，甚至每个人在不同时期对于身体接触的接受程度也不一样。这种时候，莓辣建议大家交给直觉

去判断。

如果你感到不快或者别扭，大胆说“不”，让ta停下来，向ta说清楚你不喜欢ta那样做。相信自己，所谓的小孩儿没腰，小孩儿没胸都是没道理的，你不因为年龄小就少了什么掌控自己身体的权利。

亲戚这一层关系往往让人更难开口，但莓辣想说的是，**当双方想法不一致时，沟通是最好的解决方法。**

你要知道，不是你内向或者不懂礼貌，也不一定那个亲戚就是心怀鬼胎，但就算是无意识的，ta对你造成的不适也是切实存在的。而消除这个不适最好的方法，就是沟通。

如果谈崩了，也不要太紧张，在礼貌的前提下保持与那个亲戚的距离。别为了与亲戚的塑料情搞得自己不愉快。比起维护表面的和谐，莓辣更希望看到这篇文章的小可爱们能活得开心一点。

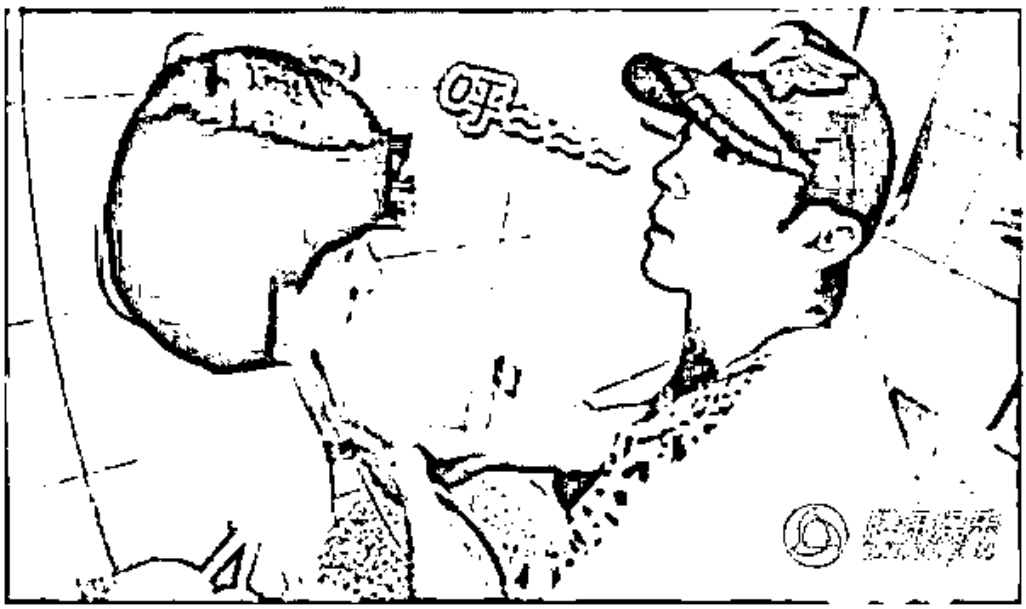
03 酷爱停下你发裸照的手

对正在阅读此篇文章的家长和未来的家长们，莓辣想要告诉你该怎么更好地保护自己的孩子。

本主笔日常被母上催着生宝宝好给她玩儿……当然我知道她是开玩笑的。不过的确有许多家长喜欢捏小宝宝的PP，亲小宝宝的PP……以及拍小宝宝的PP。据母上大人说本主笔小时候的PP手感可好……

但是！且不论小宝宝有没有同意你对ta的PP做什么奇怪的事情……拍果照还PO上网是几个意思？？？

讲真，在家长看来这可能只是对小宝宝成长的一种记录，在恋童癖看来可就是撸一发的好素材啊！小宝宝再小，也已经是个人了。麻烦爸爸妈妈们给ta穿上衣服再拍照……



吴尊为三岁女儿洗澡片段截图

羊城晚报4月26日报道 亲子真人秀节目前晚在浙江卫视开播，首期节目便引发争议。吴尊、贾乃亮、李小鹏、王中磊等几个爸爸在单独带娃过程中错漏百出，吴尊更是在为三岁半的女儿小NeiNei洗澡时，面对镜头脱光了女儿身上的衣服。即便节目组在后期为NeiNei的关键部位打上了小叶子形状的马赛克，但依然引发网友的一致批判。微博名为“田螺P”的网友说：“拍吴尊女儿洗澡这样不好吧，在爸爸面前露和在全国人民面前露不一样的好吗，小姑娘长大会痛恨死你们的。”

如前文所说，每个人都有自己的红线。莓辣希望家长们能尊重孩子自己的想法，让孩子自己决定和你有多亲近。过密的接触带来的不适和亲情的碰撞对孩子造成的伤害是最大的。

同时，莓辣也希望家长们能注意到孩子表露出的一些状况。刻意疏远某个亲戚，不愿意去某人的家里串门，不爱和某个亲戚说话，这些表现可能意味着这个亲戚对孩子做了不好的事情。**请耐心地询问孩子，弄清楚是怎么回事，并帮助ta去处理。**

04 如何正确捕捉鬼父

很遗憾，文章开篇玉婷在地铁上遇到的父女在我们得以讨论出应对方案之前就下车了。为了在之后遇到类似情况时能及时做出应对，莓辣群内展开了脑暴，色阿和玉婷也都发了朋友圈征集应对方法。

由于我们并不是当事人，因此我们无法判断当事人是否感到不适。不过大家基本都同意是否是性侵应当交由专业人士判断。

那么并非专业人士的我们应该做些什么呢?

首先要观察孩子的表情，判断是否是被胁迫的。也可以尝试着去与他们搭话，比如玉婷的情形，可以给孩子让座，如果爸爸拒绝的话，就需要警惕了。一旦判断可能为性侵，**拍照or录像留下证据，悄悄地报警，注意保护自己的人身安全。**

警方受理以后，我们就可以交给他们去处理啦。**注意尽可能不要传播照片或视频，更不要PO上网。舆论可以轻易地杀人于无形。**

今天的话题着实有些沉重。莓辣其实比任何一个人都不愿意说，与你血脉相连的人其实也可能伤害你。这太过让人绝望。

可是，事实不会因为你不想看就不存在。

我们从不记事的婴儿长到翩翩少年，而在未来我们将拥有自己的儿孙。

莓辣希望，看到这篇文章的你不会遭遇这些事，如果已经遭遇，希望你早日走出来；

莓辣希望，看到这篇文章的你能去帮助其他人，无论他们是你的朋友或是素不相识的陌生人；

莓辣希望，未来将要拥有自己儿孙的你，能明了亲近的界线，能和孩子们多聊一聊，让他们别经历这样的伤痛。

希望有一天性侵犯事件像报道出来的那样少。

文案 | 森罗镜

排版 | 兰兰

图片来源 | 群聊截图 网络

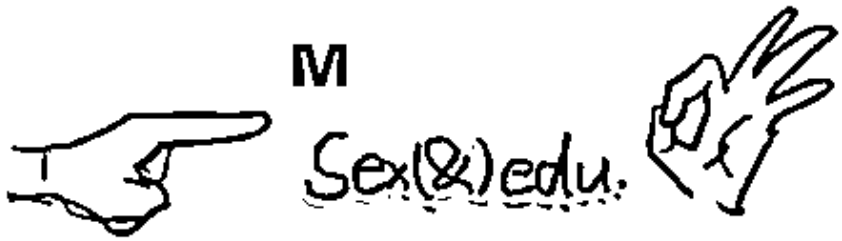
性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣

和我们一起搞事情

活动丨麦出月经羞耻，你秆不秆?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489989&idx=1&sn=dde595059d7cccae59545a32222615b2&chksm=a6d3e62891a46f3e4641253c9da282173192decd13c4ba05427643ffb772eb0b3f6d5c78ce5d&scene=27#wechat_redirect



莓辣今天带大家了解一次很特别的

公益和公益的联合发声

不知道你们有没有听说过月经羞耻?

“你有没有那个那个那个？”

“？？？？哪个？”

青春期的女孩子，面对月经这一生理变化都有些惊奇和羞涩，也常常在情绪上十分敏感。用“大姨妈”来替代月经称呼，在借卫生巾时只敢轻声细语，去洗手间时要把卫生巾包装遮挡，甚至卫生巾从口袋不慎掉出时会面红耳赤……

这一些本质上，都是月经羞耻。

月经羞耻并不仅仅来源于女生的内敛倾向和敏感情绪，更多的是恐惧男生的异样眼光、窃窃私语甚至无礼嘲笑。

在这个父权社会下，如果是男性会以月经初潮作为发育开端，当人们谈论起月经时还会像现在这样吗？或许月经就会变成一种令人骄傲、可以炫耀的资本，而大家也会在公开场合里毫不避讳地讨论月经周期吧。女孩子为什么要一直沉默呢？

我们能不能，跨出月经羞耻的禁锢，勇敢发声呢？

Kiran Gandhi在月经期间未使用女性卫生用品（如卫生巾、棉条和月经杯）跑完共26.2英里的伦敦马拉松，她的紧身运动裤被经血染红。希望以此打破月经羞耻，呼吁男女平等。

我觉得可以

人类学家玛丽·道格拉斯在她的象征结构分析说过：”肮脏绝不是一个单独的和孤立的事件。无论在什么地方，肮脏都不是“事物本

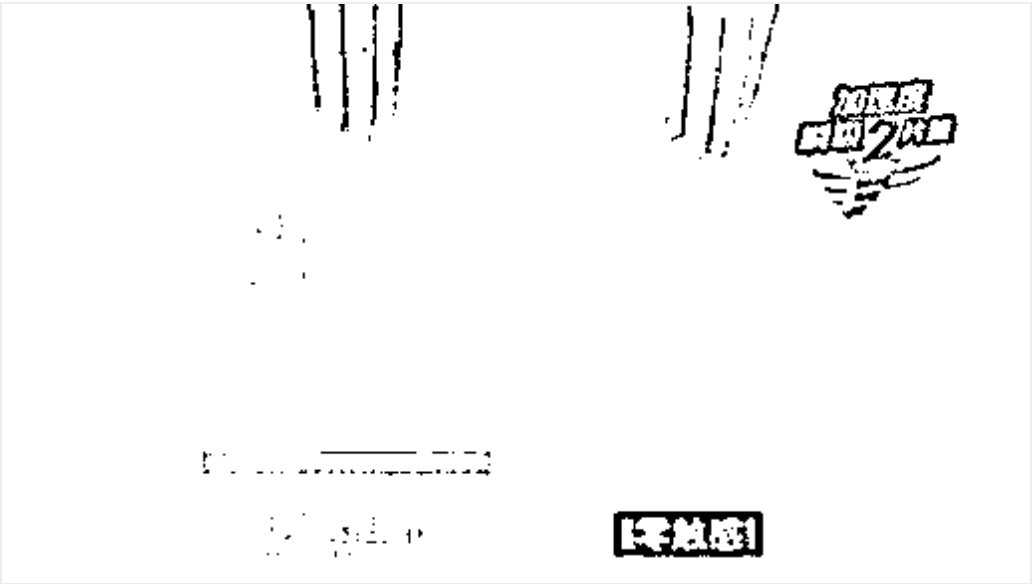
身”，而是一个象征的系统。”

随着女性的月经现象普遍地被认为具有不洁的特质，女性的身体也因此成了误会的象征。经期整个过程占据了女生一生超过七分之一的时间，这七分之一的人生女生都要比男生多受这份本质上完全没道理的羞愧自卑。

收到深中朋辈社团邀请，**莓辣团队**联合**执秆为画项目组**，创新打造以打破月经羞耻为主题的潮州麦秆画入门体验课程，尝试了第一次跨界合作。

改变对月经的态度，远比大家想象的意义重大。

在讨论课程设置时，麦秆根据莓辣的策划建议，决定用卫生巾这个最直接的载体，和麦秆一起在彩色的卡纸上，产生最与众不同的创意。用潮州麦秆画的独特剪贴形式，帮助大家改变对卫生巾原有的刻板印象。



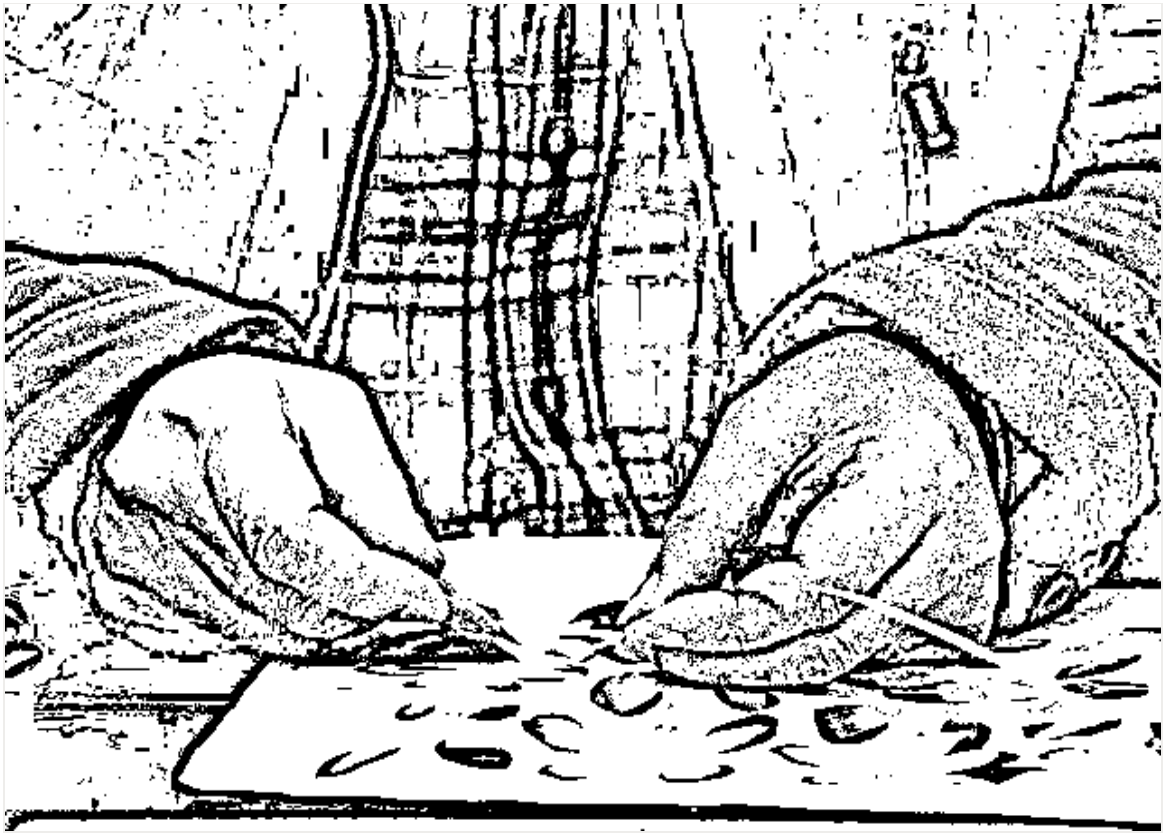
超市在进行卫生巾展示时，会用蓝色液体替代血液颜色进行展示。但这样的“文明”真的有必要吗?

卫生巾是呵护女性的创造发明，不必掩饰它用来吸收经血的作用，也不必在使用时可以掩藏。它是可爱的，是应该被所有人接受和赞扬的存在。

在此很感激潮州麦秆画手艺人的理解和支持

潮州麦秆画+卫生巾=?

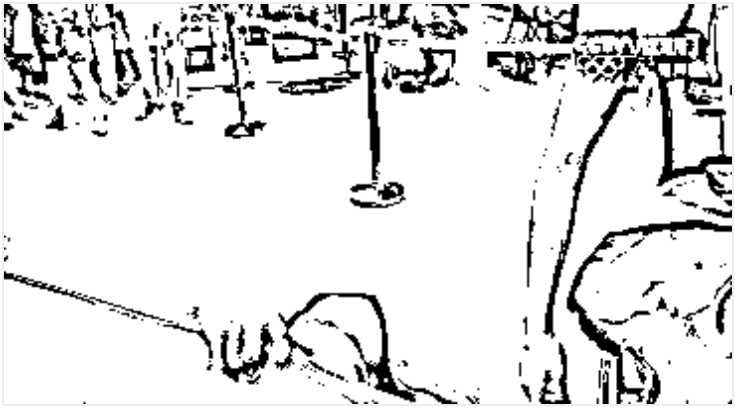
非遗手艺**潮州麦秆画**是昔日的巨人，却在时代的冲击下面临没落的危机。



从业者和学徒日渐稀少，日渐年迈的传承人压力徒增

当非遗手工艺**潮州麦秆画**与卫生巾碰撞时，会发生什么？一切由你来决定！

莓辣希望这一次尝试，能让大家在趣味的教学中正视对性和平等的探讨，让男生和女生都敢于畅所欲言，让性教育不会在沉默中缺失。高级的文明，是公民维护社会秩序的根基，从理念上的改变才能最有效地帮助改善令人沉痛的社会问题。



傅园慧在赛后采访中大方说出自己因为来例假没有发挥好，但她是我心中的shero

差不多每个月来放一次的大姨妈，看起来真的是个实实在在烦人的碧池。手动微笑。但是跟大姨妈和谐共处并不是不可能的。你只是需要对她了解更多更准确一点↓

大姨妈，你真的可以不用这么疼我

PMS和巧克力的爱情

来M不用姨妈巾,就是这么任性

5月15日

17：10-18：10

执秆为画 × 莓辣

我们联手，用可爱的方式让一切更加美好。

关于月经羞耻，你有什么想要吐槽的经历吗?

欢迎你在**留言区**和我们探讨~

吃土都能买的

官方淘宝

有点好玩的

官方微博

执秆为画

一个致力于

wechat: sunnyeggs_

email: AshleyChan_enactus@163.com

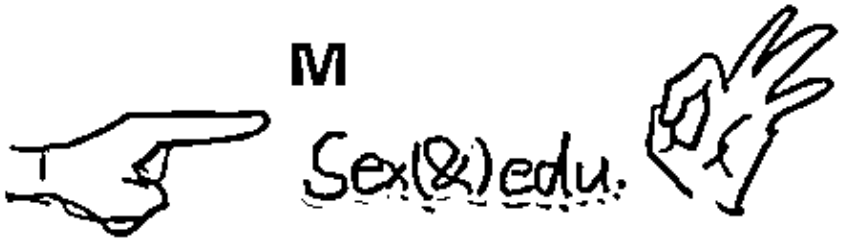
合作请洽

关注**莓辣**

和我们一起搞事情

我被性侵犯，朋友却说别在意 || 如何正确安慰性侵幸存者

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489990&idx=1&sn=1f743f1d7213c9182fda118e183b14a7&chksm=a6d3e62b91a46f3d7f9e5b1c8c1f0be5ae77b44f5ecca860ab0710326cfd13598220aebdeb44&scene=27#wechat_redirect



“你说你在公车上被人摸了大腿？谁让你整天穿超短裙的？”
“我可去你妈的吧。”

这是莓辣性侵犯专题的第 **6** 篇文章

从防狼术的风靡到女性车厢的设立，随着性侵犯曝光率的不断增高，人们逐渐认识到女性正身处于一个更易遭到侵害的环境中。于是，越来越多的性侵应对方法在网络和人们的口耳之间相传。燃鹅，莓辣er们在浏览了不少防狼方法以后，不禁想发出灵魂拷问——

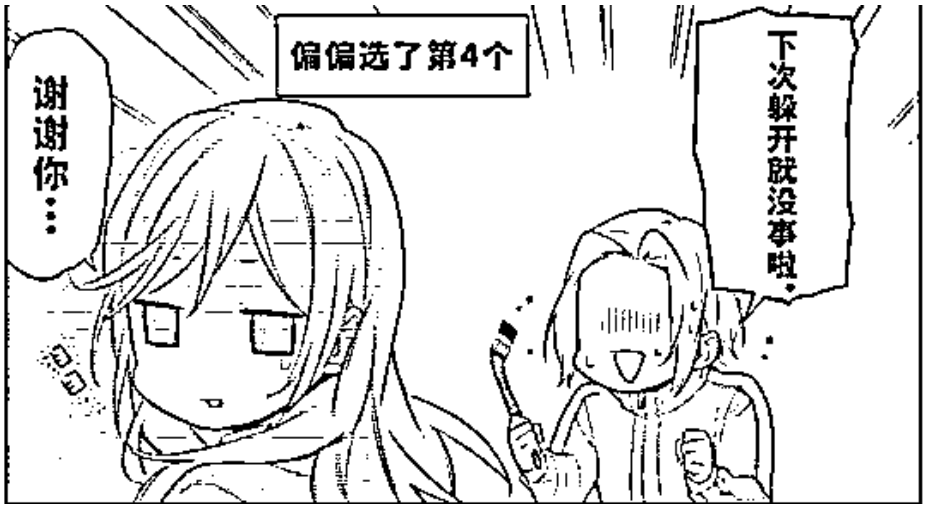
“1.5倍速看完了3分钟的防狼术教学，我就能打遍色狼无敌手了吗？”
“早高峰挤不进女性车厢，我是冒着被摸的危险挤普通车厢呢，还是冒着迟到的危险等下一趟呢？”
“万一我每天坐女性车厢，每周一刷防狼术视频，然而还是打不过歹徒，然后被侵犯了，是因为我不够强壮呢，还是因为我找不到男朋友呢？”

“我被性侵了，
是因为我做得不够好吗？”

设想一下，当你的好友一脸苦恼地向你倾诉她在地铁上被人掐了屁股时，你一定希望ta不再痛苦，甚至希望那件事根本就没有发生过。

于是，当ta向你倾诉时——

[脑中立马想出来的安慰之辞]
①一定是你穿得太好看了！下次别穿短裙出门吧！
②会不会是你想多了？可能只是太挤了不小心碰到。
③没那么严重吧，别拿出来说了，免得人家说闲话。
④下次躲开就没事啦。
⑤天呐！那你一定很痛苦吧？别担心，我不会再让别的男人接近你的！



于是到底应该选哪个才能好感度up呢?

答案是——

不 存 在 的

以上5个选项都会或多或少地好感度down。

（是送命题没错）

但是为什么呢?

明明我是不想ta再遇到这样的事情……明明我是希望ta别老把这件事放在心上……明明我是想关心ta……

让本莓来分析一下。

▼

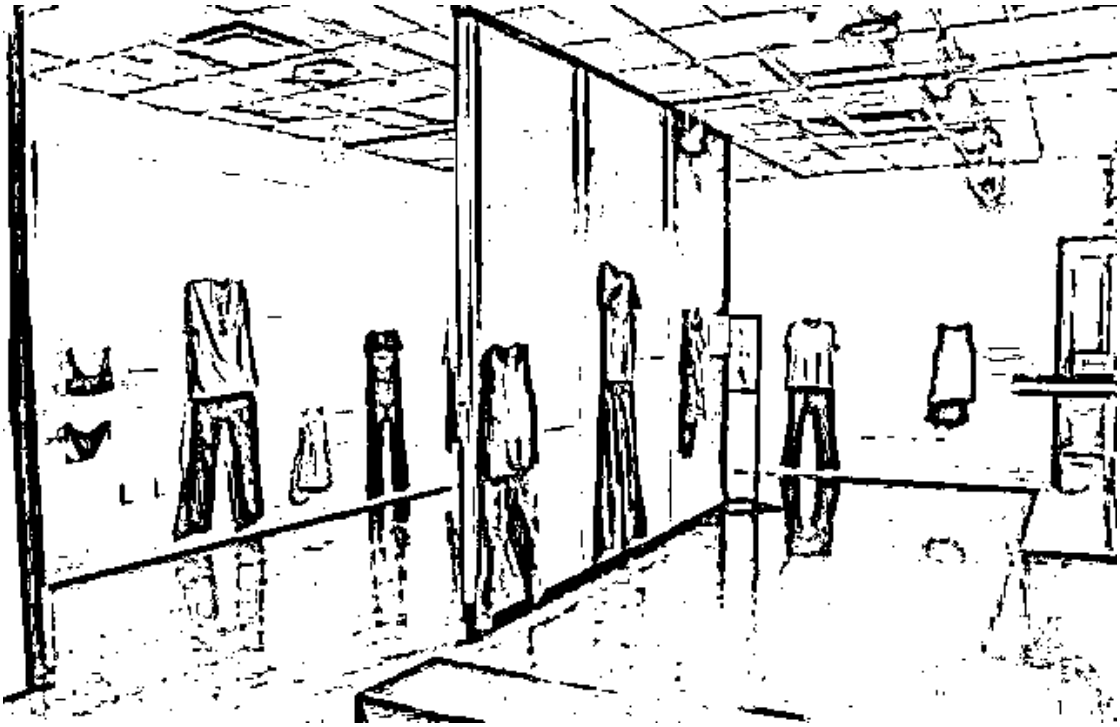
性侵犯与人的外貌有关吗?

有一种不太恰当的夸奖女生外貌的说法——好看到让人想侵犯她。事实上，施害者是否更加倾向于对穿着更加性感的，或者颜值更高的女生下手呢?

并没有证据支持这种说法！

事实上，目前尚且没有可信度高的研究证明施害者对目标的选择与受害者的外貌有任何方面的相关性。倒是有好些事例佐证一个相反的理论——施害者更倾向于选择外貌普通，特征不明显的，看上去较为懦弱的目标。对此的一种解释是这样的女生反抗或报案的可能性更低，犯罪行为被发现、被制裁的可能性也就随之降低。

去年，美国堪萨斯大学举办了一个名为“What were you wearing?（你当时穿的什么？）”的展览，**展示了18位曾经遭遇性侵的女性在当时所穿着的服装**。出乎许多人的意料，这其中绝大多数都是非常普通的T恤、牛仔裤和裙子，没有什么特别彰显女性魅力的衣服。



暴露程度最大的应该是下面这套泳衣。“我们划了一整天的船，度过了愉快的时光。在我准备换衣服的时候他们闯进了我的帐篷。”

What were you we.

"A swimsuit. We had been canoeing at the river all day. It had been a really fun time. Then they came in to my tent when I was trying to change clothes."

如果说性侵的发生是因为她们穿了错误的服装，那么为了自保，我们是不是必须穿着长袖长裤，即使在炎热的夏天?
我们是不是必须穿上从脖子到脚的泳衣，即使紧绷在身体上的布料会阻止皮肤接触水的清凉?
我们是不是不应当追求美，为了不因为美而遭到伤害?

可是，你我都知道，包裹自己直至只剩一双眼睛的穆斯林国家里，同样存在性侵事件。

沙特女孩遭强奸被判入狱及鞭刑引起世界关注

http://www.sina.com.cn 2007年11月27日20:26 中胥在线

沙特阿訇强奸虐待5岁女儿致死 仅赔5万美元

分享到:

2013-02-06 21:17:33　　字号: A- A A+　　来源: 中国新闻网

关键字: 沙特 沙特阿訇 沙特牧师 奸杀5岁女儿 赎罪金 女婴穿长袍

人们微妙地喜欢将他人的不幸归因于当事者自身的特质，美国心理学家Lerner的心理学理论公正世界信念指出人们总倾向于认为世界是公正的，做出什么样的事就会有什么样的回报。所谓天道好轮回，苍天饶过谁。但是大家都知道很多时候，人们遭遇不幸只是因为运气不好而已。

天地不仁，以万物为刍狗。再把不幸归因于受害者，岂不是比天还不仁?

性侵犯发生后
选择遗忘就能让伤口消失吗?

有关性侵犯的界定，一直是法律界人士和性教育者们头疼的一点。但学界普遍认同的一点是，性侵犯是唯结果论的，其判定标准是受害者对这场性接触是否不情愿。

所以，当一个人说自己遭受了性侵犯时，而你怀疑ta是不是神经过敏，基本相当于你对被刀捅了的小明说，你是不是产生了错觉。

同样地，对一个遭受性侵的人说:

“别说了，人家要说闲话的！”

相当于对小明说：
“被捅了就被捅了呗，还把伤口给人家看，人家看了要嫌辣眼睛的。”

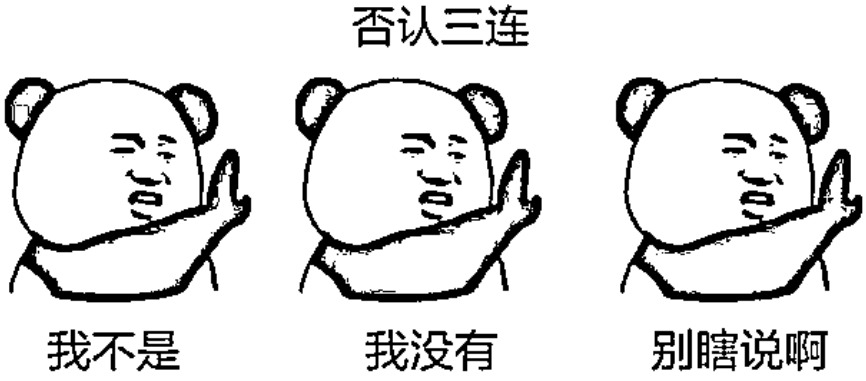
对一个遭受性侵的人说：
“下次躲开就好。”
相当于对小明说：
“下次看见人家拿着刀，躲开就不会被捅了。”

当一个身处疼痛中的人向你倾诉ta的疼痛时，ta需要的绝不是你告诉ta“其实没那么疼”。有多疼，只有当事人知道。擅自否定ta的痛苦，既不负责任，也是在把努力求助的ta推开。

至于事情究竟如何，无论是本莓还是你、甚至连受到性侵的ta自己都不能准确判断。能判断的，是具有专业知识和技能的警察、医生及咨询师。请作为朋友、亲人的你，给ta你能给的最大的信任，并带ta去专业机构寻求帮助。

一味放大受害者的痛苦
同样不是帮助

可能有的读者要怀疑本莓了：否定不行，肯定也不行，难道只能沉默是金吗？？？



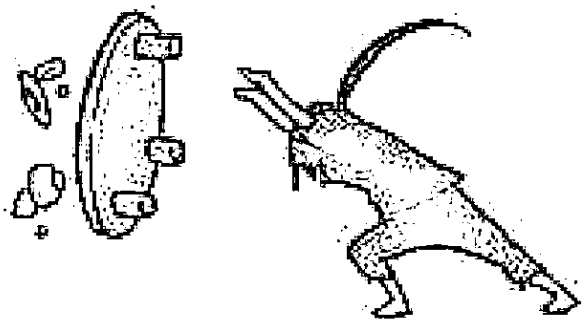
即便是性侵受害者，也不代表ta的生活被毁了。就算一度遭受创伤，ta也会有继续走下去的一天。以对待受害者的态度对待ta，只是在不断地揭开ta的伤疤。一味地痛惜ta被毁的生活，才是真的毁了ta的生活。至于那些呼朋唤友来“鼓励”ta的，本莓几乎想象到了一个被越扒越大的伤口。

认真倾听，给ta一个拥抱，告诉ta：你还是你，你没有做错事，更加没有被“玷污”，你可以继续走下去。给他们明确的支持和鼓励，像对待一个普通人一样对待ta，让他们确信你是坚定站在他们这一边的，确信自己的未来不会因为这一件事就葬送掉，确信即便一度受伤，ta也依旧是ta，而伤口终有一天会愈合。

▲

看到这里，本莓已经预感到屏幕前的你想说什么了……

“为什么要注意的东西有这么多啊！”



对不起，因为从性侵中走出来的人的伤口，就是会比被人抢了钱包，被人抢了职位，被人抢了功劳，要难愈合数倍的。

如果说有什么能让这伤快一点愈合，那就是支持，和爱了。

试着去理解ta，试着去想ta的感受，身为ta能放心倾诉的朋友或亲人，你应当相信你对ta的爱。用你的心去贴近ta的，莓辣相信，你会做得比本莓更好。

♡

另外，莓辣在这里也想对曾被自己信任的人说过那些糟糕的话的人说几句话。

去年上映的电影《嘉年华》中有这样一个故事：小学女生小文被“干爹”带去开房。懵懂的女孩子根本不清楚到底发生了什么事，直到她的母亲冲进她的房间，将她衣柜里的衣服全部疯狂地扒出来甩在地上。小文哭了，拼命从母亲手里把衣服夺过来。母亲咬着嘴唇盯着女儿，几秒种后突然把她拖进房间，剪掉了她的长发。

“让你穿这些不三不四的衣服！”
“你看看你披头散发的像什么样子？”

多数人只看见小文妈妈过分的言行和那些尖刀一样的指责，只看见小文的灵魂随着被剪掉的长发一并被剪去了一块。

而我同时看见了小文妈妈内心深深的爱与恐惧。

她害怕。对小文做出禽兽般行为的那个人为人师表，普通的她没有能力去反抗，甚至没有勇气去质疑那样的人。

她慌张。过去那些经历过与小文一样的伤害的人们都淹没在了街头巷尾的唾沫中，而现在是小文活在了她向别人吐过的唾沫中。

于是她乱了方寸，只得拼命地寻找除了那个男人以外让小文遭受性侵的“原因”，**寻找那些她有能力铲除的“原因”**。

我们并非想要否定小文身上源于她母亲的伤害，只是，原谅“小文妈妈”，或许也是与自己的痛苦和解，而不是让它卡在肉里，阻止伤口的愈合。

但，也请“小文妈妈”们记住，不管你多么恐惧，多么慌张，多么为自己爱的人所受的伤害而痛苦，“小文”永远比你们痛苦百倍。不管

你有多么不安，请别那么快就去选择最容易的，也是最伤人的那条路。

最后，或许你没有注意到**文章开头的灵魂拷问一段下的那块空白**，或许你注意到了，但莓辣希望你再去看一看，戳开它，看看你的怀疑，你的忽视，你的逃避，在“小文”心里刻下的带血的疑问。

请别让“小文”更加痛苦。

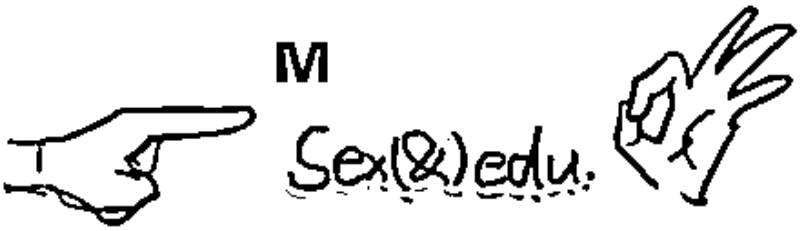
文案 / 小四 森罗镜
排版 / 久衣
责编 / 久衣
图片 / 网络、漫画《崛与宫村》、电影《嘉年华》
封面海报 / ongong

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

这场学校强制参加的防性侵讲座画风有点不一样 || 莓辣讲座

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489992&idx=1&sn=980dee817d5f44c6c9f933383b405818&chksm=a6d3e62591a46f3323bf0a91c7c6ca20adf2669aae2b53a77e3bd0e5d5c5f47f5834d94d0b1a&scene=27#wechat_redirect

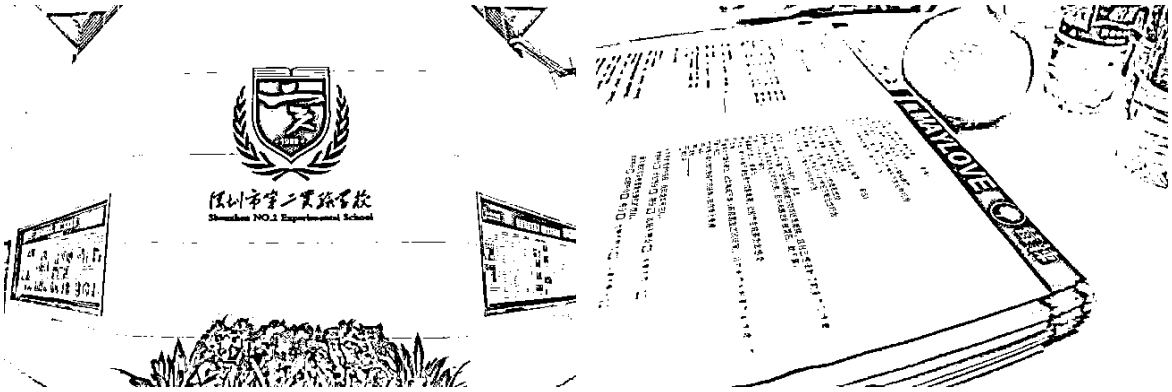


莓辣讲座重出江湖

4.16/4.18二实高一专场

性侵犯防护专题讲座

这是莓辣性侵犯专题的第 **5** 篇文章



4.16/4.18莓辣讲师团唯一的讲师色阿我带着浩浩荡荡一行人（3个人），两度来到**深圳第二实验中学**，为全体高一学生开展**性侵防护专题讲座**。

性侵预防——莓辣性教育专题讲座

Sexual Assault Facts& Education

1 OUT OF 4

莓辣 RICEDONATE 米公益 与人基金会专场资助计划

2018.4.16/4.18
15:30-16:30 一楼阶梯教室
深圳市第二实验学校高中部专场

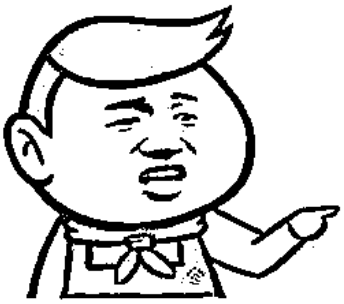
这次是学校强制要求全体高一参与的讲座，我们看到同学们手里拿着各科作业在心理老师的吆喝下，**一脸冷漠**地接过莓辣的調查问卷。

（总觉得小朋友们内心在os，女生：是要说洁身自好，苍蝇不叮无缝蛋了吗？/男生：这个讲座跟我们有什么关系？）

莓辣er对此不以为意，果然开始做问卷后同学们脸上的表情就变化多端、面目狰狞、姹紫嫣红（什么鬼）：

“社会性别是什么鬼？”
“无性别是没小XX也没有小XX吗？”
“认为自己自慰没毛病？”
“卧槽居然还问有没有过性经历？？”
……

too young too simple



而讲座正式开始后同学们的表情基本稳定如下图：

根据讲座后的反馈问卷数据，同学们**给讲座打分**统计平均分是**4.57**（满分5）

1.对讲座整体满意度评分。 [单选题]

选项	小计	比例
1	2	0.94%
2	0	0%
3	12	5.66%
4	43	20.28%
5	118	55.66%
(空)	37	17.45%

去掉未打分的数据，平均分为4.5715

所以这场讲座究竟讲了些什么？

青春期变化历程

讲座第一部分由二实心理主任梅老师给我们讲解：青春期的生理变化-心理变化-性心理的发展阶段……

并来了一波现场问答：

“你们认为中学生恋爱是…好事的举个手”
“对同学早恋并发生性关系怎么看？支持的举手”
“什么途径获得性知识的？父母老师？同伴？
有没有通过看小电影获得的？”

同学们情绪高涨，现场气氛十分活跃，梅主任的现场把控能力真的很棒~~（大力夸赞以增加来年讲座机会）~~，姜还是老的辣啊！莓辣er表示学

到了。

接下来就是莓辣的性侵主题部分了。

性侵犯的基本事实

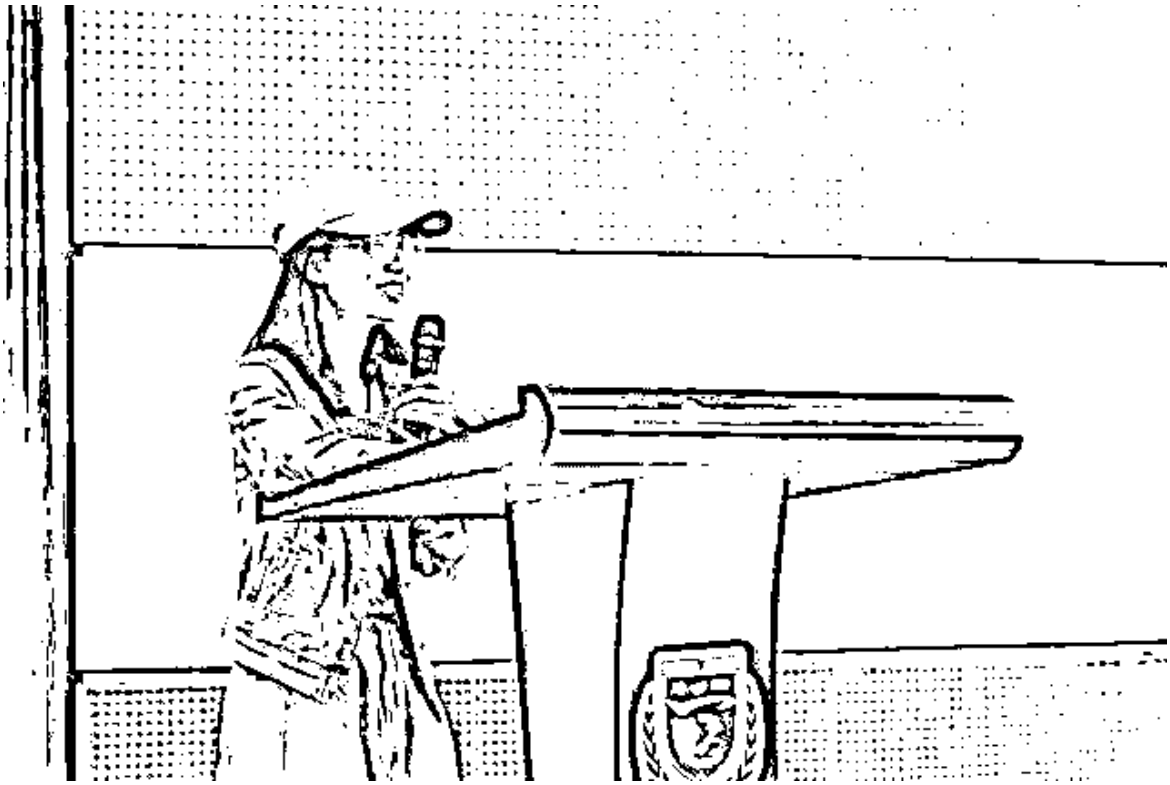
◆性侵犯的范围比想象的广

性侵犯：
指一切包括但不限于借助欺骗、暴力、讨好、教唆或物质引诱等方法施行的非自愿的性接触。
既包括身体接触（如抚摸身体、接触性器官等），也包括非身体接触（如**语言挑逗**、向受害者**暴露性器官**、**通过网络或其他媒介骚扰**受害者等）。

“那根据定义，有同学朋友动不动就搂搂抱抱或者喜欢打招呼的时候拍下别人屁股，这样算不算性侵犯呢？”
同学们明显有点懵：“算…吧？”

“那阿鲁巴呢？算不算？”
这次话音未落，就传来男生们异口同声愤怒的呐喊：“算！！！”

到底算不算，应该如何鉴别，色阿在这里就先卖个关子，留给大家思考着先。



◆性侵犯的普遍率高

“大家猜一下遭受性侵犯的人群比例？”
最后排传来一个男生坚定的回答：“80%！”

“那你是80%里的还是20%里的？”
再次坚定的回答：“那当然是20%里的啦！”

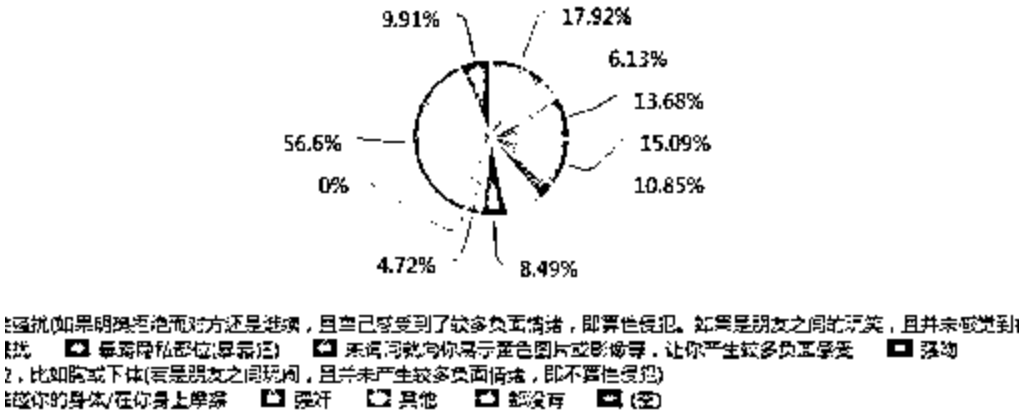
“调查数据表明：有20%-28%的青少年在成长过程中遭受过至少1次性侵犯。刚刚说20%的小哥我大概懂了，我很心疼你。”

在座哄堂大笑，和小哥的互动活跃了气氛，这不赖。但这个事实不是玩笑，色阿希望大家能知道这个数据背后代表了什么：

“当我高中发现这个问题，跟我所有的女性朋友说，真的就惹哭了四分之一。不论形式程度或时间近远，她们每一个都是第一次说出自己的经历，一直很痛苦却不知道原来可以说出口。”

任何人的生活圈子都不可能少于4个人，或许大家应该想想在调侃哄笑性侵犯事件的时候，会不会无意中伤害了自己四分之一没有倾诉出口默默痛苦的朋友。

甚至在这次讲座前进行的调查问卷中，我们得到了比以往都高的数字。



从未经历过性侵犯和空题的人加起来是66.51%，也就是说有**33.49%**的同学曾经遭受过至少一种形式的性侵犯。

了解更多可戳：

每五个漂流瓶里，就有一根大屌 || 关于性侵犯，你不知道的8个事实

◆男性也会受到性侵犯

上一篇 下一篇 2018年01月22日 <上一期 下一期>

趁男性朋友醉酒将其性侵

北京顺义：首例“男男”猥亵案被告人获刑

杨永浩 何晴

英国足坛性侵丑闻98%受害者为男性 最小受害者4岁

2016年12月21日 22:15:04 来源： 中国新闻网

男网友学车遭性侵 专家：对男性性侵也将追究刑事责任

男人被性侵很普遍？美疾控中心:近七成作案为女人

2017年12月22日 19:10 成都商报

21

看这些新闻报道时，我听到的声音是：“喔！”“啊！”“我靠！”“哈哈哈……”

大家是不是想问： 不想要怎么会硬？得了便宜卖乖……

事实是男生会反射性勃起，这是不受意识控制的生理反应。

另外希望大家可以清醒一点，不要说什么**想要被小姐姐侵犯！**来复习一下定义：非自愿的性接触。如果是想要的了算个屁性侵犯喔，要是真的遇到**非自愿**的就知道哭了。

看更多请戳：

“请问怎么能被小姐姐性侵？”当男生被性侵，他会遇到什么

性侵犯的伤害

“如果有人像曾经的我一样正经历那些自我厌恶、痛苦无助，我想告诉你：那不是你的错。”

“我们不会因为被侵犯而没有价值，更不会因此就不是自己了。”

虽然已经对别人讲述了可能上百次自己的经历，虽然到现在还是每次讲都会哽咽，

但是当看到同学一改之前的轻松姿态全部肃静地凝视我，看到他们表情严肃地开始思考，

我知道我的 say out 带来了怎样的冲击，也知道他们得到怎样的共情和鼓励。

容覆盖面需扩大
演讲能力需提高
求性需增加
数需增加
间需缩短
他 无

期待什么专题的讲座？（开放题）

我想支持为我们讲讲陆的小姐姐，因为
我感同身受，有时社会并非黑白不分，而是
冷眼旁观看热闹、(抱抱)请告诉那些同样受害的女孩子们，不要怕，我
否需要性侵犯方面的援助？如需请留下你的联系方式（微信号或手机号）。 们在身边

更多请看：

性侵犯80%以上为熟人作案

我不是被毁的花朵--关于性侵的回忆

性侵犯的辨别与应对

◆相关法律与“绝对同意”

性侵幼童相关法律：

1，行为人明知是不满十四周岁的幼女而与其发生性关系，不论幼女是否自愿，均应依照刑法第二百三十六条第二款的规定，以强奸罪定罪处罚；

2，强奸猥亵男童构成猥亵罪，从重处罚。

绝对同意：

在性活动中所有参与者做出的知情、自愿、共同的决定。明确表示愿意参与性活动的语言与动作才是绝对同意。

沉默或不抵抗不能表示同意。

因酒精或药物作用而意识模糊的情况下无法做出绝对同意。

根据法律，对儿童的性接触**不论儿童是否自愿**，都属于性侵犯。

另外性活动需满足**绝对同意**，没有获得绝对同意就属于性侵犯。

绝对同意原则包括：自愿、积极、持续，性活动的不同程度和持续时间都需要获得持续的同意，最开始同意了接吻不代表同意后面可以直接做爱！

◆性骚扰辨别步骤

现在来回答一下前面的“打招呼拍屁股或阿鲁巴算不算性侵犯？”

性骚扰辨别步骤

1，问自己是否感到不舒服

2，如果感到不舒服，告诉对方自己的感受

3，根据对方的回应，再做相应措施

不论是语言还是肢体，当你觉得不舒服，一定一定要跟对方说你觉得不舒服希望对方停止，如果对方表示自己不是有意的没有带性意味并且停止行为，那就皆大欢喜。

如果对方死活说自己没想怎么，却不停止行为，那不管对方有没有性意味，都没必要客气了！

◆应对方法

除了知道如果发生在自己身上该怎么办，我们也应该了解如何安慰朋友。

较轻程度的性侵犯：

无视、警告、判断情况作出反击、远离

我的朋友遇到了，我该怎么办？

毒辣专题讲座——性侵预防 深圳市第二实验学校高中部专场

有受害者就有施害者，教育大家不要成为施害者也应该是性侵犯防护讲座必需的内容。

01 寻求援助

02 自己主动远离自己会伤害的人

03 承认自己，学会去关注自己其他部分

莓辣专题讲座——性侵预防 深圳市第二实验学校高中部专场

大多数人都有产生过侵犯别人的想法，但绝大部分时候那是无害的性幻想而已，不必因为自己出现了想法就陷入罪恶，如果行动了才是侵犯犯罪。

如果难以控制自己的想法，觉得濒临行动，就要寻找专业援助（心理咨询师）。

讲座后的互动

“最后你们还有什么想问的吗？”

最后的互动问答环节的问题居然是：“我们想问你的微信号。”

在同学们的再三要求下，我留了手机号，讲座就这样结束了。

不过有的同学显然意犹未尽：

有妹子用一块小猪佩琪社会饼干换了个我的抱抱，还有抱了我比个心就跑的，真的是非常可爱了！

三天前

(要抱抱那个(❀´◡`❀)*✲゚*　　已添加

我是二实的学妹！！　　已添加

二实　　已添加

我是　　已添加

小姐姐嗷听你讲座的qwq　　已添加

二实

我是　　已添加

，

哈喽小姐姐~　　已添加

hi　　已添加

二实

我是Dict、　　已添加

我是二实高一　　已添加

讲座的时候跟大家说可以扫码关注莓辣公众号，
一个个都说上学不能带手机，一到晚上我的微信被加爆

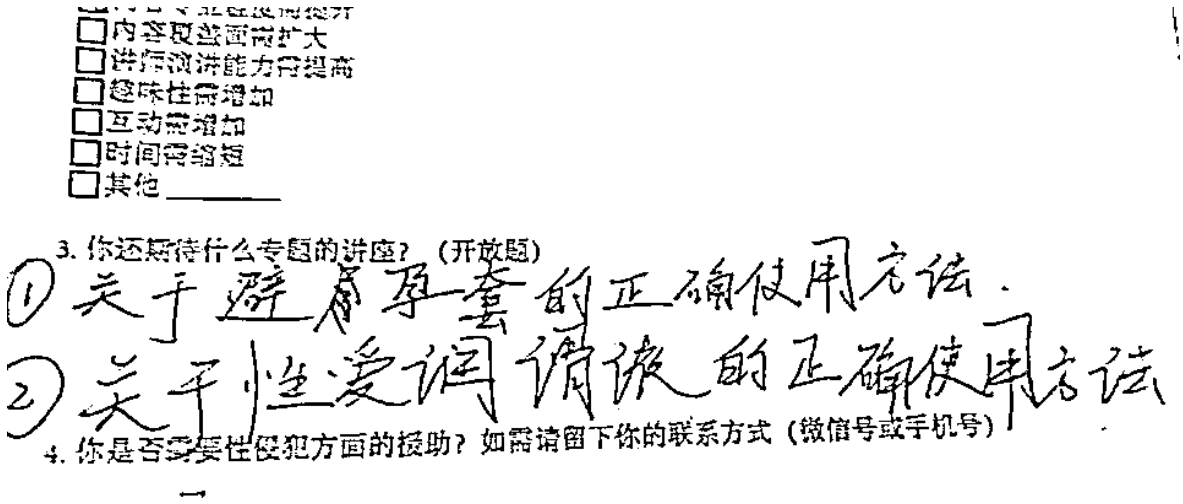
了解更多

性侵犯专题讲座结束了，但是看反馈问卷大家还有很多想了解的知识：

3. 你还期待什么专题的讲座？（开放题）

性行为　小姐姐很可怜！

4. 你是否需要性侵犯方面的援助？如需请留


□内容取舍面需扩大
□讲师演讲能力需提高
□趣味性需增加
□互动需增加
□时间需缩短
□其他 _____

3. 你还期待什么专题的讲座？（开放题）

① 关于避孕套的正确使用方法.

② 关于性爱调情谈的正确使用方法

4. 你是否需要性侵犯方面的援助？如需请留下你的联系方式（微信号或手机号）

往期精彩自取：

【初夜须知】听说情人劫快到了

另外我们还有性与生殖健康专题讲座：

Make Your Choice

WE ARE BORN WITH

Make Your Choice

DIFFERENT CHOICES

1.请选择您的性别

- ☐顺性女
- ☐顺性男
- ☐两性人
- ☐双性人
- ☐流性人
- ☐无性别
- ☐男变女
- ☐女变男
- ☐泛性别
- ☐性别存疑

⋮

2.请选择您的性取向

- ☐异性恋
- ☐同性恋
- ☐双性恋
- ☐泛性恋
- ☐无性恋

⋮

3.请选择未来婚恋方式

- ☐固定伴侣
- ☐独身主义
- ☐丁克
- ☐开放关系

⋮

4.您所了解的避孕方式

- ☐男用避孕套
- ☐女用避孕套
- ☐避孕环
- ☐短效避孕药
- ☐杀精剂
- ☐皮下埋置
- ☐输卵管结扎结扎
- ☐输精管结扎
- ☐非阴道性交

⋮

除了生理知识和行为，大家还是非常重视自我认同

内容专业性提升
内容覆盖面而扩大
进而演讲能力而提高
趣味性需增加
互动需增加
时间需缩短
其他_____

期待什么专题的讲座？（开放题）

性向、社会性别、性别认知

需要性侵犯方面的援助？如需请留下你的联系方式（微信

对自己的哪些身体变化感到过困惑/焦虑/害怕？ [多选题]

选项	小计	比例
体毛	36	16.98%
性器官外形(胸部和生殖器)	30	14.15%
月经或遗精	31	14.62%
身材	56	26.42%
其他	6	2.83%
以上都没有	101	47.64%
(空)	8	3.77%

往期精彩自取：

卧槽？我的OO怎么跟小电影上的不一样…

科普 | “啊啊啊又胖了！”“多少啊？”“10g！”

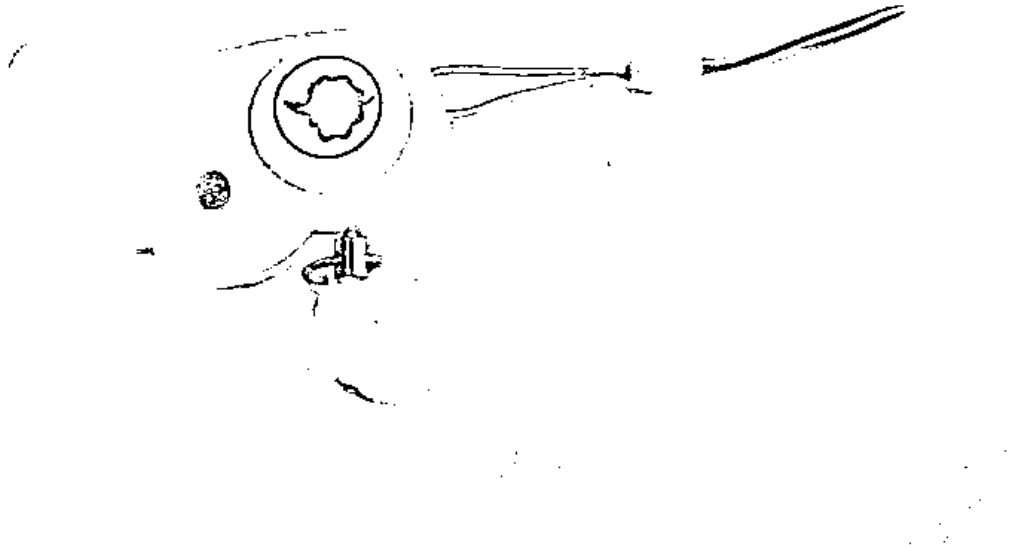
震惊！火速变美变苗条成为万人迷的秘诀竟然是……

大家就可以pick一下莓辣性别与身体认同专题讲座：

酷吧，想要在自己学校看到这样的性教育讲座?

联系微信：fyt5155

送福利：文章留言点赞数过25送一盒大象套套/护你妹卫生巾礼包+莓辣x环球雅思报警器：



这个报警器虽然不实用，但是它...丑啊！
大家可以当个丑玩具玩玩：）

文案：色阿
排版：色阿
图片：莓辣er
讲座海报：ong ong

本次莓辣讲座4.16场由与人基金会资助
感谢金主爸爸的支持！

为什么只批一场？哭（贫穷的小声bb

有意资助我们讲座请戳菜单栏-了解莓辣-合作联系

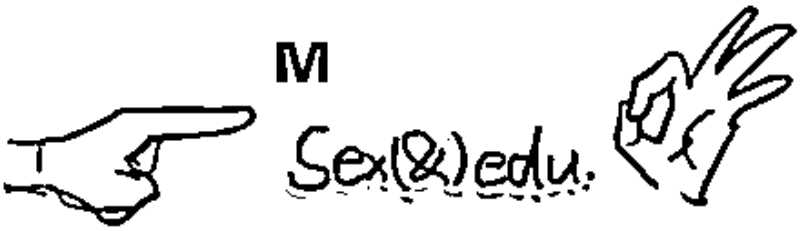
性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣

和我们一起搞事情

“请问怎么能被小姐姐性侵？”当男生被性侵，他会遇到什么

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489993&idx=1&sn=5e6095aee3fbc78c937539b49912f487&chksm=a6d3e62491a46f32b1a696de0c6cd55b215dc73738813bd410f1e6bd799470432fb8c6b0a93c&scene=27#wechat_redirect

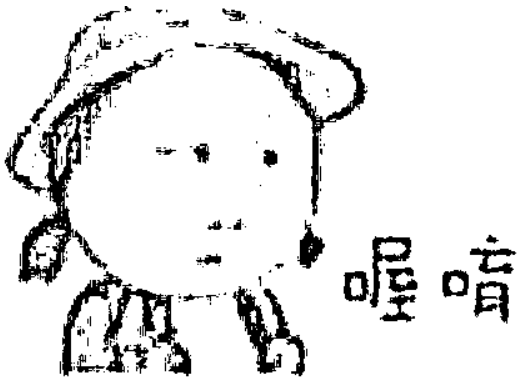


“一个大老爷们也会被强奸？”
“哇我也好想被大姐姐做羞羞的事情哦😍😍😍”
“求问怎样才能被性侵。”

这是莓辣性侵犯专题的第 **4** 篇文章

性侵犯指一切借助某种手段施行的非自愿的性接触，其形式、施害者、受害者等各方面的差异并不能改变这一罪行的事实。

燃鹅，由于长期以来性侵犯都被构建成油光满面、贼眉鼠眼的怪蜀黍对穿着花裙子的、清纯可爱的少女犯下的罪行，某些人在见到男性性侵受害者的时候就会露出这样的表情：



个鬼啊！

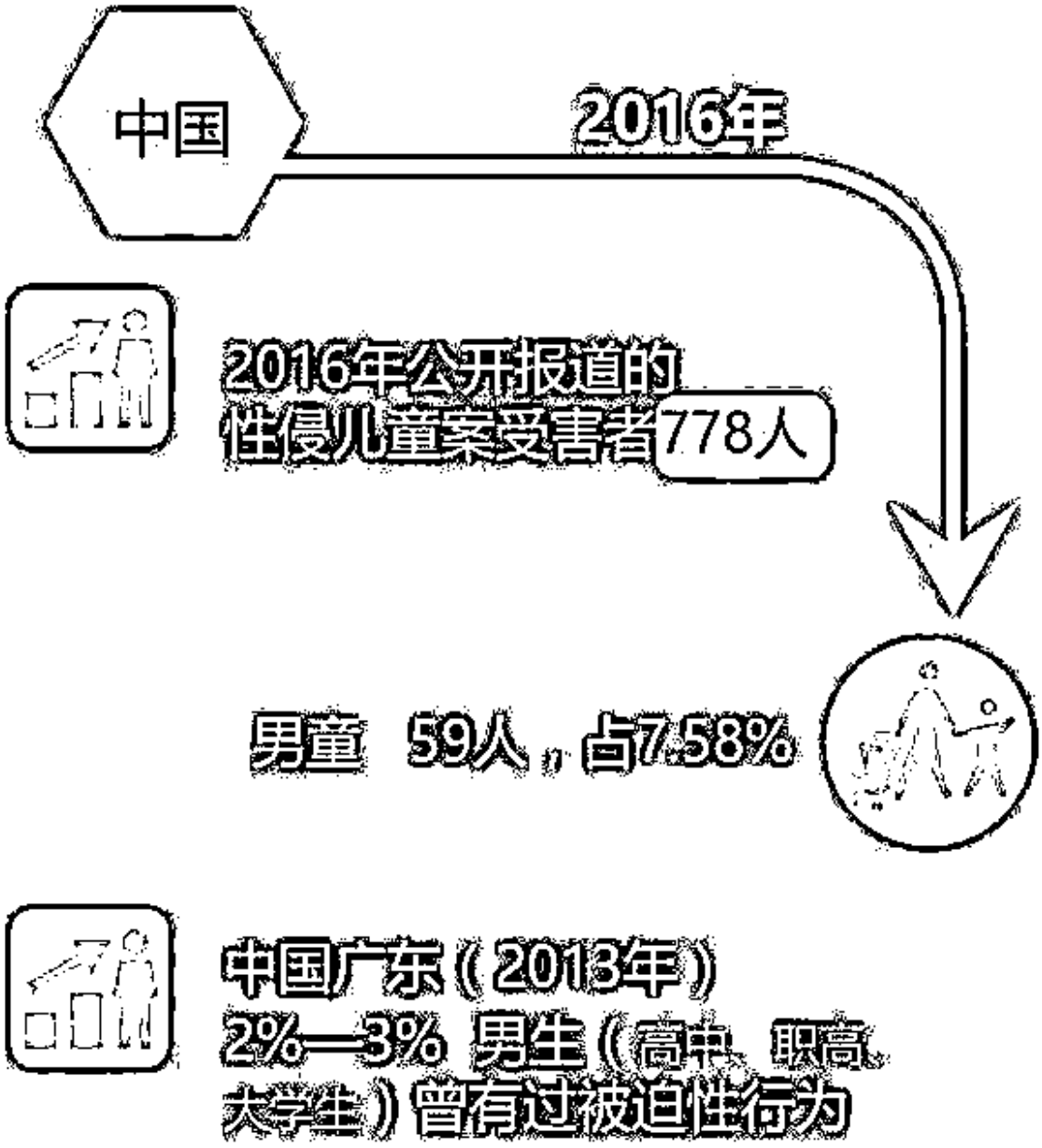
万一施害者是大杀四方的空手道黑带，受害者是不见天日的弱鸡程序猿呢？？？

万一施害者是掌握论文生杀大权的教授，受害者是几年如一日搬砖的科研民工呢？？？

万一施害者深谙水杯下药之道，受害者看见杯子就喝毫不care是谁的呢？？？

性侵犯可能借助的手段包括但不限于欺骗、暴力、讨好、教唆、药物、威逼利诱，不是只有力量上有压倒性优势的人才可能施行性侵犯，也不是只有力量弱小的人才可能成为性侵的受害者。

认为只有弱小的孩子和少女才会被强奸？
施害者可没有这么挑剔。



新京报截图

但是，即便面对诸多案例，有的好奇宝宝可能还是要问：

“自己没有想要怎么还会硬呢？”
“怕不是本来就想要跟小姐姐爱爱，现在小姐姐主动上了做梦都要笑醒。”
“还有那些找不到攻的gay好不容易被上岂不是很爽？”

你再说一遍？

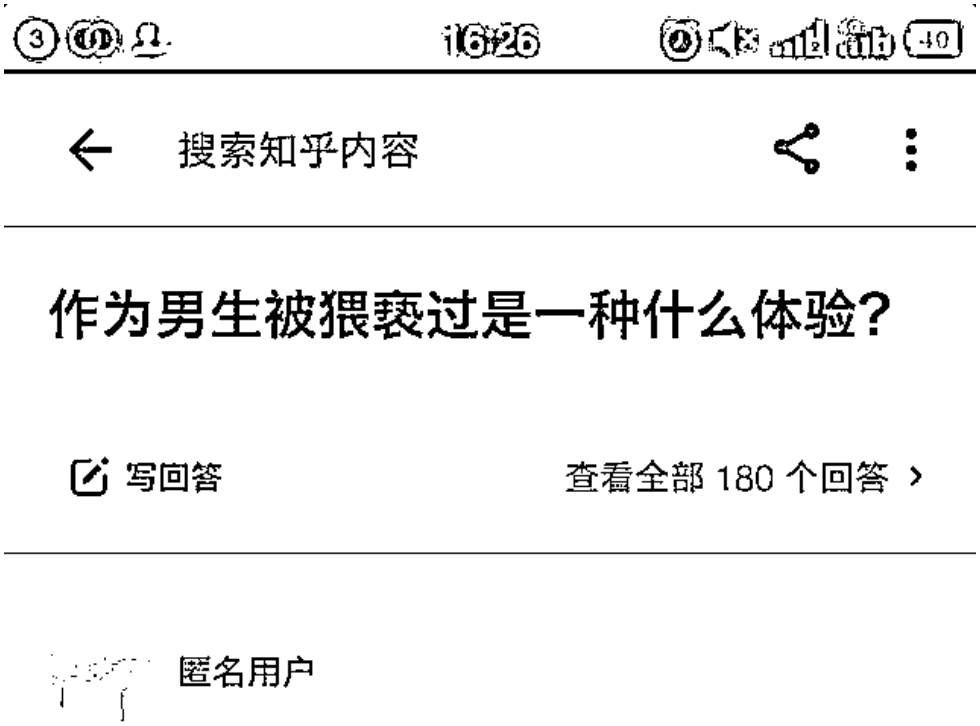
反射性勃起：
外生殖器受到直接触摸、走路摩擦等**局部刺激**或接受来自内部的对直肠和膀胱等的刺激时则可引起**反射性勃起**，这是通过刺激了脊髓中骶髓的低级勃起中枢激起它的性兴奋后实现的，是不可控制的生理反应。

生理反应≠心理感受！现实生活中，所谓的“口嫌体正直”不能作为“想要”的依据。人的意识并不能完全控制身体，许多生理反应都是不经过大脑皮层的。和女性在受到性侵时阴道可能会反射性地分

泌粘液一样，男性同样可能因为生理反应不受控制地勃起，**但这并不代表他们是自愿进行性行为的！**就算是gay也是一样。没有人会说单身妹子被强奸会觉得爽，难道单身直男就不一样吗？难道单身gay就不一样吗？

对于这方面的误解也让许多被男性强奸的直男开始怀疑人生——**被男人上还硬了，我是不是有同性恋倾向？**这往往会带给他们巨大的心理压力。

更加令人感到遗憾的是，目前的法律对于强奸的认定尚不包括男性受害者，只在猥亵罪和幼童受到侵害的情况下取消了性别限制。加上男性通常被认为是坚强的、有力量的，受性侵的男性往往需要承担更大的舆论压力，这使得他们往往只能选择隐忍自己的痛苦。



七八岁时候被邻居十七八岁的女生强吻，还是舌吻。那是一个下午，阳光明媚，院子里就我俩，她说这话呢突然抱着我就亲，还把舌头往我嘴里伸，伸进去舔，我当时觉得好恶心，很屈辱。当时我太小，想跑跑不了，结束之后我直接跑了。
说实话她很漂亮，现在已经有小孩了，还是很漂亮，可就是觉得恶心，现在看到她我也是尽量不说话，不走碰头。

编辑于 2017-05-30

禁止转载

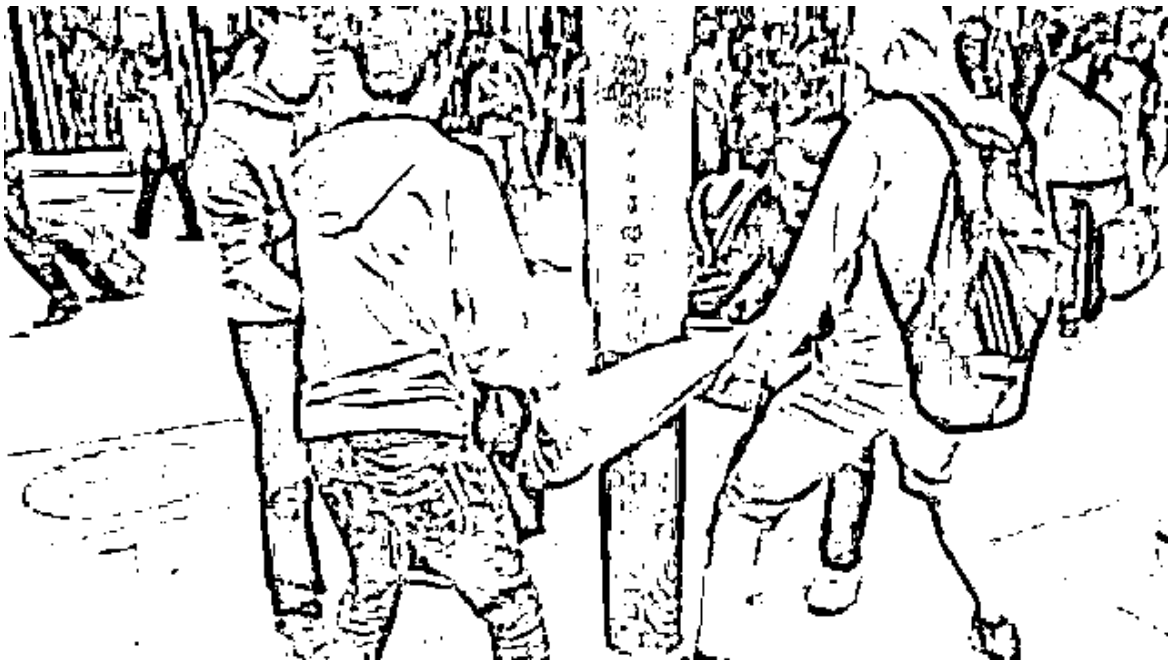
△ 赞同 102 ▽ 感谢 收藏 78

按左滑动查看评论

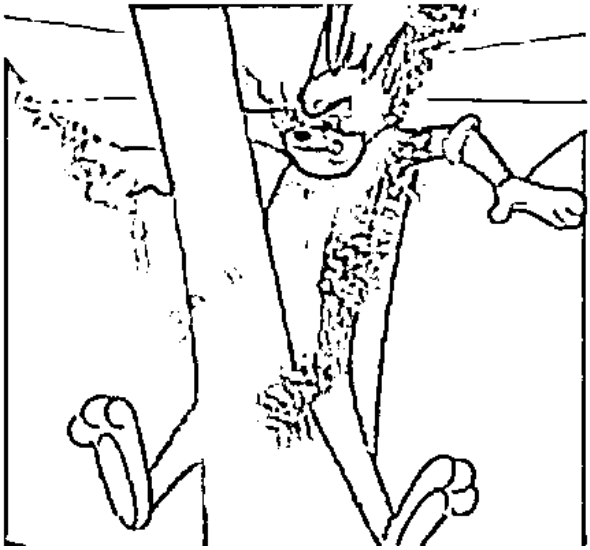
性侵犯是非·自·愿的性接触
自愿的就不叫性侵犯了好伐！！

而比起曝光率已经很低的强奸案，其余形式的性侵犯更是几乎不会出现在阳光下。

不知道从什么时候开始，各地的中学不约而同地兴起了一种“游戏”，其名称多样，流传最广的那一个，便是“**阿鲁巴**”。



其形式是同学们合力抬起一位男生，分开他的双腿，对准某个柱状物体——多数时候是柱子，有时候也会出现门框、窗框……或者另一位幸运的男生——冲撞过去。



想想就疼...

这种“游戏”缘何兴起，其主要“玩家”为何几乎不会拒绝，为何有些人甚至把被“阿”认作受欢迎的表现……“阿鲁巴”背后的心理机制几乎可以写一篇论文，但这里我们只探讨一点：

“阿鲁巴”属于性侵犯的一种吗?

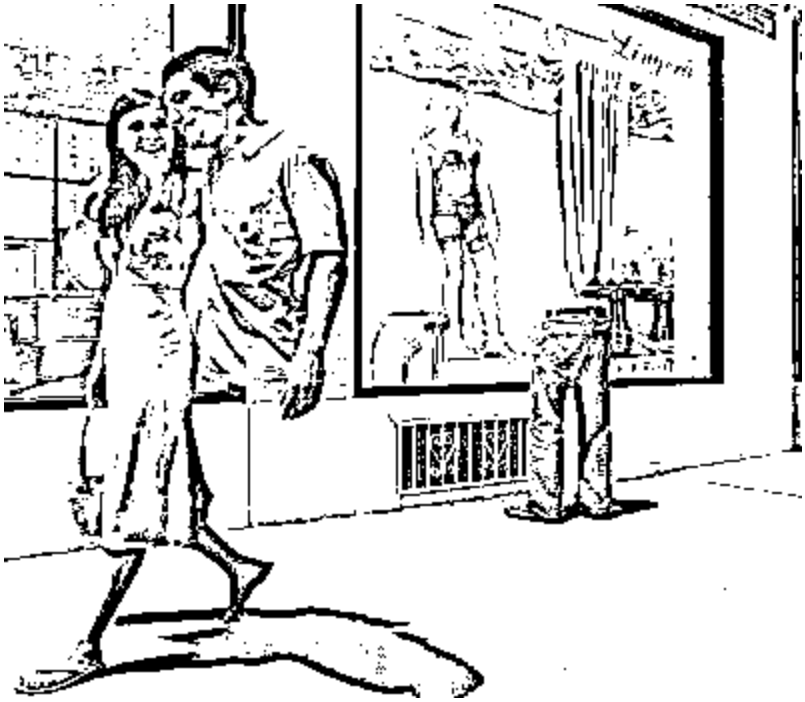
在莓辣er们的追问下，多数男生表示，在成为被“阿”的对象时，内心其实是拒绝的，但是碍于情面不好说“不”。

是什么让他们拒绝在心口难开？抬过别人，换成自己就不行会被说；别人都被“阿”了，不同意显得自己很特殊一样；人家“阿”你是

看得起你，拒绝怕被说不合群……相信大家多少都明白。

类似“阿鲁巴”的游戏还有很多，许多聚会时用于调动气氛的游戏都或多或少含有性的成分。男性似乎总是被认为勇于裸露身体，喜爱黄段子、爱情动作片……人们奇妙地拥有一种印象——男性对性的接受程度异乎寻常地高。

这或许是因为男性常常被认为对性有着极高的欲望，从人们赋予男性的别称之一——“**下半身动物**”就可见一斑。



男性不应该对于被“阿”感到不快
男性不应该没看过小黄片
男性不应该听不懂黄色笑话
男性不应该不想偷看女生换衣服

男性不应该拒绝性

……

男性就算被伤害了也要觉得爽
因为，那可是做爱

《魔女的法庭》截图

人情、面子和根植于人们内心的刻板印象，让男性往往无法拒绝让自己感到不舒服的要求，同时也让他们成了提出这些要求的人。这是一把刺向所有男性和女性的刀。

“开不起玩笑”
“不像个男子汉”
“娘们兮兮的”

我们总是能听到一些人这样评判那些不愿去做让自己和他人都不舒服的事的男生们。

但如果被抬起来往柱子上撞的是女生，如果心心念念看男生换衣服，热爱评价男生的胸肌、腹肌的是女生，如果被强奸了还要被说“占了天大的便宜”的是女生，是不是感觉不太“**正常**”？

如果是，那么为什么换成男生的话，就会**“正常”**呢？

在“性”这件事上，男性与女性的差异并没有很多人想像得那么大。对于性侵犯更是如此。不妨试着用女性的标准去看待男性：

如果这样的动作会让一个女性感到不适
那么对于男性也一样
如果这样的话语会让一个女性感到不快
那么对于男性也一样
如果这样的行为会让一个女性受到伤害

那么对于男性也一样

性侵犯不因为受害者是男性，不因为受害者年龄较长，不因为受害者喜欢异性或同性，不因为受害者单身，不因为ta是一个什么样的人，而伤害更小，甚至没有伤害，性侵犯给受害者带来的伤害只有严重和更加严重两个形容词。

性侵，就是性侵。

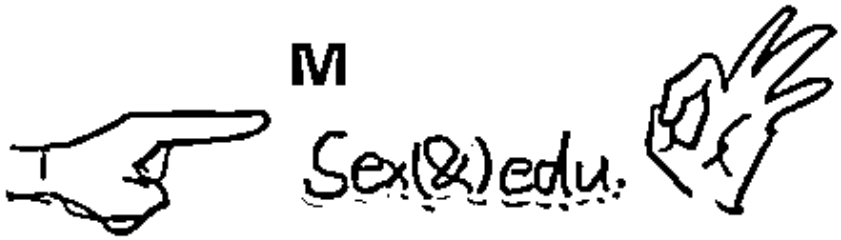
文案 | 森罗镜 诺天
排版 | 兰兰
图片来源 | 网络

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

性侵犯80%以上为熟人作案

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489994&idx=1&sn=45e70ce8dc232a99869d506d5c094fd3&chksm=a6d3e62791a46f31d239ee805f469f0f08baf18f805b60c12cbd9238aeb2737eedd7f0c886ed&scene=27#wechat_redirect



“你觉得性侵离你有多远？”
“你是否有想过，性侵犯可能就潜伏在你身边？
或每天与你擦肩而过？”

这是莓辣性侵犯专题的第 **3** 篇文章

熟人性侵：

指**在双方认识的情况下**，其中一方以暴力、威胁、恐吓等形式，未经对方同意，**强迫另一方与其发生性行为或边缘性行为的情况。**

2015年顺德法院发布《顺德区性犯罪调研报告》，对三年来顺德法院办理的强奸、猥亵和卖淫等性犯罪案件进行了系统调研。208起案件中，熟人作案为175件，比例高达84.13%。

究竟是什么造成了熟人性侵的可怕数字呢？这些事件的背后，有的是儿童家长的疏忽以及儿童性教育的不及时；有的则是社会文化与司法背景下犯罪的低得出奇的成本；**最根本的，则是大环境下人们对性关系中“Yes or no”的诸多误会与模糊的理解。**了解熟人性侵中的谜团，学会保护受害者，避免成为加害者，便是减少相关事件的第一步。

比邻童年的熟人性侵

就目前来说，在熟人性侵的案例中，80%发生在成年人身上，而剩下的20%，发生在8岁以下的孩童身上。也就是说，**每100例熟人性侵案中，受害者中就有20个本该无忧无虑生活的孩子。**

在莓辣内部，就有着有过不止一次这样的经历，并一度被阴影笼罩的色阿：

“...不知道从什么时候开始
更年长的哥哥（大概20岁）会把我带到他房间
脱光自己的裤子而仁慈地不脱我的内裤
用他的下体在我身上摩擦...”

“...而不同的是
他会把我的内裤也脱了
他喜欢炫耀自己的武器
尤其喜欢抓我的手放在他的武器上

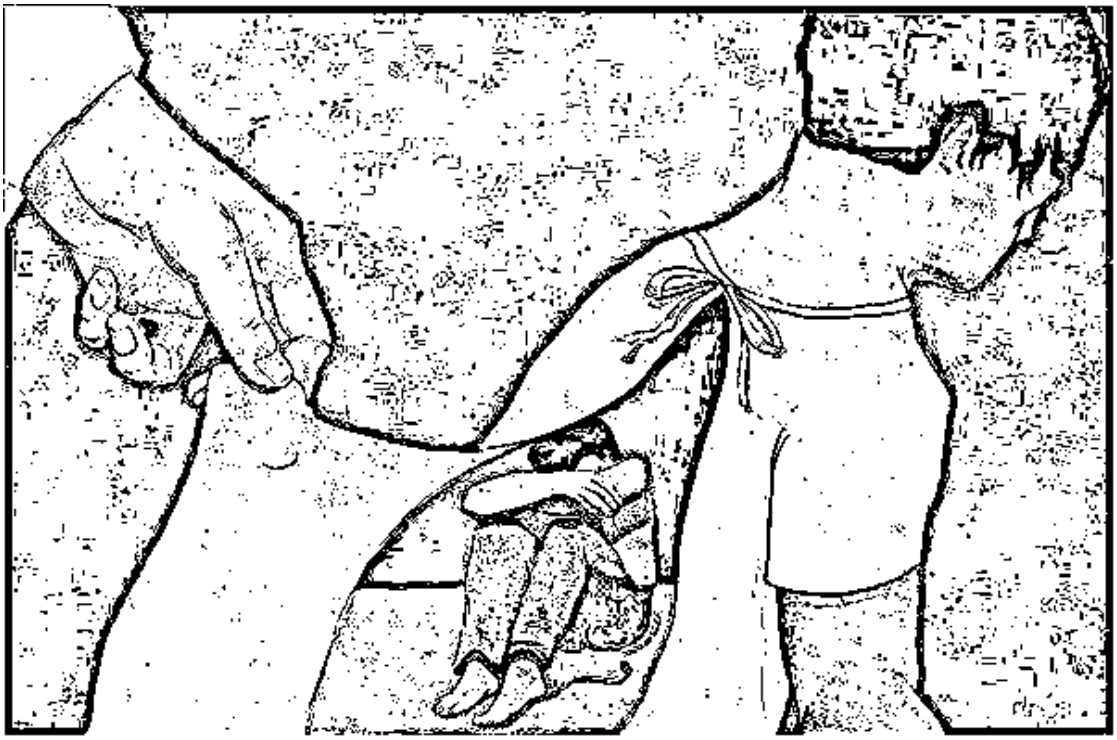
我不记得他的武器是否有进入我的身体
我就是想不起来呢"

——原文请参考往期推送《我不是被毁的花朵》

色阿本人是在数年之后才解开了心结，而这样的伤害本来是可以避免，又或者能够更早得到修复的——与之相应，很多孩子都是在完全没有接受过性教育的情况下，遭受熟人性侵的。

其实，对于熟人性侵这件事，家长的反应至关重要。那些犯下罪行的熟人，多半都是家长自身认识、又信得过的人，甚至是很难撕破脸的亲人。
正如《房思琪的初恋乐园中》所提到的：“禽兽们活的坦坦荡荡，受害者却活得战战兢兢。”

“被熟人性侵的孩子，正独自走向熔炉。”



是什么让熟人性侵这么普遍?

要深入了解熟人性侵背后的原因，我们首先需要知道关于熟人性侵一些具体的现状：

美国疾病控制预防中心（CDC）在2011年进行了一项全国范围的针对性暴力、跟踪骚扰及亲密伴侣暴力的调查，2014年9月出版了调查报告。该报告指出：

> 在美国，约有19.3%的女性（超过2300万人）在她们的一生中遭受过强奸。在这些女性受害人中：
> 约87.1%在第一次被强奸之前就认识侵害人。
> 约45.4%曾被当时/从前的亲密伴侣强奸。
> 约12.1%曾被家庭成员强奸。
> 约2.6%曾被有权威的人（如老板、老师、教授、教练等）强奸。
> 约46.7%曾被其他熟人（如朋友、邻居、第一次约会对象等）强奸。

（由于一起强奸中可能有多名侵害人或侵害人特征有所重合，此处比例和超过100%）

> 约有1.7%的美国男性（约200万人）在他们的一生中遭受过强奸。在这些男性受害人中：
> 约29%曾被当时/从前的亲密伴侣强奸。
> 约44.9%曾被其他熟人（如朋友、邻居、第一次约会对象等）强奸。

（该份报告中，针对男性受害者的侵害人信息统计不完全）

这份报告同时指出，对于女性强奸受害人，约有99%的侵害人是男性；对于男性强奸受害人，约有79.3%的侵害人亦为男性。

所以，虽然在本文中，我们针对受害人的分析或以女性为主，而针对侵害人的分析或以男性为主，**但这绝不表示男性就不会成为性侵的受害人**。

很不幸的是，**熟人性侵比我们所以为的要普遍很多**。许多性侵的受害者在遭遇强奸或性侵害之后不去报案；而如果受害者是被ta认识的人性侵的，ta甚至会更不愿意去报案。

但是，这更容易让受到性侵的女性受到二次伤害。遭受到熟人性侵的女性，大多数都会选择隐忍不发，而这恰恰给了别人议论的空间：

「被强奸的女性活该，谁让她们跟男人进屋呢。」

—— 黑天走小巷就活该被抢劫么？同理，没人应该被强奸。与男人共处一室当然不代表同意发生性行为。

「既然你认识他，怎么还不知道他是强奸犯？」

——拜托，没有哪个犯罪者脸上写着「坏人」，尤其是与自己有社交交集的人，他们看起来都是「普通人」。

「你又没挣扎，那你一定是自愿的。」

—— 可是，被强迫发生违背自己意愿的性行为，就是「强奸」的定义啊！当下无论因为何种原因没有厮打反抗，都依然是强奸。更何况，在强奸的状况中，身体机制为了保护自己，也会变得僵硬麻木，以防止受到更多的侵害。

而最荒唐的「误读」恐怕要数以下这条：

「女人嘴上说『不』，但其实心里在说『好』。」

据说，许多强奸犯事后都称，他们认为，女人的拒绝是欲拒还迎的邀请。Excuse me?! **「不」，就是「不」。**

我们这一整天都在用各种方式避免遭强奸
We've been conditioned throughout our lives to not get raped.

我爸爸送我防身术
My dad put me in martial arts.

我妈妈给我小刀和防狼喷雾
My mom gives me knives and pepper spray.

虽然我也觉得我不喜欢这些东西
and despite the fact that I don't like that stuff,

可它们都是用来防止强奸的
it's meant to be anti-rape.

[illegible]
[illegible]
社会教导我们
Society tells us to

千万别独自走夜路
never walk alone at night.

千万别走小路
never walk down an alleyway.

看到路边停了一辆车，你得一直走别停下来
Don't stop if you see a car sitting on the side of the road.

嘿，这种指甲油可以帮你避开
Hey, here's some nail polish

用来搞约会强奸的毒药
(so that you don't get date-raped.) drugs

还有很多很多很多
And on, and on, and on.

你知道更好的办法是什么吗
You know what would be better?

从小就教男孩子
If we just taught young boys

比如不能强奸
that rape is not even an option.

停止这种毒害
If we would stop victim-shaming,

停止荡妇羞辱
and slut-shaming,

停止责骂
and blaming victims,

仅仅因为别人的言
because of what other people wore,

或者因为他们在约会就犯强奸的人
or because they were on a date.

因为老娘真得公开说了
Cause I'm seriously going to say it

要为保护自己被强奸
of being responsible for not getting raped (or attempted rape)

illustration: wallpaper.com/artbeat

图片来源/@JionFeminism字幕组

希望每一个正在阅读这篇文章的人，都能意识到，**被性侵，在任何一种情况下都不是受害人的责任**。我们不可以说，因为你自己不小心，所以你被性侵了。**No one deserves that.**

如何防止熟人性侵的发生?

在了解了受害的状况之后，我们便能够开始着眼如何减少事件，改变现状。而第一步应当是，**教育每个可能成为施害者的人，让ta们熟知绝对同意的概念**。很多人是熟人强奸的实施者，却并不自知。

1.认真倾听。听你的约会对象在说什么，如果感觉ta不够直接，或给了你含混不清的信息，让你觉得可以发生性关系，问对方，先让对方说清楚。

2.抛弃错误观念。不要因为你为ta付了晚饭钱或买了饮料，就觉得ta想要和你发生性关系；不要因为ta饮酒、穿着性感、或同意去你的房间，就觉得ta想要和你发生性关系；不要因为ta曾经和你发生过性关系，就觉得ta会愿意和你再次发生性关系；不要因为ta同意和你接吻或有其他性方面的亲密，就觉得ta会愿意和你发生性关系。

3.不要落入常见的刻板印象。当一个人说“不”的时候，不要以为ta实际上在说“是”。“不”的意思就是不，永远是不。

谨记：熟人性侵是一种犯罪。无论在什么条件下，在性行为方面进行强迫都是不可接受的。

除了个人在特定情况下所能做的改变之外，人们也应该尽量做到公正看待性侵，以造就一个更加友好和安全的社会氛围。

如果一个社会不够安全，一些人，尤其是女性，在这个社会中就很难获得安全感，或者因为害怕而不得不失去一些基本的权利与自由（比如和男人一样在酒吧喝酒，晚回家，穿清凉的衣服等），那么这个社会的氛围并非是理想的。

所以进一步，如果有人处于危险中，**请伸出援手**。看到有人遭遇性侵犯，或者朋友在对他人进行强迫性接触，不要害怕干预。你可能会因此而拯救某人免于性侵犯的创伤，并使你的朋友免于刑事诉讼的煎熬。

此外，永远不要害怕谈论性侵犯/强奸的相关话题，永远记得开口，记得倾诉，记得据理力争——莓辣和你一起，向世界发声。

部分参考资料来源于网络

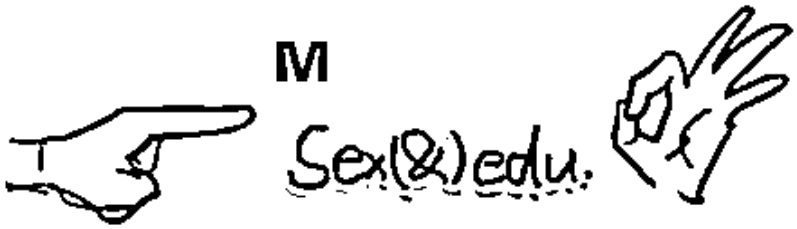
文案 / 丸丸
文案责编 / o-no
排版 / 丸丸
责编 / 李没力
图片 / 网络

性 | 爱 | 平等 | 成长

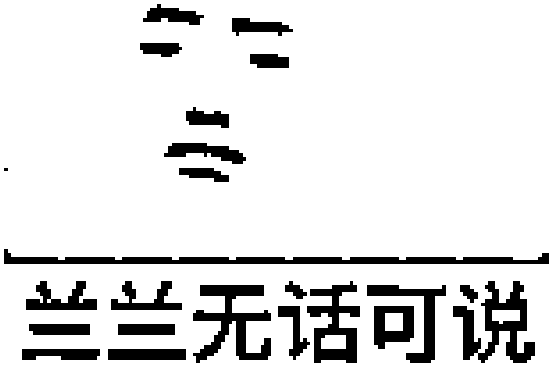
关注莓辣
和我们一起搞事情

下课后，老师主动给我补课谈恋爱。|| 权力结构

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489995&idx=1&sn=422b20b8b74e1dfa7c79cb7c8419cdd6&chksm=a6d3e62691a46f3023ef92123596ef042331ac623cee748f7e07e81287f966ec3febed52d572&scene=27#wechat_redirect



这几年，天天有人叫着要嫁给爱情，以前听到，我脸上笑笑不说话，心里想的是，你开心就好；）。上个月，又有人在微博热搜上嫁给了爱情，这次的关键词叫“8岁相遇，12岁相爱，18岁结婚”，看到这，我和我心里的一千匹草泥马：？？？



热搜当事人自己站出来说，这种“我等你到18岁”是“真爱”。

所以到底是真爱，还是恋童借爱情之名的公开伪装，我不知道，也不能瞎说，对吧？

毕竟8岁的我有时还搞不清自己是男生女生，12岁的我心里只有抄写作业和吃零食，18岁结婚？我这样的小孩是想也不敢想的。

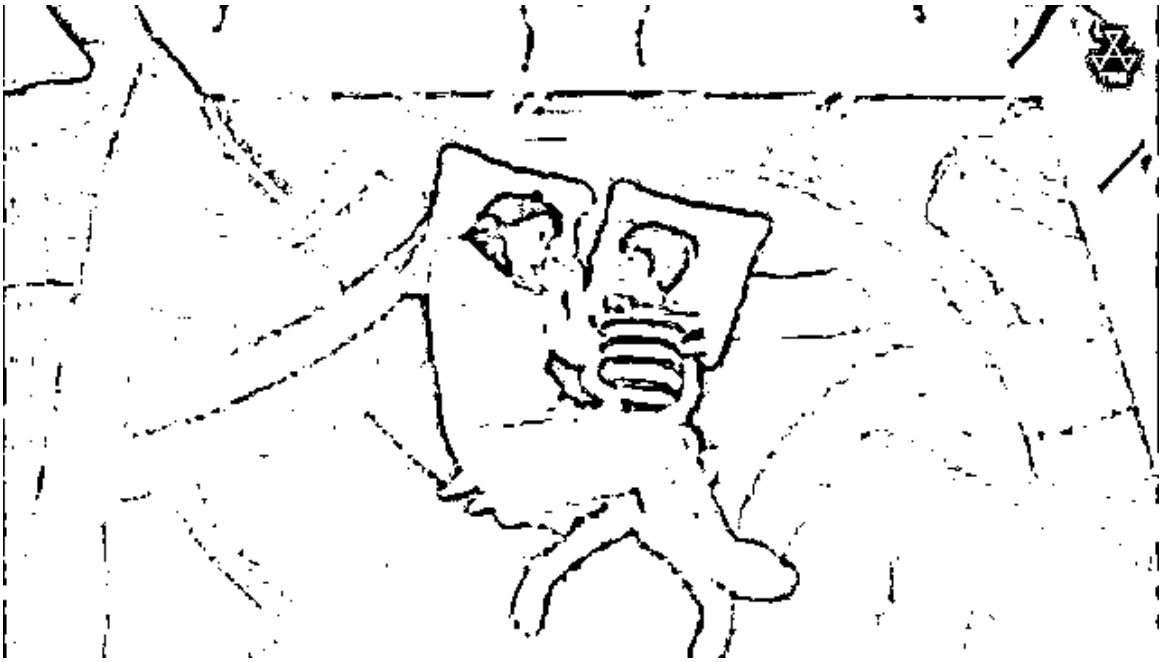
除非，有，人，教，啊。

我觉得星惊肉跳

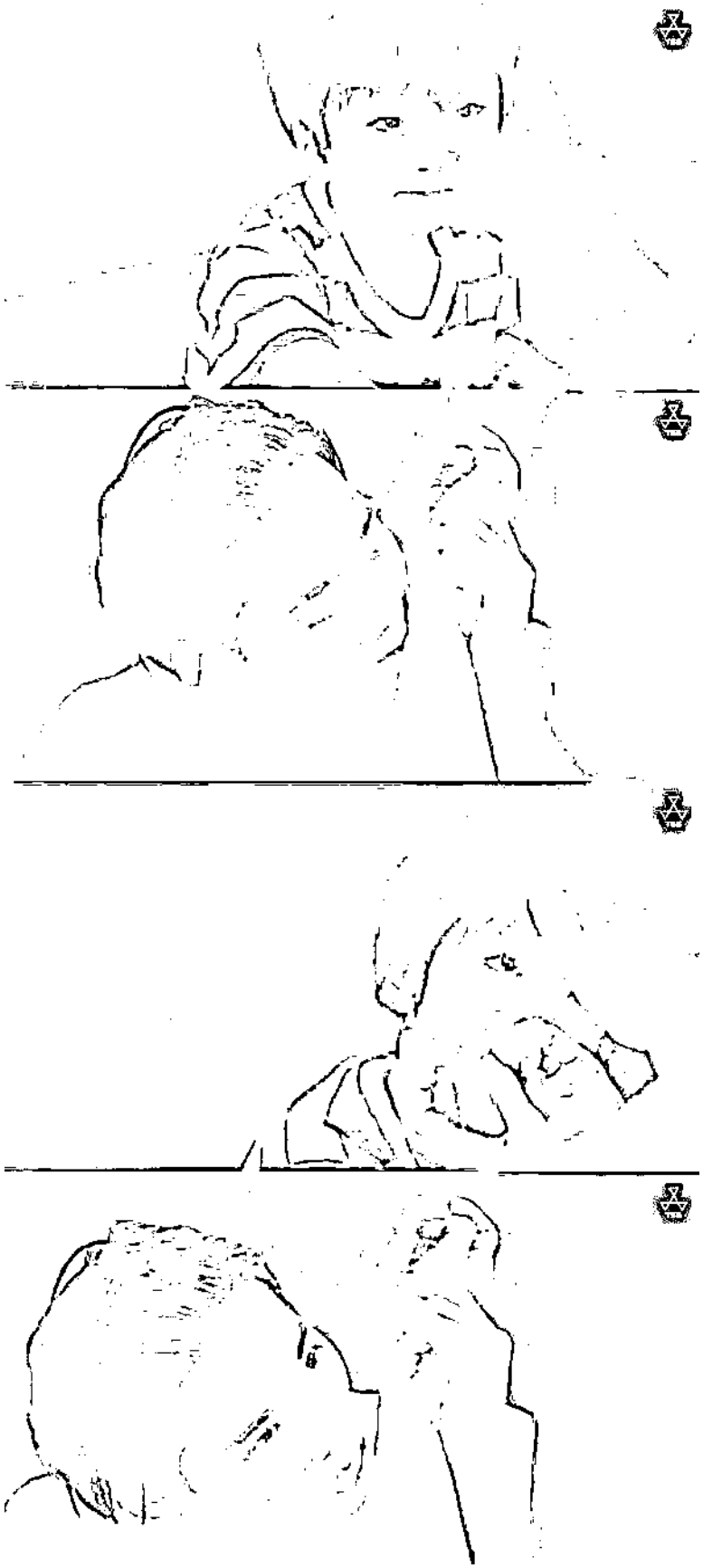
教未成年人和自己恋爱，或者说，教化未成年并让对方人爱上自己，这件事，我只在日剧《贤者之爱》里见到过：

百合为了向朋友真由子复仇，从真由子的儿子直巳一出生，就在他身上开始了真人版“小狼狗养成计划”，百合总在一些在“合适”的时候告诉直巳“可以跟阿姨做羞羞的事情哦”。

比如：

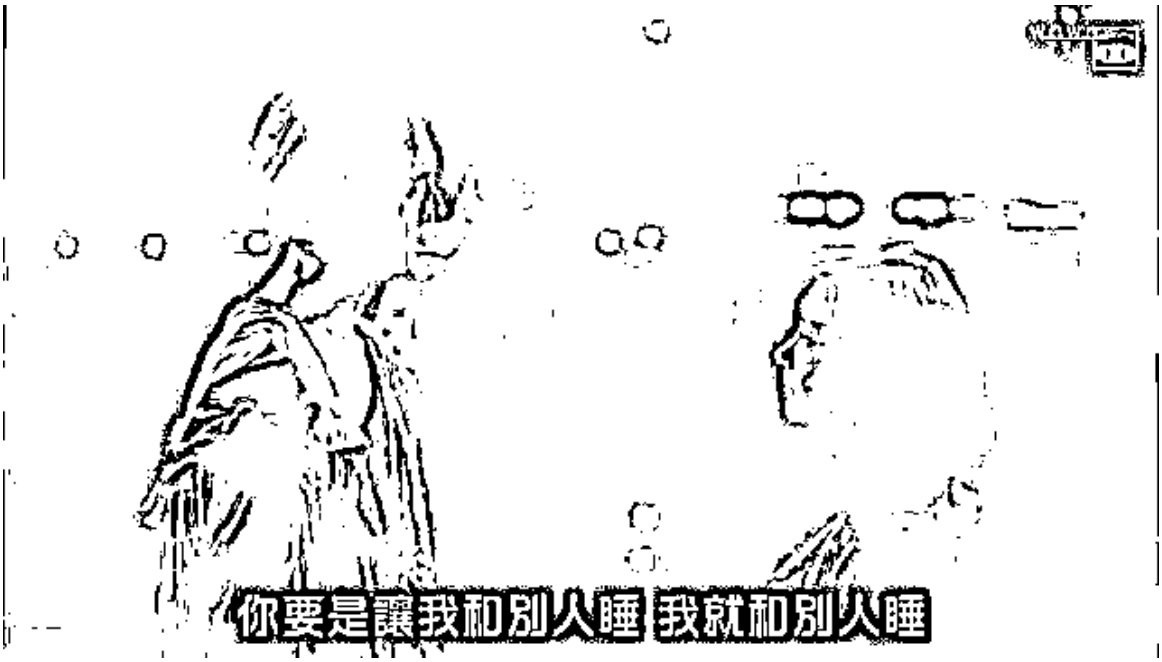


再比如：



直到直巳长大，百合一直顺利和他保持着“母子未达、恋人未满”的“完美”关系。

这是一段怎样的关系呢：反正对直巳来说，是“无法脱身 + 无力抗拒”。哪怕百合叫直巳去找别的女人，直巳也可以为了证明自己听话，而乖乖去做。



从小就被困在这段关系里的直巳，面对求而不得的百合，有一次终于崩溃：

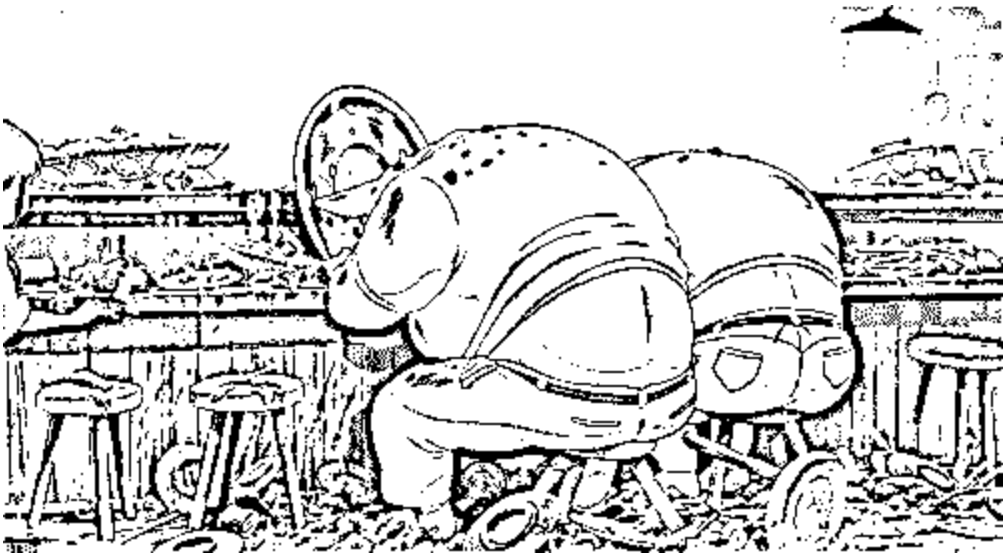
唉这么好看的小哥哥，心疼一秒吧。

不过，今天先不说恋童癖，如果某热搜当事人是真恋童癖，那不用外媒写文章骂人，莓辣众筹个滴滴打人先给他打死一百次（我瞎说的）。

《贤者之爱》里的百合并不是恋童癖，但她依然成功养成了百依百顺的小狼狗，这背后的**权力结构**，才是我们要分析和警惕的。

糖衣炮弹？甜蜜毒药？

有时，炮弹被包装成糖衣，以最为亲切的态度送到我们嘴边，等我们长大才发现，自己早就被困在了这幅精致的猪猪驱壳里。



《贤者之爱》里的百合阿姨可以说是深谙糖衣炮弹之道，她一步步从喂养者变成教化者，规训者，最后的最后，她就拥有了对直巳的绝对控制，完成了当初自己的伟大目标：

对百合来说，她过瘾了，也终于通过直巳间接折磨了多年来想要报复的闺蜜。我想，没人想自愿成为这个故事里被从小就夺走了选择权的直巳吧，恕我直言，**人生没了选择权就是个屁**（再次心疼小哥哥一秒）。

我就知道，这时候一定有人要问，管你是糖衣炮弹，还是甜蜜毒药，一个愿打一个愿挨，人家谈恋爱你管那么多干嘛。那，最后送你一个鬼故事好了：《如何一步步杀死你的女朋友》（由真实故事改编哦）。

划重点：谈恋爱，患得患失的感受一定会有，但最重要的是开心，绝不是对方一句话你就会想自己是不是要去死一死啊喂！

房思琪式的强暴

对不起，但我还是要问一句："你还记得林奕含吗？"。去年4月，这位台湾作家在自己的新书《房思琪的初恋乐园》出版后不久自杀，她留下的这部半自传体小说，让无数人开始思考"**房思琪式的强暴**"。

“房思琪式的强暴”，概括起来是这样：补习班老师李国华，利用自己的教师身份，诱奸、强暴了好几位前来补习的女学生。

这类情况，某种程度上也形似恋爱，但我实在要把它单独说一说。

轻松一点，我会问：学生时代谁没暗恋过yy过老师呢，但沉重一点，我会问：**成年人应该如何处置来自未成年人的好感、表白，甚至是投怀送抱?**

李国华是怎么应对的?

他说“**这是老师爱你的方式**”;
他说“**你太美了，都是你的错**”;
同时他抵赖“**她就是骚，是她诱惑我**”;
同时他沾沾自喜“**有的是漂亮女生拥护我，爱戴我**”;
他对社会的耻感一清二楚“**自尊心往往是一根伤人伤己的针，但在这里，自尊心会缝起她的嘴**”;
因为他知道“**社会对性的禁忌感太方便了，强暴一个女生，全世界都觉得是她自己的错，连她自己都觉得是自己的错**”。

所以思琪会说“**他硬插进来，而我为此道歉**”。

林奕含生前接受采访时说：“这个故事，它折磨、摧毁了我的一生。”她讲话间突然的低头沉默让我很难受，我就想，这太苦了，她明明是那么美又那么懂得赏识美的一个人。

所以，我再问一遍：成年人应该如何处置来自未成年人的好感、表白，甚至是投怀送抱？“我等你到18岁”，绝对不是这个问题的标准答案。

那这个问题需要标准答案吗？

是的，需要。

因为在类年龄和心智不对等境况中，主动权天然落到了那个成年人手中，他到底是巧言令色、连哄带骗，还是用语言肢体暴力辅之以耻感羞辱，还是应该不断提醒自己“无论对方看起来多么娴熟老道和早熟，这底下的那颗心，终究稚嫩单纯禁不起折磨”，然后“小心引导，再掠过不表，等多以后ta们长大回头，能看到有人用心保护了当时他们珍贵的暗恋”。

《近距离恋爱》截图

当然，师生恋中，年纪小的一方，也许也已经成年，拥有自由恋爱和自由选择的权利，但其中的权力关系依然不容小觑。

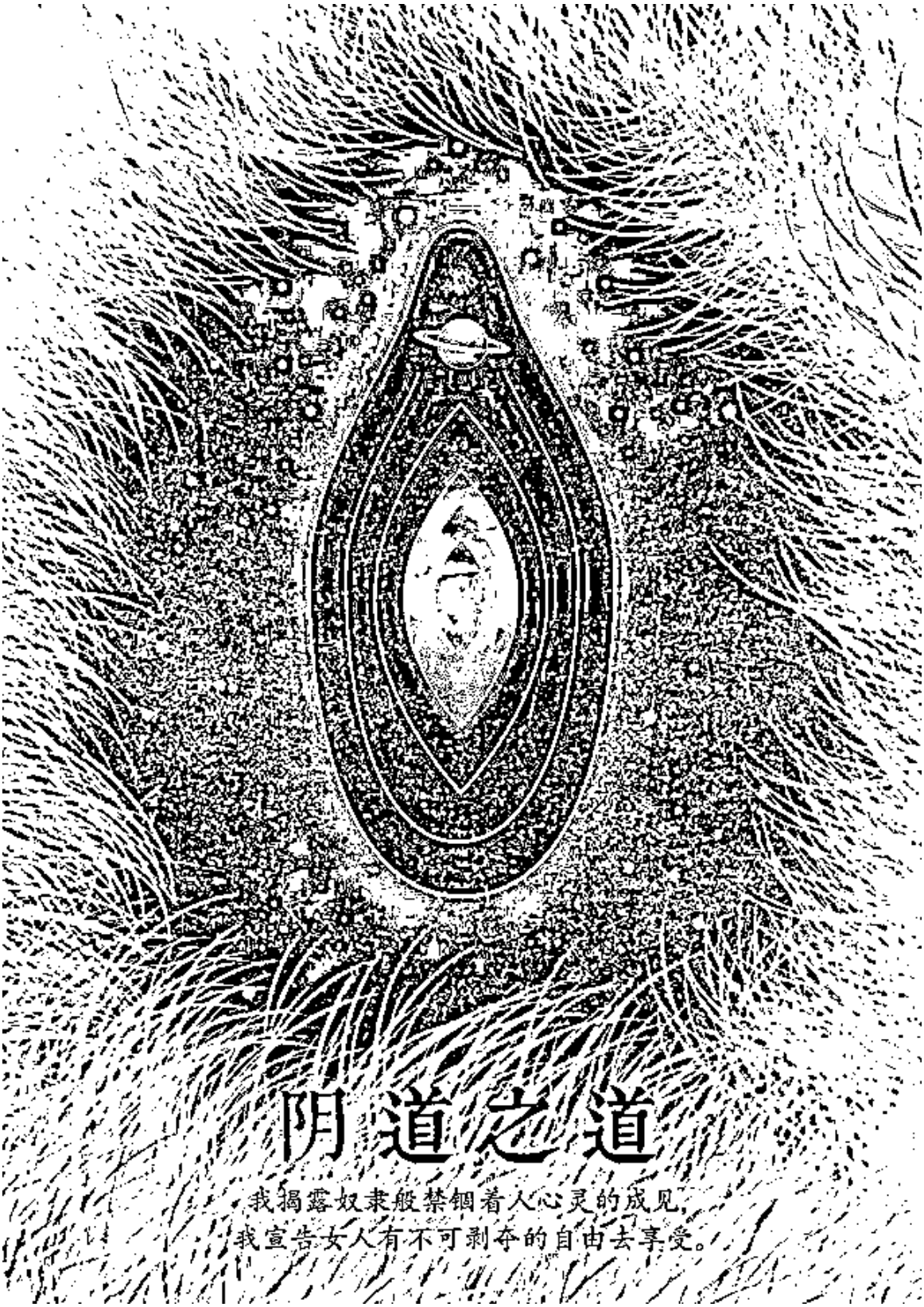
我无意在这里区分是不是真爱是不是真热情似火无法分离，我知道一定是有的，但我更想向你指出的是，13年后才被举报的陈小武教授，20年才被问责的沈阳教授，在他们背后，还有多少受辱学生无声吞咽下了恐惧?

为什么老师犯罪成本如此之低?

因为我们在称其为老师时，一同交付出去的是信任、期待和对一个可仰望之人的善良设想。

但现实是，那些犯罪者的有恃无恐，正是因为“**他握着能不能发表学术文章，发表在什么级别的刊物上、怎样署名、博士论文能不能通过、以什么成绩通过、能不能获得学位、毕业以后可以去哪里工作的类似于生杀予夺的大权**”，“**他发出的性暗示，你接不接招？我可以躲吗？我可以抗争吗？我不是第一个，我不是第一个，他是如何一个一个得逞的？**”

而这类事件的受害者，如果选择揭露，要么是隐忍了多年，要么必须付出沉重的代价：“**我抛开了一切，已无所谓学术前途，我做了我该做的，也做了我不该做的，因为我的决绝，我看到了我们，那些躲在暗处的也曾被控制、被侵害的学生，我们感觉到了彼此，但我为此抛开了一切。**”



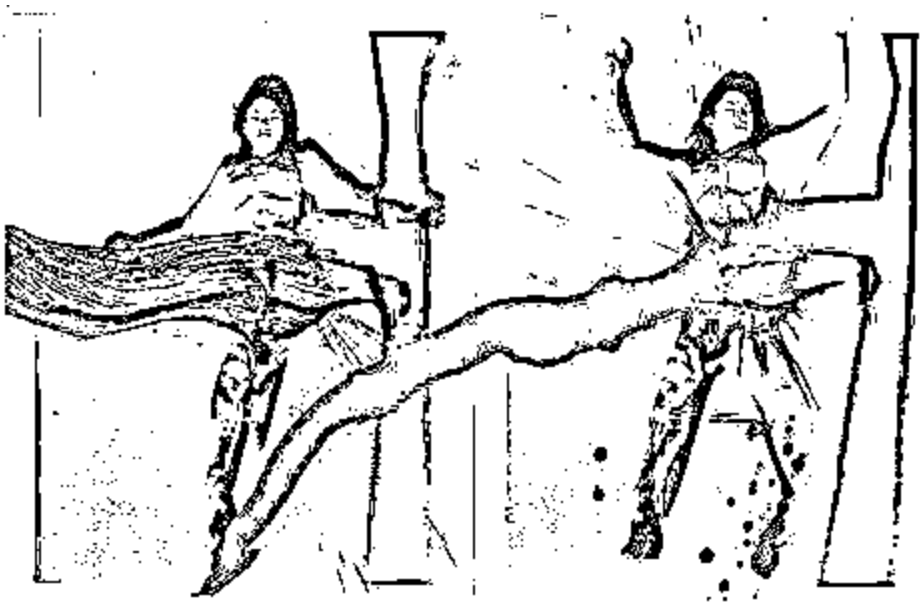
以上两段引号部分出自Bcome小组话剧《阴道之道》

这样赤裸裸的权力结构，已经不是我们提高自身警惕，注重自我保护就能避免的了，必须从制度和对制度的实践中去纠正和平衡。莓辣，愿意和行动者一起行动，和发声者共同发声，哪怕道阻且长。

艺术是否只是巧言令色?

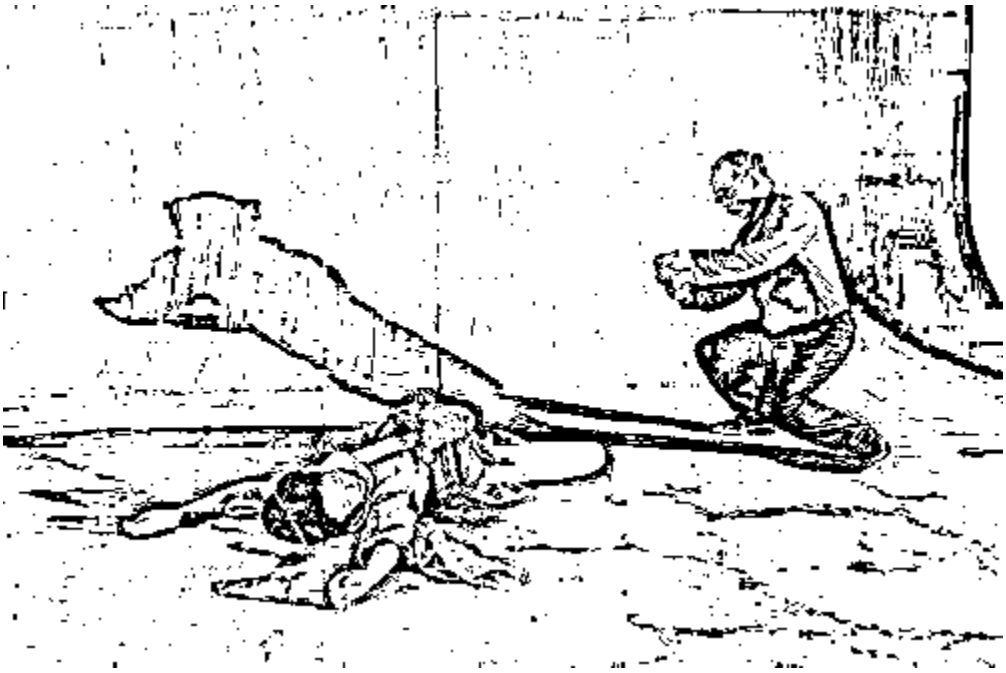
林奕含生前在采访中还有一处提问："一个真正相信中文的人，他怎么可以背叛这个浩浩汤汤已经超过五千年的语境？他为什么可以背叛这个浩浩汤汤已经超过五千年的传统？"所以她想要告诉世人的不仅仅是显而易见的强暴，她还想要叩问：**艺术、文学是否只是巧言令色而已。**

这让我想到荒木经惟御用模特KaoRi，最近她公开发布了一篇名为**《这种知识，真的正确吗》**的文章，仔细叙述、解释和重现了自己在和荒木经惟共事时遭遇的那些不愉快的经历，以及过后的反思。



KaoRi

和荒木经惟共事的很长一段时间里，KaoRi“完全不知道这些照片会被用到哪里”，也“不签摄影同意书、出版同意书。内容确认书”，多次“现场出现无关人员，仍被强迫拍裸体照片”。



对这段合作关系，KaoRi有着和林奕含类似的困惑：“**花了好长时间，我都开始怀疑摄影本身是不是一件虚假的事情**”，而“**有名艺术家的一切东西在这里都被当做英雄传记一般，被正当化，这也让我对媒体的判断力产生了很强烈的不信任感。**”

KaoRi说：“我从**#Metoo**运动中获得了很多勇气，希望大家不要成为带着艺术的面具、在阴影里苦恼的模特。”

KaoRi是幸运的，选择了“Living well”作为“the best revenge”。她也是勇敢的，她的公开表态，让我们揭开了权力结构的一角。她提醒我们，在更多的领域里，还有许多**因知名度、话语权等资源而衍生出的权力结构，及其背后不为人知甚至被美化的不平等、不尊重**。

“如果你的立场在众人之上，请你不要光记得自己的力量，也请记得弱小的力量，可能在无意识当中，你会对比自己弱的人做出一些强迫行为，不要忽视那些比自己弱小的人的意见，请一定倾听他们的声音。”就用KaoRi的这段话做结尾吧。

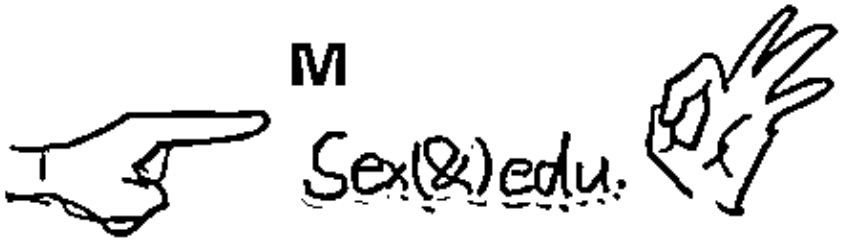
文案 | 一小撮毛
排版 | 兰兰
图片来源 | 网络
参考 | 微博@由得林洛斯
Bcome小组话剧剧本《阴道之道》
KaoRi《这种知识，真的正确吗》

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

这个团建去成人用品市场的性教育团队，你要加入吗？|| 莓辣招新

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489996&idx=1&sn=fb388f5d56cbc98756dfc007ac7d046d&chksm=a6d3e62191a46f37082790fd48c2e62d552b9a74ceba23fd41d3631152cc96a82e1a6e3f580b&scene=27#wechat_redirect



当莓辣er（比现在更加）年轻的时候，时刻都在对自己和这个世界发出灵魂拷问。

为什么我的初夜没流血？

为什么不存在酒后乱性？

为什么小弟弟要割包皮？

为什么说韭菜可以壮阳？

私处美白液是什么东西?

防狼喷雾真的很有效吗?

代孕靠谱安全又来钱快?

……

虽然我们只能从（自行学习的）生理课本和小电影中获得性知识，却因此产生了对课本描述、影像呈现的内容更多的质疑：

大学教材将同性恋病理化?

小电影里的丁丁也太完美了吧?

……

小莓人觉得不行

对答案求而不得，令我们各自度过了一个不甚满意的青春期。

奈何我们中二的力量过于强大。我们拉群组团，冠名**莓辣**，开始了妄想少年少女的奇幻漂流。

没人给我们明确的答案，我们就自己去总结！

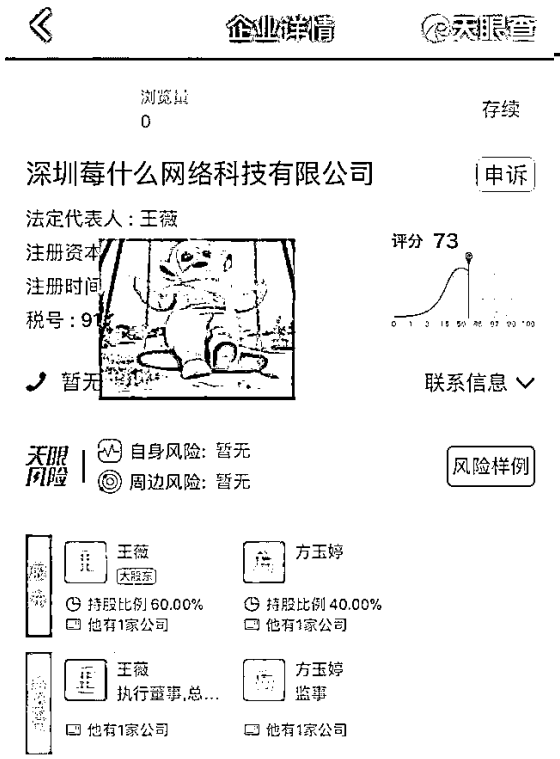
对于似是而非混淆视听的现象，我们就站出来diss！

既然大家都有相似的困惑，我们就团结一致打破所有的谜团！

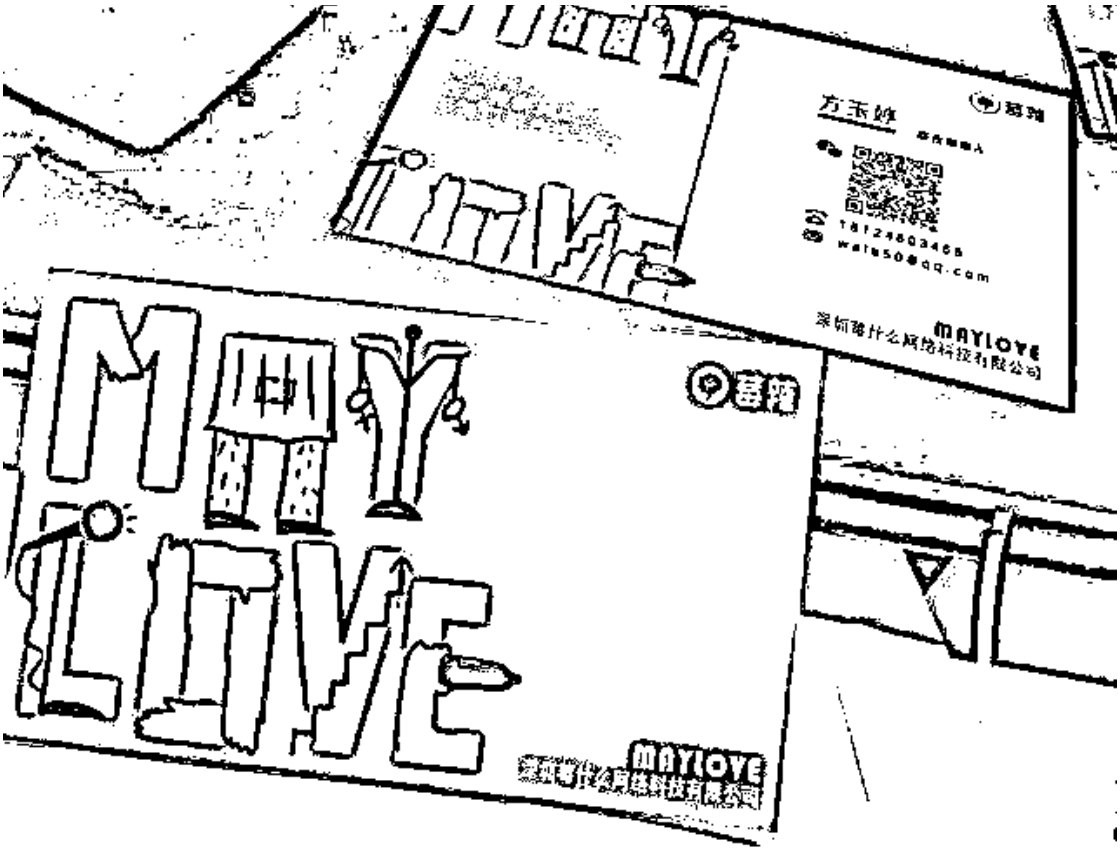
但说正经的 到目前为止

我们靠着中二究竟做成了什么?

▼



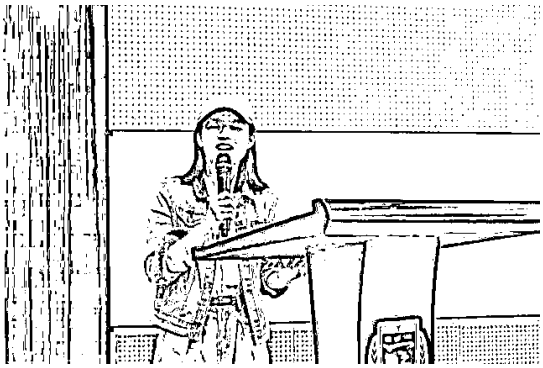
2018年3月份，看起来莓什么实际上很有些什么的公司成立。



来自首席设计师ongong的莓辣er专属名片诞生。

深大挑战杯团队成员实力爆肝，在三天内写出共计6万多字、178页的商业计划书。队伍现已进入省赛。

3.14上线的性教育专题讲座的米公益项目，6天内获得了14572份支持，现已筹米成功。

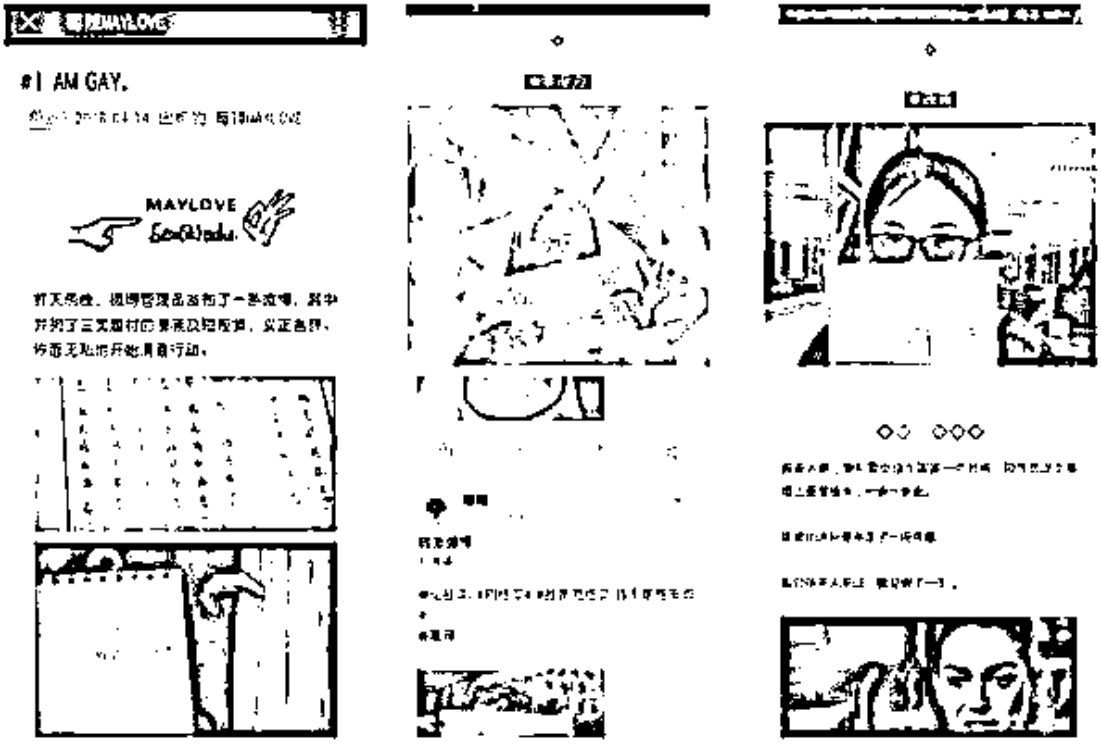


4月份，莓辣于深圳市第二实验中学开展了专题讲座。

莓辣

5小时前 微博国际版

感谢（投了或者未投稿成功的）各位
感谢你们的掷地有声
感谢我们都有蚍蜉撼树的勇气
Love is love. Love always wins.
🫂🫂🫂
t.cn 全文



在4月份的微博清查行动后，莓辣响应并组织了小范围的#I AM GAY#活动，12h内集合了近四十份自拍投稿，为性向平权发声#I

AM GAY.

点击下方蓝字 可查看莓辣更完整的身世介绍:

到底有多牛逼的2017年年终总结

老父亲老母亲们的取名历程

▲

这帮有着超正的三观、超强的思维和超清的资源的家伙们，忍不住想要拉你一起~~分享硬盘里10G的资源~~开拓性教育更多的新玩法了。

小莓人开始划重点

活动部

大开脑洞 趣味公益

玩转性教育的创意跨界

你可以：

- 参与各种活动事物的**统筹策划**
- **接洽商家及媒体等资源**，外联、会面各种大牛~~，过年能拿更多红包~~

讲师团

分享知识 传播态度

成为超酷的性教育年轻讲者

你可以：

- 接受性教育与演讲的培训和考核
- 站上深圳各中学的礼堂讲台**开展巡讲**，成为学弟学妹仰视的目标

学术部

课题研究 学术指导

参与设计高大上的性教育创意课程

你可以：

- 把控莓辣输出内容的**专业严谨性**
- 了解学习性教育**知识体系**，参与编写面向中小学生的**性教育课程**
- 参与设计性教育**讲座教案**，撰写**演讲稿**
- 开展相应**学术课题**，组队写论文、做调查、打比赛、投期刊

新媒体部

文章漫画 视频科普

用你的作品俘虏一票粉丝的心

你可以：

- 负责各种好玩的**内容输出**，还有可能**刷脸入镜**。形式包括：文章/微博段子/知乎问答/漫画/短视频等
- 参与**运营管理**，与粉丝社群进行直接交流

以上岗位有相应经验/技能者优先，其中学术部由教育学/心理学/社会学等人文社科类专业学生优先。

我们相信：

你会很快适应莓辣内部老司机的车速，当然入群时请备好晕车药；

你也会摆脱“不知道做什么”的空虚状态，因为你会时刻打开备忘录看这个月充实的排班表；

你再也不用担心深夜寂寞无人陪伴，赶稿的时光里有其他~~打游戏的~~莓辣er与你一起度过；

你不再只是热点事件里吃瓜大军的一员，而能够与大家一起讨论后，成为观点的输出者；

……

小莓人先干为敬

你可能已经听说了莓辣是一个团建去成人用品市场观光的团队，你可能还想要!@#$%^&*()blabla……尽管想象，反正我们都做不到。

但是我们和你一样敢想。

你来了，我们就不是世界上唯有的妄想改变世界的中二少年少女。

▽

点击阅读原文跳转到**报名表**页面

欢迎大力骚扰**小助手**及**咨询群**

莓辣小助手

莓辣四月招新咨询群

Scan the QR code to add me on WeChat

该二维码7天内(4月26日前)有效，重新进入将更新

文案 / 久衣 李没力

排版 / 久衣

图片 / 莓辣er

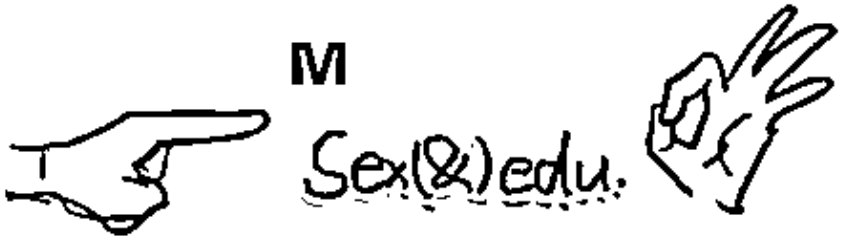
小莓人插画 / 吸气

关注莓辣

和我们一起搞事情

每五个漂流瓶里，就有一根大屌 || 关于性侵犯，你不知道的8个事实

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247489999&idx=1&sn=a8a36698507bfcfc7fcb122b5f03edd8&chksm=a6d3e62291a46f34d24022a39c06697572ac5e385c7644f3106c9f2c71f31e69afe77eb0f7f0&scene=27#wechat_redirect



“你收到过几个大屌漂流瓶？”

“三个，你呢？”

“五个。”

“我十个。

“……你赢了。”

三个普通微信用户的普通的一天

这是莓辣性侵犯专题的第 **1** 篇文章

近年来有关性侵犯的瓜是越来越多，上一个瓜还没啃完，下一个瓜又来了。地域遍布国内国外，年龄横跨几个月几十岁。

林奕含——台湾美女作家自杀背后的悲剧

林奕含,(1991-2017),台湾美女作家,1991年出生,2017年2月
篇小说《...被曝出涉嫌诱奸女作家林奕含的补教名师陈星。
片)图片来源:台湾《中时...
www.huaxia.com/thpl/tb... ▾ - 百度快照

名校女生高岩自杀事件:你要善良,但更要拒绝色狼!_搜狐教育_搜狐网

21小时前 - 前几天,朋友圈被女生高岩自杀事件刷了屏。 据
一位名叫高岩的北大中文系女生,"因为遭受沈阳教授的性侵
终选择自杀。矛头直指...
learning.sohu.com/2018... ▾ - 百度快照

me too的最新相关信息

又一名女性指控音乐制作人性侵,#MeToo 在日本会怎样?

不过《黑盒子》在美国引起讨论,却在日本受到漠视,某种
明了 #MeToo 运动在日本的情况。 假设一名女性在媒体
扰的经历,日本社会普...
搜狐科技 4月3日

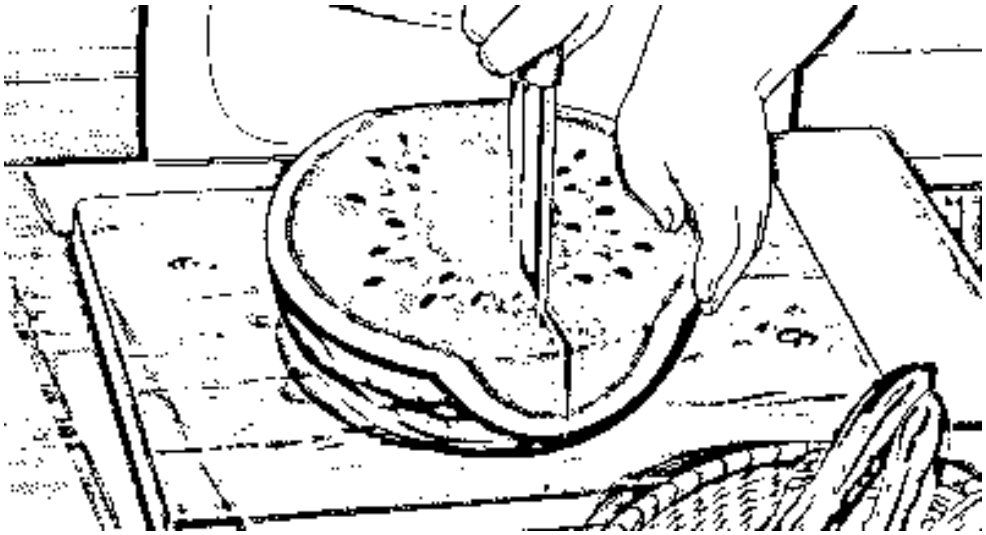
职场性骚扰不比高校少:如何将#Metoo效应... 澎湃新闻
#MeToo在韩国 新浪新闻
接轨国际 421举行#me too大游行 中时电子报
Me too之火烧到了时尚圈 凤凰网

高云翔涉嫌性侵妇女!逼婚前女友却4个月闪婚董璇_网易娱乐

2018年3月29日 - 网易娱乐3月29日报道 中国男星高云翔
一,于悉尼一家香格里拉酒店内性侵一名女子,女子报警称
外,还有一名叫做王晶(Jing Wang,音译)的...

但神奇的是，据莓辣er们~~无孔不入~~的观察，许多人依然认为性侵犯离自己很遥远很遥远，自己每天吃的都是平行世界的瓜。

因此莓辣决定，将四月作为防性侵主题月，用线上的系列推文and线下的主题活动，为大家好好解剖一下**性侵犯**这只“瓜”。



防性侵专题的第一篇文章，我们想让大家了解一些关于性侵的事实，在这些问题上，大部分人的“想当然”与事实有极大的偏差。

▼

1 性侵犯的范围比你想象的更广

性侵犯：
指一切包括但不限于借助欺骗、暴力、讨好、教唆或物质引诱等方法施行的非自愿的性接触。
既包括身体接触（如抚摸身体、接触性器官等），也包括非身体接触（如**语言挑逗**、向受害者**暴露性器官**、**通过网络或其他媒介骚扰**受害者等）。

许多人认为性侵犯=强奸，这其实是个太过狭窄的定义。事实上，让你感觉恶心的黄段子，令你泛起鸡皮疙瘩的抚摸，社交软件上某部位的照片，都属于性侵犯。
尊重你的感觉，别被那些说你神经过敏的人骗了！

2 约四分之一的人曾遭受过性侵犯

不论是莓辣er们多年的人生经验，还是各种机构的调查数据都表明：有**20%-28%**的青少年在成长过程中遭受过至少1次性侵犯。

色阿就是无意中发现这个事实而萌生创立莓辣的想法（详情可戳：励志做中国性教育界扛把子的莓辣--从诞生到撒欢 | 年度总结），其他莓辣er也在加入莓辣后更加真切地体会到这个事实的重量。

哦对说到这个

我小学同学在高二的时候出去旅游

回酒店的时候被轮奸了

她当时没有报案...就跟几个朋友说了...

卧槽?

事后也没办法帮到她...因为我也是她朋友跟我说的

她自己也不肯报警

在外地就怕报复

挺无奈的，她自己都放弃了

我朋友知道我做莓辣 就和我说她也遭受过性骚扰 然后她觉得莓辣是第一个正面告诉她 她没有错

所以她让我一定要长长久久做下去（。

然后我把这件极具压力（正面的事情和我另一个朋友说 那位朋友就说她也遇到过性骚扰，她曾经和她的朋友一起谈论到这件事，都哭得不能自己（她说这个的时候也有泪意

对我来说已经不能应对了 怕太重了 又怕太轻了

我最后就emmm只是拍拍她（好直男。

真有这种事啊

而且不少

他妈的

世界上傻逼的人真多

是的

而且就是大家都不知道到底有多少 大家都觉得离自己很远 就很可怕

++ 真的狗

现在才体会到你们的initiative多重要

我们也是过程中知道越来越多事越来越觉得必须要做下去

许多莓辣er因为这个身份，才得以知道身边朋友经历过的这些痛苦；莓辣的后台也时不时会收到倾诉和感谢，大多数读者都是第一次将这些经历说出口。

每次看到这些倾诉我们都会觉得，就算每每对着电脑做推送到深夜，也不能停下呀，人民需要我们！

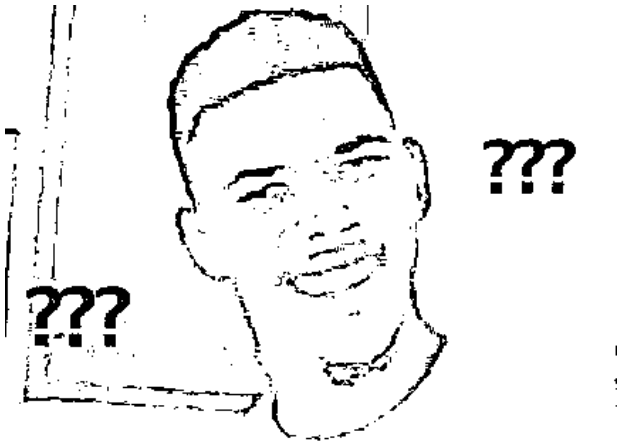
但也不禁想，到底还有多少人甚至连倾诉的出口也没有，甚至倾诉了反而被嘲讽?

看到这里的你，不妨转发这条推送到朋友圈，或者转给你的好友，或许能改变一些什么，也可能会切身体会到某些东西。

PS：主题月后续会推出文章谈谈如何安慰向你倾诉的朋友，敬请期待:）

3 男生也会遇到性侵犯

看到小标题的你的表情，或许是这样的：



但是！看看这些冲击性的事实——

上一篇 下一篇 2018年01月22日 《上一期 下一期》

趁男性朋友醉酒将其性侵

北京顺义：首例“男男”猥亵案被告人获刑

杨永浩 何晴

男网友学车遭性侵 专家：对男性性侵也将追究刑事责任

英国足坛性侵丑闻98%受害者为男性 最小受害者4岁

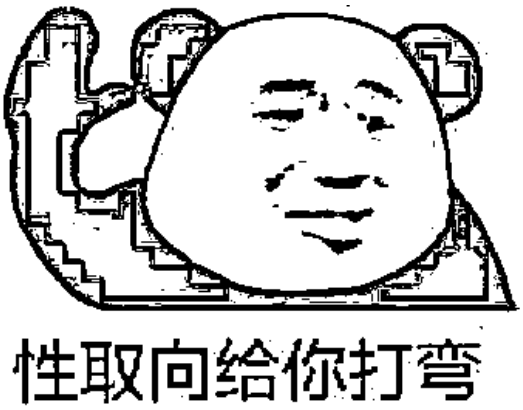
2016年12月21日 22:15:04 来源： 中国新闻网

或许有人会“恍然大悟”：哦……这都是那些欲求不满的gay干的吧。

男人被性侵很普遍？美疾控中心:近七成作案为女人

2017年12月22日 19:30 成都商报 21

gay不想给你说话并给你发了一个动画表情



于是有人就要说了：

“得了便宜还卖乖！”

“自己没有想要怎么会硬？”

“一个大男人还反抗不了吗？”

……

好像有点道理？

> **反射性勃起：**
> 外生殖器受到直接触摸、走路摩擦等局部刺激或接受来自内部的对直肠和膀胱等的刺激时则可引起反射性勃起，这是通过刺激了脊髓中骶髓的低级勃起中枢激起它的性兴奋后实现的。

JJ被刺激会反射性勃起的好吧！

另外，就算整体来说男性体能机制比女性好，就没有稍微羸弱的男生了吗？万一遇到的是练过的女生呢，或者以权力威胁呢，而且还有女性恋童癖呢？

还有，想对喊着“想被小姐姐侵犯”的男生说：搞清楚性侵犯的定义好吗！**你想要的话算个屁侵犯啊**，要是哪天真的遇到非自愿的性接触，看你到时候是爽还是哭。

4 80%性侵犯是熟人作案

爸妈从小告诉我们要防范陌生人。
但是性侵犯事件中，大多数为熟人作案。

三年208件强奸案熟人作案比例超八成_网易新闻
2015年3月6日 - 《顺德区性犯罪调研报告》,对三年来顺德法院办理的强奸、猥亵和奸
熟人作案高达175件 在208起案件中,熟人作案为175件,比例高达84 .13%。...

去年平均每天曝光一起性侵儿童案 近六成熟人作案|性侵|..._新浪新闻
2018年3月3日 - 原标题:2017年平均每天曝光一起性侵儿童案,近六成为熟人作案据中国
《新闻纵横》报道。2017年,媒体曝光的多起性侵儿童事件引发社会关注关注。昨天,..

性侵案件熟人作案比例达76%_凤凰资讯
2016年8月16日 - "在我院近3年来审结的84件性侵害案件中,仅20件系陌生人实施,熟人作案
例达76%。"少年刑事审判庭庭长谷曼青介绍:"被告人多为受害人的亲戚、...

三成受访大学生曾遭性骚扰 多为熟人作案_大辽网_腾讯网
2016年9月27日 - 中国计划生育协会昨日发布的《大学生性与生殖健康调查报告》显示,
在校大学生曾遭性暴力或性骚扰,性暴力或性骚扰的实施者绝大多数为同学、朋友或...

中国家庭里为数不多的性教育总是局限于对陌生人的防备，而爸妈总说要和哥哥姐姐好好玩，要听长辈师辈的话，要和同学朋友好好相处。

但如果，就是这些我们要信任敬爱的人做了让我们不舒服的事呢?

或许我们应该教育根据行为识别危险，而不是根据人群。

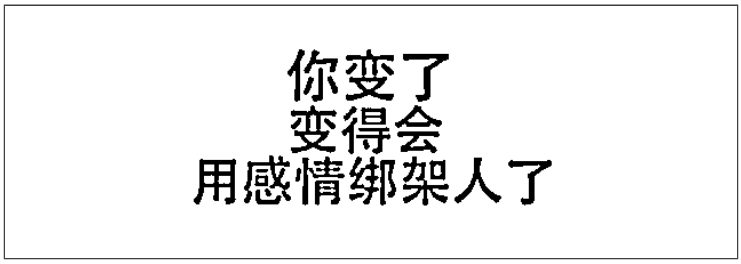
不管你是平时多好的老师长辈还是我喜爱的朋友，侵犯我了你tm就是渣！

5 情侣和夫妻也不能硬上弓

没错！亲密关系内也存在性侵犯。而这是一种更难分辨却更加常见的情况。

即使有过无数次亲密接触，发生过无数次性关系，也会有不想要的时候，就算是自己的老公/老婆也不行。

不管是什么关系，在对方不情愿的情况下的性接触就是性侵犯！



结婚证不等同于性交许可证，性行为始终是一种选择，而非义务。当伴侣说不的时候，请穿好你的裤子。

（更多可戳：“我被老公强奸了。”）

6 有时say yes了也是性侵犯

如果这句yes，是一个儿童对一个依赖、仰慕的大人说出的。
如果这句yes，是一位学生对手里捏着成绩单和毕业证的老师说出的。
如果这句yes，是一个成年人在醉酒后意识混乱的时候说出的。

性侵幼童相关法律：

1，行为人明知对方是不满十四周岁的幼女而与其发生性关系，不论幼女是否自愿，均应依照刑法第二百三十六条第二款的规定，以强奸罪定罪处罚；

2，强奸猥亵男童构成猥亵罪，从重处罚。

绝对同意：

在性活动中所有参与者做出的知情、自愿、共同的决定。明确表示愿意参与性活动的语言与动作才是绝对同意。

沉默或不抵抗不能表示同意。

因酒精或药物作用而意识模糊的情况下无法做出绝对同意。

除了切身的身体暴力，权力关系是性侵犯中的隐形拳头，让你不得不说yes。

也许是**经济利益的要挟**，也许是**社会地位的压制**，也许是**对不成熟心智者的精神控制。**

凡是利用了你的弱点，没有获得你清晰准确的同意的性活动，即掺有侵犯的成分。

7 二次伤害才是最伤人且长久的

不论性侵犯的形式程度或对象是怎样，性侵犯带来的伤害都是巨大的，而二次伤害就相当于往流血的伤口上补上一刀，顺便浇上盐水。

“没想到你这么有魅力啊”不叫幽默
“躲开就好，不要再提了”不叫好言相劝
来自父母的**“你为什么没有早告诉我？”**的质问
“家丑不能外扬”的态度更是割裂亲子关系的尖刀

“苍蝇不叮无缝的蛋”
“女生不该单独出门”
“为什么没抵命反抗”
明明是被伤害的那一方，反倒成了“有错在先”？

挣扎着活下来的人们

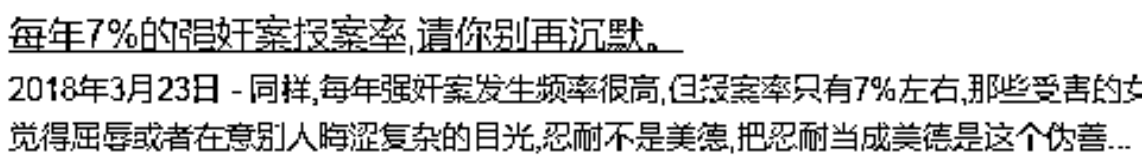
却被这些傻逼言论毁了生活
何等悲伤

> “一个如此精致的小孩是不会说出去的，因为这太脏了。自尊心往往是一根伤人伤己的针，但是在这里，自尊心会缝起她的嘴。”
>
> “他发现社会对性的禁忌感太方便了，强暴一个女生，全世界都觉得是她自己的错，连她都觉得是自己的错。罪恶感又会把她赶回他身边。罪恶感是古老而血统纯正的牧羊犬。一个个小女生是在学会走稳之前就被逼着跑起来的犊羊。”
>
> ——林奕含《房思琪的初恋乐园》

性侵犯中，施害者才是有错的那一方。性侵犯的发生，与被害者的年龄性别、长相穿着，与性侵时间、地点等等一概无关。

8 90%以上的施害者没有受到任何惩罚

当每一位受害者都承受着性侵犯带来的深远伤害时，**90%以上**的施害者却不需要为自己的罪行承担任何责罚。


每年7%的强奸案报案率,请你别再沉默。
2018年3月23日 - 同样,每年强奸案发生频率很高,但报案率只有7%左右,那些受害的女
觉得屈辱或者在意别人晦涩复杂的目光,忍耐不是美德,把忍耐当成美德是这个伪善...

在中国,90%以上的强奸受害者选择不报案-龙腾网

26条回复 - 发帖时间: 2017年5月14日

2017年5月14日 - 北京的7.6%报案率是90年代初中期。 案例1。2000年,中学生。 年-09年,农村。 案例3。吉林小学教师性侵小学生。 咱们谈的可是2011年以后皇城

调查显示20%女大学生曾遭到性侵 报案率只有12%_新浪湖...._新浪湖北

2014年7月6日 - 据美国中文网报道,白宫妇女委员会的一份报告显示,每5名女大学生中,就 人曾惨遭强奸,但报案率只有12%。 在宣布致力减少军营中性侵行为的一个月后...

程度严重的强奸尚且如此，其他形式的性侵犯施害者就更是肆无忌惮了，甚至我们整个成长过程都处在这样的环境下。

这么一说*

小学男生不是很喜欢互相掏下面吗... 然后有一个男同学甚至会去碰女生的...

我们班当时没有一个女生告老师...

平常普通的那种被欺负都会告，然后这个就很默契的没人说

我也被碰过 也没说 觉得很恶心说不出口 就算了..... 那时候才小学几年级而已 所以我觉得也有可能有当事人是真的觉得很恶心，所以才不想说，也不一定是害怕什么的？ 那这种情况是不是不说出口会比说出口好？

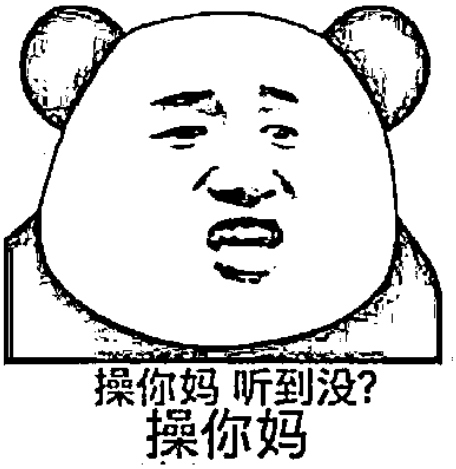
但不说是不是又会纵容别人emmm

我们从小被教育“性”是不能说的东西，这些东西**“很脏很恶心”**，如果遇到这些事会被**“玷污”**、**“变脏”**，我们担心有色的目光，担心被议论，甚至被强奸都因担心“家丑外扬”，担心被报复而沉默，更何况其他难以定罪追责的性侵犯。

受害者身心遭受伤害，受害者被质问被指责，受害者在担惊受怕甚至怀疑自己。而施害者却不用为自己的错误承担任何后果，本应被严惩的行径却被纵容，性侵犯的犯罪成本与其后果严重不符。

写到这里，莓辣er们真的想要呐喊：

凭什么！
凭什么！
凭什么！



▲

四分之一左右的人遭遇过性侵犯，而任何人生活圈子中亲密熟知的人都不可能少于4个。
所以这明明是存在于每个人生活中的事呀，为什么所有人都觉得离自己的生活很远?

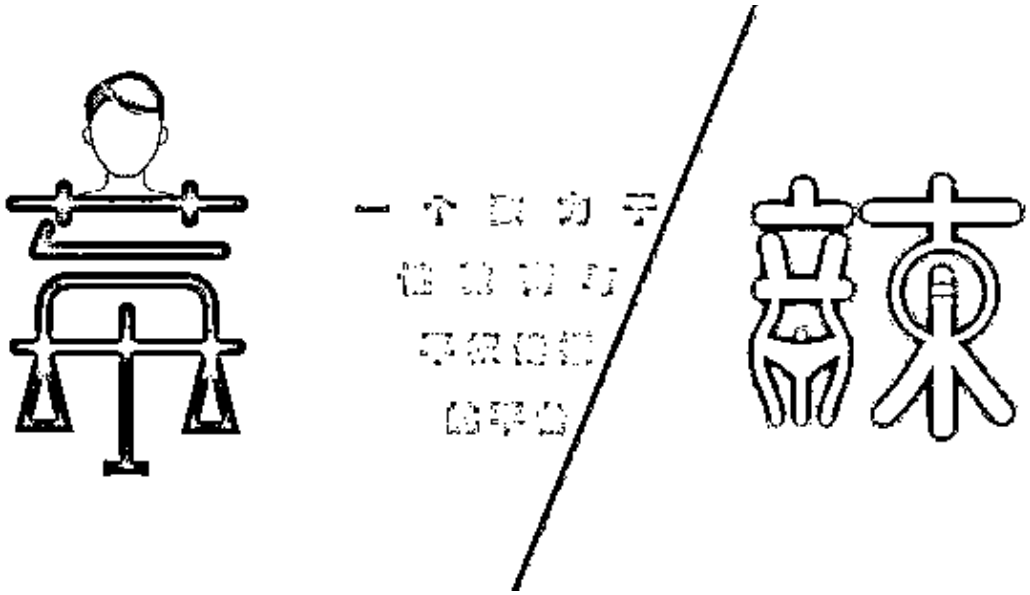
作为不幸的四分之一中的一员， 从高一发现这个问题后，我不断在思考，想找出原因，想找出到底谁应该对此负责。

施害者无疑要对事件负绝对责任，但是我受到的伤害不仅来自于此；朋友父母伤了我心，可是也一样没人告诉过她们应该怎么办呀，他们不是坏人不是不爱我，知道自己无意中伤害了我应该也是难受不知所措的；而我的沉默又是不是这个恶性循环里的重要一环?

原来每个人都有责任，问题来源于整个社会对性侵犯问题的无知。

我们知道问题的根本解决需要整个社会改变对性侵犯的认知，知道任何个人或群体都无法独立解决这个问题。这是一座巨大的山峰，我们的努力，或许永远没有办法对它做些什么。
但我们也知道，我们的每一篇推送，都可能帮助到那四分之一中的一个，都可能阻止四分之一这个数字增加哪怕一点点，都可能让那座大山，稍稍变矮一点点。

这是莓辣的第一个防性侵主题月的第一篇推送，我们，向拦在面前的那座大山，铲下一锹。



文案 / 色阿
排版 / 久衣 色阿
责编 / 久衣 森罗镜
图片 / 兰兰 莓辣er 匿名粉丝 网络

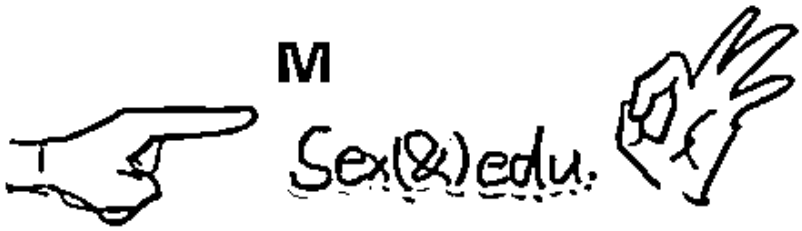
性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣

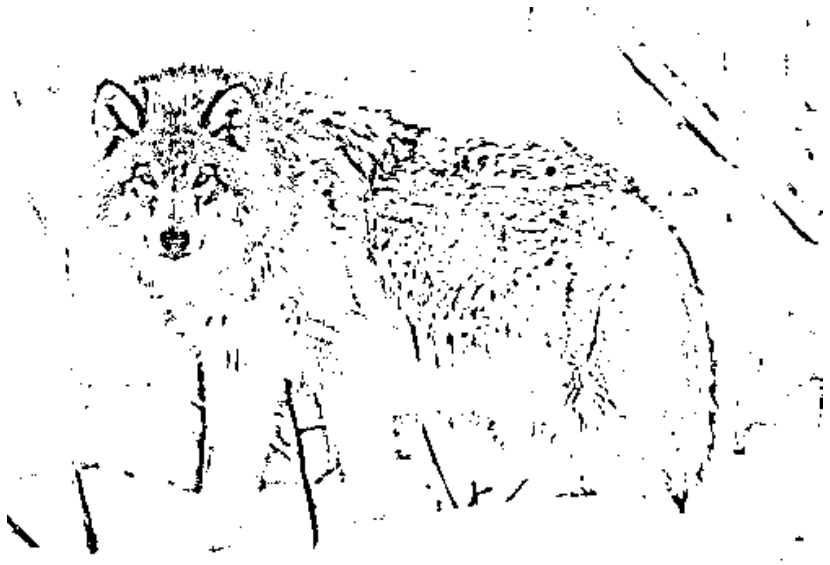
和我们一起搞事情

莓眼看 | “我用这些武器击退了一大波色狼！”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490000&idx=1&sn=cc05ed69968756b5ac86eb7ad1d23dbd&chksm=a6d3e63d91a46f2b702412960281abdd5fad984ed0b53dbbd0017c65d36f2665c64528d3e643&scene=27#wechat_redirect



春天来了，又到了小动物交配的季节。在这个美丽与危险并存的大陆上，春天的到来不断催生着它们捕猎的欲望。这个特殊的狼群，因为他们的本性，被人们称为——色狼。



大部分色狼的捕猎对象都有着共同的特点——**漂亮、身材好的女性人类，或男性人类。**这种特性的人类只要出现在色狼面前，无论有什么样的行为，都会被色狼视为“勾引”。

长时间受色狼骚扰的人类，想出了各种各样的方法来应对， 今天我们就来看看，这些防狼神器究竟怎么用的，到底有没有用。
欢迎各位看官收看第一期也不知道会不会有第二期的走进动物世界——**防狼物品锦集。**

▼

防狼喷雾

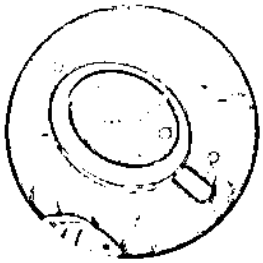
防狼指数：✩✩✩✩✩

按理来说最为人所知的防狼喷雾辣椒水什么的应该是最多的，但是某宝对我不存在N连。

防狼喷雾 2

辣椒水 2

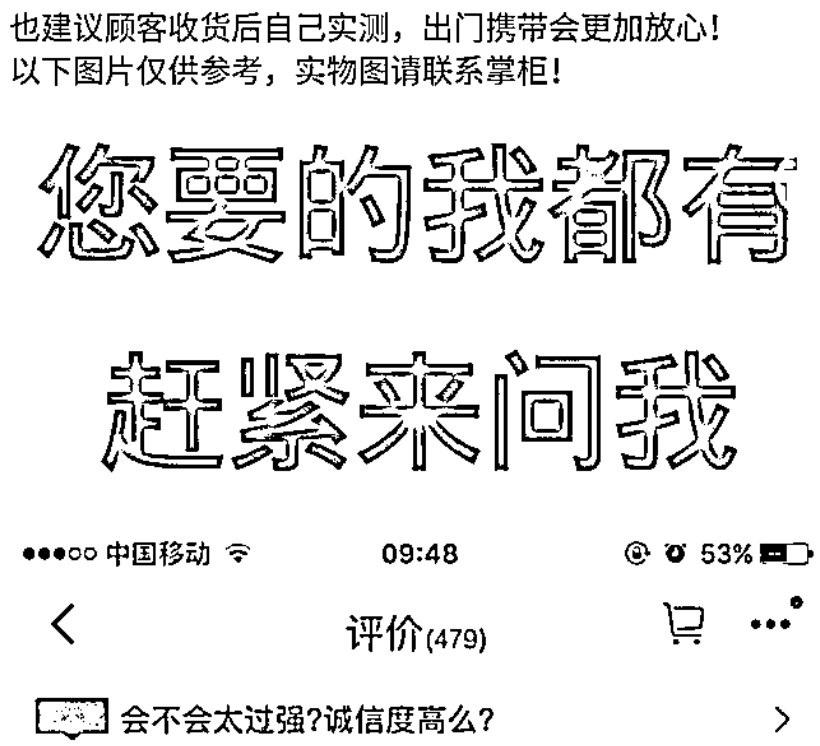
防狼辣椒水 2



非常抱歉

没有找到相关的宝贝

最后本弱鸡历经千辛万苦还是找到了一家，这家店简直是披着车用喷雾的外衣对我疯狂暗示。后来我发现某东上有两款卖



防狼喷雾很多都是**雾气扩散性**的，吸入就会猛打喷嚏，小仙女小仙男们试用的时候要小心**不要入眼**，当然有危险的时候尽管**照着那张猥琐的脸喷，使劲喷。**

如果没有购买渠道自己在家制作也是完全O文明K的，百度上有很多制作方法了，实在没有的话，某些强刺激性的护肤品也不是不行。（比如某风油精皇后水x

电击器

防狼指数：✪✪✪✪✪

电击器的原理是通过变压器瞬间产生高压脉冲，击晕所接触生物或导致其休克，达到防身目的。不过电击器比较难控制，电少了又怕晕不了，电多了万一电出人命什么的也不好。（尴尬又不失礼貌的微笑.jpg）

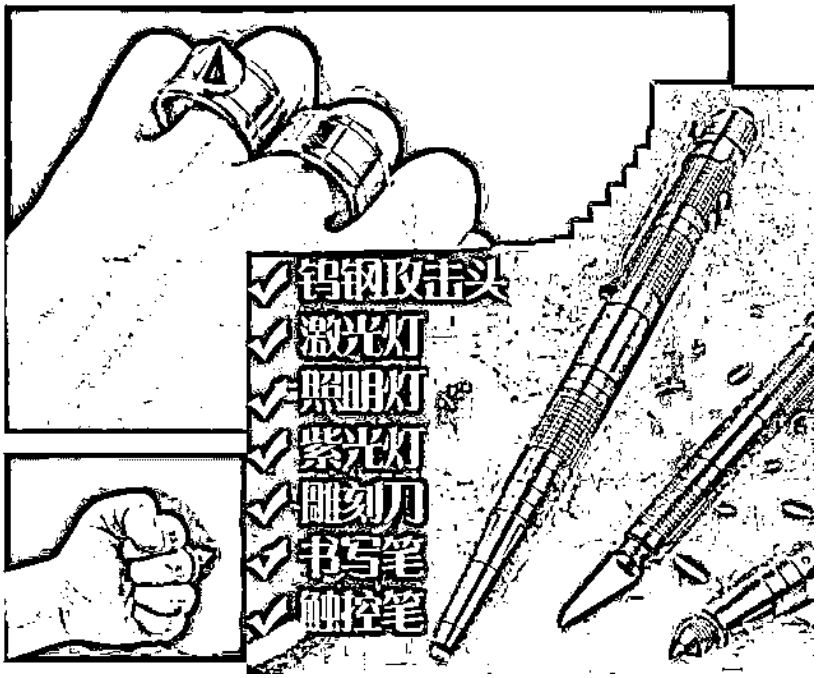
某宝也没有电击器卖，但是某宝上的电击器打开了本弱鸡新世界的大门，仿佛在疯狂暗示本弱鸡**“拥有我你就是电磁法王”**，推荐给喜欢**尝新和五十度起飞**的小伙伴（哲学的微笑.jpg）。

基本上某宝上的防狼用品分为两种——**武器型和报警器型。**

“战术笔”、伸缩棍、戒指等

防狼指数：☆☆☆☆☆

“战术笔”（我也不知道为什么取这种中二名字）号称能写字防身破窗切割，听起来很厉害的样子，但是具体是不是真的那么有用。
这玩意就算能给对方造成伤害也**需要一定力气去和歹徒搏斗了**，有这个力气我喷雾都已经喷了好几下了。



虽然戒指也是号称能够刺穿玻璃。（emmm玻璃做错了什么吗?
但是看起来炫酷（？）的外表也不能掩饰它鸡肋的事实，棍子什么的还有个长度呢，这玩意得结结实实打到对方身上才算数。而且戴上了我也不能成为一拳超人，更**不能一拳KO对方**。

伸缩棍什么的就更不用说了，还没人家色狼的手臂粗呢。

报警器

防狼指数：✩✩✩✩✩

报警电话型：✩✩✩✩✩

某宝上有各种报警器，要注意的是，这种报警器**只适用于周围有人的情况**，声音还是挺大的，对于临时其意的人还是能起到一定的震慑作用。

> 在实验室里等反应的时候跟玩的好的黑妹唠嗑
> 黑妹拿着我的随身报警器问这是啥
> 我说是个Noisy Stuff
> 黑妹问有多吵
> 我开心的拉开了安全栓
>
> 整个实验室充斥着巨大的警报声
> 整个实验室陷入恐慌
>
> 我:安静如鸡

（莓辣er亲身试验）

但是报警器在**四下无人**的时候就真的是应了那句**“喊破喉咙也不会有人来救你”**。

不过某宝上有一种可以按下报警打电话的报警器，**微博有博主实测真的能够拨出电话**，本弱鸡觉得还算是值得拥有的。

防狼到底哪家强?

对于以上这些防狼物品，本弱鸡**最推荐的还是喷雾**了，只要喷进眼睛没有撂不倒人，喷进口鼻也够对方喝一壶的了。
报警器的话那种**能够电话报警的还是值得一试的**，至于普通的本弱鸡是不看好的了，声音大不大另说，放包里不小心拉开了还怪尴尬的。
至于什么战术笔戒指，小仙女小仙男还是**不要尝试和歹徒拼武力**什么的了，万一人家三人行或者带了狼牙棒大砍刀啥的...(我随口说的x

路遇色狼怎么办?

跑啊！ 能逃跑就逃跑！

跑不了的话一定要冷静，**不要试图和对方拼武力。**一定要智取，反击的时候**尽量直击要害，能够一招制敌是最好的**。能有机会逃跑的时候，抓住机会就跑。

无力反抗时千万不要激怒歹徒，判断对方的意图，将身体伤害降到最低，**毕竟什么都没有青春美丽的生命重要。**

避孕很重要！！
避孕很重要！！
避孕很重要！！

如果对方没有带套，记得去就近的药店或者医院（**正规渠道**）买药！！！

事后就算很难受，也要**报案后再洗澡**，这样jingcha叔叔才能提取罪证立案。

▼

每天上网都能刷到不少性侵尾随之类的新闻，票圈也经常看到小姐姐在校园里被奇怪的人搭讪。
我们希望所有人都能重视起来，也许我们没有亲身经历，但这不代表这种事离我们真的很远。
就算真的遇到了，也要勇敢去面对它。

总之，**莓辣**推荐大家，尤其是小仙女小仙男，**随身携带防狼物品（尤其推荐防狼喷雾**。当然，祝大家永远不要用到就是了，么么哒。

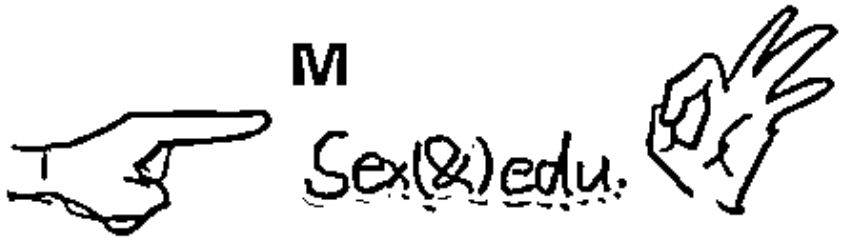
文案 / 大斌
排版 / 大斌
图片 / 网络

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

科普 | “这叫开玩笑？”“滚！”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490001&idx=1&sn=2c995bcec8cd91e5a7abc7c7089c6816&chksm=a6d3e63c91a46f2a7c6be37960a9f0aeafdb4f2ea9d648c1a8caae18815edcec749d9616f754&scene=27#wechat_redirect



莓辣er诺天最近认识了个看起来各方面都挺不错的男孩子，作为一个单身多年的“小渴爱”，自然是经不住“诱惑”上前勾搭的（x

但经过一番搭讪，我发现这位男生的语言越来越让人感到不适，便开始出言制止，但似乎无果↓

你怎么还不睡啊

洗澡

正在?

洗完了

奥奥，真性感

洗个澡怎么就性感了

光着

？？？？朋友，你能不能好好跟我聊天

真的，你一直男，这样让我很受不了

💔

仿佛我们不曾开心过

且变本加厉↓

正经点

好吧

屁股撅起来?

我意识到自己似乎是受到性骚扰了，但念在对方~~真的很帅~~可能自己也没有意识到，便~~委婉的~~提醒了下——

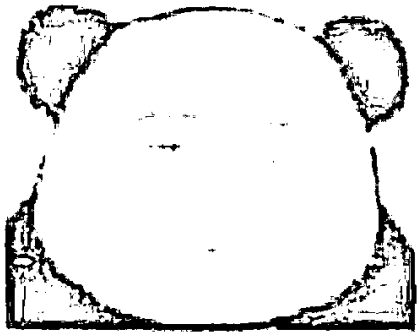
.....

你知道你这算是性骚扰吗

母鸡呀

诶不是干啥呢，这不跟你开玩笑嘛

看着屏幕上闪烁着的聊天框，想到之前不堪入目的语句，我心一横，毅然摁下了拉黑。



男人都不是好东西 除了我

可能会有小伙伴觉得，这样的对话似乎没有什么不妥之处，说大了也就只是双方间的聊骚。

先让我们来看看定义：

以性欲为出发点

并以带有性暗示的语言动作与心理控制

都可算作性骚扰

而其中，最为普遍的就数**以下流的语言挑逗对方，向其讲述个人的性经历、黄色笑话或色情文艺内容**的**语言性骚扰**。

在相对于肢体行为更为自由的语言文字上，该如何去划分性骚扰与其他行为的区别呢?

今天我们上语文课

- **聊骚**

通常指双方为了打发时间而进行的一种暧昧的聊天模式，以达到自身精神高潮。聊骚一般为有意者参与，**不具有针对性**。

- **文爱**

就是文字挑逗性，即文字爱爱的简称。是**通过双方文字描述和挑逗达到释放自己性需要的目的。**

文爱一般用作异地恋人之间维系情感的一种交流方式，文字书写爱，语言谈及情，是当今社会新的一种性行为“网交”的其中一种表现形式。

与语言性骚扰不同的是，文爱是在利用电话或者网络上进行文字上的性挑逗与刺激，满足对方的性诉求。

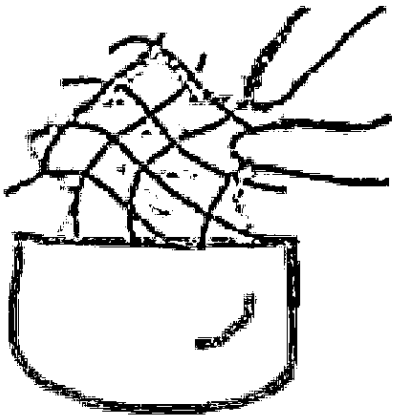
注：文爱一般不探寻对方隐私，同时不暴露自身隐私。

- **开玩笑**

指用幽默、轻松的方式逗趣别人，双方都能接受为宜，目的是为了拉近与他人距离或化解尴尬。

✓✗✓✗✓✗

可即便这些词语有着明确的定义上的划分，仍有许多人对语言性骚扰有着不正确的理解：



我觉得兜捕星

①语言性骚扰是一种不常见的现象？

事实上，语言上的性骚扰比身体上的更为普遍，稀松如日常的“开车车”，稍有不适也会越过他人的准线。

很多人会认为一些带有性意识的言论或者笑话是对另一方的赞美，但其实赞美或是侮辱的**评判标准在于对方**。

②认为语言性骚扰不过是玩笑？

开玩笑是为了活跃气氛、亲近他人，而语言性骚扰只为**满足单方面的欲望**，同时也**更为过激**。两者在性质与程度上有着根本的区分。

e.g.

“你那么漂亮，跟刚选美回来似的。”——小姐姐听了可能会害羞。

“你那么漂亮，跟去卖似的。”——路过的大爷都想用拐杖抽你的嘴。

看似都是“无伤大雅”的玩笑，却会收到两种截然不同的回应，玩笑与否，也就一目了然了。

③受害者有罪?

“一个巴掌拍不响。”

“如果你不去主动撩他怎么会被骚扰，还不是自己犯贱。”

“为什么他只骚扰你不骚扰其他人？”

与肢体上的性骚扰一样，语言性骚扰的受害者也容易被身边的吃瓜群众冠以“有罪者”的身份。而这些无知者的言论也正一次次的对受害者进行着更严重的**二次伤害**。本是受害者的他们，却成为了众人眼中的羞耻之人。

④语言性骚扰只会发生在异性之间?

就如肢体上的性骚扰一般，**语言性骚扰也有可能发生在同性之间，并且更为普遍。**有时候同性间不经意的“玩笑话”（例如男生间常有的“今

晚把你办了”、“昨天你在床上不是这样说的”）都有可能让他人感到不适，从而上升为性骚扰。

✓✗✓✗✓✗

由此可见，语言性骚扰形式多样且容易被忽视，如果自身或身边的人遭遇此类情况，我们该怎么做呢?

1、第一时间当然是拒绝对方！

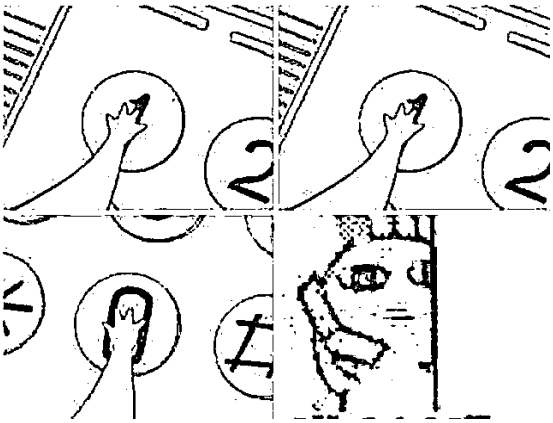
当他人的语言让自身感到不适时一定要**及时制止，并表达感受**，可在一定程度上阻止骚扰者进一步的侵犯行为。

2、坚定我没有错。

告诉自己/他人不是自身的错，以尽快帮助受害者走出阴影。

3、对骚扰者进行有效惩罚。

由于语言性骚扰暂无法律条文约束，对其无法进行法律上的制裁。但可对其进行**举报**（如游戏或社交软件上的对话）或**检举至上级单位**（对同事或者同学）。



▲

细心的小伙伴可能会发现，本文从始至终都没有提到**语言性骚扰的界限**在哪。其实呀，每个人对于性骚扰的标准都不尽相同，只要对方的言行让自身感到不舒服了， 哪怕一丝一毫，都能成为判断的准线。

语言性骚扰从来都不是玩笑，也不是虚无缥缈没有力量的笔画，语言暴力从来不比行为暴力要温柔。

“别啊，我这不跟你开个玩笑嘛。”

“不，你这是性骚扰。”哪怕再来一次，我也还是会决然拉黑对方。

当你敢说“不”的时候，人生猛的就开阔了。

文案 / 诺天

排版 / 诺天 久衣

图片 / 网络

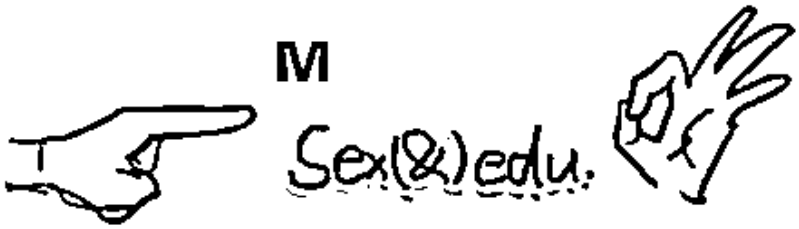
性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣

和我们一起搞事情

莓眼看 | 你知道脆皮鸭（cpy）的正确做法吗?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490002&idx=1&sn=2efbf5ff40e7852121ab93e751e71995&chksm=a6d3e63f91a46f296640b915e97b554be5f878a96d13cc750840fccf1bc24d39298821b0786a&scene=27#wechat_redirect



“别把手机捧得那么近，你近视度数又要加深的！”

我吓得几乎抖了一抖，慌忙按下了锁屏键。抬头正迎上我妈的严厉目光，“你看什么呢？看你怪高兴的？”“啊没有，我就刷一下朋友圈，看到一件很好笑的事…”我一边打着哈哈蒙混过关，骤然加快的心跳也逐渐平复下来。

没错，作为一个资深老司机，我看的其实是脆皮鸭文学，abo那种。

店家：客官，打尖还是住店？

客人：打尖。

店家：客官吃点甚么？

客人：在下初来乍到，店家有甚么推荐？

店家：小店乃脆皮鸭老字号，专注脆皮鸭三百年。独创脆皮鸭菜系，享誉大江南北。

客人：在下孤陋寡闻，还请店家解释则个。

店家：您听好，小店有

拔丝脆皮鸭——be

夫妻脆皮鸭——he

香煎脆皮鸭——骨科

脆皮老鸭汤——清水

脆皮鸭去骨——纯肉

脆皮乳鸭——年下

脆皮鸭蛋——生子

脆皮三套鸭——3p

脆皮鸭王——总攻

脆皮一鸭多吃——总受

脆皮拼盘——拉郎

脆皮全鸭宴——文包

脆皮鸭掌——手控足控

脆皮鸭腿——腿控

脆皮鸭脖——颈控

脆皮鸭架——死亡情节

客人：端的是震撼人心！

店家：见笑了。

客人：每样来一些，在下饭量大。

店家：可有甚么忌口？

客人：生冷不忌，在下改了主意，不打尖了，住店。另外……

店家：客官还有甚么吩咐？

客人：开一间上房，饭菜做好后，直接送入房中，三更时分，在下要在被窝里，细细品尝。

相信各位即使本身并不阅读色情文学或漫画，也多少耳闻或目睹过朋友身上上演类似的剧情吧！食色性也，这行为本质实在没什么可以指摘——但你也许要问了，在影视资源如此发达的当下，怎么还有人满足于文字或漫画的刺激呢?

其实一方面，流传的成人影片中同性向的数量相对较小，B且G作品中女性向的更加是少之又少，一些男同和女性观众便选择了另一种形式；然而更有趣的是，文字与图画的表达空间实际上广大的多。

虽说尺度大也表现力丰富，并且因为纸片人模糊的人权（？？？？），无论有怎样奇妙的癖好都可以在色情文学或漫画中得到一些满足；但一方面也正因为这种表达的自由，一些十分细致抑或出于特别目的省略的部分，可能会引起一些读者的误解，甚至

导致一些现实开车的翻车惨剧。而莓辣er在今天，就要戴上严格（？）的“有色眼镜”，邀大家“奇文共赏”一番。

【所有人名及关键词已打码，选中可阅读完整片段】

BG篇——

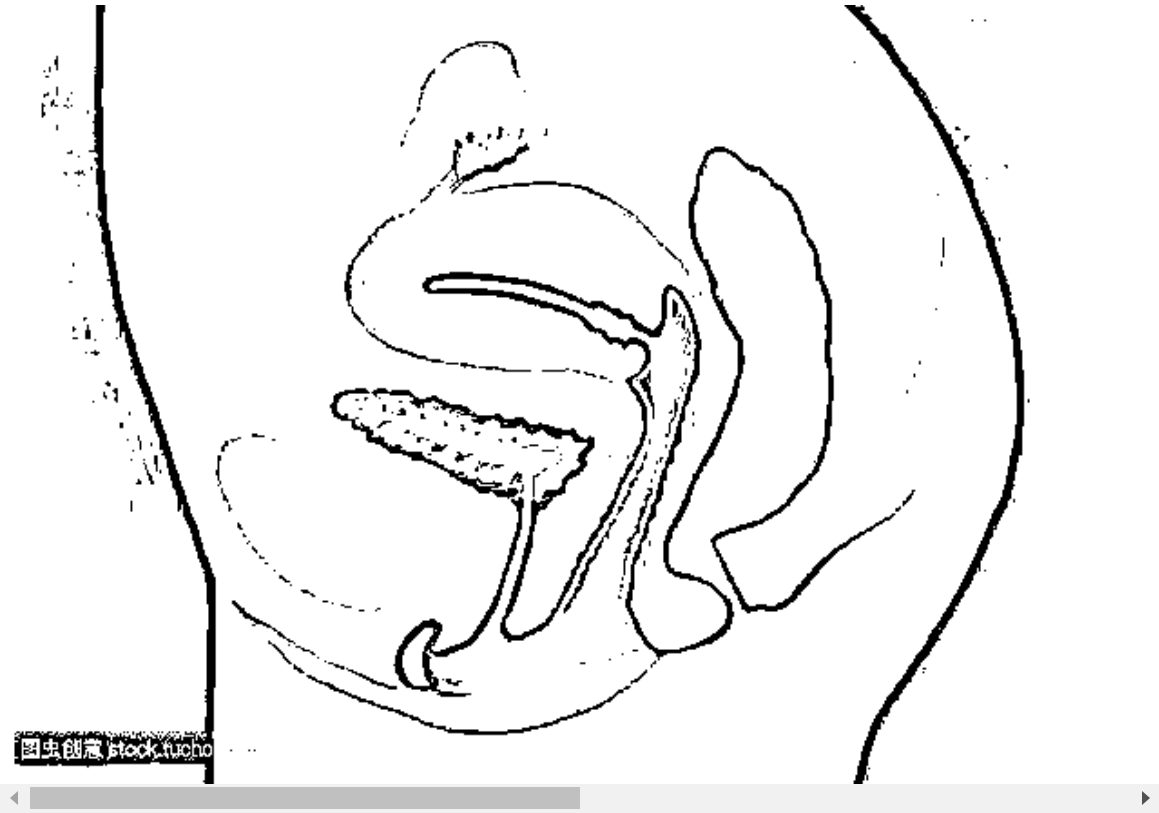
你们可能对子宫有些误会

1.
与此同时，[redacted]下狠力往[redacted]身体里重重一顶，阴[redacted]凶狠地撕开最内层的瓣膜，油光水滑的[redacted]硬生生嵌进那窄小瑟缩的宫口，那种铺天盖地的痛苦和快感交织着向[redacted]扑过来

2.
“乖女儿，看你的[redacted]多紧，樱桃放进去竟然被夹碎了，简直是极品啊”

[redacted]满的要涨裂，连子宫里塞满是捣的樱桃肉了，[redacted]狠狠的想要收缩，却因为被完全撑满再也不能动了

虽说小黄文这种东西看着只要爽就好，但带上莓辣的严格标准，这实在是看的很让本莓辣er出戏了！



左右滑动查看图片

子宫大小与年龄及生育有关，未产者约长7.5cm、宽5cm、厚3cm。宫腔呈倒置三角形，深约6cm。下端狭窄为“峡部”，长约1cm，子宫腔容量约5ml。
宫体与宫颈比例因年龄而异，婴儿期为1：2,青春期为1：1，生育期为2:1。
子宫颈位于子宫下部，长2.5～3cm，上端与子宫体相连，下端深入阴道。

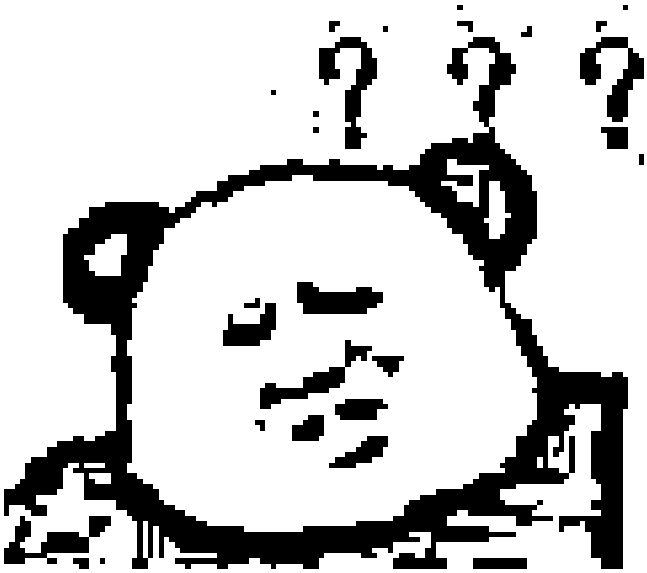
以上选自百度百科

从这里我们可以看出，子宫颈的内径是很窄的。实际上，一般而言只有2.5公分左右。根据肉文中一般描述的粗壮的丁丁，想要进入

子宫基本上是不可能的事，而**强行突入更是会给女方造成非同寻常的痛苦**。

节律性刺激宫颈是有可能给女性带来不一样的高潮，但男方是不应该怀抱着“突入子宫”这种仿佛奇怪宗教信仰的想法来啪啪啪的。

至于说樱桃（沉默.jpg）理论上小一点的是能够塞进去的，但是填满子宫？？夹碎？？exm？？这要怎么清理啊，现场表演一个模拟人流吗？？



还有阴道没有那么可怕的好吗，想要这么强的压力请出门左拐观看阴齿都市传说，咬断丁丁一来一个准（x

快射了拔出来？安全期？不存在的！

1.
男人似乎也被[redacted]箍得太过舒爽，不停地喘息着试图驱散这排山倒海地射[redacted]冲动，他抽出些又捅进去，[redacted]却始终撬开着那个狭小的口子，[redacted]则硬生生把自己弓一道反弧，啜泣着抖个不停。

极、极限了。

她一把搂住[redacted]的脖子，支起上半身来狠狠咬了上去，牙齿和牙齿碰撞发出沉闷的响声，血腥气在两个人之间炸开，[redacted]猛地抽出[redacted]，几乎是狼狈地一边射一边抽出来的，在空气中拉出了一道浓稠的白线。

2.
“当然啦，我要买药去嘛。”[redacted]哼哼了两声，板着脸一边卷着被子一边试图拨开[redacted]，“走开，我要穿衣服去药店了。”

“安全期不会怀孕的。”[redacted]纹丝不动，他垂着眼睛看[redacted]，语气笃定而认真，“我看过你的健康记录，你生理期是前天刚结束的。”

莓辣的老朋友相信都已经很清楚了——**射前拔出和安全期都是不可靠的避孕方法**！

男性在射精之前已经会开始分泌前列腺液，而前列腺液中是含有能够致孕的精子的；而安全期的影响因素非常多变，并非一种可靠的避孕方式。

另一方面，文中的女性角色这时候正打算去买的是紧急避孕药，这也是一种相对风险较高，并且对女性身体伤害较大的避孕方式，莓辣也不建议单独采用。（详情请参见莓辣于去年情人节前夜推出的科普）

BL篇——

“大家好像都忘记菊花本来的用处是什么了。”

不要插了，那是屎啊！

[redacted]咬住了自己的唇，他总觉得在这屋外做这种事情很是羞人，不愿自己发出太大声的呻吟。

"啊!"突然间嘴里的东西就被[redacted]抽出，肩膀也被[redacted]提起，整个人被戒尘拉着站了起来，一个转身就被压在了小屋的墙上，背部猛的贴上了墙。

“[redacted].....”[redacted]仿佛叹息着喊了一声[redacted]，就抓起[redacted]那只还松松的挂着裤子的脚起来，猛的冲入[redacted]的身体.....

不是...那个...就是那个...你们怎么知道你们要进行哲学运动的时候.....

被插的那边直肠里没有屎呢！！

就连肛肠科医生在检查的时候都有可能一不小心按错地方喷出一坨屎啊！

野战是很刺激，但是现实中没有**提前灌肠**的gaygay们真的不能这么做！喷出屎来两方都很扫兴也很糟糕吧！

当然要是有人有这方面兴趣，本鉴黄师也只有抱拳称服了（...

不过，既然现实中的gay gay们的擦枪走火难以实行，有虚构作品以圆满倒也还是不错的。现实操作归现实操作，只是品品脆皮鸭的话，如果作品优秀，我还是很乐意一看的。

菊花真的不会自己分泌液体的

他想就这样压着[redacted]的腿，直接狠狠的捅进去[redacted]的体内，但是现在还没有任何润滑开拓.....可是[redacted]说了能够直接进入的不是么?

“唔.....不.....”

[redacted]感觉到[redacted]似乎用那火烫的前[redacted]抵在了他的后[redacted]上，一下一下的轻轻戳着，却没有进入。第一次听见[redacted]说这种话，让他的心狠狠颤抖了一下。[redacted]第一次这样粗暴的行为，粗鲁的语言不知为何突然让他似乎感到有一阵酸麻从颈椎袭来，全身都有种淫[redacted]的感觉。

“你想.....所以这里已经准备好了.....”

[redacted]听见[redacted]这样的话语就感觉到后[redacted]一阵酸麻，他只感觉到[redacted]一说完，就狠狠的用他那滚烫的[redacted]捅进了自己酸麻的后[redacted]。没有任何润滑，却不疼痛，反而舒爽得让他尖叫！

无论是后[redacted]不停传出的“噗呲.....噗呲.....”水声，还是因为[redacted]身体撞击他的[redacted]部而发出的肉体相撞的“啪、啪”声，都让[redacted]无比羞怯，简直都能听见自己吵闹的心跳声了。

可我看上去真的是疼爆了啊！！我都倒吸一口凉气了！！

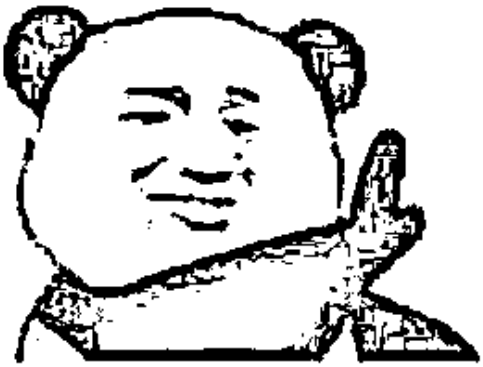
而且是说除了拉稀（x）的以外你什么时候感受到过自己的屁屁要分泌出什么液体了？？没有吧？没有吧？？！

所以啪啪啪的时候也是同理，不论男女，gang交的时候**没有润滑是会相当痛苦的**！水是不能作为润滑剂的，建议提前购买专门产品！当然要是觉得痛也很爽的话...

注意**事后清洁护理**就是了...

小声逼逼

les篇



薛定谔的猫

没有les篇，希望les色♂情文学漫画能够赶快发展起来（搓手手

若是放下莓辣专用的有色眼镜，上述例子中有的肉实在还是煲的很不错的。

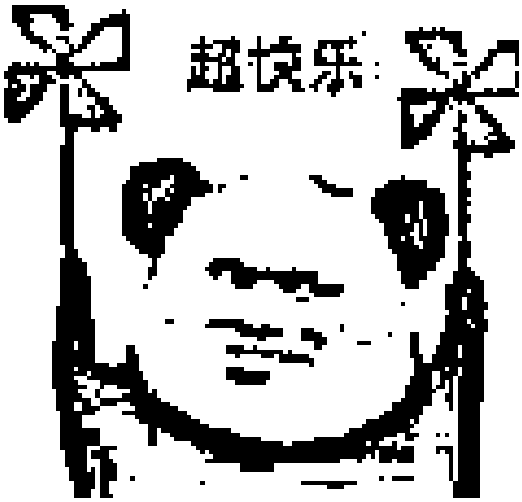
实际上，莓辣er也觉得观看色情作品的有趣之处就在于此——“虚构”其本身便是道德的法外之地，再加之网络的便利，**无论创造什么，观看什么都无可指择，愿意享什么样的乐只是自己的自由。**

可人们永远应该清楚现实的模样——**模糊了现实与虚构永远是危险的，而性教育本就不应该交给色情作品来做**（交给莓辣吧！！（X））。

更何况，在虚构与现实中来回穿梭——两种不同的体验和癖好，甚至能够互相开发，这难道不是更让人刺激吗?

.....
I LOVE YOU
But, i have a penis
Damn, even better

btw不知道abo是什么的还请百度，保证打开你的色情文学鉴赏新大门。



文案 | o-no
排版 | 兰兰
图片来源 | 网络

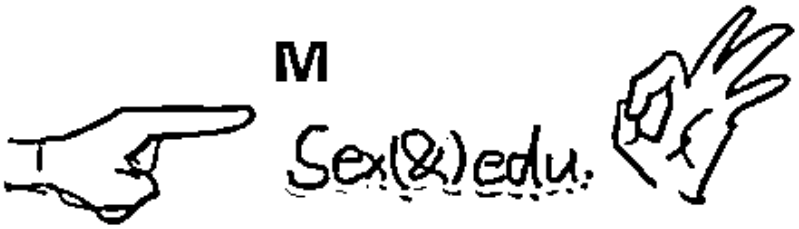
性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣

和我们一起搞事情

科普 | “我想把你这样，这样，再这样。嗯，我是说，在床上。”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490004&idx=1&sn=145385949e1b1e04ab926fb140d5ce3b&chksm=a6d3e63991a46f2f678c51c1f4ae0817a4d3d53e3476adf2d564d96ad57ccf64971109a5be23&scene=27#wechat_redirect



眼看着离年度虐恋大戏“五十度”系列最终章《五十度飞》已上映日期越来越远，我这一颗追热点的心，隐隐作痛，但好在脸厚如我，还是打算强追一次~~热~~冷点。

虽然BDSM借着“五十度”系列在普罗大众的眼里“焕然一新”，但不得不承认的是，人们对BDSM的误解依旧迷深。

滴蜡鞭打抚乳弄阴 香港名人性虐待派对曝光(...

莫另指首被告向他解释“BDSM”这活动是爱的表现,参与的两人是互相信任对方,双方互传力量。 ...

m.sohu.com › ...

例如上图所示，依然用性虐待来称呼BDSM行为

辣么，究竟什么是BDSM呢?

请不要只注意到SM，也不要一听到看到SM就满脸~~（猥琐）~~不可言状的表情。

BDSM是用来描述一系列具有相关性的人类性行为的模式。其指称分别是：

~~B is for ball~~

绑缚与调教

（bondage&discipline，即B/D）

支配与臣服

（dominance & submission，即D/S）

施虐与受虐

（sadism & masochism，即S/M）

近几年BDSM在美国已经成为“选择非主流生活形式的人”的一般用语。一个自我认为上的“BDSM人”并不代表TA就喜欢BDSM所涉及的一切活动。

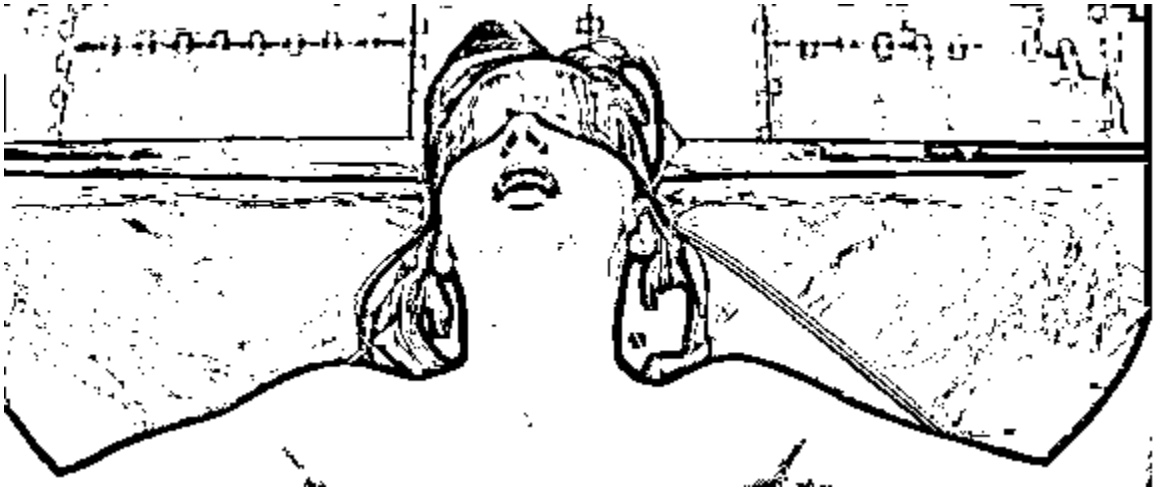
当然仅凭概念上的理解是很难将其与性虐待和家暴区分开来，毕竟SM的确保有虐待的意思在其中。那难道就没有什么可以将其与性虐待区分开来吗？

这样的问题其实早就有人为我们这群吃瓜群众解决了。

现代社会中，对BDSM拥有共同兴趣的人们聚在一起创立大大小小的兴趣小组、俱乐部以及联合会，世界上也有超过75个国家已经组织了BDSM团体，而这些国际组织一同建立起了**BDSM文化中的三大基本原则：SSC即安全（safe）、理性（sane）和知情同意（consensucal）**。

可不要小瞧了这三大原则，遵守与不遵守的后果可谓是天与地的区别！这天是飘飘欲仙，欲与天同高的天，这地则是地牢深深，难见天日的地。

BDSM的前提与目的也能更好帮助我们进行区分，即：参与者承认所有活动事实上都有潜在的风险并且自愿参与其中，让彼此达到欢愉。

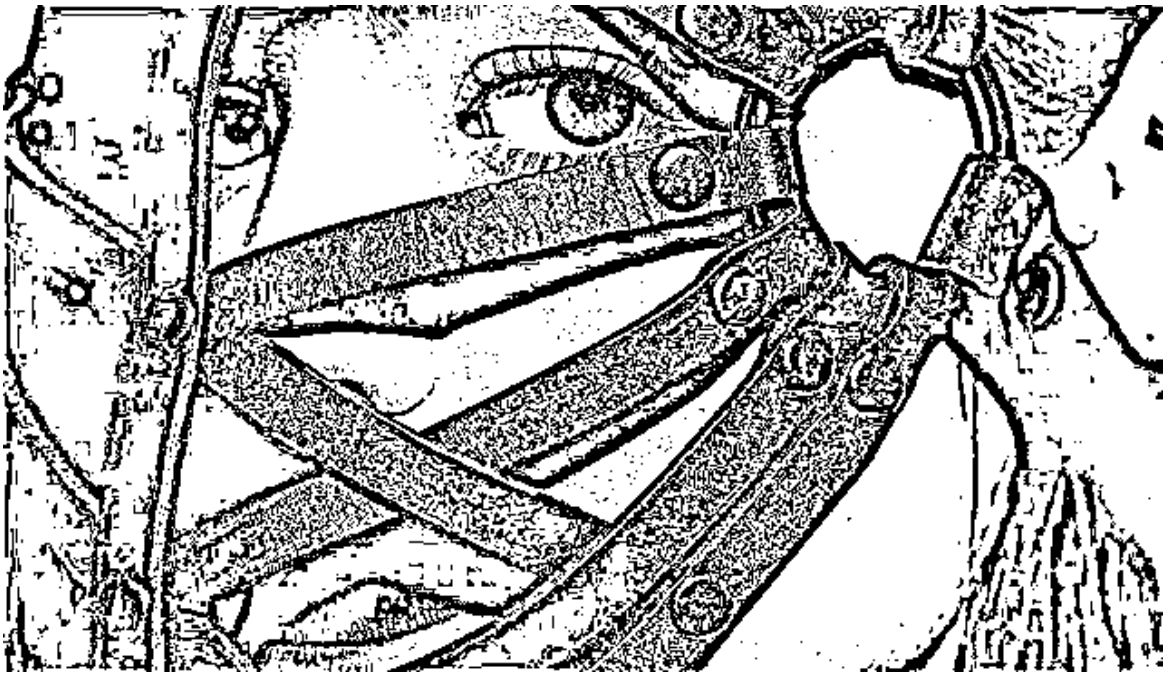


当然咯，欲望这个东西谁也没个准信，说不定就“擦枪走火”了。所以对于BDSM这个集“性感与危险”于一身的行为，提前设定一个“**安全词**”也就显得尤为重要了。

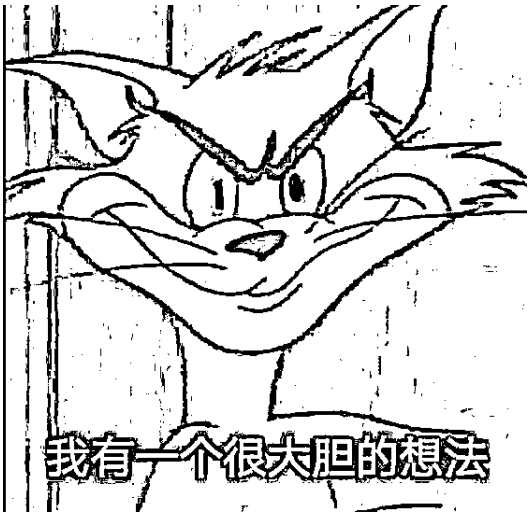
> **安全词**主要功能是当臣服者无法接受支配者的行为时，说出这个安全词，“游戏”就必须停止。

如果支配者完全不为所动，依然沉浸在欲望的怀抱中，那么他就有可能成为“上天入地”第一人。

在我国仍然存在对BDSM群体的歧视与不理解的现象，然而究竟如何对待这一“非常态”性行为，20世纪时弗洛伊德便已给出答案，他指出：“太多经验和事实表明，**社会对性行为的限制，会大大增加一个种族的生存焦虑感和死亡恐惧感。**”



有许多人依然保持“玩BDSM的人都是心理变态吧”这样一种错误观点。事实上，在心理学家康诺利博士2006年所发表的研究中，比较了BDSM实践者与非BDSM实践者的10项心理失调，结果发现BDSM人群更不易出现抑郁、焦虑、PTSD、边缘人格、偏执等心理问题。2013年，荷兰心理学家威斯梅吉和艾森比较了902位BDSM实践者与434非BDSM实践者，结果发现BDSM实践者神经过敏的程度更低，对于“被拒绝”更不敏感，性格更外向，做事更尽职尽责。



当然咯，以上举例都是为了证明**BDSM实践者并非都是心理变态**，并不是推崇大家踊跃的成为一名BDSM实践者。

最后，我们想让有此类倾向的你或是身边有这类人群的你，对自己多一些认同，对他人多一些包容，不要让不同阻挡了人类社会前进的步履，**不同不是终极绿洲，和才是。**

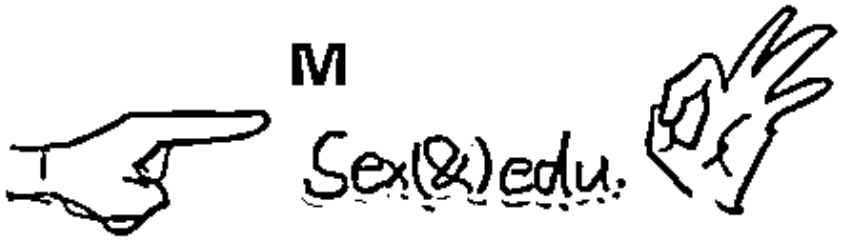
文案 | 雷尼
排版 | 兰兰
图片来源 | 网络

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

莓眼看 | 私处美白液or智商税?

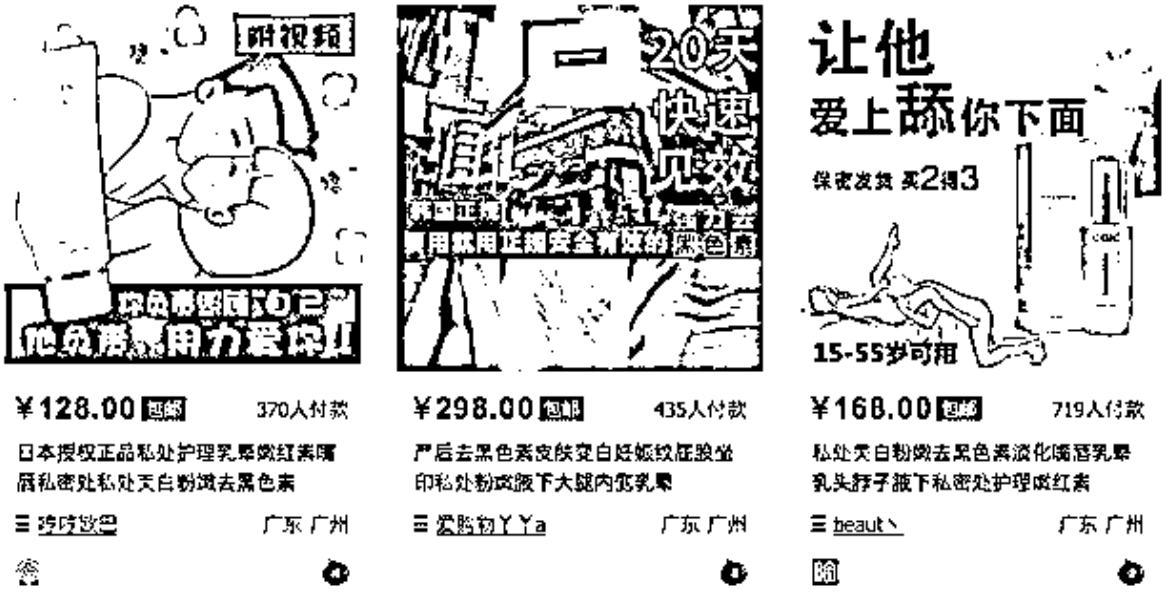
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490005&idx=1&sn=a81dc1bfc8856bcb07f767809bda82d5&chksm=a6d3e63891a46f2e9b680a51b69d330fafe76fc61cd77f13ec54250dcfb57678ad37302a5b52&scene=27#wechat_redirect



懒得看前面叨叨叨的胖友们，本文拉到最后，有认真的《乳晕私处变粉嫩魔法教程—小磁铁ver.》，还有Yokiki的视频亲测，不要错过！

盼望着，盼望着，春天的脚步近了。老年磁铁我缩在家中应付着亲朋好友温暖如春的关怀，忙里偷闲地打开手机淘宝，在搜索框漫无目的地闲逛。

...然后淘宝不负众望地给我这个莓辣er推荐了一些奇奇怪怪的东西。

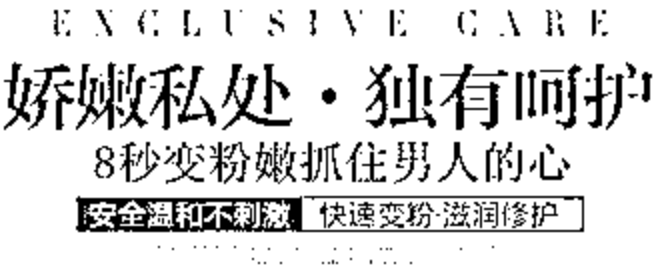


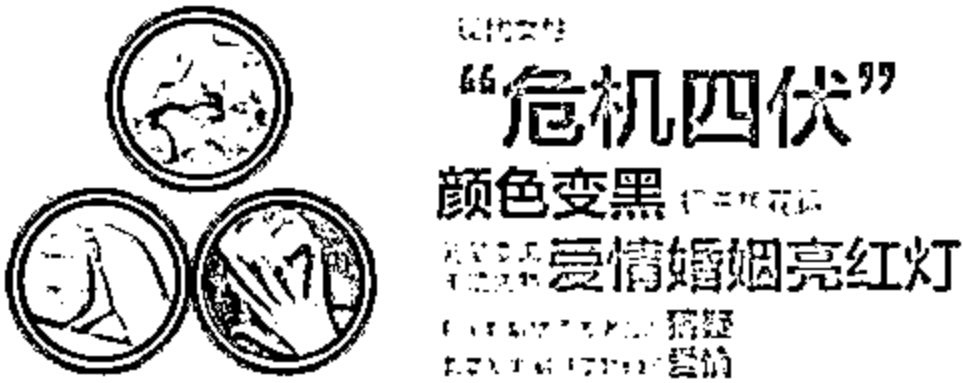
（这莫名工口的画风是什么回事？）

于是演帝我装作不经意的侧过身，防止对面正在跟爸妈侃侃而谈的叔叔看到我的手机屏幕，然后暗搓搓地点进去看了一下这些神奇的商品。

通篇大概是三块五请来的美工做的产品详情里，对私处美白的**原理**和**副作用**语焉不详，反而在大篇幅的鼓吹“变粉嫩嫩才能抓住男人的心”、“颜色变黑？爱情婚姻亮红灯！”

磁铁我满脸问号的截图给你们看⬇





暂且不提私处颜色与OOXX其实本就无太大关系...凭什么一个姑娘的爱情和价值要被她的X是否粉嫩决定啊？？？

（回顾知识点请戳蓝字）

木耳再无还粉时

小妹妹真的需要洗白白变香香吗？ | 30s知识点科普 |

你是草莓味的，那么你的小妹妹呢？

抛开这些不谈，作为一条学习不是很好的化学狗~~（小声逼逼）~~我本能地好奇究竟是什么鹅妹子嘤的东西能八秒之内安全温和无伤害无副作用地让身体变粉嫩，于是怂怂地跑去问客服

亲，欢迎光临，有什么可以为您效劳的吗？

这个原理是什么呀 安全的吗？

已读

亲 原理:去黑，美白粉嫩，产品是纯天然植物精华?蜗牛原液组合而成的，无任何激素成分，纯天然正品保证。

绝对安全

那多久可以见效呢？

已读

亲 一般两到三周就开始看见效果

回到底部

噢原来不是八秒，要整整两三周啊（长吁一口气）……等等，纯天然植物精华？蜗牛原液？

本化学狗绞尽脑汁努力回想教授在课上提过一嘴的美白原理——现在公认有效果的美白成分不多，**熊果素**，**凝血酸**，**烟酰胺**，**抗坏血酸**都算。看一个产品能不能美白的一个最简单的判断方法就是扫一眼成分表，有没有以上的美白成分，或者维生素群成分。

客服提到的植物精华和蜗牛原液如果是货真价实的话，确实是能跟美白扯的上一点关系的，为了弄清楚，我又接着问客服了

亲 一般两到三周就开始看见效果

跟用在脸上的有什么区别吗？

已读

亲 这个主要是淡化黑色素

这是精华液

那可以用来去斑吗？

已读

乳晕 私处都可以用的

亲 只要是黑色素引起的都可以用的

回到底部

只要是**黑色素**引起的都可以解决?

emmmmmmmmmmmm这么一说，花了九百多买SKII小灯泡还不如花一百块来买私处美白液然后涂全身，包你白到粉嫩发光，人家客服还说了无效还能全额退款噢嘻嘻稳赚不赔——SKII负责人看到了吗？你们再不打折就要被淘宝私处美白液抢占市场然后倒闭了！

虽然客服拍着胸脯保证**绝对安全**了，我还是认真去网络公示上搜这些产品里写的生产商和企业、国家相关部门的审批认证...然而一无所获。

（疑惑）

唠到这儿，毕竟我没买这个产品然后坚持用两三个星期去看到底能不能变白变粉~~（何况我也怕死）~~所以我也不能确定地说这个一定就是有问题的、无效的、害人的。（虽然它连产品信息都**模糊不清**，商品评论里却是几千条清一色的赞美，纷纷感谢私处美白液让自己焕发第二春...

然而相比起它是否有用，我更想问的却是——就算乳晕和小妹妹真的白了粉了，我们怎么知道是不是因为里面加了不安全的色素或者漂白剂?

何况，就、就算乳晕和小妹妹真的白了粉了——不爱你的人照样不爱你，爱你的人依旧珍惜你。

爱你

如果看到这里，各位小哥哥小姐姐还是想尝试着把乳晕小妹妹甚至小弟弟变粉嫩一点的话，千万记得pass掉这些三无产品（废话）

私处的话我实在不建议大家把什么酸啊什么化工制品的往上**吧唧一糊**。且不说花了钱弄了半天有没有用，万一最后整的连本来的功能都丧失了怎么办？（担忧

所以我目前觉得最好的方式是，多吃蔬果多摄入维生素，良好作息，裤装不要选择太紧或会一直摩擦着皮肤的，以及每天都要换胖次！不洗澡也要换胖次！不睡觉也要换胖次！

别烦躁啊小姐姐

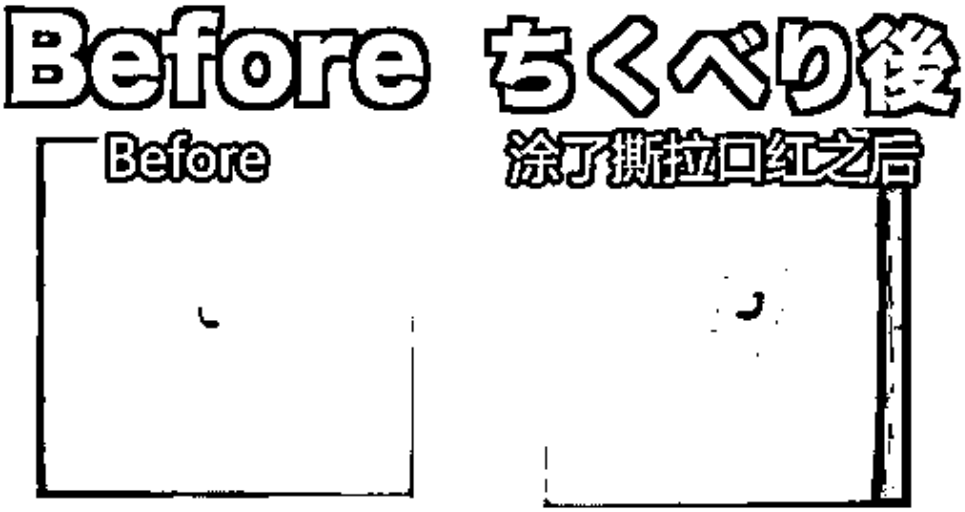
那…万一平时懒得要死，在嘿咻嘿咻之前又想小咪咪稍微粉嫩一点假装小仙女怎么办？？？

~~（想的美）~~

啊不是，我是说，不如学习一下美妆大佬男子汉Yokiki的终极大招机智方法——把撕拉口红往咪咪上糊一层？视频为证，亲测有效，真的变粉，还可以叠加任选五彩斑斓颜色，不变色你打我。

顺便说一下我的话……
ちなみに僕は……

不思議な感覚♡
不可思议的感觉♡



（由于某些众所周知的原因没有办法直接放视屏上来 请大家手动搜索Yokiki+撕拉or乳头）

…此法虽妙，千万记得卸妆啊。

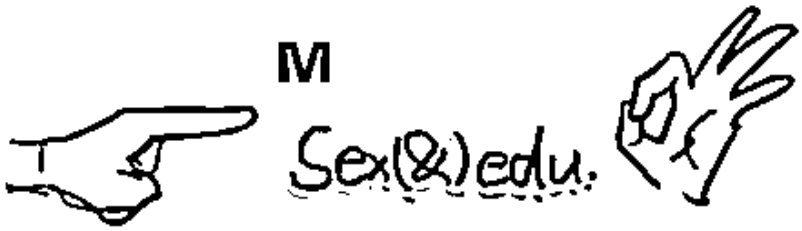
文案 / 小磁铁
排版 / 小磁铁
图片 / 网络

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

科普 | 你是草莓味的，那么你的小妹妹呢?

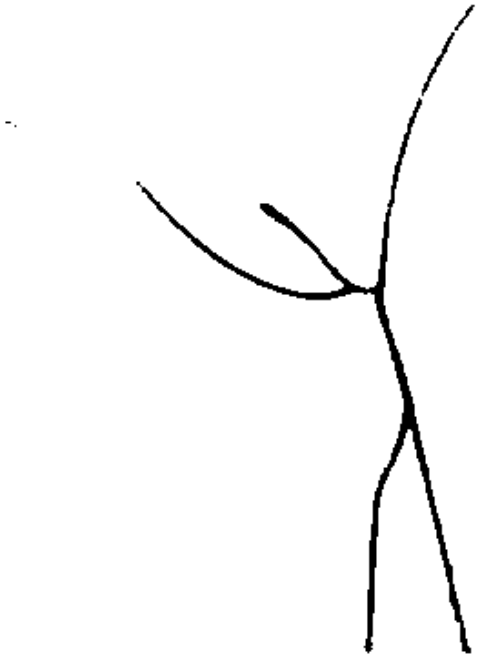
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490006&idx=1&sn=b042f442bd2dcde766f7e303cf920fc8&chksm=a6d3e63b91a46f2da71ae8fc0b6ad954165fe46a76aadaea6b570efe53b5d361d62add7ff466&scene=27#wechat_redirect



莓辣在思考今天出什么推送给大家看的时候，看到这样一段话。

1. 每天花1小时化妆，却不愿花5分钟洗妹妹。3天洗一次澡，当中间隔的两天留给妹妹“自洁”。
2. 尿完不擦，直接把一大坨白带篼进内裤，享受那一刻湿滑。两小时后，发现内裤根本脱不下来。
3. 从不介意把刚敲完键盘、吃完零食、数完钱、逗完猫...的手指，直接插入自己。
4. Bra不臭不换，内裤集齐7条才洗。干净内裤紧缺的时候，随手挑一条还没发臭的，垫个护垫继续穿。

大家可能会想“怎么会有这么恶心的人啊”不太相信，但是！这的确是有一些女生平时的生活状态，外表看上去或许光鲜亮丽，但是私下的生活习惯却令人作呕。

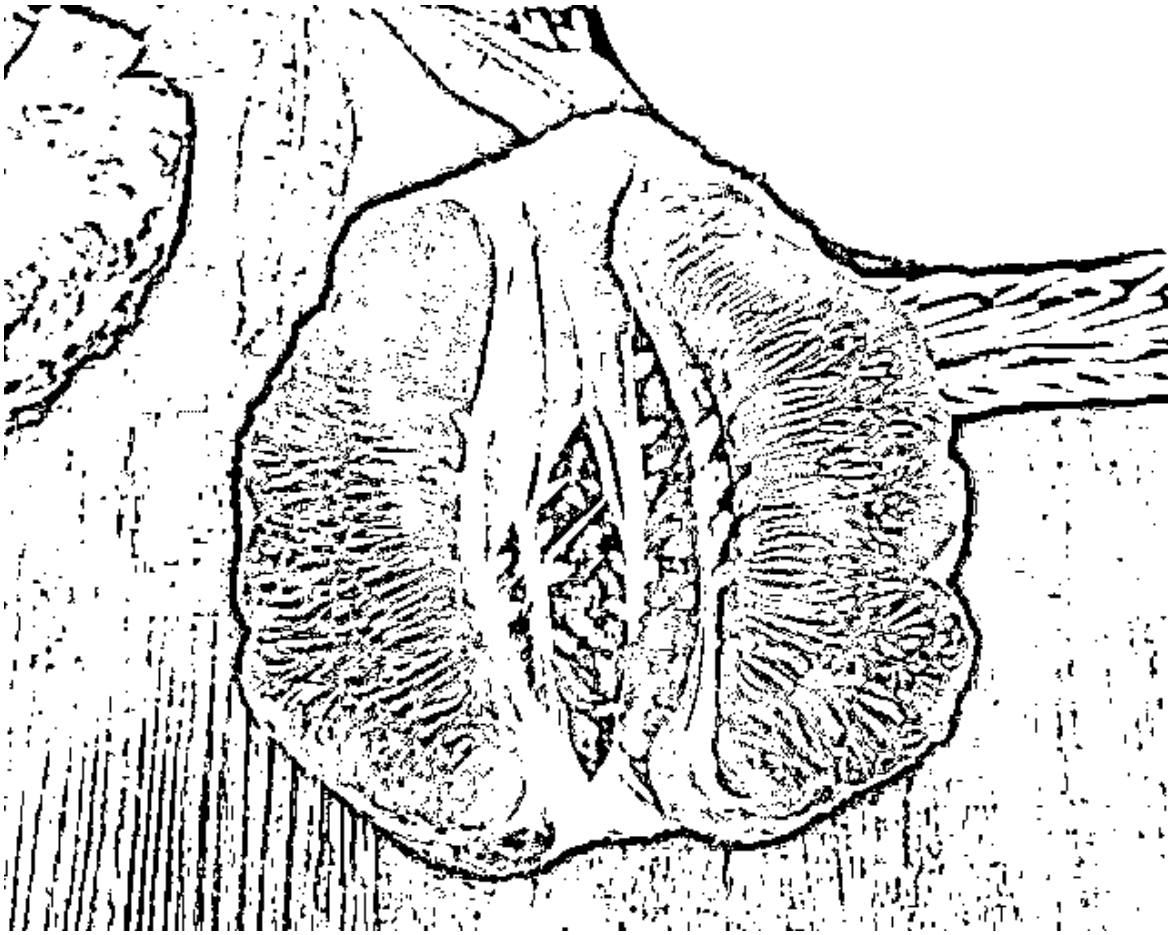


我火柴人无话可说

别的卫生习惯就不多说了，莓辣今天想和大家说的就是关于小妹妹的日常清洁，希望各位女孩子们平时要好好爱护自己的小妹妹啊。

我们平常说的“小妹妹”，指的是女性的外阴部位，外阴指女性生殖器官的外露部分。包括：阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、前庭大腺、前

庭球、尿道口、阴道口和处女膜。其上界为阴阜、下界是会阴，两侧居两股内侧。



相信大家看到介绍就知道，我们的“小妹妹”并不简单，方寸之地由大大小小众多结构组成，平时如果马马虎虎冲洗的话很可能洗不掉里面积存的脏东西，从而**导致各种炎症的发生**。这就需要各位平时的清洁工作做得十分细致ler，这期科普，莓辣教大家手把手清洗小妹妹。

首先，什么时候该清洗小妹妹?

每天洗澡时
大便过后
运动出汗后
性生活前后

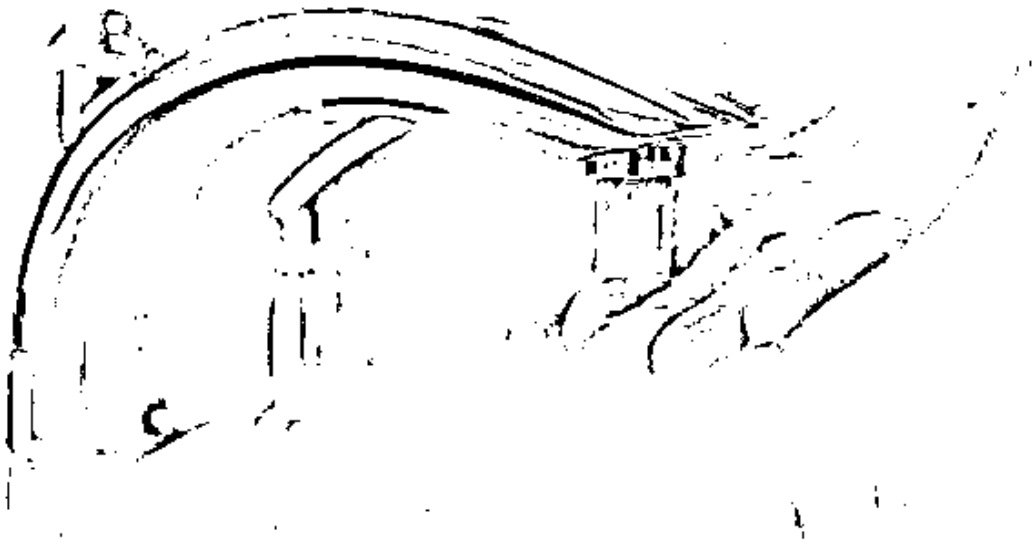
不能让细菌有机可乘！

1 用沐浴乳or清水？

对于正常的健康女性来说，清洁外阴的目的主要是清洗掉阴部皮肤表面积聚的汗液、皮脂、阴道排液、尿和粪渍，没有必要大动干戈。所以平常我们只需要用**流动清水**进行仔细的清洁就好了，有些人会用沐浴乳或者香皂清洗阴部，这是没有必要的。因为成年女性阴道内本来就有些许多菌群，它们能**维持阴道的酸碱平衡**，是阴道的一道天然保护屏。如果再加大力度清洗，比如用肥皂或沐浴乳来洗就会破坏了阴道本身的酸碱平衡，得不偿失。

2 用手or毛巾?

都可以。如果是用手进行清洗的话，要先仔细地清洗双手，以免把手上的细菌带到了阴部。用毛巾的话，最好备好自己的专用清洗盆和专用毛巾。清洗用具要使用前清洗，毛巾使用后晾干或在通风处晾干，最好在太阳下曝晒，有利于杀菌消毒。因毛巾日久见不见阳光，容易滋生细菌和真菌。



3 清洗还要讲究手法?

这是当然啦，正确的清洗手法才能让小妹妹得到更好的清洁效果。我们清洗外阴的时候，应该用流动的水**从前向后**整体冲洗，再用手稍稍掰开阴唇，仔细地冲洗大、小阴唇，把积存的脏东西冲洗掉。最后再去洗肛门周围的分泌物就OK啦。还有一点就是千万要**轻柔**一点啊！女孩子的私处是很娇嫩的，轻轻地搓洗就好了！

4 生理期闷闷的怎么办?

在平时来说，我们每天清洗外阴一到两次就可以了。但是在大姨妈期间，潮湿的环境使得细菌最易繁殖，我们可以用温水勤洗下身，这时候一天清洗两到三次是最合适的啦。同时大家也要记住勤更换卫生巾，保持私处干爽清洁哦。

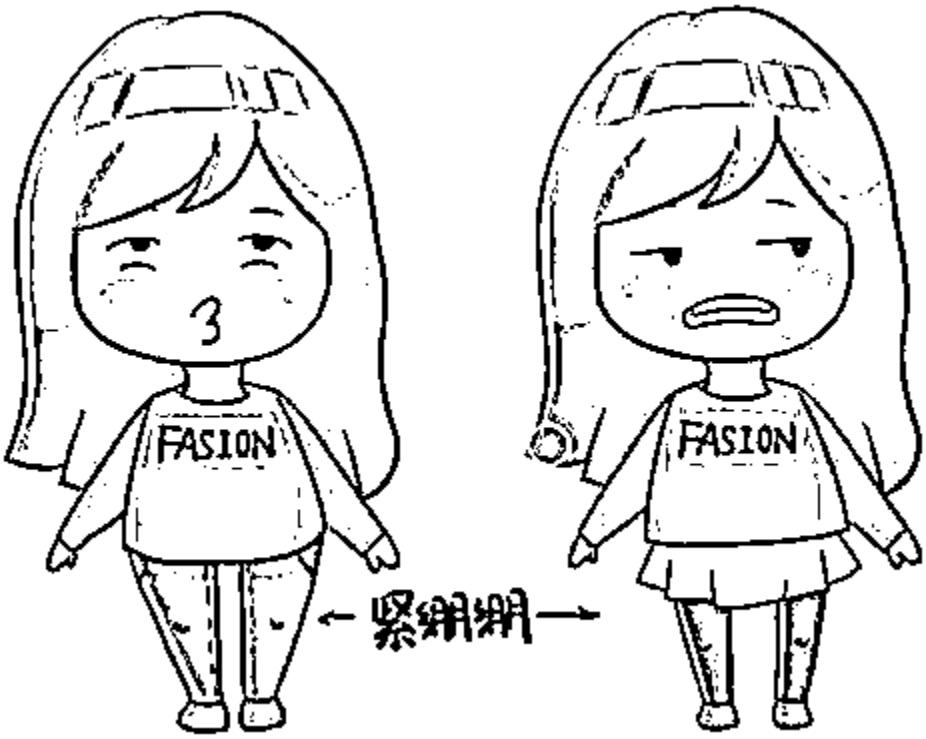
5 到底要不要用清洗剂

不要听商家的吹水说什么不用清洗剂就会得病之类的，正常的健康女孩子平时是不需要用清洗剂清洗哒~

这里还有一些日常呵护小tips

1.尽量少用卫生护垫，如果分泌物多，易使裤底湿湿的，不妨经常更换内裤。并且内裤要选择透气的棉质内裤。

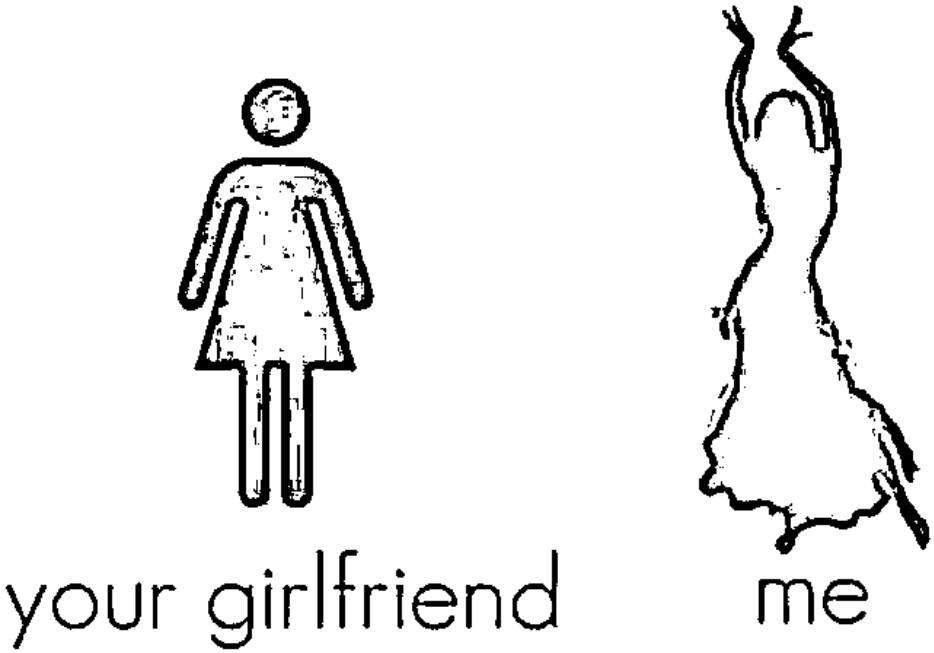
2.丁字裤虽然性感，但不易吸汗，又容易造成磨擦破皮，易使细菌有入侵的机会，最好少穿。（~~和男朋友调情的时候穿就好啦！~~）平时也尽量少穿紧身裤，让小妹妹多透透气~



3.如厕后，卫生纸应由前往后擦，而非由后往前，以免卫生纸先碰触肛门，可能将过多细菌带到阴道口。

正确的清洁方式不仅能让我们的小妹妹保持干净舒适的状态，不会让我们伴侣的生殖健康受到威胁，最重要的是让我们远离阴道炎等妇科疾病，拥有健康的身体。所以如果你的清洗方式还不对的话，看完这期的莓辣科普，就要赶紧照着莓辣告诉你的tips去做了哦~

莓辣祝大家都做清新无异味的小仙女



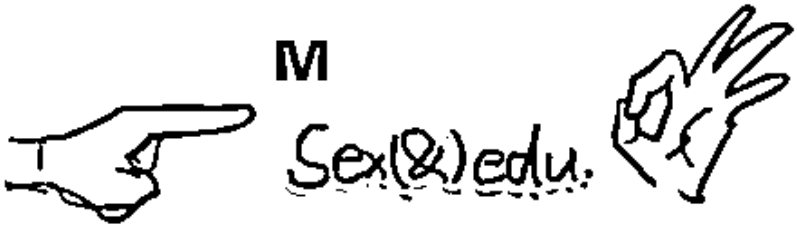
文案 / 丸丸
排版 / 丸丸 李没力
图片 / 来源网络
封面 / ins@drakecereal

性|爱|平等|成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

科普 | 我可以亲亲你吗？保证不伸舌头

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490008&idx=1&sn=9d5794f6d4d1bee3cb11714586abc879&chksm=a6d3e63591a46f231a6c673719ae4ef0626fc198038a644d1a4b9845852083dc3f100ac6a881&scene=27#wechat_redirect



古人云，食色，性也。

作为人的本性之一，kiss kiss永远能带给人无限的遐想与激动。

不管是love tokyo里的清新一吻，

还是 神奇女侠的告别之吻。

但是不知道从什么时候开始，接吻和性一样，成了拿不上台面的“不正经”话题。

“接吻伸舌头就是在**要流氓**”

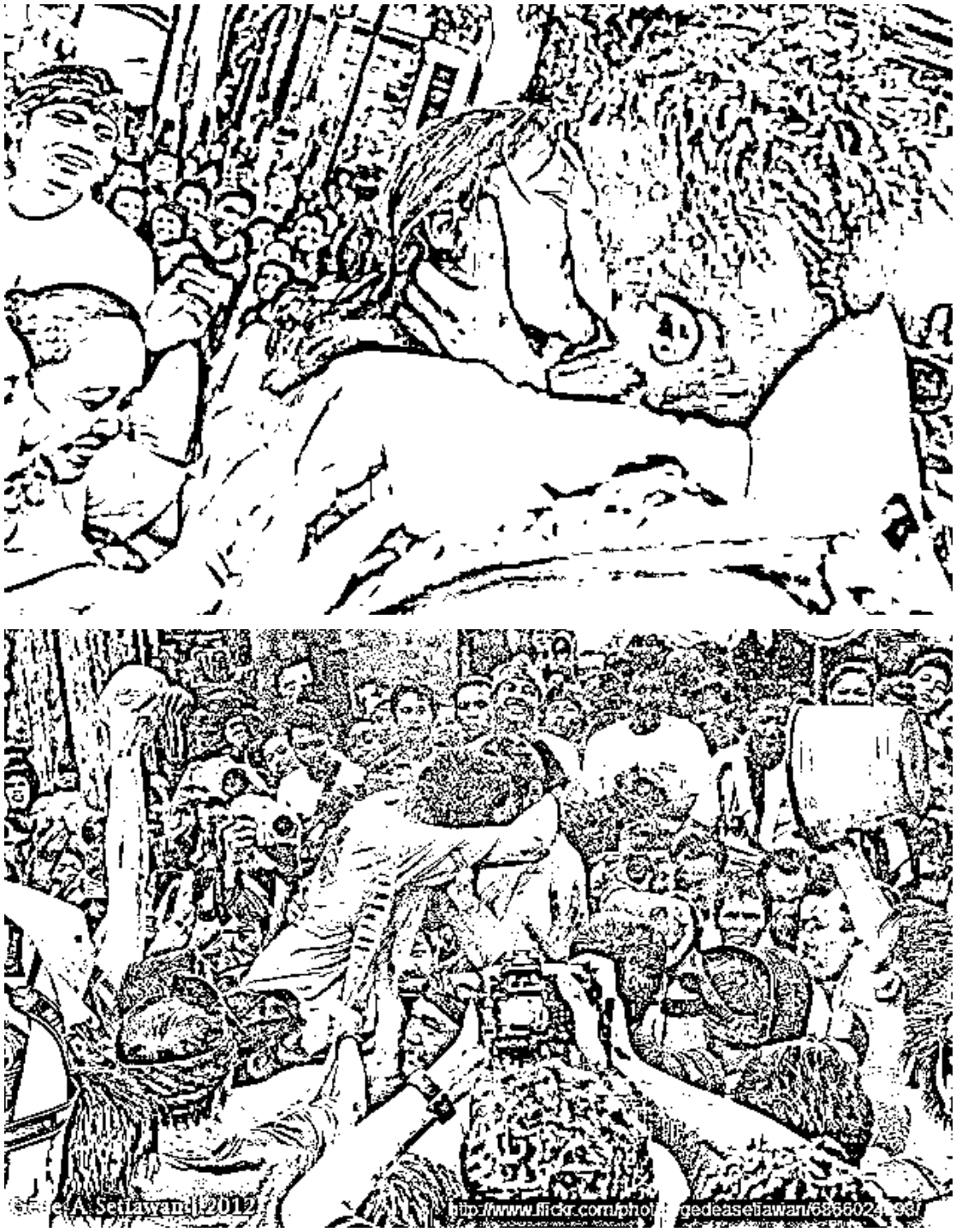
“当街舌吻真是不害臊”

“连嘴都亲了下一步应该就是上床了吧“

原本用来增进情感的亲吻，在大家口中逐渐变得油腻，令人反感。

可是接吻是恋人间的互动，是表达爱意的方法。情到深处，怎么能不给颗糖吃呢！连接吻都嫌弃，那还做什么爱啊！

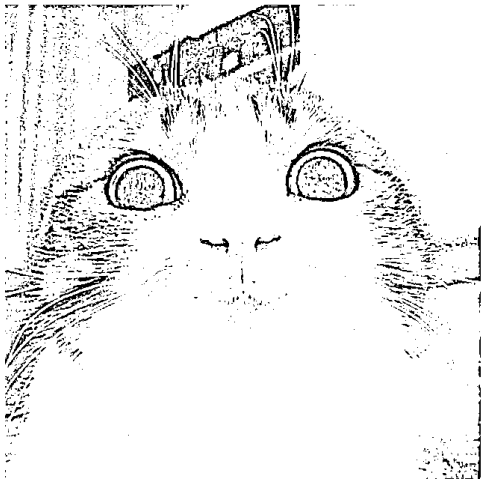
著有浪漫之地之称的巴厘岛还举办过接吻节，让情侣们在大街上接吻呢！



其实，用正确的方式接吻并没有那么肮脏，它甚至还能调节体内的激素呢。

有科学研究表示，人在亲亲的时候会释放**内啡肽**(一种让人感到快乐的荷尔蒙)，让人心跳加速，呼吸节奏加快。

有的时候，一个投入的吻甚至会动用到脸部38块肌肉。一个持续20秒的早安吻，能刺激**肾上腺素**的产生，让人保持一整天的愉悦心情。



那所以到底是为什么接吻会让人心生厌恶的想法呢?

错误示范一：

口腔不清洁

想象一下，当你一张嘴就喷出一口“浊气”，大蒜韭菜混合着羊肉的膻味向对方发起进攻。泛黄的牙齿上总是粘着各式各样的菜叶子，每一次笑都在向人宣誓自己昨天的晚饭……

错误示范二：

动作粗暴

像一只八爪鱼一样一上来就吸住对方的嘴，逮住时机就疯狂地伸舌头，撕扯对方的嘴唇，试图横冲直撞杀出一条血路……

错误示范三：

时机不准确

想要靠突袭制胜却找不准方向，然后硬糊了对方一脸口水……

emmmm...

遇到这样的人不管是谁都下不了口吧……

所以！

为了避免这样的灾难！

莓辣为大家准备了能让大家高潮的**接吻秘籍**!

首先……保持**口腔清洁**没有口气！！！！！

可以在包里常备口香糖，漱口水等物品。亲亲前最好不要吃韭菜，大蒜等味道难以去除的食物。平时**勤刷牙**保持牙齿清洁。

其次……为对方取下脸上一切可以阻碍你们亲亲的东西，比如，耳环，眼镜，唇钉……

（其实眼镜耳环什么的一般不会影响，但是初学者的话还是取下来会比较方便）。

然后……找一个不易被人打扰的阴暗小角落……

接吻秘籍

FBI WARNING

Federal Law provides severe civil and criminal penalties for the unauthorized reproduction, distribution, or exhibition of copyrighted motion pictures (Title 17, United States Code, Sections 501 and 508). The Federal Bureau of Investigation investigates allegations of criminal copyright infringement (Title 17, United States Code, Section 506).

咳，因为秘籍内容蜜汁色情，所以被审核的大佬们砍掉了……

不过呢，我相信一心向学的朋友们一定不甘心错过这个福利。

所以，

不如来莓辣后台回复“接吻秘籍”试试吧！

当然，什么都不如亲身实践来的重要。接吻的时候要注意节奏，观察对方的反应。平时聊天时也可以探讨一下方法：喜欢什么方式的吻，更粗暴还是更温柔。让双方都享受亲亲的感觉才是最重要的。

Q & A

男女第一次接吻到底要不要伸舌头?

跟是不是第一次无关吧，看双方的状态。如果都情投意合的话…舌头可能比你的脑子先跑出去……

感觉伸舌头就是要啪啪啪了?

也可以很愉快地结束这个吻呀，抱在一起聊聊天，浅吻几下也是很好的。

亲亲原本真的是甜的吗?

额……亲的时候人挺甜的是真的，心里也是甜的。但其实嘴巴是尝不出味道的只是把你嘴里的口水换成了别人嘴里的…，所以可以试试冰沙啊，给你一个甜甜的吻……

有情侣接吻把舌头下面那条筋弄断了！舌吻这么可怕的吗？！

一般情况下是不会的，除非你真的在使劲扯别人的舌头（捂脸

如果嘴里有口腔溃疡会传染吗?

正常情况下是不会的，除非嘴里本身就有伤口或者接吻的时候被啃破皮。

虽然说亲亲很美好，但是也是有可能**传染疾病。**除了口腔溃疡以外，还有几种情况的疾病也是会传染的:

接吻病（传染性单核细胞增多症）

据统计，90%的人都曾得过此类疾病，而且**传染率非常高**。**接吻病**由EB病毒感染引起。得这类病的主要症状是发热，咽、扁桃体炎，颈部淋巴结肿大及肝脾肿大。

疱疹病

疱疹病与接吻病是最常见的两种通过**飞沫，唾液传染**的疾病。疱疹病由疱疹病毒引起，感染后身上会长疱疹。

呼吸道传染病

流感，麻疹，水痘，流脑，肺结核等等。这类疾病最主要的传播途径就是鼻腔，咽喉，气管和支气管。

幽门杆菌

幽门杆菌感染的主要症状是**胃炎**，腹胀，口臭，无食欲等，它的主要传播途径是**唾液**。所以如果有胃炎的朋友们建议还是要先去看一下医生啊。

性病

梅毒，淋病之类的性病，在**口腔有破损**时是很容易传染的。而尖锐湿疣则**不需要口腔破损**，它能**直接**附着于粘膜上。此外，**梅毒**也是一种不需要口腔破损，直接在唾液交换时就能传染的性病。

艾滋病

艾滋病的传染方式是血液和性行为。当接吻时有**血液参与**，或**深入喉部**的舔吻吮吸时，传染也可能发生。

听上去很可怕是吗?

怕你就先去检查身体啊！

自己都不关心自己的健康你说你怎么找得到对象呢?

参考资料:

https://diolli.com/kissing-psychology-what-does-each-kiss-mean/

http://health.sina.com.cn/d/2013-01-04/072966120.shtml

http://www.puh3.net.cn/grjbk/jkjy/109335.shtml

同时欢迎各位在评论区分享自己接吻的或尴尬或有趣的小细节！**莓辣将为点赞前五名送上honeymate卫生巾大礼包！**（害羞的朋友也可以在后台回复哦，编辑们看到特别有趣的也会给予大礼包的！

评分标准说明

1、未检测出荧光剂，记 10 分；检测出荧光剂，记 0 分。
2、未检测出染色剂，记 10 分；检测出染色剂，记 0 分。
3、未检测出香精香料，记 10 分；检测出香精香料，记 0 分。
4、定价评分项，根据单片定价的高低进行评分，定价越低，评分越高。
5、总分为最终各单项的平均分。

排名	国别	品牌型号	棉表材质	吸水能率	吸收速度	荧光剂	染色剂	香料香精	反渗性	品牌知名度	定价评分	评分
1	日本	KAO / 花王 超薄日用 205mm	棉柔	9	9	10	10	10	8	10	9	9.375
2	中国	laurier 花王乐而雅 日用 250mm	棉柔	8	8	10	10	10	7	10	10	9.125
3	中国	SOFY / 苏菲 日用 250mm	棉柔	6	7	10	10	10	6	9	10	8.5
4	日本	尤妮佳 日用 240mm	棉柔	8	9	10	10	10	9	7	4	8.375
5	中国	kotex 高洁丝 日用 240mm	纯棉	6	6	10	10	10	6	8	10	8.25
5	中国	Honeymate 美则 日用 240mm	纯棉	10	9	10	10	10	10	2	5	8.25
5	美国	whisper 护舒宝 液体卫生巾 日用 240mm	液体	6	6	10	10	10	6	9	9	8.25

就是这个排名第五的honeymate！

文案：半糖

排版：半糖

图源：网络

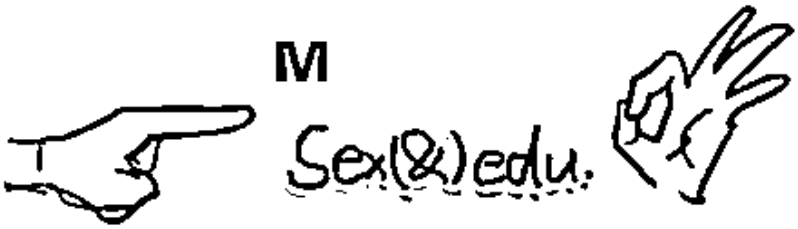
性 | 爱 | 平等 | 成长

关注**莓辣**

和我们一起搞事情

科普 | “啊啊啊又胖了！”“多少啊？”“10g！”

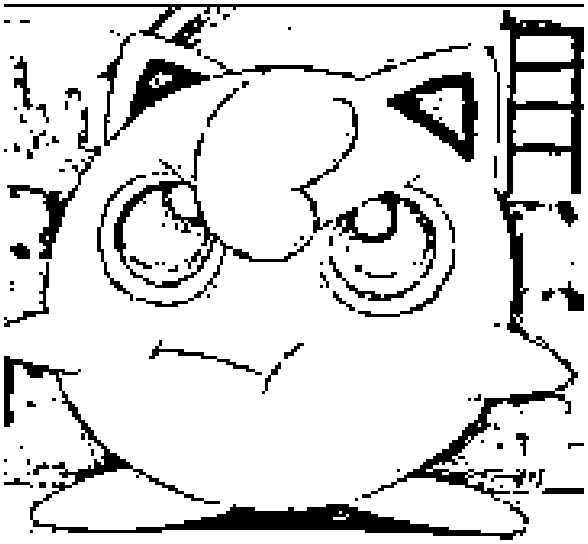
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490009&idx=1&sn=c9ab1c85fa3db3bb20b69f25ab28e205&chksm=a6d3e63491a46f22e915f3cfe1d89129894bb7a650baf4d7e0a5326175bb0d9cad3d1109f3ec&scene=27#wechat_redirect



开学已经一周多了！过完春节的你胖了多少啊？新学期目标里有没有“我要减肥”呢？ （嘻嘻）

过完年的学期伊始，最不可避免的就是长胖这个话题。

然而！那些嚷嚷着长胖的人到底有几个是真的长胖了啊？！！一个个明明看着还是年前的样子，上个称可能才重个一两斤，拉个粑粑就能掉下去的体重怎么能算是胖了？！



什么才叫真正的胖?

膀子被短袖袖子勒出痕了解一下
肥肉填满阔腿裤了解一下
肚腩叠成米其林了解一下
：）

可能有人说，这个叫做肥胖了！我们日常说的胖不会那么夸张！

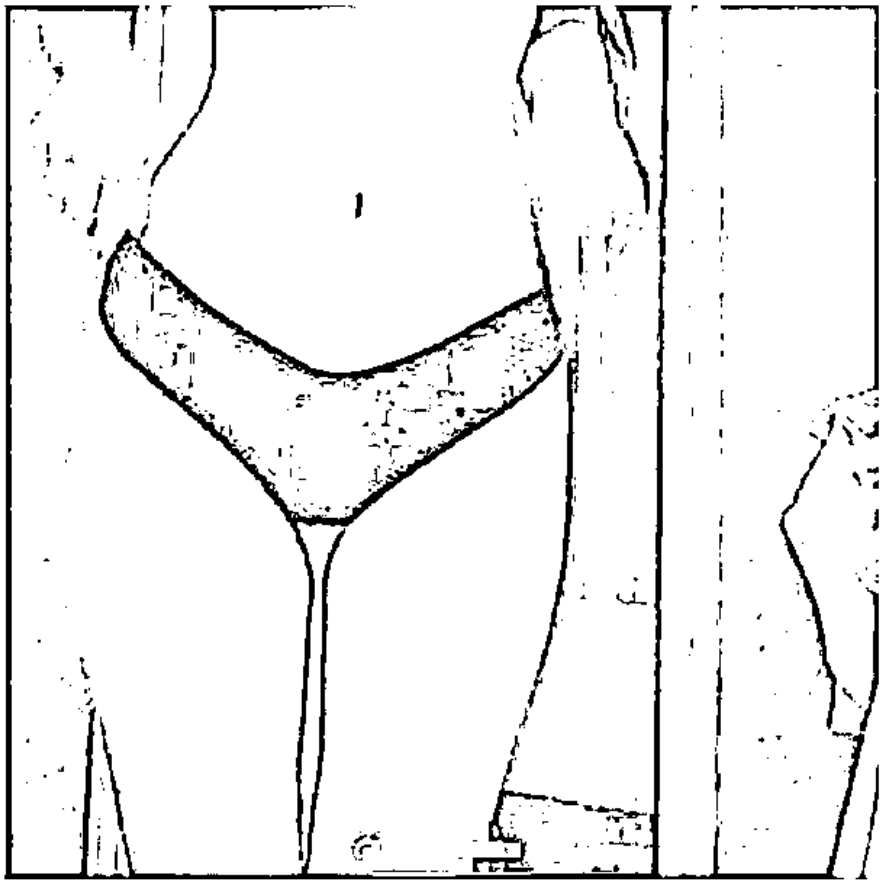
嗯，是了。那现在请观众老爷们想象一下”肉肉的“的样子。

你想的是这种吗——

如果是的话那你和莓辣三观很合（快来加入吧（x

但是莓辣看到了这样一条微博——

男孩子喜欢的是这种身材啊！！腰有一点小肚腩再有点人鱼线，而且有股下三角、有点肉肉的大腿😍或者腰稍微有点肉肉的感觉，嗯，赞爆👍

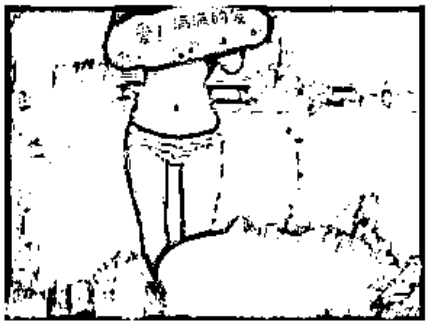


？？？？WHAT？？？是我的眼睛出了问题还是我对“肉肉的”认知有误？？

我不相信！我要翻翻评论！看看有没有人和我有一样的感受！

结果.....

以前也.....但完全因为胯很大显得腰细（现在胖了）



N 赞了这条评论

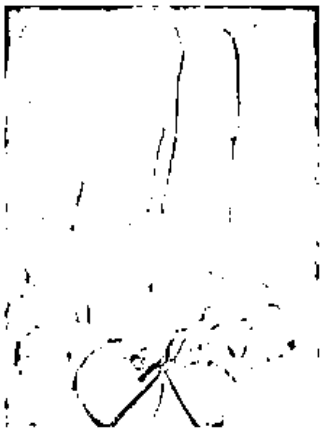
是这样！！！！

这是你吗？

共5条回复 >

1-29 10:38 61

躺下拍就没有肚腩了



赞了这条评论

以前是这样的结果我迷之瘦了（x

赞了这条评论

我的天哪！！超级好看了！！！！

这种？？？？有肚腩有肉 回查看图片

赞了这条评论

没错！！

回复@ 级好看！！！！我心目中完美就这样

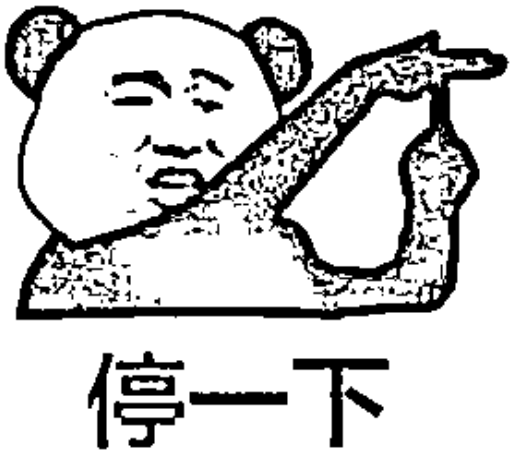
评论一溜翻下来都是这样的大型晒图，莓辣不由得沉默了.....

难道她们都认为原博的图文相符?
难道她们都觉得自己发的图片都是“肉肉的”?

为什么明明都要瘦出骨头了还要说自己胖?

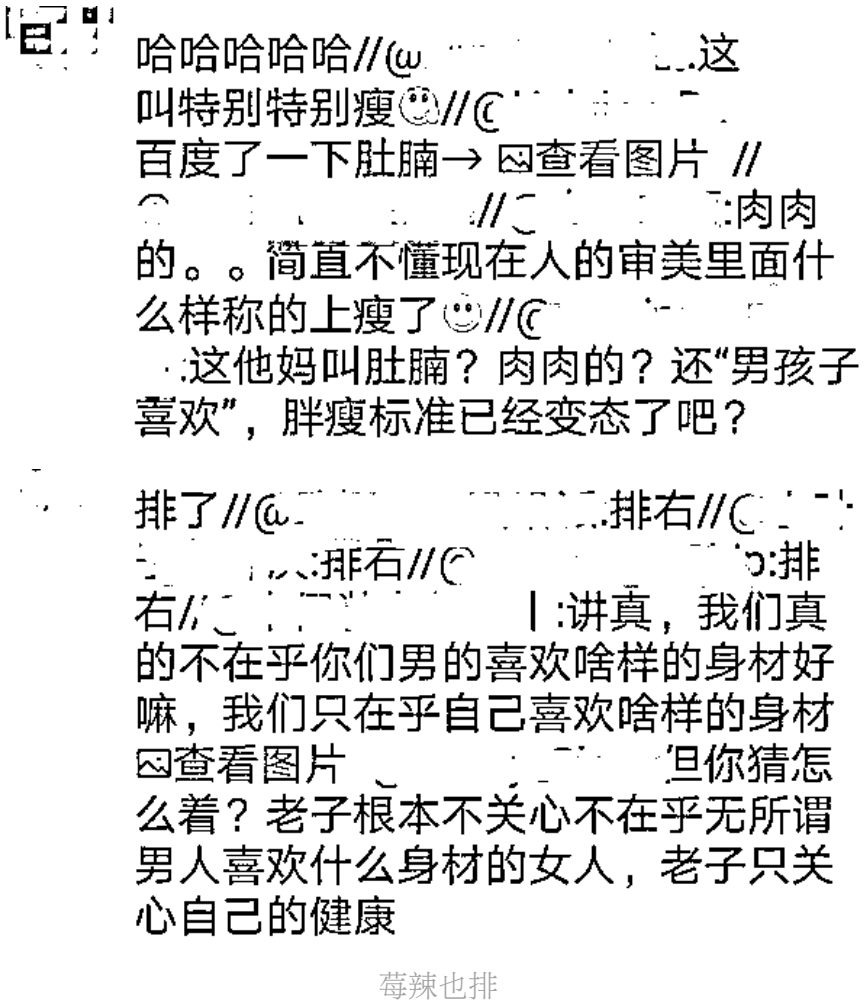
为什么不管是p图还是减肥都要一个劲地把自己弄成100斤以下的样子?

到底是什么扭曲了她们对胖瘦的认知?
让一群百斤以下的女生嚷嚷着自己胖的到底是什么神秘力量?
请收看今日的《走近科学之——



咳.....回到正题!

翻了几十条评论之后，莓辣发现真的没有几个人对胖瘦的界定感到疑惑。想到微博有个管理评论的功能似乎又有点了然.....于是，点开了转发——



莓辣也排

看到转发和评论有着不一样的风景，莓辣不由得松了口气。借着他们的话，莓辣也想说两句。

1

所有抛开**BMI**（身体质量指数）的胖瘦论都是在耍流氓！为了追求一个数值上的瘦而去减肥都是不健康的——心理与身体双重意义上的。

别人在不知道你身高的情况下说你120斤也太重了吧，这时候，158以上的妹子通通可以大胆地对ta这种错误且不礼貌的言论进行指责！（但是也不要过激哦）假如你是155的妹子，那只要体重在90~115斤之内都可以放心大胆地吃！（以上数据皆经过BMI指数计算得出）

为了减肥而节食，最终患上厌食症或者暴食症的人有多少？数据显示，在年轻人中，进食障碍患者比例约占有10%，而其中男女比例为1:10。食物人类感到愉快的重要来源。而人活着不就是为了开心吗？！当减肥时的痛苦>变轻的愉悦时，那你应该明白，这种减肥方式不适合你，或者有可能根本就是错误的！

2

如同转发所言，原博写的“男孩子喜欢的”并不应该成为我们追求完美身材的要求，况且那种还是严重偏离正常认知的。

我们的身体是为自己长的，为什么要因为别人对自己的评头论足而去改变自己？我凭实力长的肉你凭什么说我（x我们胖一点会影响到别人吗？我们不是明星也不是模特，我们不需要用我们的身材来养活自己，为什么要这么在意他人的眼光？只要不是影响到自己健康的胖，我们完全可以自由自在地按照自己的喜好活着。

我们要先学会爱自己，才能变成更好的人。身体是自己的，悦纳自己才能拥有更多前进的动力。况且，我们吸引他人的地方，也不应

该只有外表，外表可以成为富丽堂皇的宫殿，但若宫殿里没有丰富的宝藏，破败不堪，那再华美也难让人为之驻足。

▼

归根结底，我们之所以对于胖瘦的观念越来越扭曲，是因为我们的认知无时无刻不被身边的事物影响着。

微博里窈窕纤瘦的网红、某宝购物时看到的各种纸片人模特、电视节目里为了上镜几乎瘦成竹竿的明星.....我们似乎早就对这些形象习以为常，然而正是这种习以为常，让我们对身边本身正常的身量做出了不正常的评估：

●泳衣广告模特身材特别美，感觉他们挺正常的吧——不，其实他们大部分属于偏瘦。

●油画中的女性似乎都是丰腴的，她们大概偏胖吧——不，其实正常体重范围内的妹子很多就是那样的身形的。

再回到我们最开始的那条微博，博主发表了自己的言论带起了一场晒（比）图（赛），评论里敢于晒图的都是清一色的瘦妹子，博主进一步的回复夸赞便会让一些胖瘦界定还不够清晰的人形成错误的观念：这么多人都发图了，那“肉肉的”身材应该就是这样吧。虽然说有反对的声音，但是在“被挑选”的评论中又怎么能大声的起来呢?

我们生活的这个世界带给我们许许多多的影响，很多我们甚至还来不及注意到就已经成为了我们认识事物的基本观念。因此，学会判断便显得尤为重要。科学的数据才是我们应该参考的，摒弃掉随波逐流的习惯，也不要因为他人的评价而变得自卑，学会接受自己的身体，悦纳自己。**有时，我们需要勇敢地说：F**K OFF！**

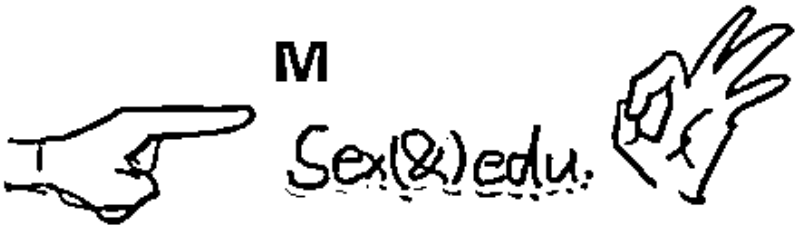
文案：芝麻
排版：芝麻
图源：网络

性 | 爱 | 平等 | 成长

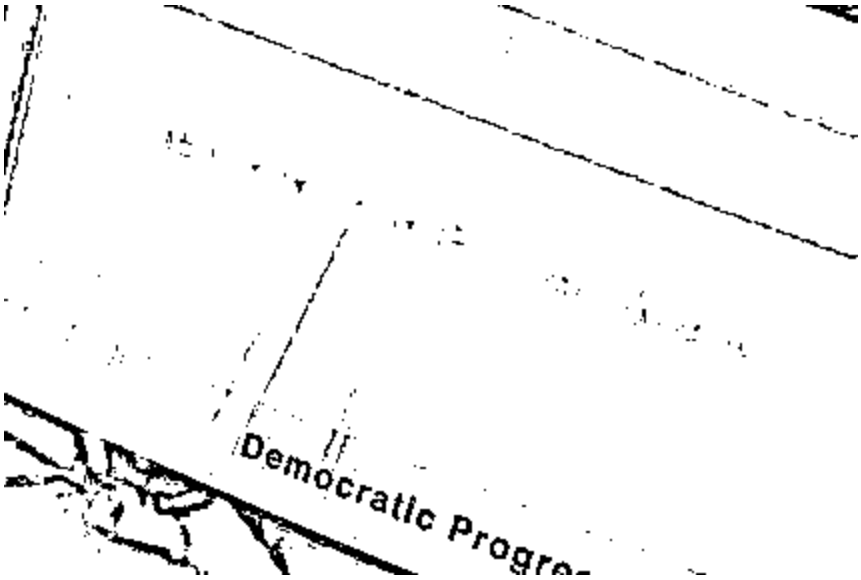
关注**莓辣**
和我们一起搞事情

悉尼同志游行 | 我只能赞美那些一面哭泣一面追求着的人

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490010&idx=1&sn=6326ac517348ec1680a9111fa569dea8&chksm=a6d3e63791a46f21de4ae4026fcf68493b20131a5bea37298e7b926a665ec7b1094e65a5af14&scene=27#wechat_redirect

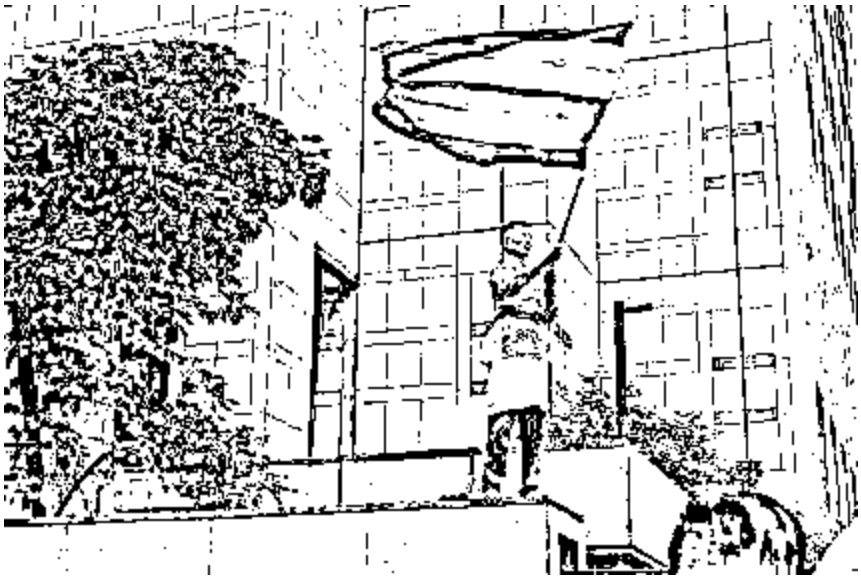


2015年10月31日，我第一次参加游行，第一次参加同志游行，在台北。那场游行，向我打开了不止一扇门，那是我第一次亲历“少数之声”和“民主瞬间”，我看到少数汇聚成多数，人们呐喊，高歌，亲吻，拥抱；我见证了个体化的表达，人们倾诉，宣告，独白，彼此声援。当天的彩虹旗上写着light up Taiwan，我捡到一面，至今还收在家里。



2017年5月24日，台湾同性婚姻释宪结果出台，根据大法官的解释文，立法院应于两年内完成相关法律修订。即使两年后未完成立法，同志仍可依照婚姻规定结婚。这意味着在台湾的同性伴侣最早在 2019年5月就可以结婚。台湾很可能成为亚洲首个同婚合法化的地区。

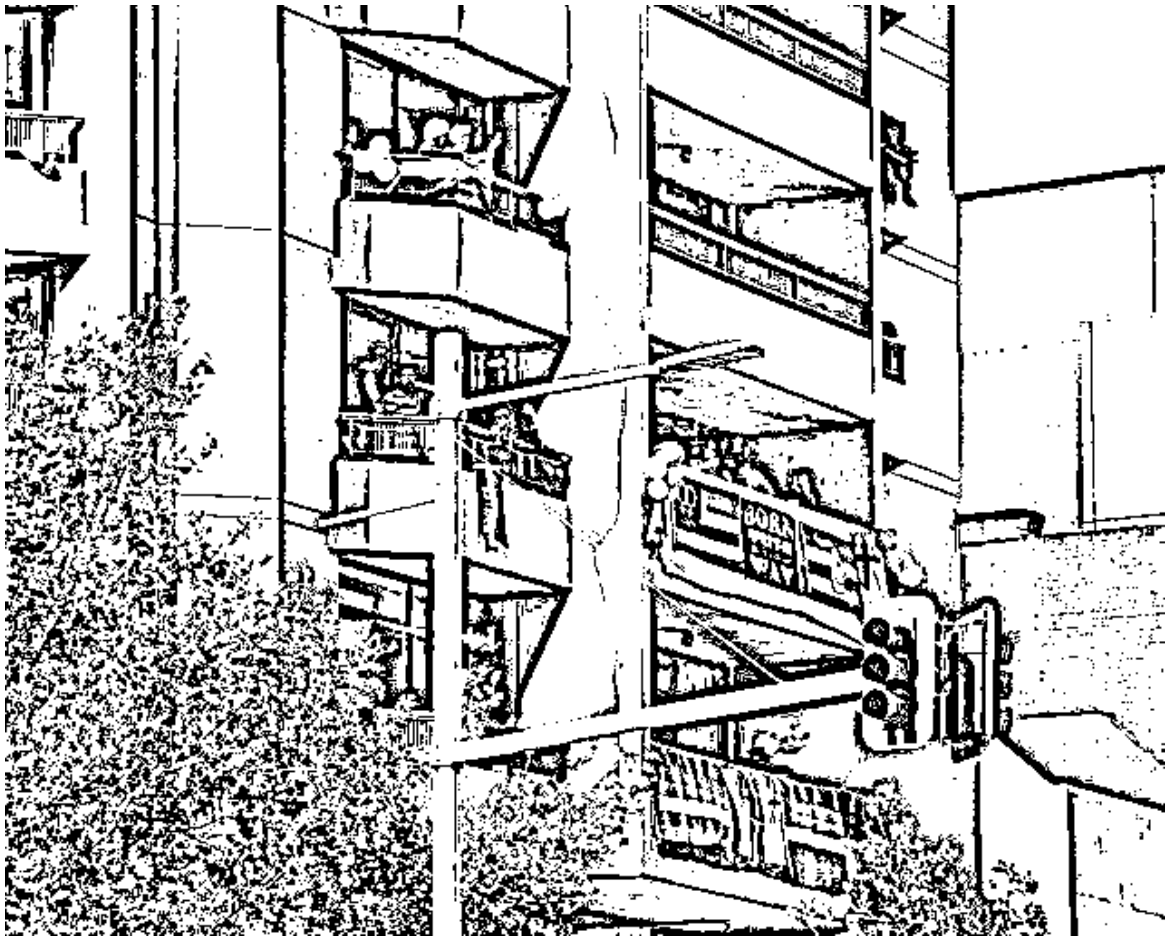
Light up Taiwan，他们做到了。

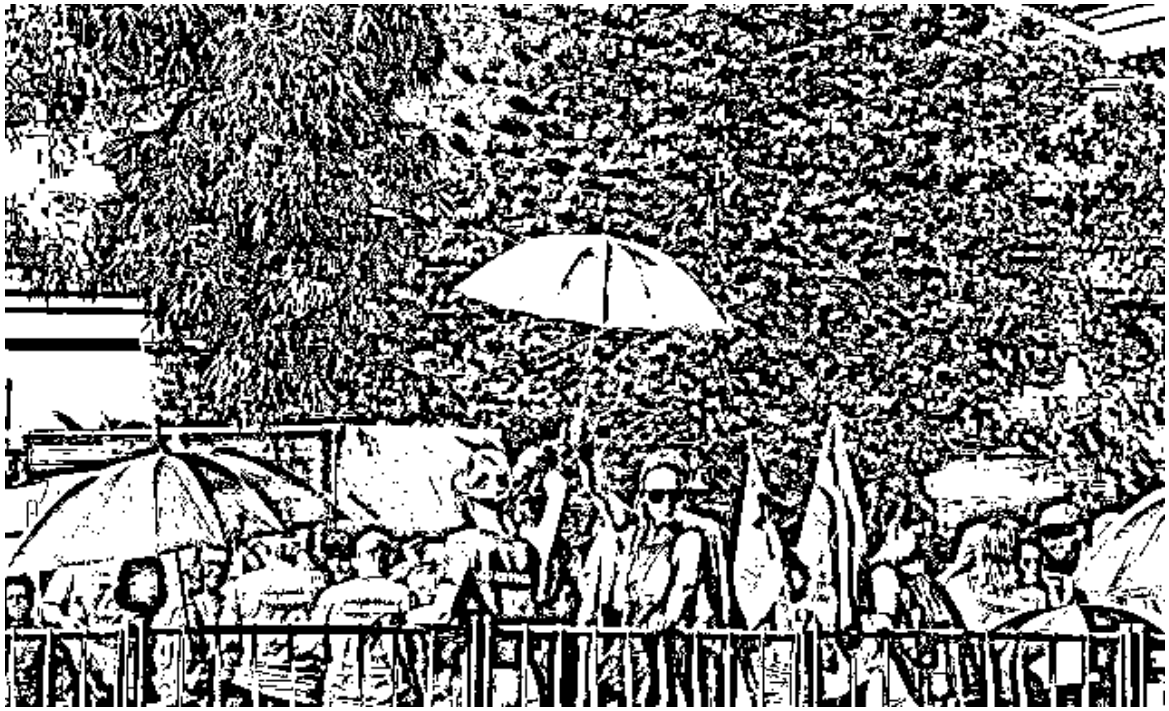


（图）祁家威：台湾第一位出柜者；三次申请和同性伴侣结婚被拒；2015年提出释宪申请，终于在17年5月24等到释宪回复。17年3月24日，他在宪法法庭陈词：“我等这一天等了41年6个月24天。”

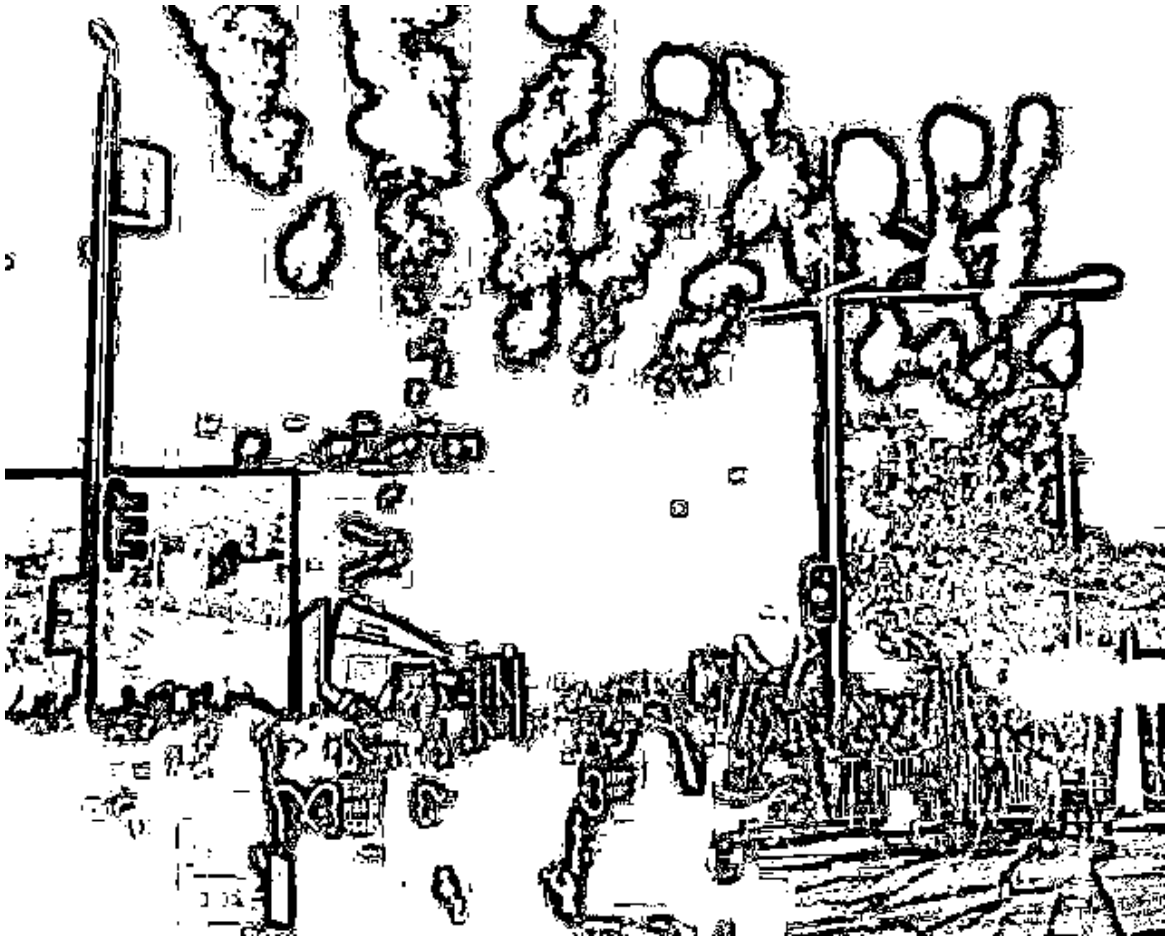
再一次和同志游行相遇，是在3月3日的悉尼。今年的游行，在时间节点上，是有特别意义的：是第40届同志狂欢游行，也是去年澳大利亚同婚合法化后第一次同志游行。

3号下午4点半左右，我和朋友从中国城向游行所在的街道Oxford St走过去，我们一路走，一路遇到装饰游行车队的志愿者、疏导交通的警察，和许多同样赶往现场的人。人们从居民楼窗户里挂出彩虹旗，用彩虹伞遮挡午后的阳光，人们浓妆艳抹，在酒吧热舞，往彼此脸上撒各色闪粉，给狗也裹上彩虹旗帜...





目之所及的所有都在提醒我，这是一场盛会，这里人头攒动，有酒有歌，你想做什么都不为过，所以，游行的整整四小时（是的，整整四小时），都被我当成了大型蹦迪现场，边喊边蹦，结束的时候腰废的很彻底。



看到这样的火焰，你真的不想起舞吗

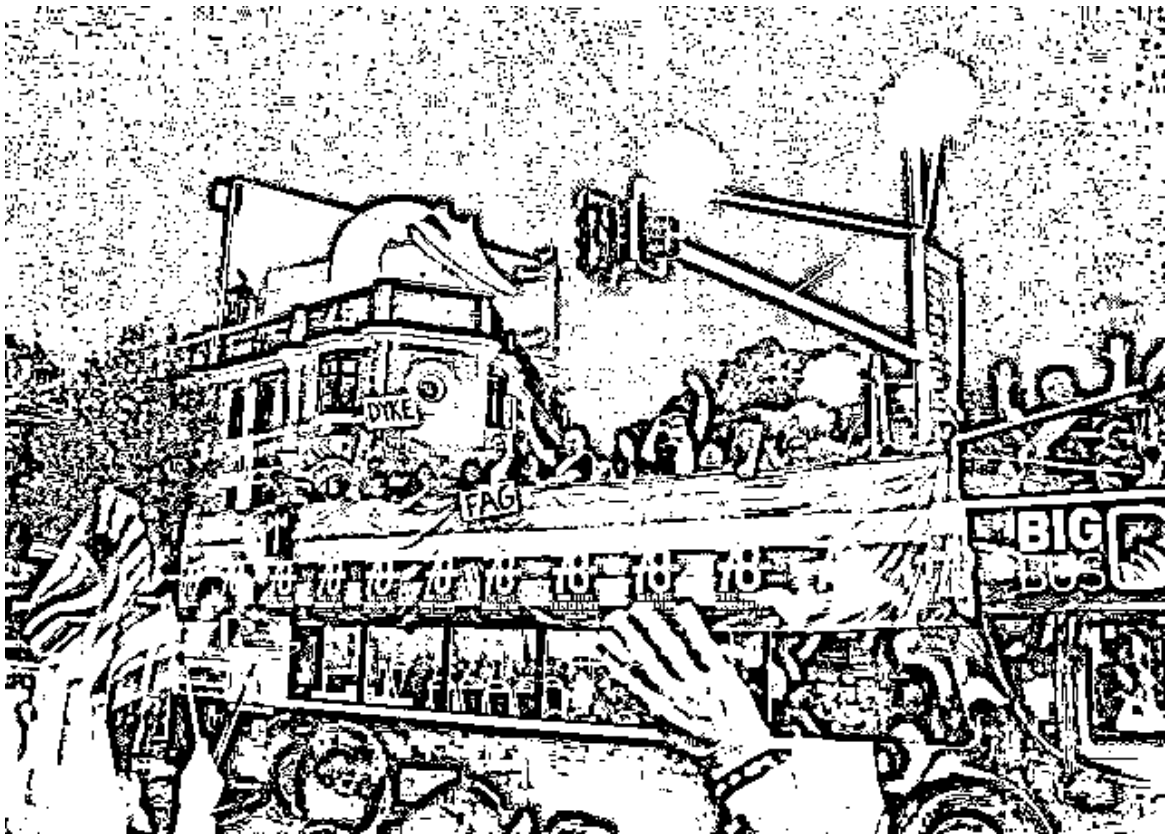
THANK YOU, 78ers

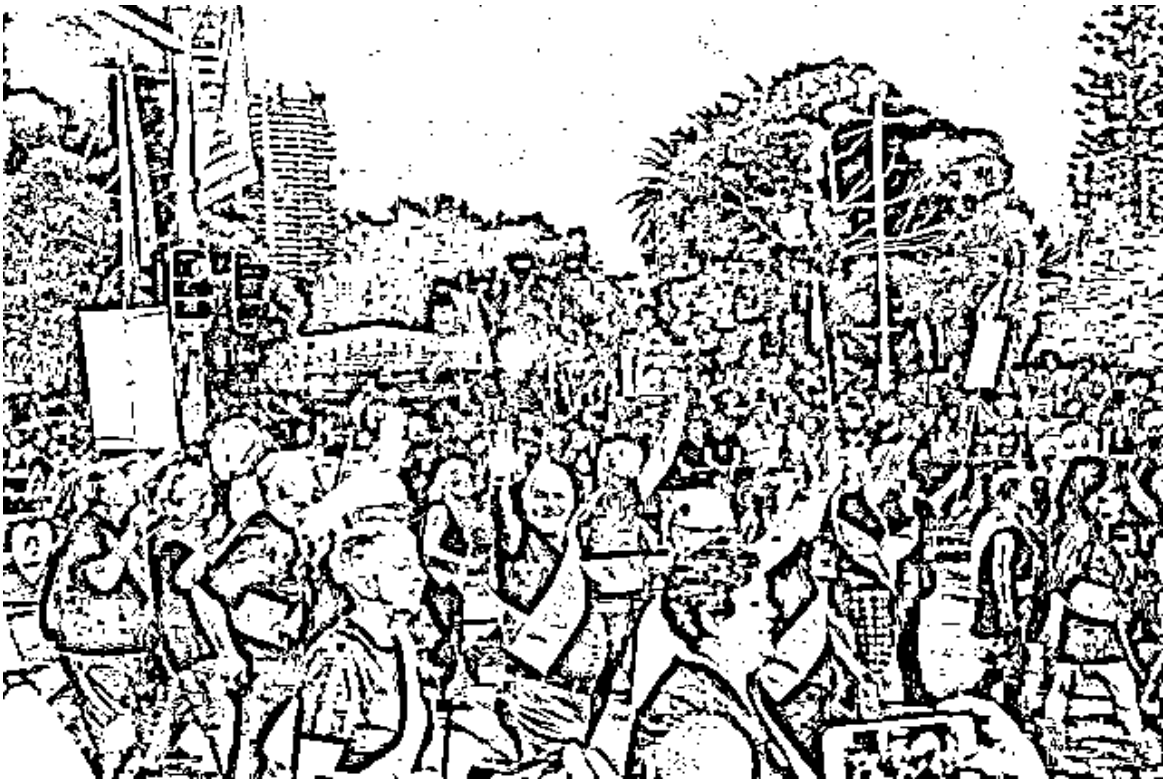
78ers，悉尼同志游行最早一代发起者的统称，1978年的6月24日，为纪念美国石墙运动，也为表达悉尼对国际同志平权运动的支持，78ers发起了第一届游行，却以53人被逮捕告终，当年的报纸没有报道游行本身，却公布了被捕名单，导致78ers中许多人失去工作和住房。

（图）1978年，一名参与游行的抗议者被警方带走

所以，在3号的游行中，有非常非常多提到78ers的标语，还有很多78ers亲自参加了游行，40年过去，他们不再年轻，当年遭遇驱逐和逮捕时大概也未曾料到如今会有的情景。3号的游行，是他们早就着手准备的礼物，也终于成为礼物送还给他们自己。

BIG
BUS
1978
79'ers
GAY & LESBIAN MARDI GRAS


DIKE
FAG
BIG
BUS

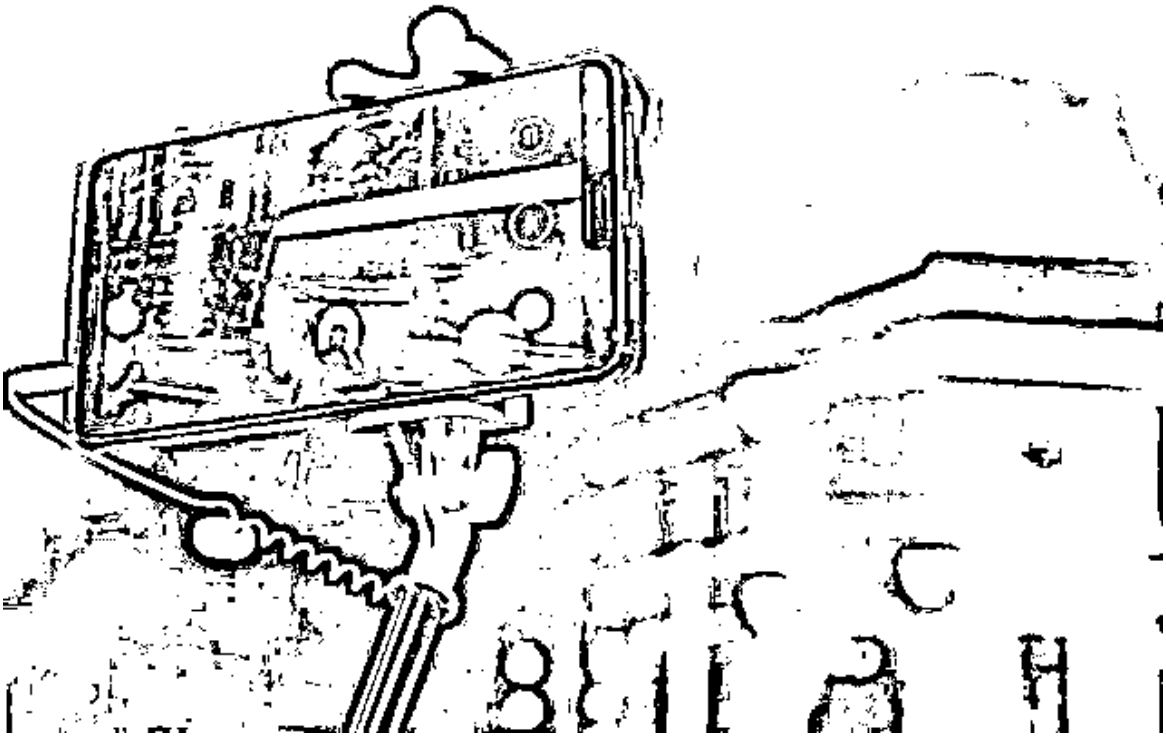


去年12月7日，澳大利亚众议院法案通过承认同性婚姻的合法地位，澳大利亚成为全球第26个支持同婚的国家。

所有权利和自由，都有其坚持抗争不屈服的历史，台湾有祁家威，澳洲有78ERS，他们都经历了近半个世纪的斗争，才终于走到今天。

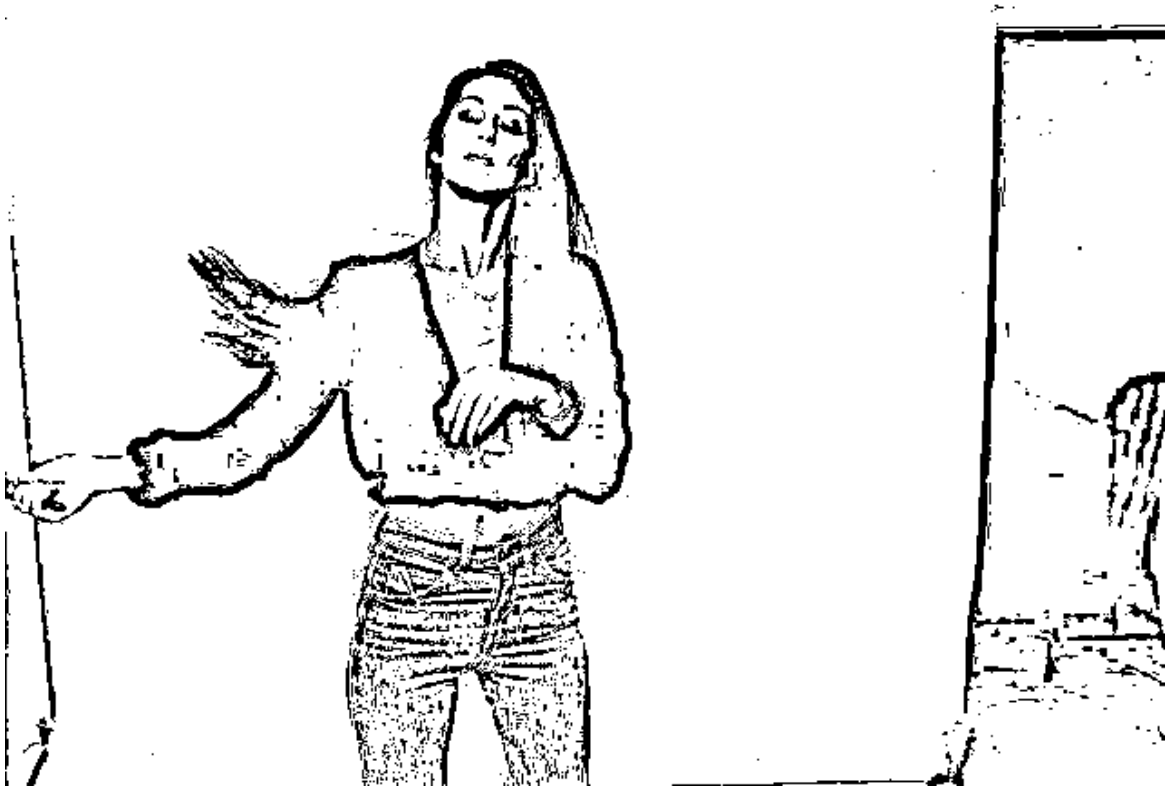
一蹴而就的成功微乎其微，是个体的不忘记，让自由之意义历久弥新。

游行进行到大约一半（两个小时的时候）时，一只队伍的BGM给本来雀跃异常的人群中注入了某种奇妙的温柔，人们一个个加入到合唱中，微妙的温柔如潮水不断蔓延，从四面八方涌过来，击中我，拥抱我，我想我必须跟这首歌认识一下，于是转头问站我身边跟唱了很久的一个人"Excuse me, could u please tell me the name of this song?"，他的回答只有一个词：“Believe”，我向他确认：“Just Believe？”，“Yeah, just Believe.”



又过了两个小时，游行结束，我回到住处，等同行朋友们都睡下后，我想起这首歌来，就打开音乐软件搜索“Believe”，听了好几首都不是，有点沮丧，开始怀疑是不是自己听错了歌名，但又恍惚觉得不太可能，我反复关掉又打开音乐软件，反复听那几首其实在心里已经pass掉的歌，想确认自己的记忆是不是假的。就在困到快不行时，耳机里的旋律越来越熟悉，我找到了！

我边听边翻歌手信息，Cher，恩，没听说过，然而，越看惊喜越多。



Cher的这首Believe被收录在维基百科的同志国歌中，Cher本人也是同志圈极为推崇的一位艺人，我想这些都和她几度坚定站性少数的公开表态有关：

> 1983年，Cher在梅姨主演的电影《Silkwood》中，她扮演一位对单恋梅姨的女同性恋，并因此提名奥斯卡最佳女配。

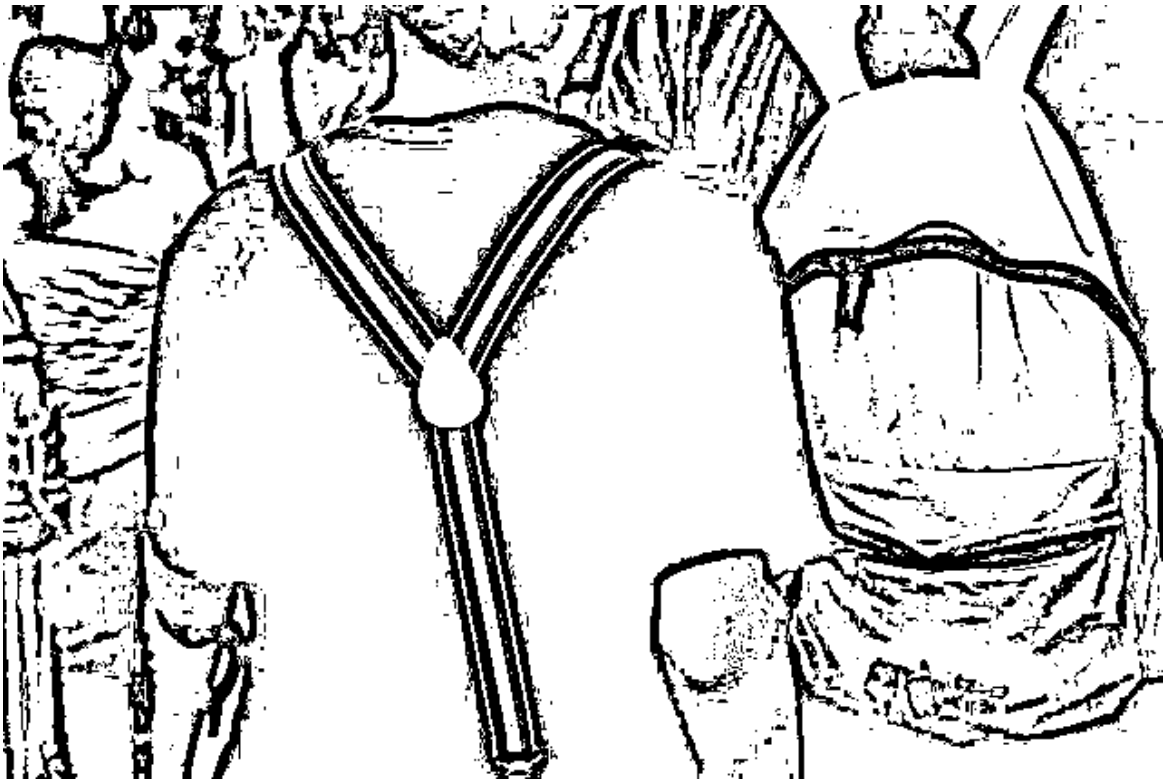
2004年，美国总统小布什为赢得保守派选票谋求连任而支持了禁止同性恋婚姻的宪法修正案，引起轩然大波，Cher曾公开号召年轻人不要投票给小布什。

2008年，Cher曾经的女儿现在的儿子Chaz Bono在做了变性手术，Cher声明道：“Chaz踏上了一条艰难的旅程，但我会予以支持。我尊敬这份敢在公众目光下改变性别的勇气，虽然我也许并不理解，但我会努力理解。不会改变的是我对我孩子的爱”。

2012年，在第23届反歧视同性恋大联盟(GLAAD)传媒颁奖礼上，Cher上台支持获奖的儿子Chaz。

对于有力量的偏见，只有局中人从内部的撼动，才更有说服力。因此我最感谢和钦佩的就那些需要顶着诸多压力和风险还坚持讲真话的人。感谢Cher。

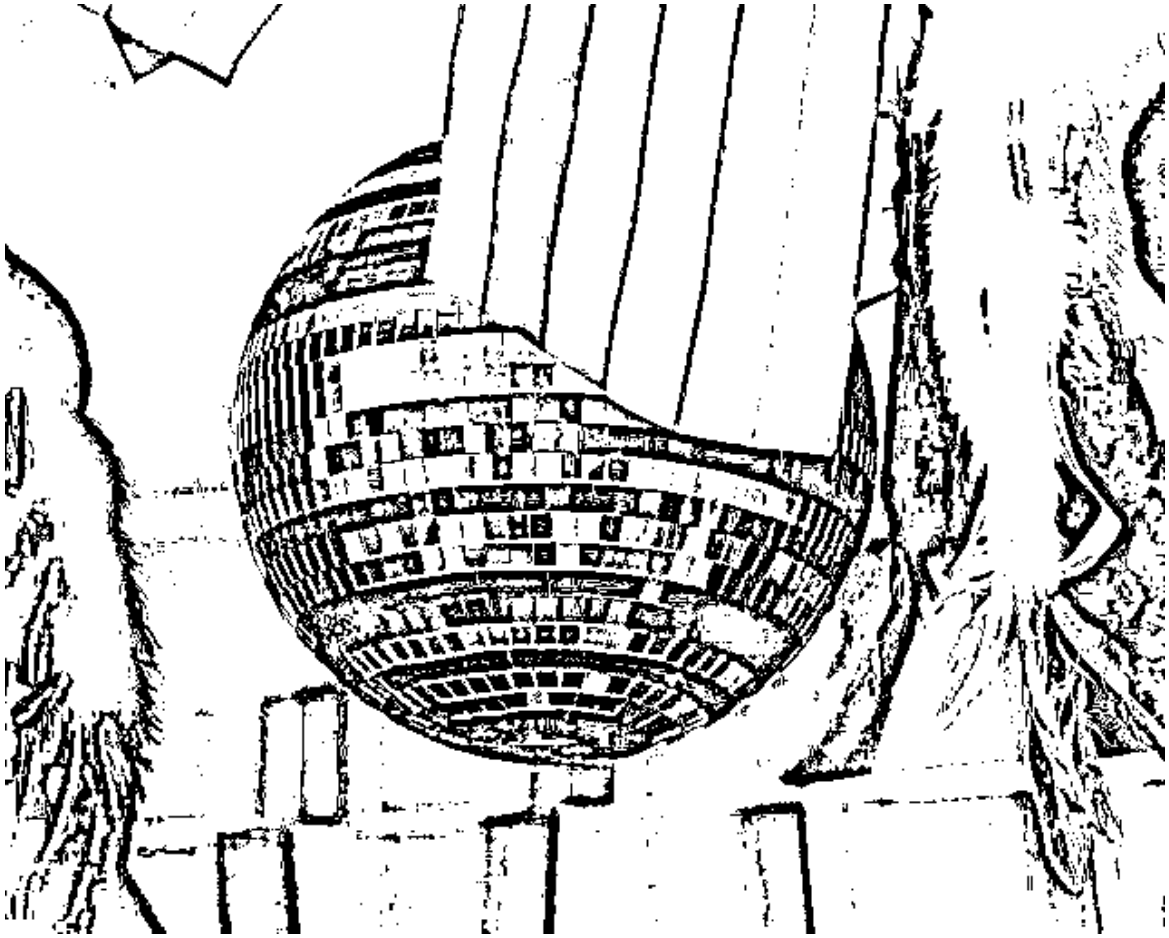
其实，3月3号游行那天，Cher也在现场，不过当时我因为缺乏以上的背景知识对此一无所知，还是感谢那首Believe找到我吧。



去年圣诞节，我在朋友家吃饭，饭桌上我们一起听了淡豹在单向街书店文学节的开幕演讲，演讲最后，淡豹用帕斯卡尔的话作为结尾：“**我只能赞美那些一面哭泣一面追求着的人。**”

我特意去找到这句的上下文，它这样写道：“我要同等谴责那些下定决心赞美人类的人，也谴责那些下定决心谴责人类的人，还要谴责那些下定决心自寻其乐的人，我只能赞美那些一面哭泣一面追求着的人。”

我想，帕斯卡尔写下这段话，一定是因为被深刻感动过。而对我来说，到了今天，3月3号的游行已过去一周，很多很多画面在我回想时却越来越清晰。就用这篇文章，和你分享上面那两个珍贵时刻吧。



参考资料：
https://www.smh.com.au/national/nsw/from-cell-block-to-celebration-the-history-of-sydneys-mardi-gras-20180301-h0wtap.html?from=timeline
https://www.zhihu.com/question/21396487

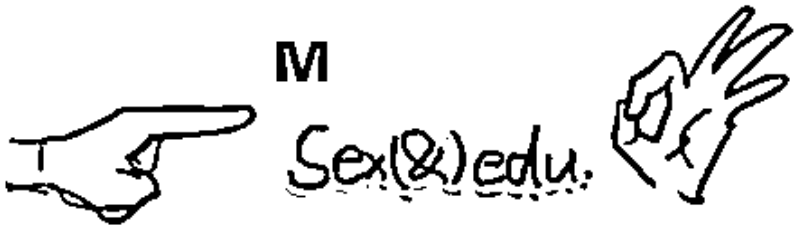
文案 | 一小撮毛
排版 | 一小撮毛 兰兰

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

3月8日 | 我咬着妈妈乳头的时候，没看懂她的表情

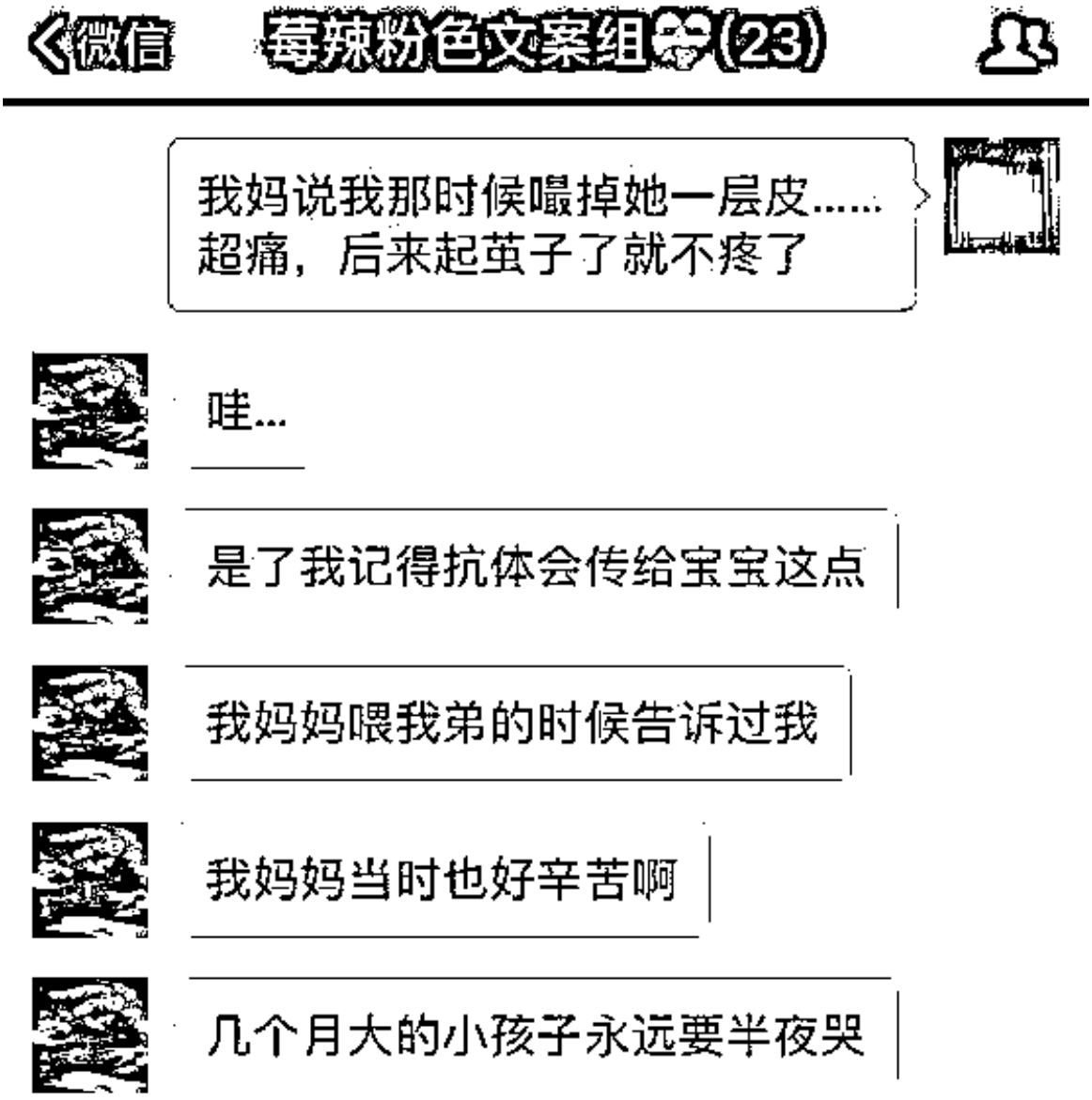
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490011&idx=1&sn=bd225930968c41e98ba6f406cd9b7f15&chksm=a6d3e63691a46f20489b455a05da39a6d04f42e61cca85df604cdb99282b50cbc5ea827bd481&scene=27#wechat_redirect



亲爱的各位粉丝，各位莓辣er，在这个风和日丽的日子里，我们迎来了第一百零九届联合国妇女权益和国际和平庆祝会，俗称三八妇女节。每当这个隆重的节日到临时，女性相关的议题总是被发掘和热烈地讨论。而今天，我们要与大家分享的话题同样是与女性相关的……

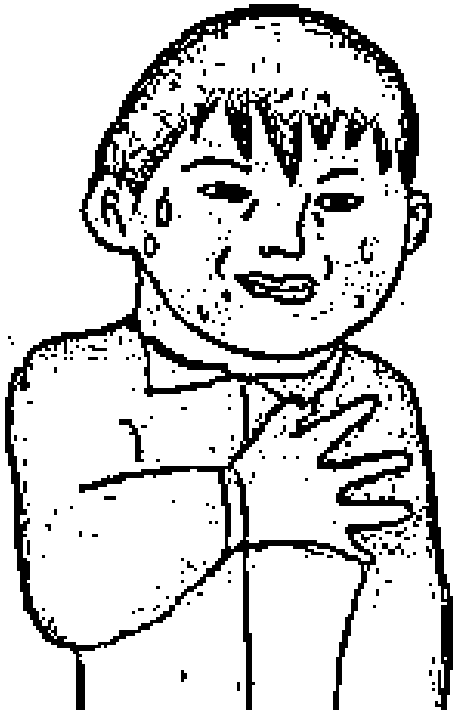
对不起编不下去了，我们明年见！

话说妇女节来临之前，莓辣的文案组像往常一样~~聊起了天~~开起了选题会……聊着聊着就聊到了母乳……就出现了下面的对话



说起来，从小喝着妈妈的乳汁长大的我们，好像从来没想过去了解喂奶是件什么样的事。我们好像就是咬着妈妈的乳头，然后吸……但是等等，那里，是人的肉啊！甚至是人身上最敏感的部位之一啊！

再想起“吃奶的劲儿”这个形容词的时候，莫名感觉胸口一疼……



那，妈妈们是怎么坚持下来的呢?

在搜集资料的时候，莓辣看到了很多宣传母乳喂养的文章，里面写着“母乳是婴儿成长最自然、最安全、最完整的天然食物”，写着母亲该以怎样的姿势喂奶，写着母亲该吃些什么才好下奶，写着母亲应该坚持母乳喂养因为那样对孩子最好。

但是对于母亲在哺乳时会遭受的疼痛，和每天每天半夜起来喂奶的辛劳，却只是轻描淡写地一笔带过，只是说妈妈们应该坚持，应该相信自己。**“孩子是妈妈的一切”，“妈妈应当给孩子她能给的最好的照料”。**

这不是妥妥的用爱发电吗！

当然莓辣也看到很多妈妈们说，看到孩子吃奶时满足的笑容，就感觉那些辛苦和不适都烟消云散了。

但……大家可以试着用力掐一下自己的乳头，然后拧一下。

那并不是什么很好的感觉，对吗？

而这样的感觉，妈妈们可能要在数月内一天好几次地，一次十几分钟地体验，甚至在夜半的熟睡中也要挣扎着爬起来，把自己身体上最敏感的部位之一送入孩子的口中。

讲真，莓辣现在除了胸口痛以外，真的非常非常敬佩自己的母亲，敬佩那些坚持母乳喂养的妈妈们。

但除了敬佩，莓辣也陷入了深深的思考——

母乳喂养是母亲的义务吗?

诚然，母乳是刚刚降临这个世界的小生命能得到的最好的礼物，以现阶段的科学水平，母乳还没有办法被完全替代，来自母亲的乳汁让孩子能够在成长初期更好地发育。

所以，妈妈们就理所应当地要“履行”母乳喂养这一“神圣职责”吗?

今后或许也将有一个孩子的莓辣er，因为一个妇女节的选题才得以窥见母亲们共同的困境——**我爱我的孩子，但是真的很痛**。

而这份苦痛是在她们诞下孩子以后才突如其来地降临的。

如果她们已经知晓将会面临什么，并有了心理准备或者应对的方案，那么她们尚有底气面对困境；如果她不知情，且是在被爱挟持下选择了母乳喂养，那么这份爱轻易就可以将她逼入绝境。

我的意识是 女人生来就要当妈妈
I mean, women are supposed to be mothers.
这被看做是自然而然 理所应当的
It's supposed to be natural.
因为女人有乳头 对吧
It comes with the tits, right?
你的设备已经提前上线
The equipment is pre-installed.
我是说 有没有例外呢
I mean, are there exceptions?
假如我们之中的有些人
What if some of us
天生就是四处漂泊呢
are just supposed to travel a lot?
又或者穿着工作服二十四小时
Or run 24-hour diners out in rural areas
在乡村的路边饭馆工作
wearing coveralls?
假若我们之中的有些人
What if some of us are supposed
这辈子都只想和成年人相处呢
to just talk to adults our entire life?

没有一个母亲天生就是母亲，却仿佛人人都认为应当如此。

当一个母亲诉说她切实感受到的苦痛时，却时常会得到“大家都这么过来的，怎么就你不行”的回应。

如果一个母亲不属于她自己，而属于她的宝宝；她的价值也不再由她的智力所创造，而是由她的身体，她的乳房；

她是一个人，还是一个人形奶牛？

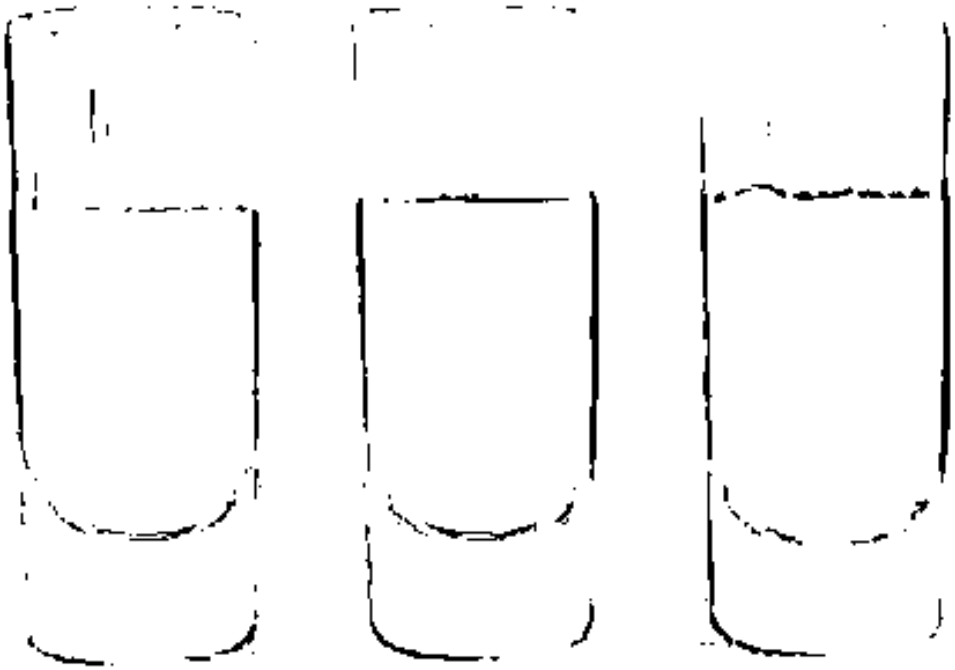
与此同时，她还必须承担许多不必要的压力——

“我的奶水足够好吗”

基本上，只要妈妈自己保持身体健康，营养良好，她的乳汁是不会有什么问题的。人体比我们想象得还要精妙许多。医学上，需要限制的只有酒精、毒品、香烟，以及一部分药品、化妆品，以及饮食上清淡一点，少油少盐，多喝水，这就足以让母亲产生健康的奶水。

所谓的月子酒、下奶汤，都是科学上已经证明没用，反而对哺乳有害的。月子酒里的酒精可能进入奶水，而高脂肪含量的下奶汤容易使奶水过于油腻，增加母亲患上乳腺炎的风险。与之相似许多哺乳期注意事项，实际上要么是没必要的，要么反而是有害的。

但许许多多的人并不信任妈妈们，他们因为刚刚生产的妈妈奶量少就认为需要下奶，他们认为乳汁应该是白白的浓浓的，所以黄色的初乳应该丢弃，稀薄的前期奶水表示妈妈营养不足得补，殊不知这些都是正常的，是适应婴儿需求的。



而他们对于妈妈的这些质疑，除了让妈妈们惶恐不安以外，还能有什么好处吗？

“在成为妈妈之前，我是一个人”

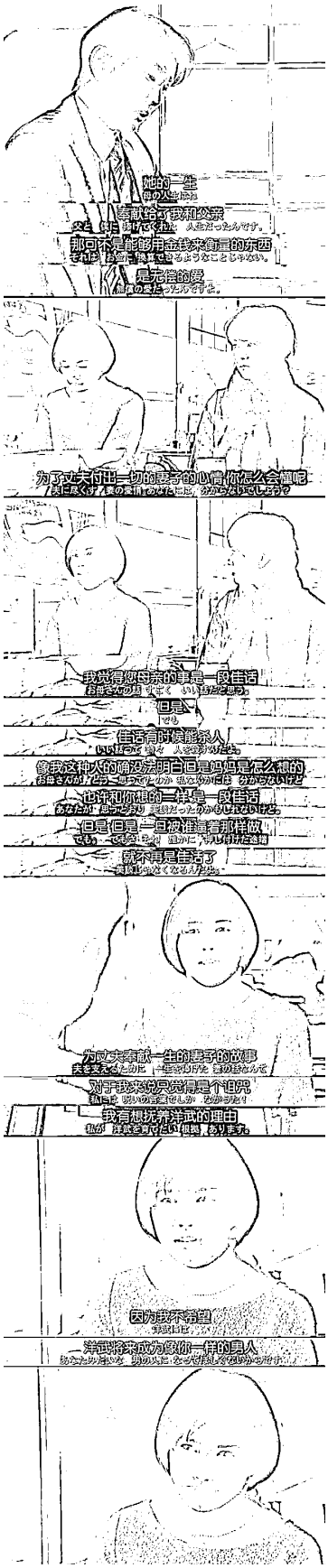
莓辣无意阻止未来的妈妈们用自己的乳汁哺育孩子。事实上研究表明，**母乳喂养对母亲自身的健康也有益处，它能帮助妈妈们在产后更快、更好地恢复。**倘若使用正确的方法，其中的很多痛苦亦可以被规避，比如吸奶时的疼痛很多时候来自婴儿不正确的吮吸姿势，乳汁淤积和乳腺炎的风险可以通过充分的前期准备降低。

但是，当那些痛苦被掩盖，当那些风险被忽视，它们如何会得到解决？

莓辣希望未来的妈妈们，对届时将要面对的困难做好充分的准备，希望未来的爸爸们，了解自己的妻子可能会遭遇些什么。

因为这个世界上没有“天生的妈妈”——如果没有经过严谨科学的学习，妈妈们面对新生儿也是同样一头雾水。这个世界上只有最基本的人，而“母亲”只是这个人的一种身份。如果将“母亲”的意义夸大和超越“人”的意义，那么这个个体最终将失去她的人格和独立，成为为另一个人服务的机器。

母爱是伟大的，也有很多母亲可以为了孩子变成“超人”。但我们不可以借着歌颂母爱，要求所有的母亲都成为“最好的母亲”。**妈妈可以为孩子变身“超人”，但妈妈只是个凡人。而她愿不愿意变身，不该由别人替她做决定。**


他的一生
他の人生は
奉献给了我和父亲
父と私に捧げた人生だったんです。
那可不是能用金钱来衡量的东西
それは、金銭で換算できるようなことじゃない。
是无偿的爱
無償の愛だったんですよ。
为了丈夫付出一切的妻子的心情，你怎么会懂呢
夫に尽くす妻の気持ちなんて、分からないでしょう？
我觉得您母亲的事是一段佳话
お母さまの事、すごくいい話だと思う。
但是
でも
佳话有时候能杀人
いい話って、時々、人を殺すんだよ。
像我这种人的确没法明白但是，为什么是怎么想的
お母さんがどうしてそうなったのか、私なんかには、分からないけど
也许和你想的一样是一段佳话
あなたが思ってたより、素敵だったのかもしれないけど。
但是，但是一旦被逼着那样做
でも、一度、無理やり、強制されたら
就不再是佳话了
美談じゃなくなるんだよ。
为了丈夫奉献一生的妻子的故事
夫を支えるために一生をささげた妻の話なんて
对于我来说只觉得是个诅咒
私には、呪いの言葉でしかなかったよ！
我有想抚养洋武的理由
私が、洋武を育てたい理由、ありました。
因为我不希望
洋武は、
洋武将来成为像你一样的男人
あなたみたいな、男の人になって欲しくないからだけ。

自1909年3月8日，美国芝加哥劳动妇女罢工游行集会以来，国际劳动妇女节至今已走过了百余年历程。这是一个为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日。我们不应忽视的是，女性在家庭以外做出巨大贡献的同时，在家庭之内也同样付出了许多。

但那些付出却时常没有人看到，许多女性甚至不知道应当知晓的事，不曾拥有应当拥有的权利。

在2018年3月8日这一天，我们用这一篇有点长的推送，希望照亮那些被掩盖的苦痛，希望那些苦痛有朝一日得以解决。

今年的国际妇女节年度主题是：

就是现在，农村和城市活动家改变女性生活。

莓辣希望，我们可以尽一份力，希望大家都可以尽一份力，为了母亲，为了妻子，为了女儿，为了我们自己。

文案 | 森罗镜
排版 | 兰兰

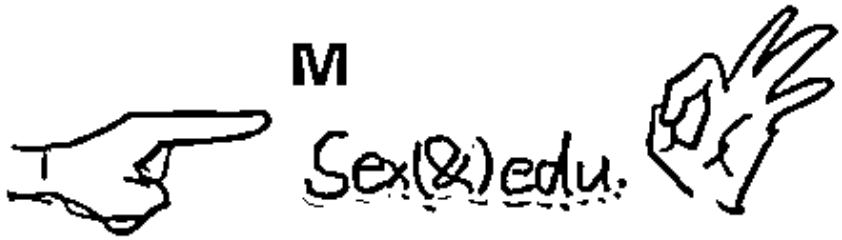
性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣

和我们一起搞事情

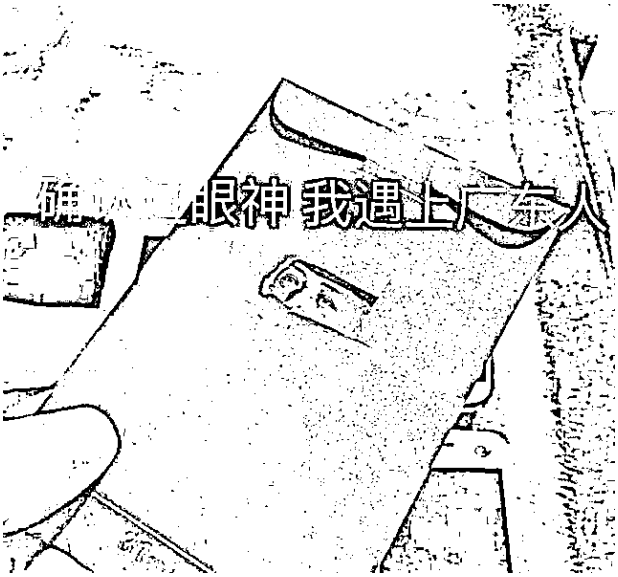
电台Vol.3 | 国内代孕——生崽还是生灾?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490012&idx=1&sn=7b8c13331e26abab40e678f5ed8582f2&chksm=a6d3e63191a46f2711f34ac1a4e4b02df8f9d0fb4f7fb6263049810c0501789a54230c5d187a&scene=27#wechat_redirect



电台vol3

~~漫长的~~春节假期已经结束，莓辣看着数到手软也没几分的压岁钱哇的一声哭了出来。



面对即将开学的生计压力，莓辣不禁想起了兼职群里的高额诱惑：

周岁以下，长相一般即可，全程在医院，不需要住院，每天几分钟，不耽误工作和学业，最后一天给钱，现金打卡都可以，做完立刻结钱，绝不拖欠，时间短结钱快，急需用钱过年的速度来报名了。

19--24万招聘代孕妈妈，要求33周岁以下，无传染及遗传疾病，身高长相无要求，没有带环，如若带环取后一个月后可操作，试管移植，无肢体接触，医院操作，无安全隐患，严格保密！
以上招聘公司报销来回路费，如有需要食宿公司提供，完全免费，不扣一分钱。
详情咨询微信：
不靠谱的女生不准加我不要到时候闹的不好看

“生个宝宝就能赚到20万诶！而且还没有安全隐患。”可……真有这么便宜的事儿吗?

今天，我们就来聊聊代孕~（还没点开顶部音频的小伙伴可得跟上节奏呀）

代孕 Surrogacy 是指将受精卵子植入代孕妈妈子宫，由孕母替他人完成“十月怀胎一朝分娩”的过程。

这虽然听起来是一件躺着就能赚到“巨款”的差事，可相比起国外动辄十万美元的酬金这可谓是九牛一毛呢。况且，就算报酬再多，**代孕在我国也是不合法的。**而且国外对代孕的友好程度也有着不同的划分（按深蓝-浅蓝-黄-绿-青依次递增）

全球对代孕的友好程度分布图

以下所涉及资料皆属于合法代孕范畴*

代孕形式

自供卵自怀：由委托方提供精子、卵子与子宫进行代孕

借卵自怀：由委托方提供精子与子宫，并借助第三方提供的卵子进行代孕

借卵借怀：由委托方提供精子，并借助第三方提供的卵子与代孕者的子宫进行代孕

(还有两种不常见的代孕方式为借精自供卵自怀与借精借卵借怀)

常见误区：

有人会认为代孕借用的卵子是代孕者提供的，这是不对滴，若代孕人员提供卵子则会构成**卖卵**，这不是单纯的代孕，是违法的行为！！！

代孕的形式虽说多种多样，可最终都得按照同一流程来进行，毕竟这可是大事儿，东西可以乱吃，孩子可不能乱生！（敲黑板

代孕流程（以美国为例）

意向咨询

咨询相关流程、法律、保险问题

↓

中介公司

与代孕机构签订合同

↓

筛选代孕者

对代孕者名单进行健康、心理、社会关系、财务状况等方面的评估

↓

体检(医院)

↓

律师（签订法律合同）

↓

心理咨询师

负责对代孕妈妈提供心理辅导，确保她在一个健康的身心条件下怀孕，生产

↓

保险公司

↓

试管婴儿（IVF）机构

↓

文件准备

↓

开始代孕

可见，正规的代孕是非常严格与复杂的，在国内当前环境下，莓辣是不提倡大家尝试代孕的！要出了点啥意外，少了个肾，~~不就损失了一部iPhoneX，~~那得多可怕啊！！

好身体可是革命的资本，就算有再多的钱，也得有健康的身体去享受呀~

▲

嘘，最后悄悄告诉你们个秘密，我们还在——

网易云音乐 | 荔枝FM

投放了节目，做兼职的空余搜索 **莓辣** 并关注，听听我们主播小姐姐悦耳的声音，干起活来也会干劲满满呢！这效率上来了，说不准，哪天老板就给加薪了呢？

最后的最后，希望大家听完之后都能找到正确的生财之道（？，在汪汪年旺一波财运，我们下期再见啦~

相关链接

非法兼职除了代孕还有卖卵！看莓辣与黑中介斗智斗勇

电台往期精彩：

电台Vol.2 | 出柜莓有辣么容易 每个人有他的脾气
MEILA电台Vol.1 | 我穿情趣内衣但我是个好女孩

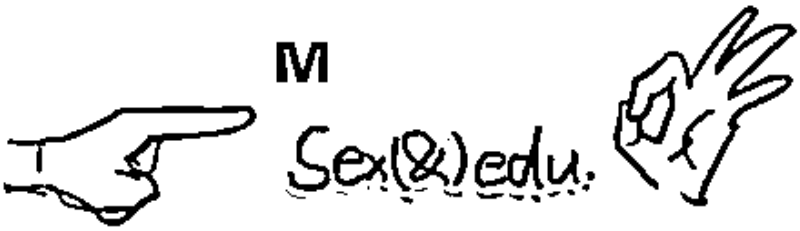
策划 / 久衣 芝麻 诺天 兰兰 巫哩哇啦
录音及后期 / 葱白君
文案 / 诺天
排版 / 诺天
图片 / 网络

性 | 爱 | 平等 | 成长

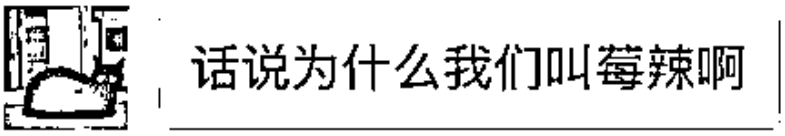
关注莓辣
和我们一起搞事情

莓什么？什么辣？要怎样才能记住我的名字啊（摔

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490013&idx=1&sn=d72d544c4b10ce8e9f95d1c89e35ea34&chksm=a6d3e63091a46f264afc32e267c3e953e9bfdc2ef15c0d9ed8a21bf9c1230fd685c29eeaaf73&scene=27#wechat_redirect



某一天，莓辣的微信群正在日常闲聊，这时，一位加入不久的旁友提出了灵魂拷问：



大家纷纷说出了自己的理解——

噢 我第一次看到的时候满脑子都是小辣椒诶

我高级一点

我想的是....呛口小辣椒

黄黄不知所措

不知道为什么会多出这个形容词

然后画风就往不对劲的方向偏离了——

大家好 我是莓辣 blabla

我突然意识到 我的名字是如此的少女！

我的妈妈是一颗树莓，我的爸爸是一颗辣椒

（对 这是我原来的身世

但我意识到没那么简单！（x

我原本是一颗优雅的树莓，可我爱上了辣椒的狂野，我决定释放自己，于是我变成了莓辣

我本是一株甜美的树莓，可却总有牲口在我还青涩时肆意采撷蹂躏我，这使我很是羡慕隔壁的小辣椒，她勇敢地对抗着那些畜生，我也想像她那样，想要认识她，向她学习...之后我们恋爱了，可碍于生理结构我们不能繁衍后代，最终在___(合法代孕x)的帮助下我们终于生下了甜美而无畏黑恶势力(？的女儿——莓辣

正在这时，我们的灵魂人物——色阿出现了——

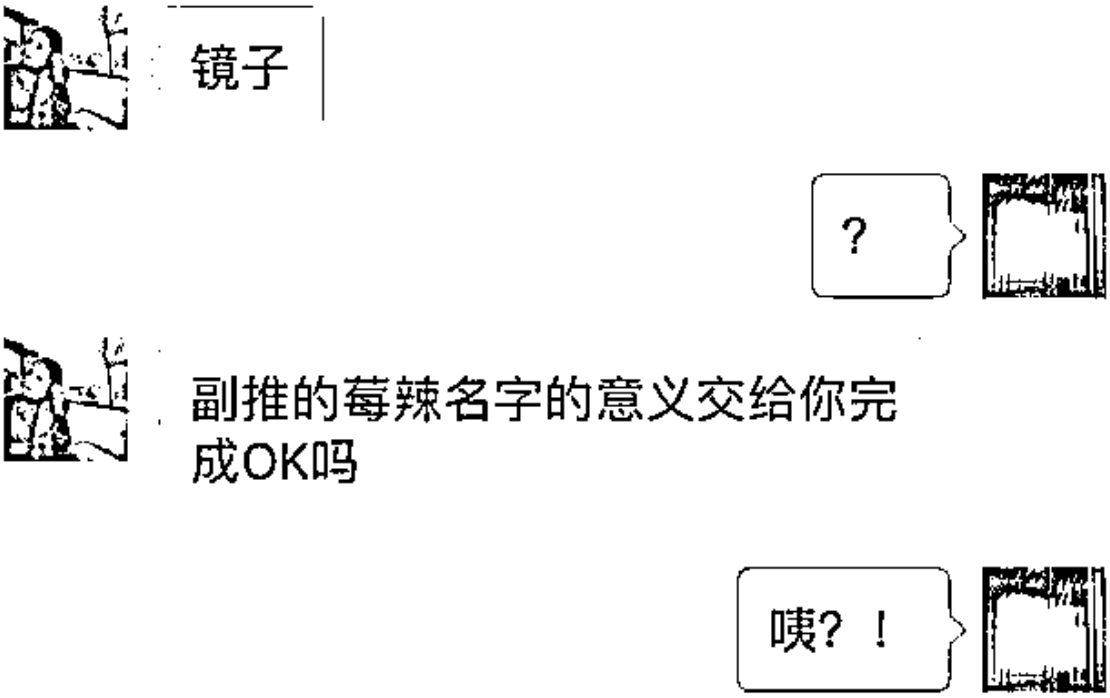
当时想名字开了几天会 都整不出啥 最后自暴自弃说 打各种关于性 性别 性教育 平权的谐音，打到makelove的谐音 莓辣，觉得很搞，就用了。

又强行编了个解释：希望像草莓树莓一样傻白甜天真易碎的少男少女心，在我们的教育下能成长为勇敢独立的火辣辣的小辣椒。

所以莓辣还是算有深层意义的吧。

……

有点不愿承认这就是我们的灵魂人物



对不起，您是灵魂人物，**色阿是我们永远的灵魂人物**。

好的，接下来我为大家表演一波强行解说。

▼

不知大家是否已经看过我们半个月前发布的莓辣年度总结励志做中国性教育扛把子的莓辣——从诞生到撒欢 | 年度总结。这篇由色阿执笔的推文展示了**莓辣一年多来走过的坎坷和莓辣成员们熊熊燃烧的中二魂**，虽然莓辣的建立被她一笔带过了……~~这就是为什么我现在在强行解说~~

事实上，从建立之初，到停滞不前，到重新出发，到正式朝着成立社会企业的目标前进，到撰写这篇推文的当下，莓辣的成员们从未停止过思考，**莓辣是什么?**

我们回首望向那个起名过程仿佛是在开玩笑的名字，问自己为什么会觉得，就应该是叫这个的。

“感觉很青春”，“感觉很热辣奔放”，我们想了好多理由，但说不清楚为什么莓辣这两个字会拥有一种**独一无二**的感觉。

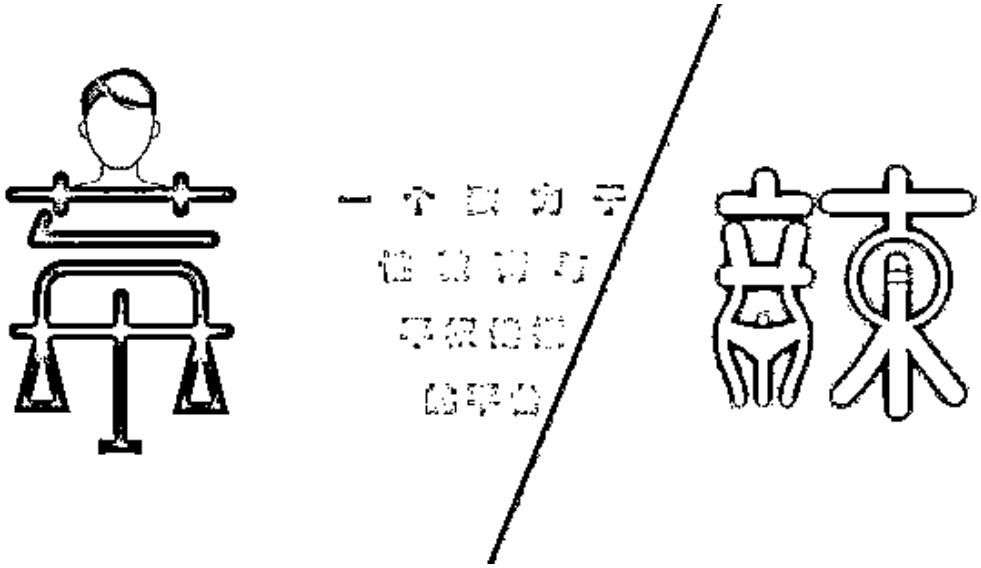
> 而后惊觉，不是**莓辣**这两个字多特殊，而是我们赋予了这两个字独特的意义

草莓甜美，而辣椒火热，这两者给人的感觉大相径庭，甜和辣甚至不是以同一条路径传到大脑里的，却这样和谐地存在于一个名字里，宛如性别不同，性向不同，学科不同，性格不同，却聚集在一起，**为了同一个目标奔走在路上的我们**。

我们关注性这个伴随我们终身的，却被忽视，甚至被污名化的议题；我们怀着孩童般的好奇，和学者般的钻研心，**去探究这些关乎每个人自身的却被遮掩的知识，并希望它能够以它的本来面貌呈现在大家面前。**

我们想告诉所有的人，**每个人都能够自由地爱自己，爱他人，爱世界的差异与和谐**，也希望这一天早日到来。

MAY you be free to **LOVE**.



文案 / 森罗镜
排版 / 森罗镜
插图 / 久衣 莓辣

戳蓝字看莓辣撒欢↓

哦，莓辣冷不丁就一周年了耶

高中校园里的性教育讲座能有多酷

莓辣团建 | 我们去成人用品市场买了支笔

莓辣大胸成员假扮无脑少女过招卖卵黑中介

励志做中国性教育扛把子的莓辣——从诞生到撒欢 | 年度总结

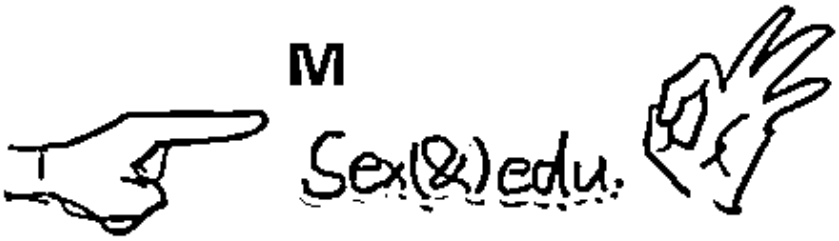
性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

想加入莓辣吗？戳阅读原文获取报名链接；)

3月1日 | 我了解艾滋病，所以它不是我的洪水猛兽

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490014&idx=1&sn=328b5ff3ae4ea711d8181eb2124254e7&chksm=a6d3e63391a46f250a4341c2181402917271c06a0e612c568a0126dd95e65bb6d2db40b24f9c&scene=27#wechat_redirect



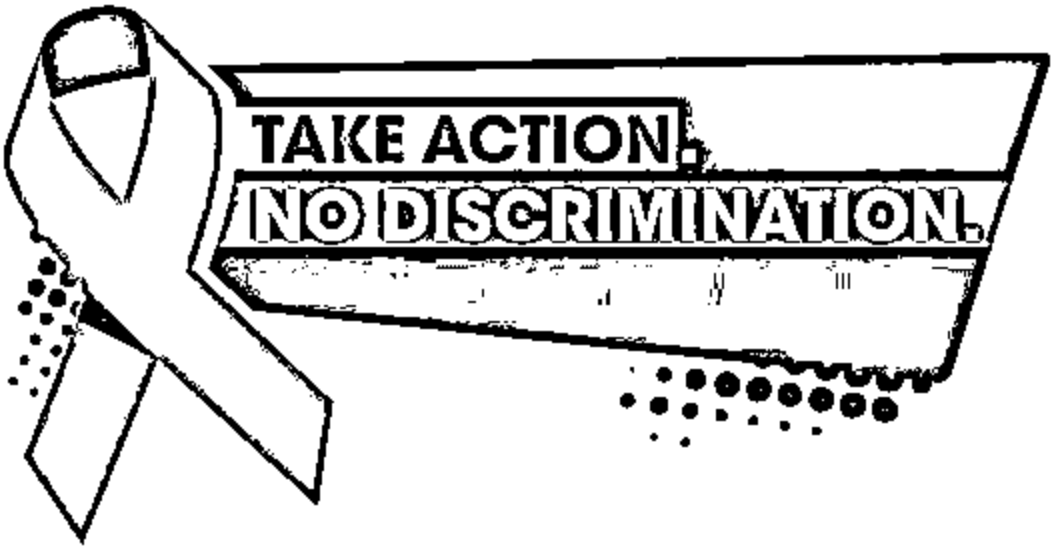
小声问一句

想必各位都开学了吧?

又到了开始忙碌的时候，哎——别忙着捶胸顿足仰头叹气，这里有个相当重要的节日需要你了解一下。

为了推动**全球艾滋病反歧**视倡导工作，联合国艾滋病规划署确定将每年的3月1日定为

世界艾滋病零歧视日



小知识

艾滋病是**AIDS**的谐音，学名**获得性免疫缺陷综合征**。艾滋病属于大危害性传染疾病，由HIV引起。HIV能够破坏人体T淋巴细胞进而导致**人体丧失免疫功能**。而丧失免疫功能的人体极易感染各种疾病或发生恶性肿瘤，进而威胁生命。

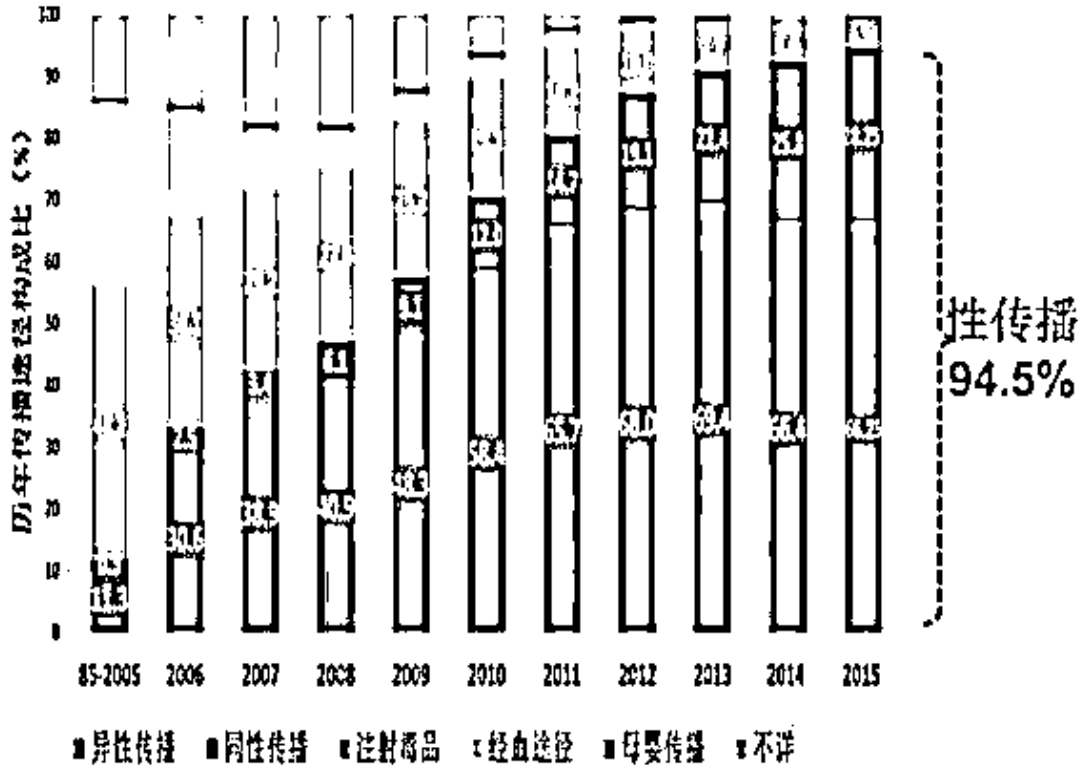
然而生活中，我们时常听到有人评价艾滋病病毒携带者或者艾滋病病人“**瘾君子、喜好滥交、道德沦丧**”。而这实际上是很多人对艾滋病的不全面了解所造成的**刻板印象**的表现。

划重点

艾滋病的传播方式主要有**性接触传播、血液传播、母婴传播**三种。其中血液传播包括输入污染了HIV的血液或血液制品、共用了受污染的未消毒的针头及注射器。同时，资料表明，艾滋病病毒在人体的血液中存在的最多，其次是精液和阴道分泌物中。所以艾滋病病毒携带者可能是因为在啪啪啪时未做好安全措施或者是不经意地使用了受感染的医疗器械。

▼

> 客观上说，高危性行为会提高患病几率，但是这个几率被**夸大到近乎百分之百**，而其它的传播途径又时常被人忽视，导致很多人看见艾滋病病人就认定他/她滥交。
>
> 以偏概全的刻板印象只会让我们对艾滋病病毒携带者的误会越来越深，到最后演变成一种歧视。



近来的调查表明，通过性传播患上艾滋病的比重高达**94.5%**，占了传播途径的很大一部分；其中异性传播的比重呈下降趋势，相反**同**

性传播的比重在逐年上升。男性性触人群（MSM）感染HIV病毒的百分比重急速增长。

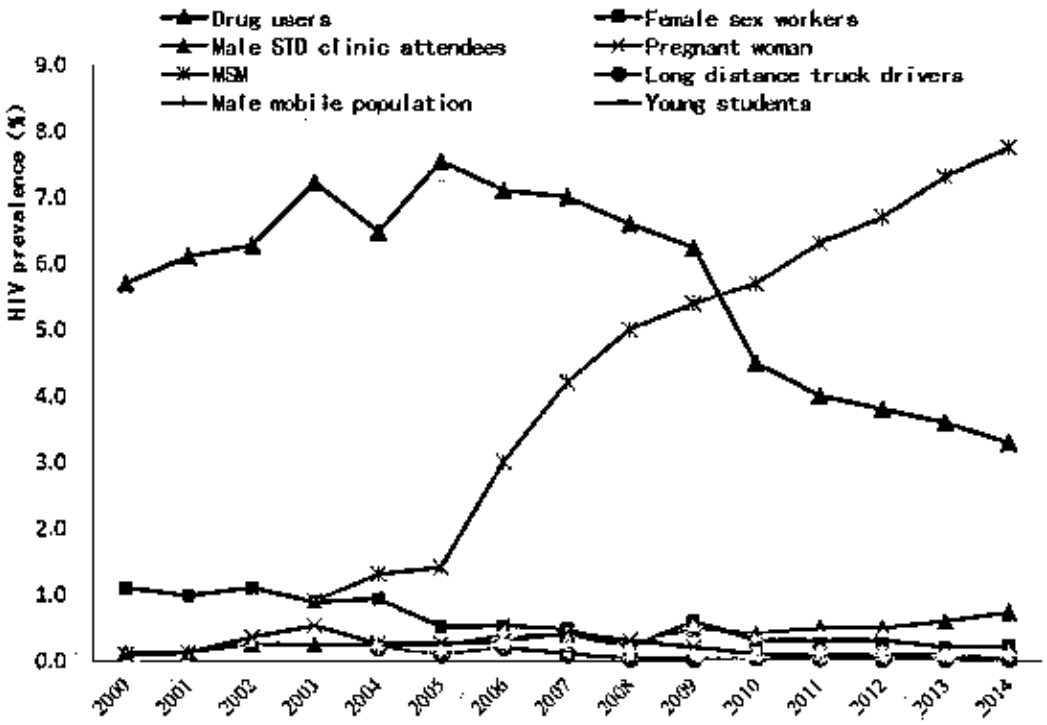


Chart 2 Changing Trends of percentage of people living with HIV among Different Groups from AIDS Sentinel Surveillance Data in China, 2003-2014

究其原因可以上溯到到20世纪60年代，西方社会开始提倡性自由，长久的压制之下的解放导致当时的滥交盛行，再加上同性进行性接触不会怀孕，大多数人选择**不带安全套**。同时男同性进行性行为通常采用GangJiao的方式，肠壁相对更容易出血，就大大地提高了男同性恋人群的HIV病毒感染者比重。

但并非如一些传言所说的艾滋病出现于同性恋群体之中，艾滋病最初是在**黑猩猩**身上发现，至于病毒是如何从猩猩身上来到人群之中，这就不得而知了…

简而言之：

· 艾滋病病毒携带者与**滥交**的关系并不如人们一般以为的紧密

· **同性恋群体**也不是传播艾滋病的**罪魁祸首**（何况女性性行为传播艾滋病的几率几乎为零呢！拉拉总是被忽视，真的很没有人权了）

· 也并非所有的艾滋病感染者都与毒品挂钩。

歧视来源于恐惧，而恐惧来源于无知

零歧视是艾滋病防治的基础——零歧视意味着人们对艾滋病不再有妖魔化的认知而是清晰懂得传播渠道，因而能够做到预防；零歧视

意味着人们终于能够正视艾滋病患者，愿意与他们携手面对病魔，与艾滋这个危害着全人类的病毒斗争。

莓辣想说：人人都享有健康权和尊严，而我们至少应该从**了解艾滋与学会沟通**做起，不要再移开目光，最终学会与他们比肩，并迎来胜利的曙光。

往期好文分享 我为什么不惧怕艾滋？

文案 | 哒哒

排版 | 小磁铁

责编 | 李没力

图源 | 网络

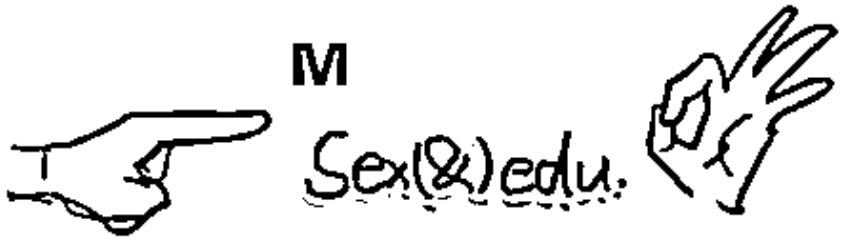
性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣

和我们一起搞事情

科普 | TA穿过网线和我来了一场性爱

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490015&idx=1&sn=b0fa210db19d6689c01ea97025ca2860&chksm=a6d3e63291a46f24464ea2c6e0b8fcd7f4fbaba802f58dc76079e544073450588661fcc214f2&scene=27#wechat_redirect



春节假期即将结束，相信春节被困在家的情侣们一定蠢蠢欲动迫不及待地想要见到对方并且进行一场紧张又刺激的床上运动了吧~

但是我偷偷地告诉你们，即使是春节在家，也可以和男/女朋友玩——

网络性爱

这个看似十分老土的词，其实用起来却能助你更加性福~

> **网络性爱**为利用网络从事牵涉第二者或以上，但并没有直接接触到对方的性行为或性行动。该类型性行为亦被简称为网交。此种性交方式应该起始于1990年代网络电子邮件的发明，历经文字聊天等方式，而成熟发展于网络互动通讯之后。迄今，多国对网交是否认定为正式性行为的态度不一，部分学者也对其范围是否包含“利用网络媒介从事实际性行为”而有所争议。同样类型的性交类型为以电话作为媒介的电话性交。

那么，起源于上个世纪末的网络性爱
放到现在可以怎么玩呢?

文字/语音/视频 随时切换

这是最直接有效能和伴侣进行亲密沟通的方式，文字挑逗，语音听觉刺激加上视频的视觉刺激，等家里人沉睡之后，一个人躲在房间里喘息和手机另一端的ta**云做爱**...想想就觉得....梆硬！

玩转高科技产品 一个人也能很high

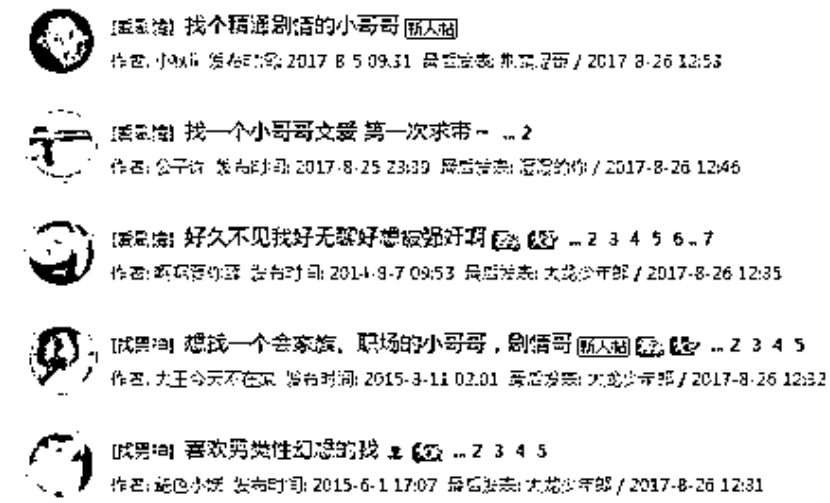
就算是单身狗也能愉快地进行一场虚拟性爱。比如利用VR来玩一场线上的远程性爱游戏，你可以选择不同的角色、环境和道具，人工智能和虚拟现实技术的发展也会让“虚拟情人”变得更加真实。当夜幕降临，静悄悄地把VR头盔戴上，小心不要发出太大的声音让家里人听到哦...

你好，陌生人

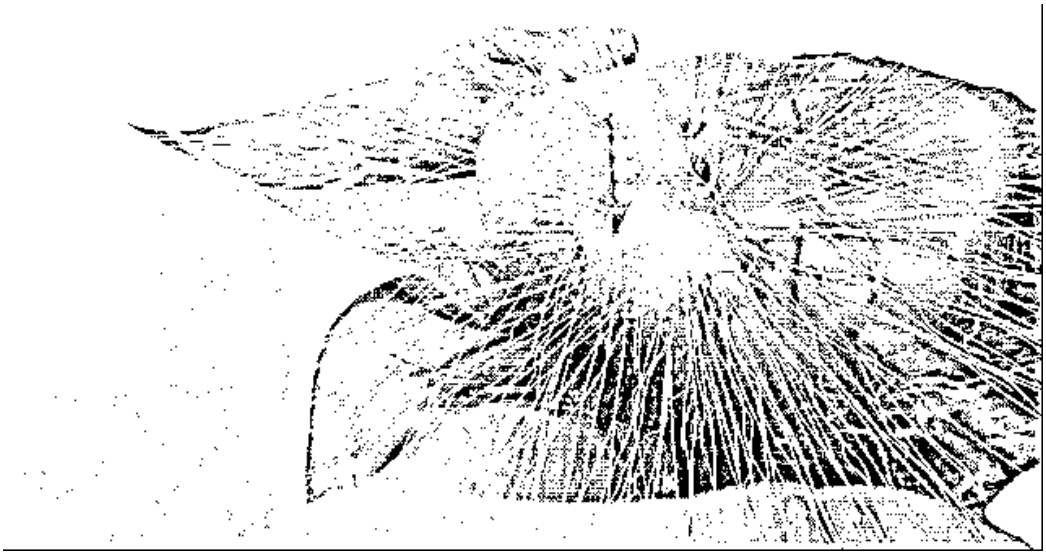
对于真实的双向性的**云做爱**中，你不但可以大胆地在屏幕前，看到另一端的ta展现肉体的曲线，更可透过麦克风吐露对彼此肉体的赞赏，正因为这种关系没有肉体的触碰，你可以更专注地探索自己的身体。所以在这种情况下，高潮也会比平时自慰要来得更加猛烈。

其实这一点的方法和第一点差不多，只不过实践对象换成了素不相识的人。夜深人静的时候，手机上传来“You got a message”，一点开居然是网交的ta火辣辣的裸照，配上一句让人看了脸红心跳的文字，“今晚...”当下面红耳赤，不眠之夜悄悄拉开序幕。

若是找不到人进行互动的话，你大可以去网上的“交流社区”倾诉你的需求，然后静静地等待另一个同样寂寞的人给你发来消息。



网络上的文爱社区



对于情侣来说，**云做爱**的确是增进感情的好方法，在双方同意的基础上，多多益善。

在这里想要多说一部分的是，对于那些和陌生人进行云做爱的伙伴们，有很多地方还是要注意的，否则你也很可能在放纵自己的身体之后，惹来不必要的困扰及担心。

重点

- 不管玩的多High都不要因为对方的要求或自己的不小心而露脸
- 上网注册资料时最好用虚拟名字
- 不要在交谈中泄露自己的职业、身份、居住地点等信息
- 不要让摄像头的视讯范围泄露你的身份（周围的环境以及个人信息等等）
- High完就过去吧，轻轻地离开不带走一片云彩

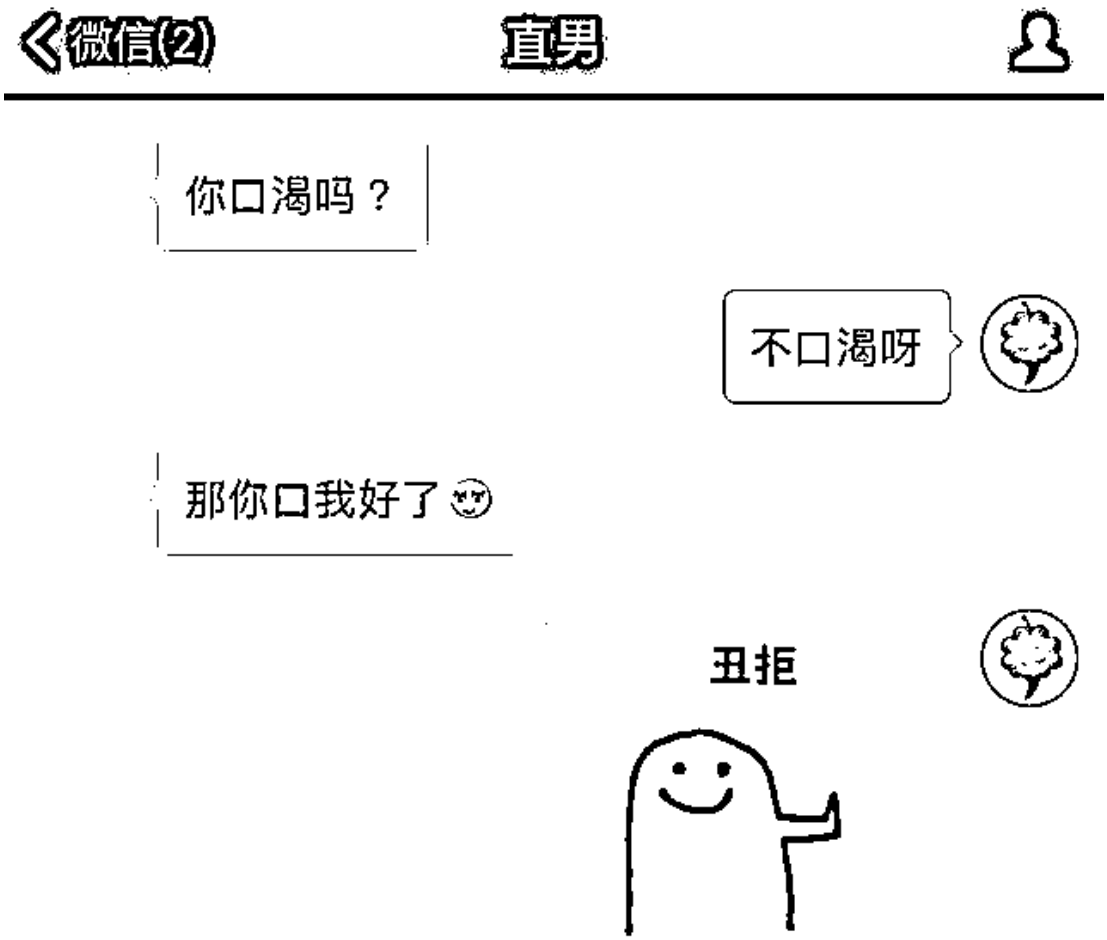
总之就是一句话，**保护好个人隐私！**

关于云做爱的秘诀，**莓辣**在这里偷偷告诉你：

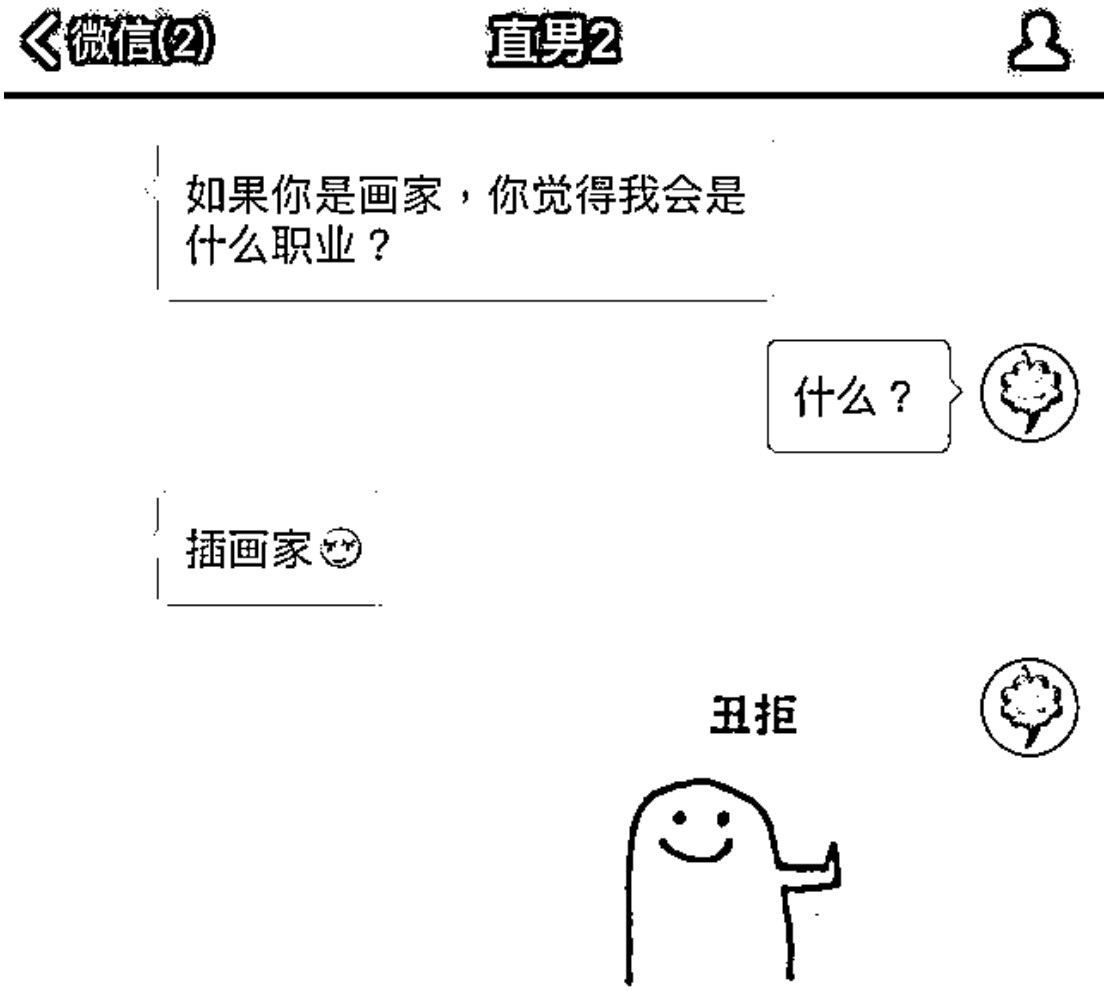
要懂得撩人！
要懂得撩人！！
要懂得撩人！！！

千万不要尬撩硬撩！不然分分钟变成车祸现场...

比如这样子的...



和这样子的...



所以在此劝诫各位还是把撩人技能修炼修炼再来想**云做爱**的事情吧。

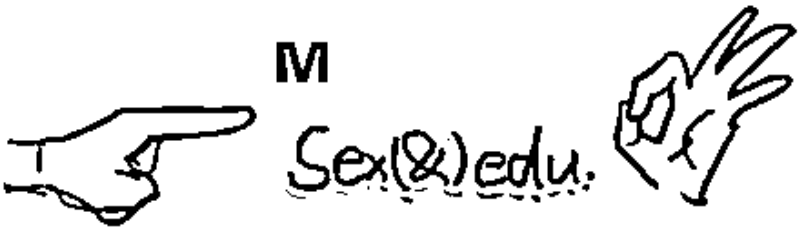
因为，无论言语姿态
撩起自己以及对方的性趣
你就已经成功了一半

文案 | 丸丸
排版 | 丸丸 兰兰
责编 | 李没力

关注莓辣
和我们一起搞事情

励志做中国性教育界扛把子的莓辣--从诞生到撒欢 | 年度总结

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490016&idx=1&sn=aeac53555afebca81a776e8f7659c781&chksm=a6d3e60d91a46f1be5bd21f7fe93142e4305e7b8526be57fcaa47bc42315e07460382f7bbdb9&scene=27#wechat_redirect



狗年的第一天，先祝大家新年快乐呀！

被夺命催了半个月，重度拖延症的色阿终于出稿了——来给大家好好的正式地介绍一下莓辣。

“为什么会创立莓辣？为什么想到要做性教育？”

莓辣成立的这一年多里，被问了无数次。实在被问烦了，今天就整理出来跟大家说一下吧。

「一切的开始

2014年，我还是高一狗的时候，在一次宿舍聊天中说起自己两度遭遇暴露狂的倒霉事，并科普了一波应对方法，没想到弄哭了宿友。

她哭着断断续续说出了自己初中时在公交车上被色狼贴着用下体摩擦腰部。她告诉我**一直很痛苦，但从来没想到能说出来。而且很神奇，说出来后那些痛苦就不见了。**

我脑子叮的一下亮了，开始和所有我的女性朋友说我遇到暴露狂的事，没想到居然弄哭了四分之一。她们也无一不是第一次说出来，说出来就好大半了。

四分之一啊，什么概念，可能一个班里有十几个在承受性侵犯带来的痛苦。

中二魂熊熊燃起，我可能可以拯救万千少女啊！

疯狂考据资料，上课想方案策划，放学泡杯咖啡就奔图书馆，发了数十邮件给相关专家机构。（要是学习有这么拼说不定现在是清华北大）

这个过程中，终于走出真正影响深重的阴影——幼时不同时期被表哥邻居哥哥体育老师多次猥亵等等更严重的性侵犯（心疼自己一波，什么招禽兽体质），终于能像轻松说出暴露狂经历一样告诉大家并科普预防与应对方法。

也发现了真正的问题是性教育的缺失，用一年时间设计出了自认为**全面系统的性教育课程，得到不少专业人士的认可赞扬，**牛逼坏了。

又浓缩成一个半小时的讲座，写了两万字逐字稿，通宵自学PS做出海报，纠缠团委和学生处主任，准备在自己学校实施宏伟计划的第一步！

但在讲座开始前3小时，我被告知讲座取消。很丢脸地在邀请过来的专家和当时刚创立青杏的小双姐面前痛哭。

马上要高三了，我改变现状拯救少男少女的中二梦中止了。

“重新开始吧，你做的事真的很有意义，这次我想加入一起。”

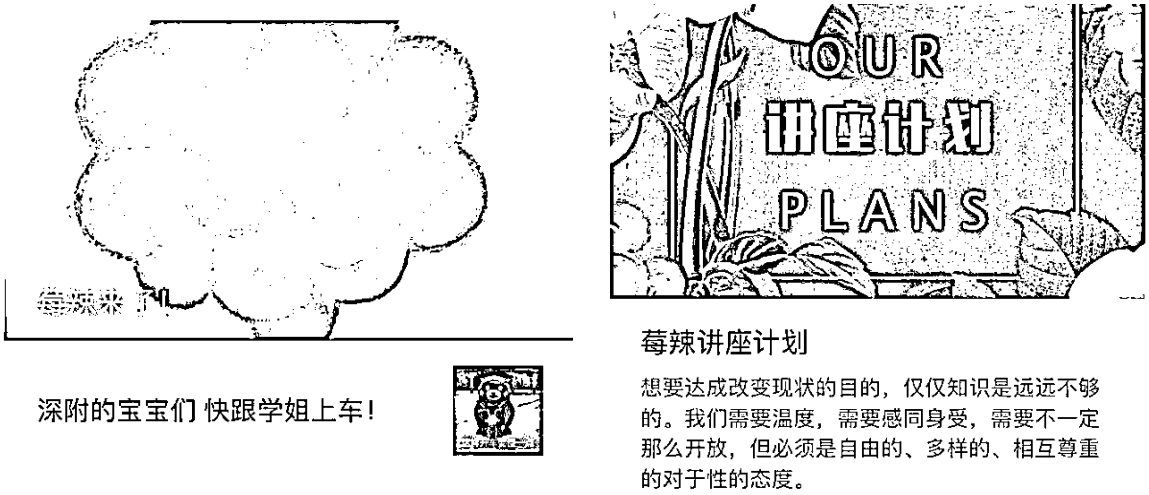
初中同学高中毕业后遇到了穷追不舍的性骚扰，因为亲身经历真切感受到性教育的重要性，找到我说了这句话。

「莓辣诞生

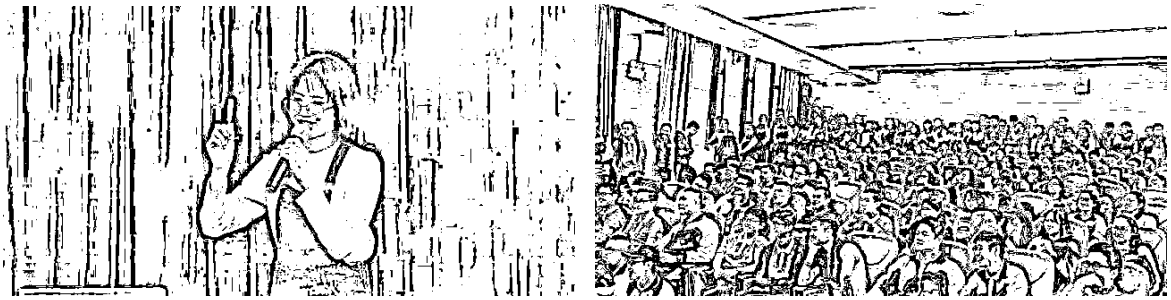
高考完以后，就不用担心连累大家了，不用孤军奋战了呀！找到信任又有能力的好友，从一个中二少女变成9个中二少女一起搞事情。

中二魂复燃啊！莓辣就这样诞生了！

2016年10月，我们开办了微信公众号开始发出我们的声音。



我也回到跌倒的地方，站上错过的演播厅舞台，说出当初没能说出口的：**“大家好，我是色阿，今天要带给你们一场不一样的性教育讲座。”**



当初说我有病的年级组长，没想到吧

“我们快3个月没推送了，莓辣就这样了吗？”

抱着改变现状的中二决心，说着有一个读者看到就是推动了一丝改变，莓辣还是在开始半年后就经历了3个月的停滞。

3个月的停止运作

出了高中校园，我们可以不再担心高考。但我们需要开始学会挣钱独立生活，需要自我提升为未来做准备。挣钱和自我提升需要时间精力和技能，这刚好也是毫无报酬的莓辣所需要成员付出的。

这个从未戳破的冲突一直存在，**每天面对着几个月都无法过千的阅读量和粉丝数，每个人都不可避免地低落。**

2017年3月，随着我抑郁复发住院，莓辣的运作自然地停止了，大家也默契地沉默。

“莓辣的讲座好棒，希望可以每年来让每届新生都听到”
“我第一次说出这些，真的感觉好多了，谢谢莓辣！”
“莓辣做的真的很有意义！不要放弃呀。”

怎么可以就这样停下啊？！

重生

莓辣要在资本世界里，让“改变现状”的中二愿望一直存活下去，直到实现的那一天！

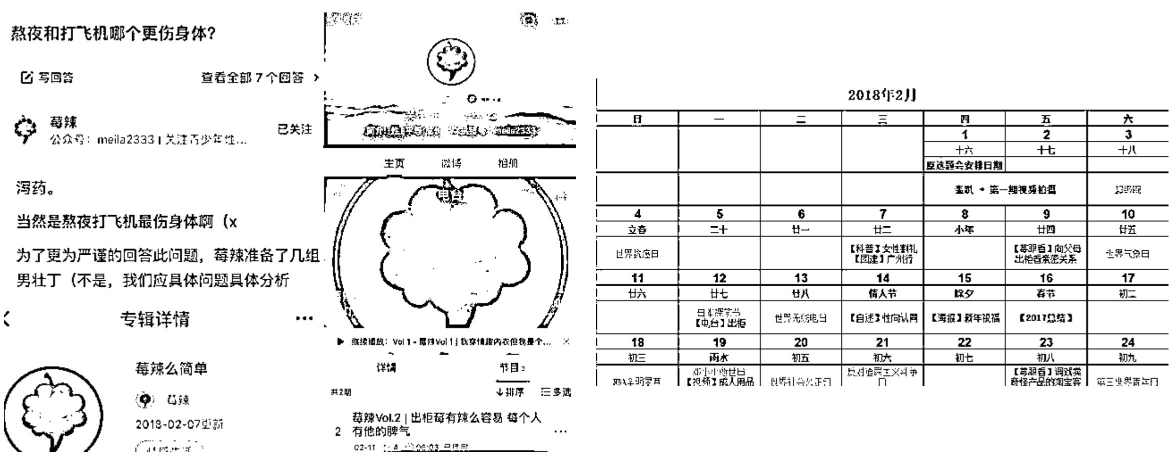
莓辣另一位灵魂人物也出现了——方玉婷（合作事务添加微信：fyt5155），凭着玉婷超强的外联能力和人脉资源，莓辣的转型之路才得以真正开始！

社会企业

社会企业不是纯粹的企业，亦不是一般的社会服务，社会企业透过商业手法运作，赚取利润用以贡献社会。它们所得盈余用于扶助弱势社群、促进小区发展及社会企业本身的投资。它们重视社会价值，多于追求最大的企业盈利。

◆我们要以高专业标准要求自己！

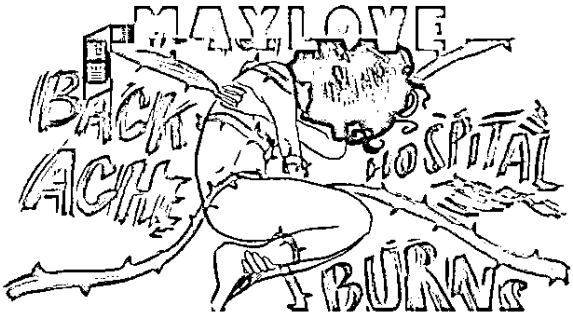
微博、知乎、头条号、大鱼号都开起来，制定周密的运营战略，当看到运营部部长李没力写的2018年目标粉丝数是现在的100倍时，我…~~我敬她是条汉子~~真的很感动，大家有这样的决心。



没力真的很严格

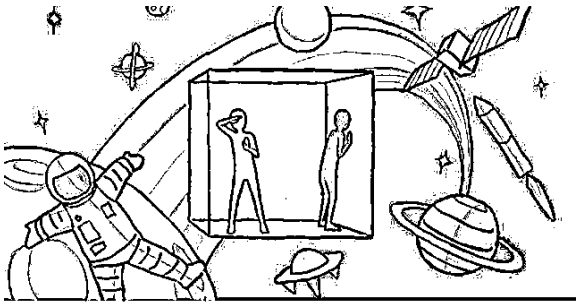
封面、插图、策划、选题排期都全面升级！

莓辣的美工组真的超强啊，非常担心有钱的大佬来挖墙脚了！虽然看起来产出率低，零经验的电台策划为了满意的策划甚至语音开会到凌晨4点。文案组现在每天活在李没力密集的排期和严格的标准下，也是很辛苦了。



2月6日 | 她们被夺去的是“爱”与“性”的权利

为了保持贞洁，“她们”把贞操缝进阴道。

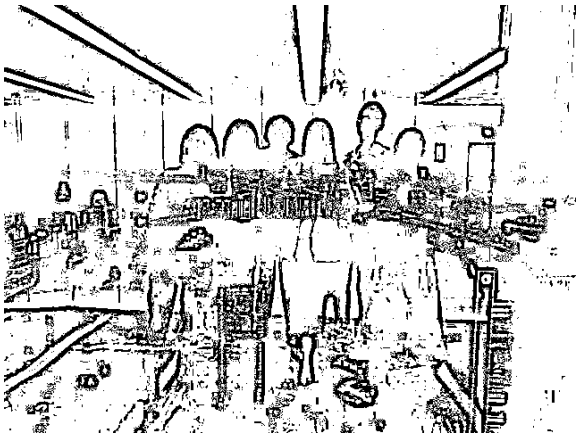


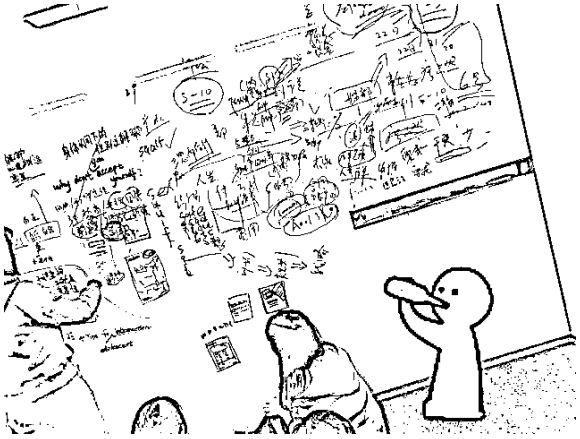
策划 / 久衣 芝麻 诺天 兰兰 色阿
录音及后期 / 葱白君
文案 / 小磁铁
排版 / 芝麻
插图 / 吸气 网络

再次给美工组打call！

核心成员放寒假都不停歇，每天朝九晚七坐班，课程设计、美工设计、全平台运营管理、战略合作洽谈、发展战略制定……时不时加班，每天工作十小时以上。

就算是在深圳最高大厦的74层，工作环境真的好，风景真的棒，还是快累死了好吗



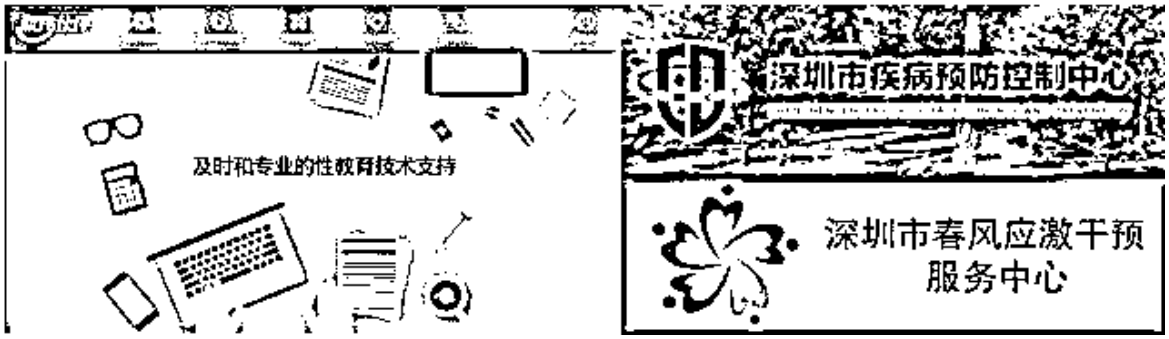


◆我们要得到专业前辈的认可！

莓辣第一版入校讲座的内容设计，已经得到了深圳市春风应激干预服务中心的认可。

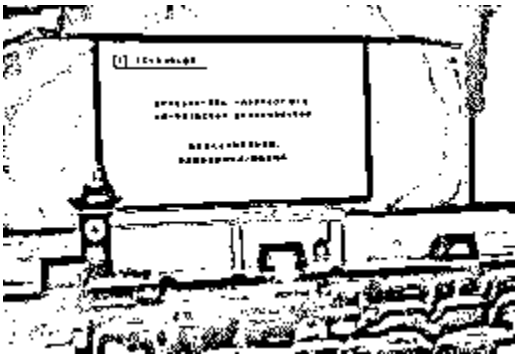
我们接下来的课程，还将交予南山计生委和深圳疾控中心健康教育所做背书~

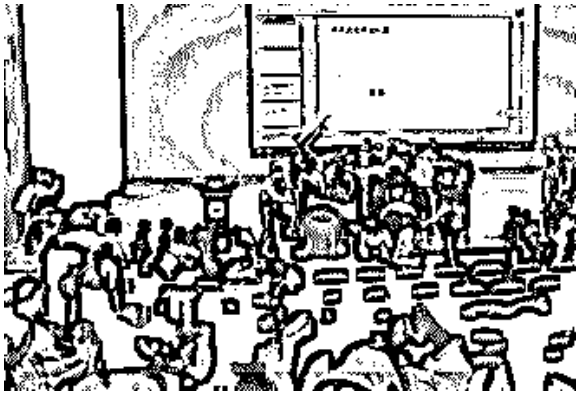
而我们的线下公益活动，也得到了各大品牌商的支持以及相关机构的认可。一直以来，你我伙伴平台（由广东省绿芽乡村妇女发展基金会、不羞学堂、爱成长综合性教育课堂、玛丽斯特普•中国 四家性教育专业机构联合发起）也给予了我们充分的性教育技术支持，**我们一定会越做越好！**



◆我们要真正让更多人接受到需要的知识！

大力推行讲座计划。虽然上次真的没发挥好，但是同学们还是非常捧场的。



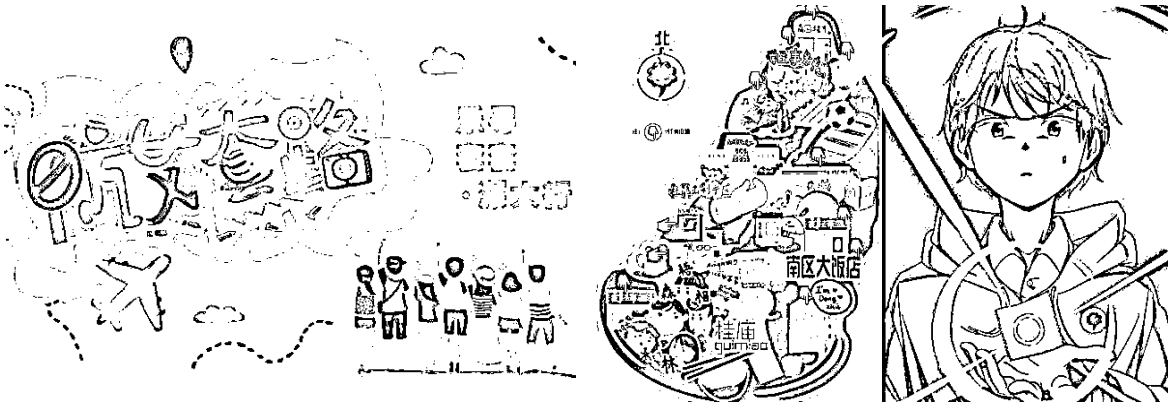


异常好漂亮小姐姐	查看答卷
时间太短	查看答卷
学姐讲的超好!!!!!很多人翘了社团和旗手训练来的哦xixi	查看答卷
时间太短	查看答卷
太好了	查看答卷
ojbk	查看答卷
很棒	查看答卷
还没过瘾哈哈	查看答卷

有点害羞hhh

举办艾滋主题公益活动——防艾套路。

2017年12月，莓辣的第一场创意公益活动，从提出点子到举行活动不到一个月时间。同时还在准备挑战杯复赛，那一个月的工作真是饱和到难忘呀。



发起深圳大学校友呼吁“建立学校防治性骚扰机制”联名。

Me Too | 深圳大学校友实名呼吁“建立学校防治性骚扰机制”的倡议书

尊敬的李清泉校长：

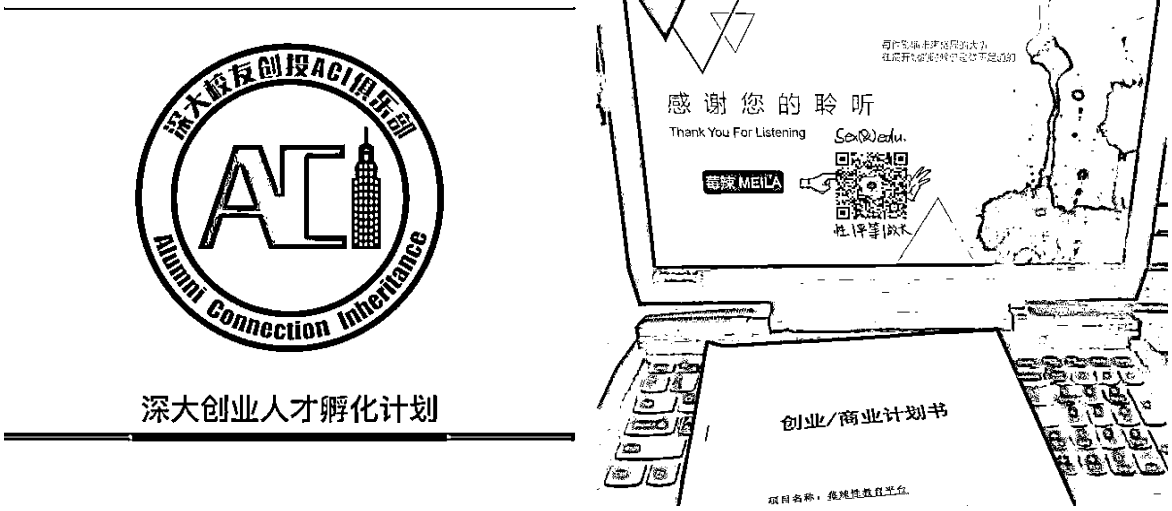
您好。

我们是深圳大学的校友，深念母校培养之恩，时刻关心母校发展。

不知道您最近是否有看到“北航毕业博士罗茜茜实名举报导师陈小武性骚扰事件”媒体的相关报道，这一事件的发生牵引出我们深深地思考。我们对敬爱的母校尚未发现相关类似事件感到高兴，但同时也相信性骚扰事件绝非只有北航一例。

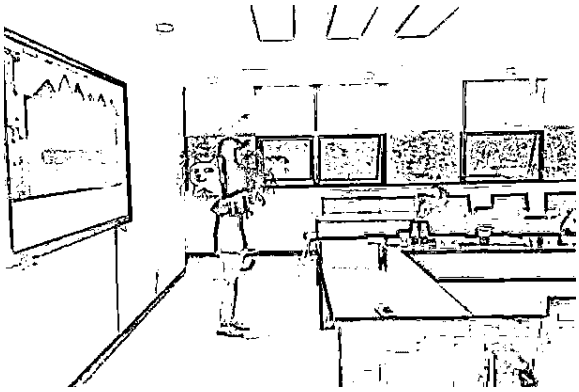
◆我们还要得到资本市场的认可，可以拿到钱做更多事！

2017年8月，入围深大创业人才孵化计划。
第一次接触商业计划书，从完全小白到能写出一份虽然简陋至少完整的bp中间经历了无数的“swot分析是什么？市场分析要从哪几个方面写啊？财务预测怎么搞啊？能不能编数字进去啊？……”



2017年12月，打进挑战杯决赛（悄咪咪：应该是以公益创新类第一名成绩进入决赛的嘻嘻）
复赛资料准备时间，因为同时要准备防艾套路活动的筹划，提交的资料并不让自己满意，所幸路演和答辩表现都不错！

接下来就看3月份的决赛了！



三、公益创业类

序号	团队名称
1	莓辣性教育平台
2	[illegible]
3	[illegible]
4	[illegible]

决赛时间地点等将另行通知，请入围决赛的团队做好准备，积极备战决赛。
如有疑问，可发邮件至huangyj@szu.edu.cn咨询。

共青团深圳大学委员会
2017年12月6日

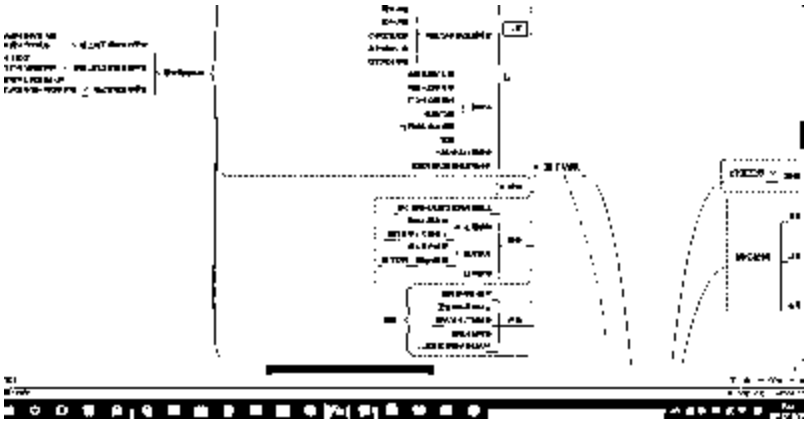
[更新于2017-12-6 17:50:00 点击数:5707]

*温馨提示：校园在使用校外网络，可能无法显示图片或不能下载附件，参照《校外如何访问校园网？》设置解决

开始转型后，和玉婷一起见了很多大佬，得到非常多点拨和帮助。莓辣真是一路遇贵人。

向下滑动看更多

我们对莓辣未来的方向，也从天真不成熟的想法到有清晰定位可行的运作模式，从简陋的商业画布到庞大的思维导图。



然而到现在为止，莓辣都没有任何收益，成员们高强度高质量的工作都还没有报酬。
现在也只能开出空头支票，太对不起一直辛苦付出的成员了，特别是寒假推了兼职现在每天工作10小时的TAT 一定要好好找钱！

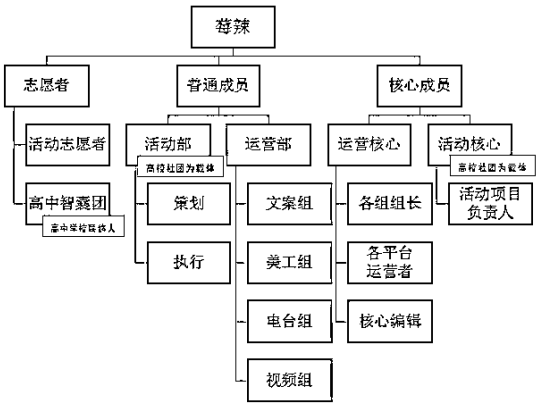
“加油！”

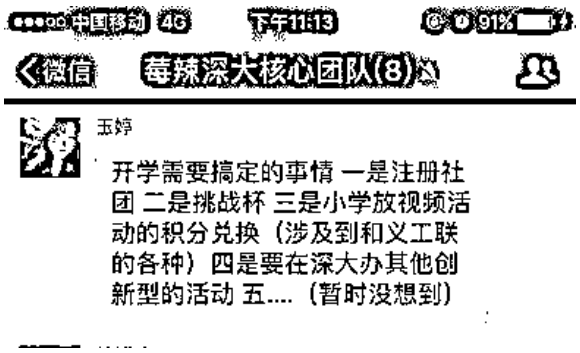
这简单的两个字是对莓辣最真诚的鼓励，也是我们努力的重要动力。

未来

转型后的莓辣，将会继续带着改变现状的中二心，打磨出更专业可持续的运作模式，拼命朝梦想前进！

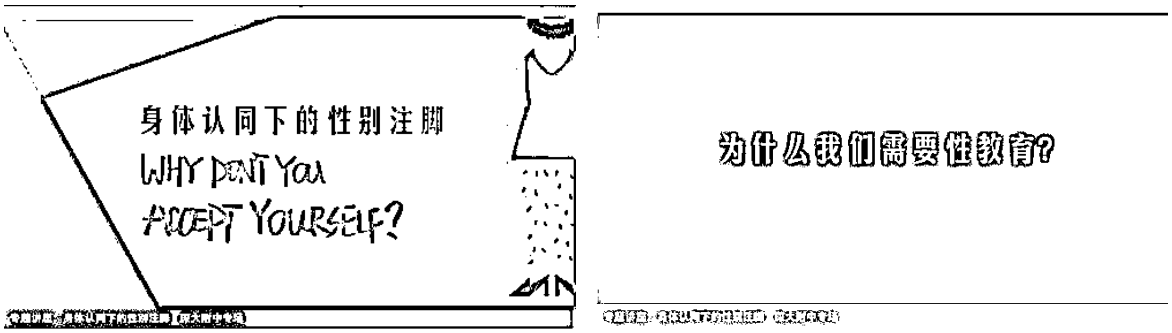
我们会以高校社团作为线下活动的执行平台，不断在更多高校成立社团，让更多志同道合的大学生加入，一起推动性教育的改观。





第一个据点：深大，马上就会从地下转到地上啦！

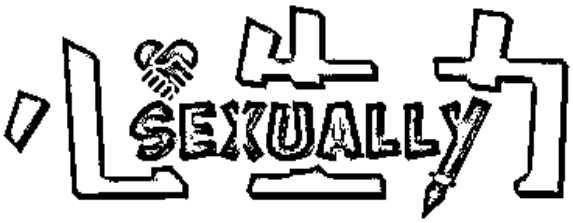
新学期开始，我们还将推出更多更专业而有温度有共鸣的性教育专题讲座，到更多中学举办。

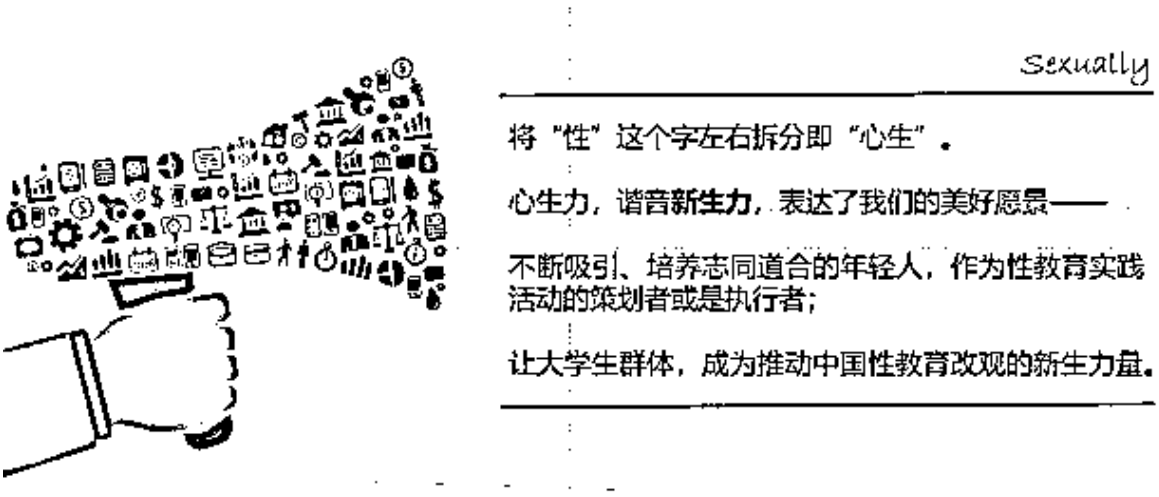


用好看的PPT来预告一波

PPT制作者：莓辣首席设计师 ongong

同时将会发布第一个公益项目——心生力计划。





2018年，我们会有很多大动作，大家拭目以待吧！

狗年第一天，再立个flag：今年把过去一年多成员辛苦工作应得到劳动报酬都补给大家！

留言对莓辣的印象赞过30，送丁丁笔/莓辣明信片，春节快递放假，25号后才开始安排发货。

文案：色阿
排版：色阿
插图：莓辣
责编：李没力 / 巫哩哇啦

戳蓝字看更多↓

【初夜须知】听说情人劫快到了

高中校园里的性教育讲座能有多酷?

莓辣大胸成员假扮无脑少女过招卖卵黑中介

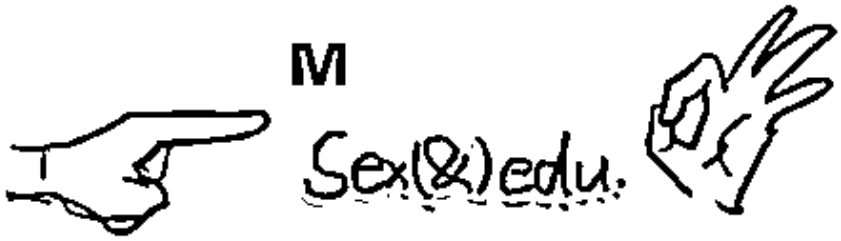
青少年自慰须知（上）| 瞎逼逼啥，摸你鸡了?

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注**莓辣**
和我们一起搞事情

2月12日 | 在日本，这一周将会有成千上万个裸男出现在街上！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490017&idx=1&sn=d69784d7ad7a1771a2cb6fd651125cba&chksm=a6d3e60c91a46f1ad95e9dbfea1a1c2675bf483a897de60e6e1095a498a1098daf948952c58b&scene=27#wechat_redirect



一个裸男出现在街上或许是变态，但如果是成千上万个裸男呢...？

在日本著名传说人物桃太郎的故乡**冈山县**，今天就迎来了老少不一，体态各异，但都身着缠腰布的裸男。但他们的目标可不是吓唬街上漂亮的小姐姐，而是为了争夺当晚寺庙投下来的那根大木棒(x

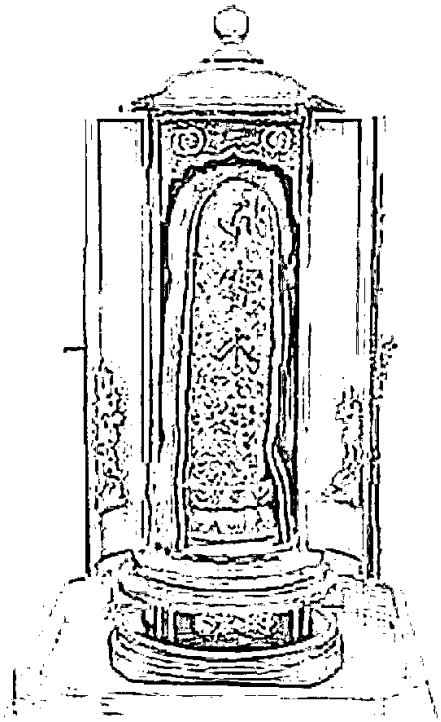
咳咳，这不是交♂易现场，也不是邪教仪式，乍暖还寒的赤身裸体是为了迎接日本一年一度的奇异盛典——

会阳裸祭节

什么是裸祭

> 裸祭节，又称会阳节，日本三个最古老的节日之一。这一活动开始于江户时代末期（另有说法起源于室町时代），于**每年2月的第三个星期**在冈山市西大寺举行。参加者都是男人和小孩，他们只裹日本传统的缠腰布，几近全裸。

争夺宝木的活动是随着裸祭一同流传下来的，人们对~~大木棒~~宝木的追求源于对家国安定、功名财富的渴望。相传宝木的前身是牛玉纸包裹着的财宝，**得到它的信徒都会家庭和睦、丰衣足食**，遂引来信徒每年的争抢，从而流传至今。



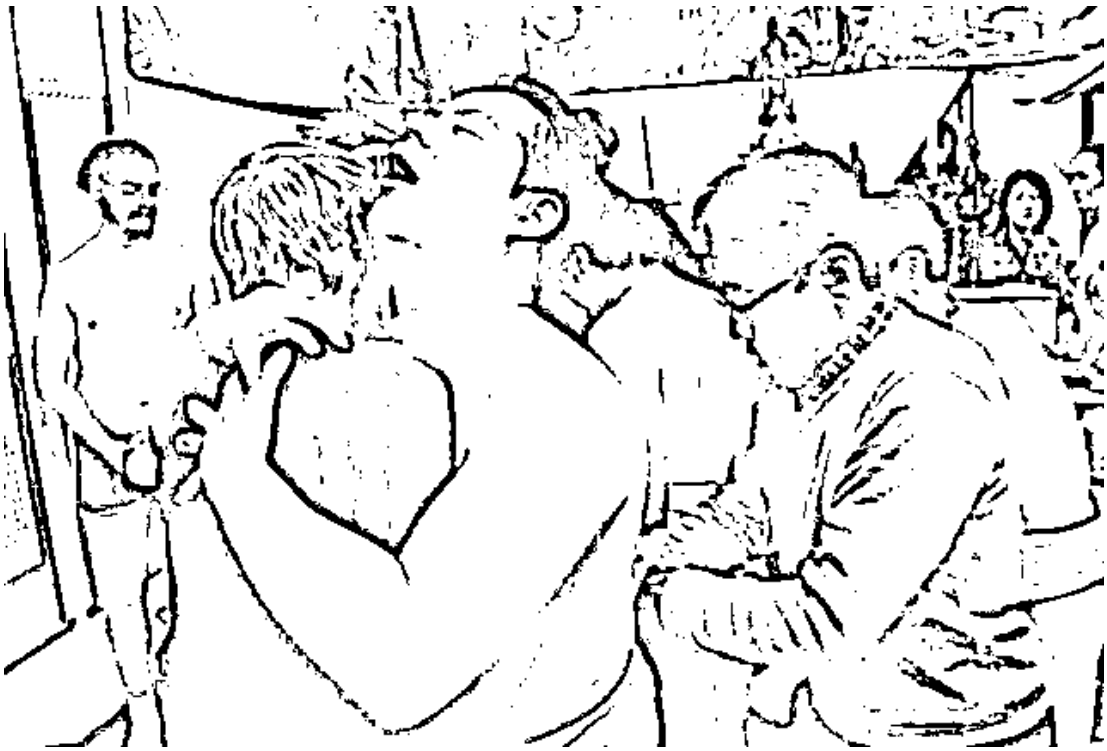
~~真的就是个木棒~~

缠腰布

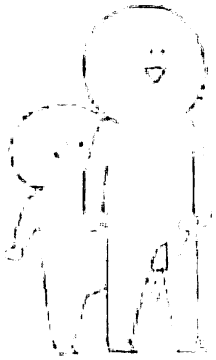
说到裸祭节，不得不提到参与者那极具哲♂学气息的装束——**缠腰布**。

缠腰布又称“褌（ふんどしfu n do shi）”，是大和民族的传统服饰之一，寓意**用此连接太平洋的大小岛屿，变太平洋为一湖日本水。**

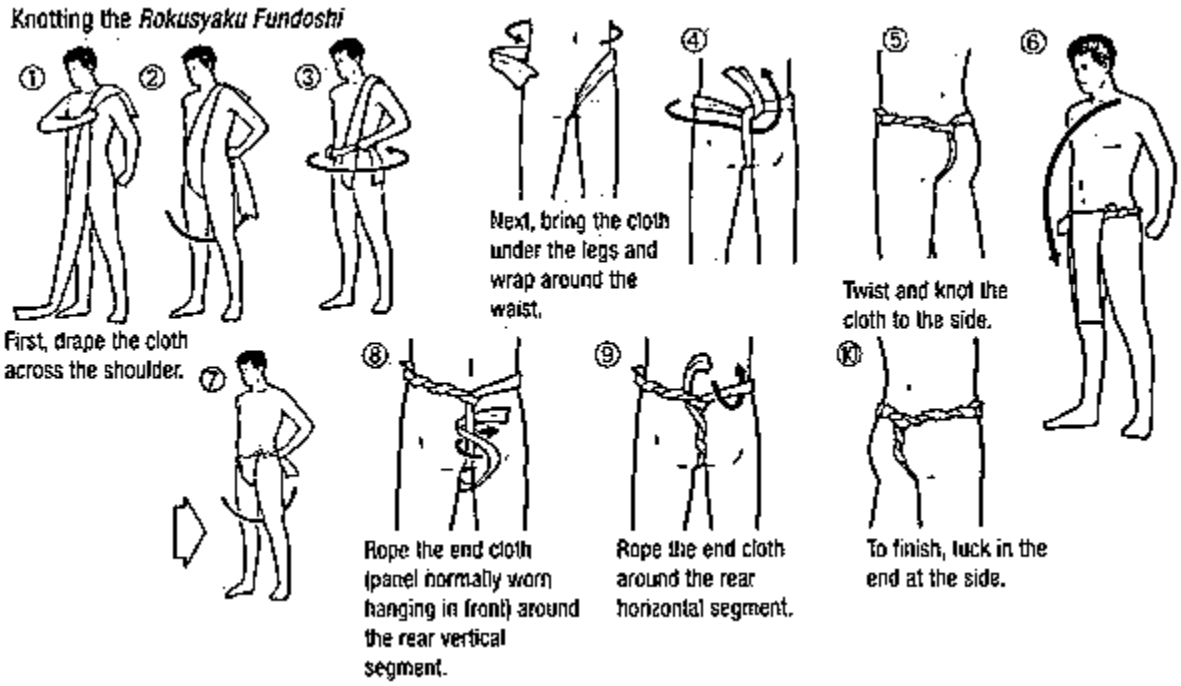
别看那晃荡的布匹貌似只有一小片儿，展开后居然长达十米！而且缠腰布的用法极其简单，首先在腰间缠几圈，之后在两股间一绕，再让同伴往死里扯（？，



如果你能感受到类似下图的感觉：



那么恭喜你，获得了一件大概是**能撑过整个裸祭节不会掉下来但遇到水会越收越紧仿佛遭遇捆绑play**的精良装备啦（听说缠腰布要比丁字裤舒服诶，至少不会硌屁股...



完整的穿戴流程

“那是不是只要裹上缠腰布就可以参加呀？”

当然不是啦，参加裸祭除了仅限男性以外还有一项最最最基本的要求，**就是不能有纹身！参加之前也不能喝酒！**只有有干净洁白的肉体才可以参与祭典哦。

裸祭真的很严格

规矩与步骤

1. 西大寺负责人先举行祈祷仪式，并开始准备制作宝木的工具。
2. 午夜12点前往4公里外的无量寿院，带回制作宝木的材料。一路都严禁说话，保持身心的恭敬。（相传以前如果在取材宝木的过程中碰见陌生人，那么这个步骤就要再重来一趟。
3. 西大寺僧人亲手制作宝木。（其过程迄今仍是秘密）
4. 宝木制作完成，西大寺僧人将进行14天祈福仪式。
5. 节日当天，僧人为参加祭典的裸男举行洁净身体的仪式。（赤身裸体踏入二月份的日本的冷水池中可以说是非常有魄力了！）
6. 午夜10点祭典开始，两块宝木被投向精神抖擞的裸男们。
7. 开始使劲争夺宝木。
8. 抢到宝木者即为这一年的“福男”。
9. 西大寺对宝木进行鉴定确认。
10. 节日之后，将在备前平原上举行宣告春天来临的仪式。

男孩的裸祭会安排在下午，与成年人的分开，毕竟年龄与体型差异不小，也算是一种爱护吧，而且据说少年组还会分不同年级进行。

一场裸祭通常会持续到第二天才会结束，不少的“福男”会在争夺宝木的过程中挂彩，有些甚至因为受伤不得不放弃争夺。但他们并不会因此而感到气馁，**受伤的“印记”代表着他们的努力与荣誉，莓辣相信，充满勇气的他们一定会在来年再战。**

【BBC】也曾对裸祭做了一期纪录片，
戳链接一起来围观一下吧ว(￣ㅂ￣ว)
https://www.bilibili.com/video/av11291866/?
from=search&seid=15443393096687603146

文案 / 诺天
排版 / 诺天 李没力
图片 / bbc纪录片《最极端的节日.02》/ 网络

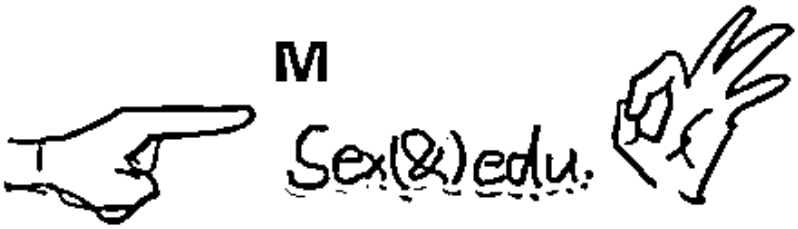
性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣

和我们一起搞事情

电台Vol.2 | 出柜莓有辣么容易 每个人有他的脾气

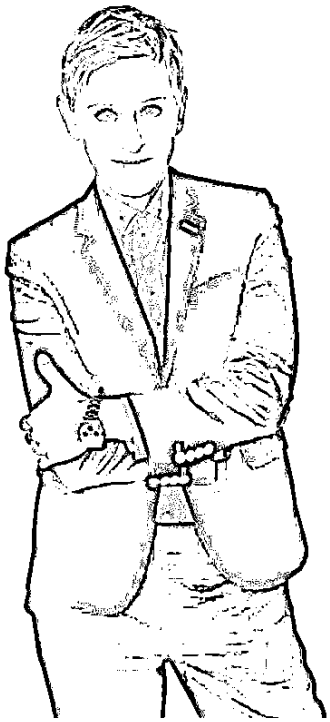
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490018&idx=1&sn=f6426da2470d66c806b0c9b583a594cf&chksm=a6d3e60f91a46f19bd9babf596c34b752b68f95303f1aeec8a60424d6518bf56769de367a1e8&scene=27#wechat_redirect



乡亲父老们大家好！絮絮叨叨的莓辣电台终于复活（诈尸）啦！

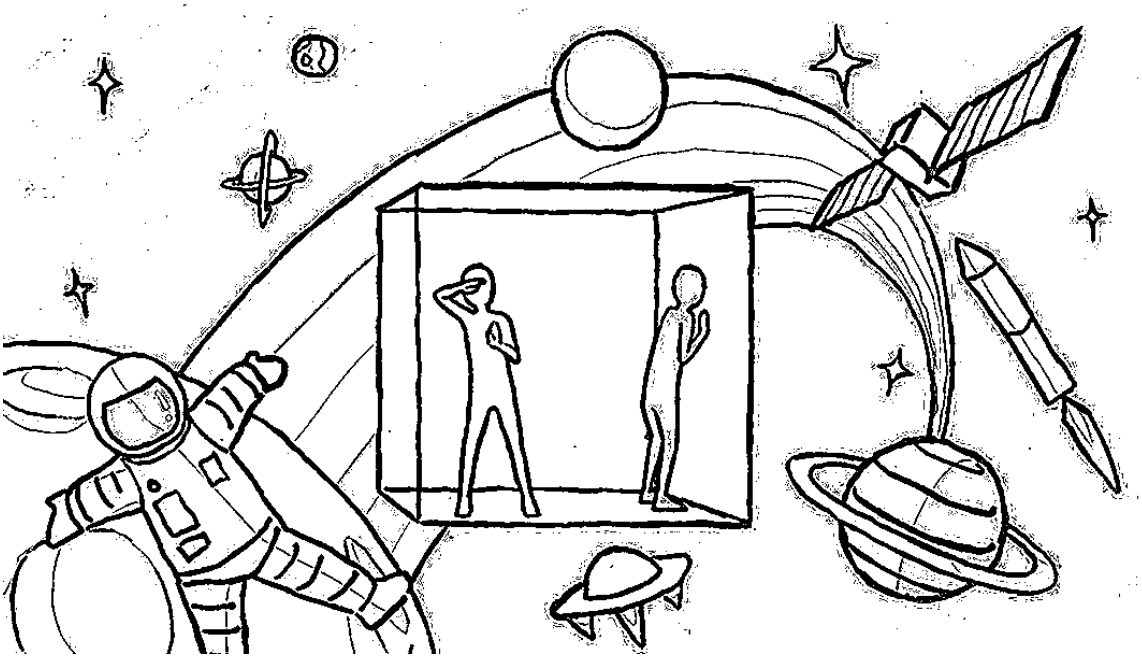
最近，各路神仙在莓辣工作群内欢腾雀跃庆祝女神Ellen的生日之余纷纷惊讶她居然都六十了…说起来女神是真的不显老——现在看起来比她二十年前刚出柜时还得劲。

二十年前的Ellen



现在的Ellen

对的，我们这一期就来聊聊**出柜**。



这个世界上出柜的方式可谓多种多样，只要你敢想——

落差式

“妈我得了白血病...嘻嘻骗你的其实我只是同性恋而已”

伪文青式

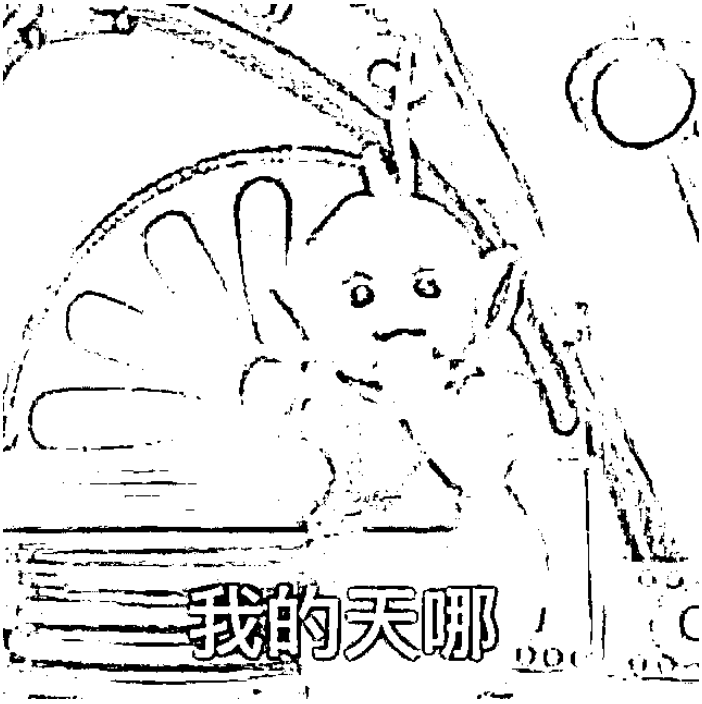
“爸你知道《断背山》吗，我觉得我挺适合演的”

跟家人过不去式

“奶奶您可别指望抱曾孙啦为什么呀嘻嘻嘻因为我是同性恋”

“您可想得真chicken美”式

“我准备了彩虹色的小衬衫小墨镜小帽子然后在角落静静地等待被爸妈发现”



以上的错（智）误（障）示范不具备任何参考价值，除非您真的想跟家人闹翻/被打断腿/把父母气出心脏病...模仿后果请自负啊各位。

所以今儿莓辣电台想跟各位分享一下，什么才是科学·靠谱·还不容易被打的温柔出柜法：

🔈 电台vol2

打滚撒娇感谢各位听完的旁友！

贴心的莓辣给出你本期的小tips：

- 先从好友开始
- 保证经济基础
- 再向信任的亲戚出柜
- 有了对象再说效果更佳
- 别忘了，普及平权知识，打打预防针
- 了解父母的态度，实在不行还是别出了。可以选择形婚，但是！千万不可以骗婚！

如果你有什么关于出柜的经历：搞siao的、作死的、伤心的，都请毫不吝啬地来留言区分享~

也可以在留言区写下你想听的电台主题，莓辣会倾家荡产努力满足你们！

▲

莓辣电台这么好听有意思，每次都要打开文章才能听实在是太折磨了！机智的我们还在——

网易云音乐 | 喜马拉雅FM | 荔枝 FM

发布了节目！搜索 **莓辣** 并关注，就可以随时随地地收听我们的节目啦！

好啦！本期的节目就到这里啦~

……你问我下期什么时候才诈尸？？？ 伸个小手扫一下二维码就能获得第一手资料啦嘻嘻

我们的主播小姐姐人美声甜，请给予她最好的支持！

策划 / 久衣 芝麻 诺天 兰兰 色阿
录音及后期 / 葱白君
文案 / 小磁铁
排版 / 芝麻
插图 / 吸气 网络

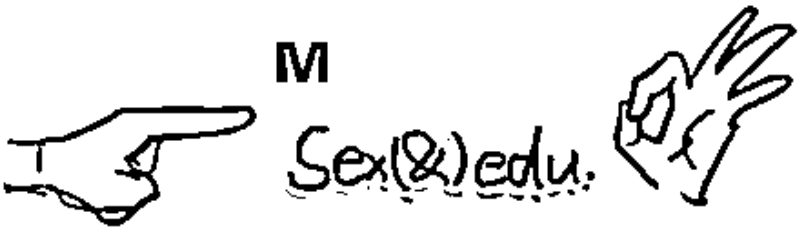
性 | 爱 | 平等 | 成长

关注**莓辣**

和我们一起搞事情

莓辣团建 | 我们去成人用品市场买了支笔

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490019&idx=1&sn=4b1250e3deda09b94b348ecb3c570ff9&chksm=a6d3e60e91a46f18fd6c44a52d28466aeb6255d47ab411a7fba11daaa969f444897145ad5a79&scene=27#wechat_redirect



就在本月1号2号，莓辣去广州团建啦！主要的任务当然是：吃遍广州早茶烧腊拉肠糖水西关小吃！（包工头没力：我们是来工作的好吗！

(没力真的很严格

(真的很严格

(真的很严格

(很严格

1号中午11点半到了广州，下车以后一群习惯晚起没有早餐习惯的人饿死在广州街头，本次团建到此结束！谢谢各位点开本篇推送！我们下次再见！

（怕被打死，含泪顶着锅盖回来接着码字

不不不，大老远从深圳跑到广州怎么可能只是为了吃吃喝喝这种小事呢?

既然莓辣要搞事情，那么在广州我们绝对不能错过的一个地方自然是

！！广东成人用品批发市场！！

兴高采烈的莓辣er

▼

广东成人用品批发市场是全国第一家也是规模最大的成人用品批发市场，曾先后获得"质量，服务，信誉AAA级市场"，"中国性健康产业发展成就奖"等荣誉称号。

既然是全国最大的成人用品批发市场，大家的脑中回荡的都是bi——和bi——还有bi——

“进去！”
“走！”

2min后

这里除了卖的东西以外和普通的批发市场有什么差别啊！（摔！

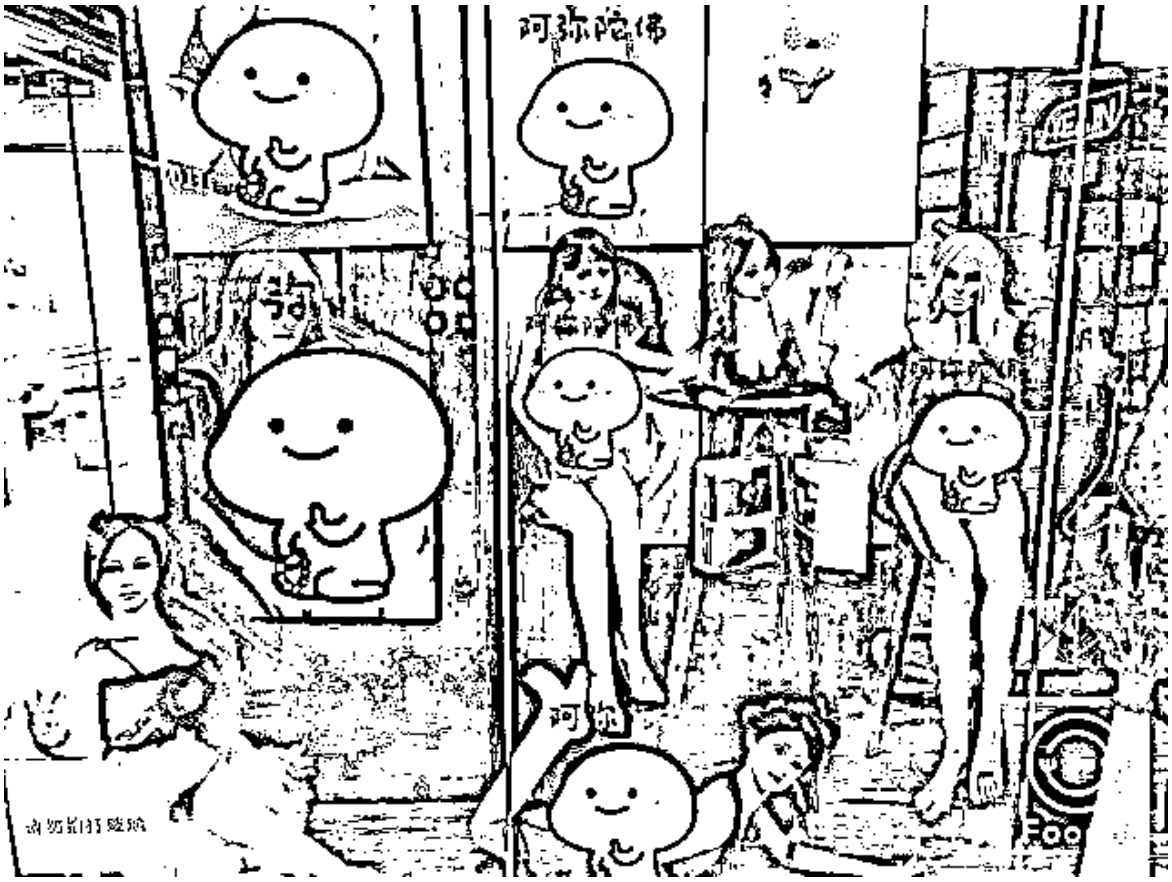
“这里就是个普通的批发市场啊
还能有什么差别。”

好像……也有点道理?

“但是对着这个……真的……能硬起来吗？”

面对上下两用面部表情扭曲没充气时只有脸胸屁股三个部件存在的充气娃娃，莓辣众人通通保持了沉默……

不过有的时候事情总是会有点超乎意料，比如在一伙人围观漂亮的硅胶小姐姐们时——



妈妈，这些都是我的女朋友（x

“你们是来干嘛的？”

毕竟是治安良好的地方，我们这群**眼神中闪着诡异的光**的人在这里真的是……相当可疑……即便解释了来意以后，保安大叔还是一脸不放心：

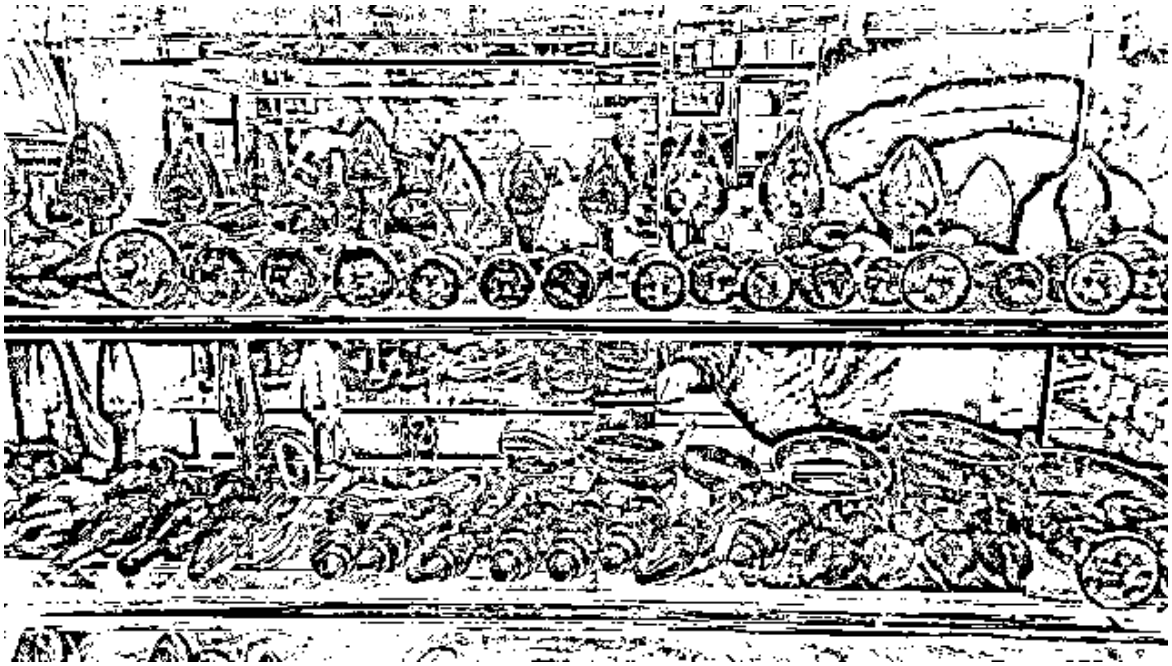
“没有店家同意不可以拍照啊！”

以下是莓辣获得店家许可以后的素材节选（即第一期视频的众多剧透！请未成年人在家长的陪护（x下进行观看！

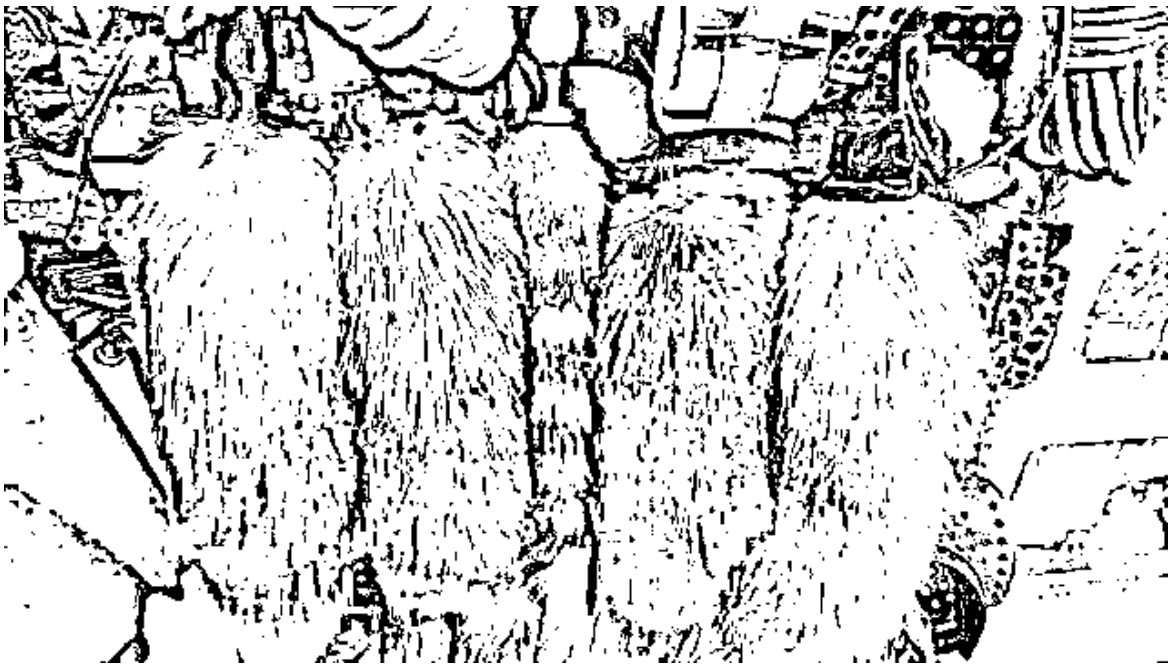
几乎每家都有造型差不多但都在努力做出各种花样的自慰棒

明明只有普通飞机杯大小却有胸有腰的飞机杯

小巧玲珑一手掌握不是梦

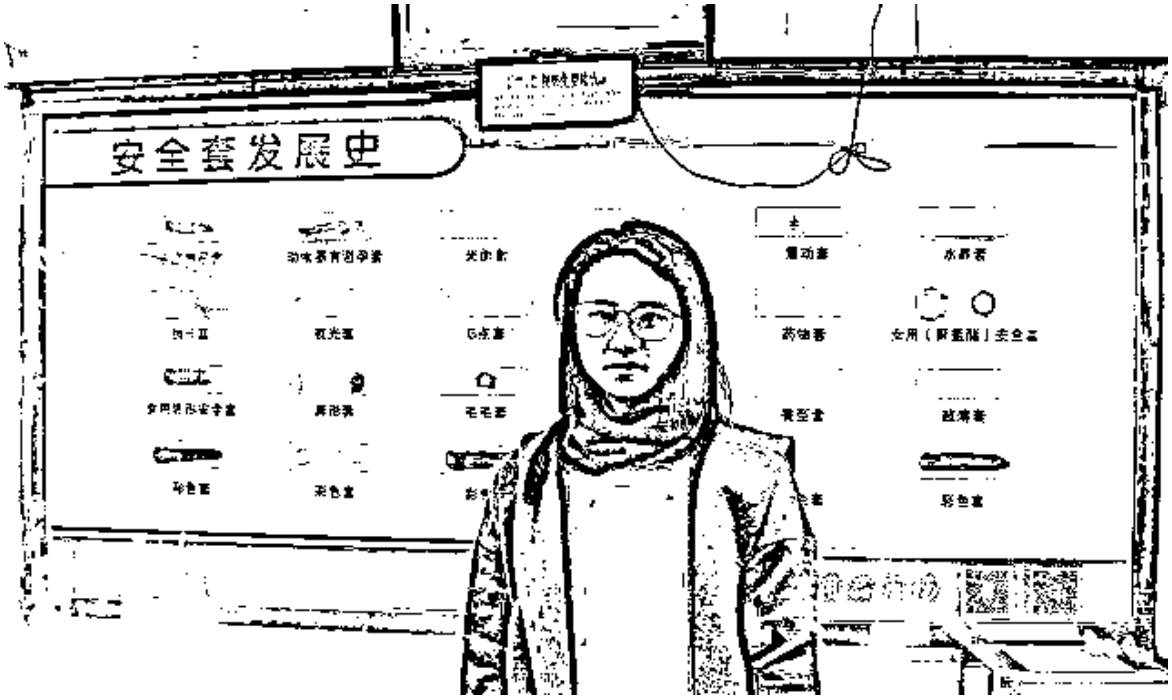


各种造型和尺寸惊人的肛塞



不仅尺寸依旧惊人
造型也更惊人的肛塞

当然，我们~~严肃的~~取景内容里少不了科普镜头：



色阿对着一整墙避孕套讲解各种奇妙的套套用法

其中，在和一位热心的老板聊天的过程中，我们解锁了不少新知识！

▼

Q：老板，水晶套真的能有感觉吗？

A： 这个肯定是越薄越好嘛，零距离嘛。不过这个也有它的好处，延长时间，毕竟每个人喜好也都不大一样的嘛。

Q：为什么感觉这里不是很欢迎别人来呢？其他家的店主都不答应采访，我们刚进来的时候也有保安过来问

A： 你们主要也不是来买东西的，在店里转也会影响别人做生意嘛，而且保安赶你们主要也是怕你们人这么多是来闹事情嘛。采访本身没什么问题，但是之后你们怎么说不同平台传出去是什么意思都不一样嘛，主要也是怕惹到麻烦。

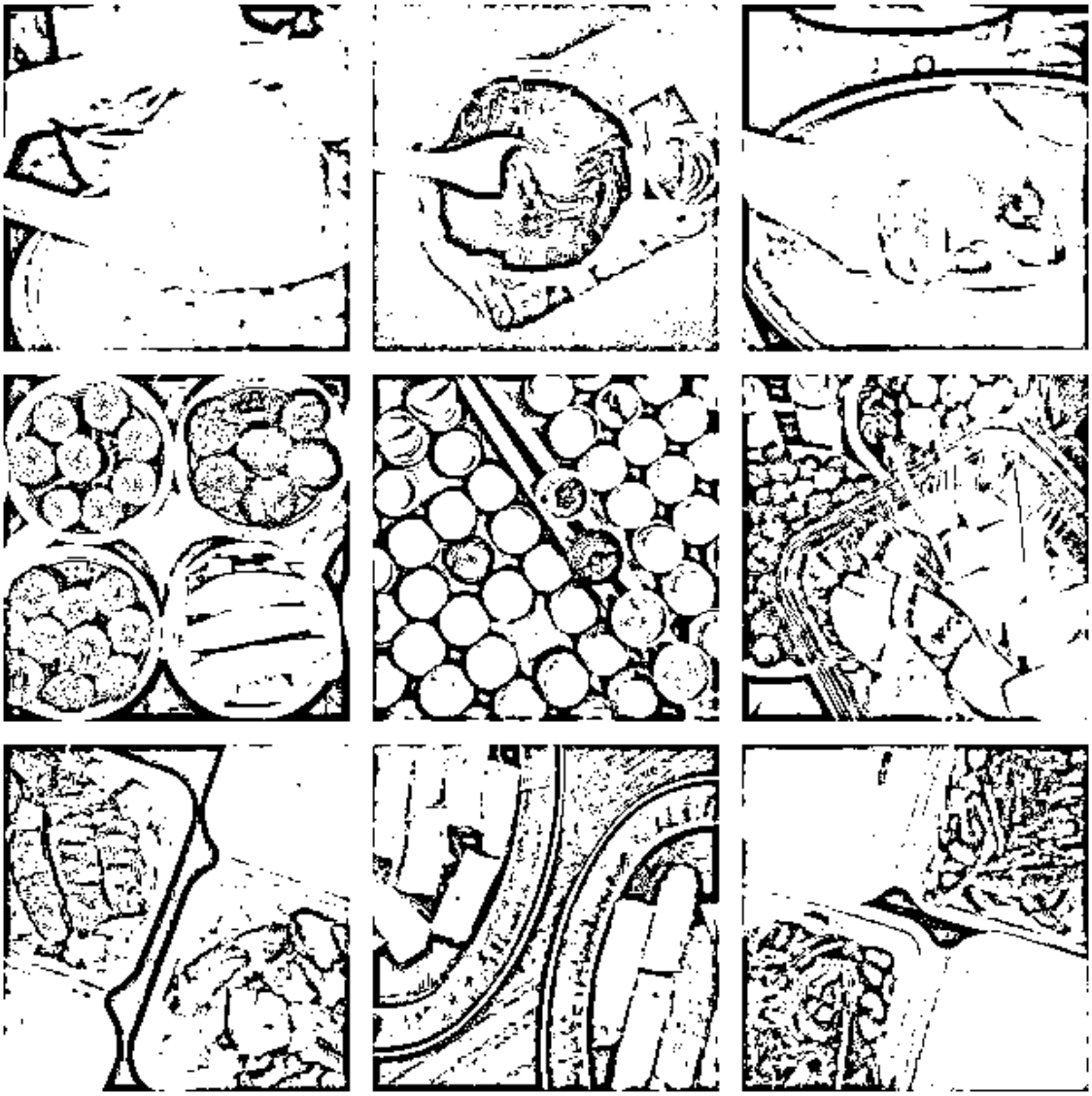
Q：老板，这些商户带着小孩子在这里真的不会觉得有什么影响吗？他们不会好奇这些东西吗？

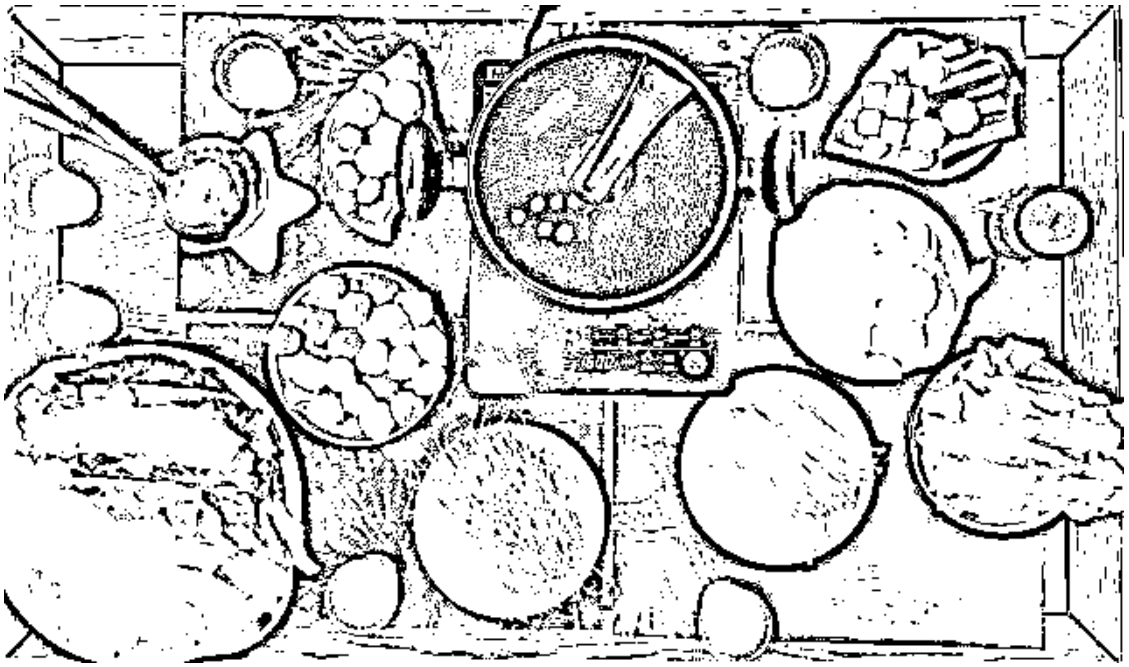
A： 这有什么呢？就跟你经常看这个手机一样，没见过手机的人就会觉得啊你这手机怎样怎样，但是从小在玩手机的人就会觉得没什么啊，就跟医生看人也就是个人，男人和女人都没什么差别，躺着的就是一个人。你不能说这个是个男的这个是个女的就不给他治病做手术了吧？**其实这些东西也是再正常不过东西，只是你们平时没见过，带着有色眼镜去看，就会觉得奇怪了。**

最终在市场里兜兜转转几个小时见到了大概能够在网上见到的大部分成人用品之后，莓辣精挑细选买下了一支笔！（它不是普通的笔！它是一只丁丁笔！最后一大波人带着大波图片视频和丁丁笔撤了。（保安大叔os：哎嘛可算走了

就是这个hhh

虽然是因公出差，但是身在吃货广东省省会广州，怎么可能少得了吃！（找吃的永远比工作热情





*插播一则打火锅时的花絮

打火锅前

没力：色阿去洗菜！

色阿：我要查资料！没空！

打火锅时

色阿：我要肉丸！

没力：不给！

色阿：我要土豆！

没力：没有！

色阿：我要金针菇！

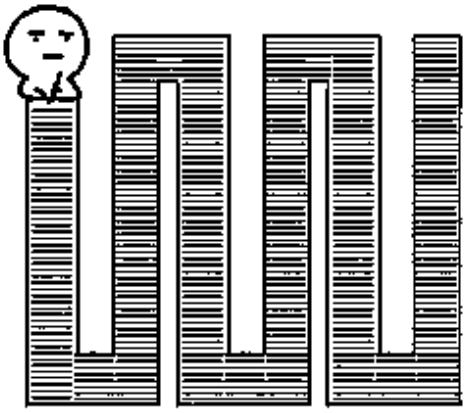
没力：没洗菜的人没得吃！

吃完火锅

没力：色阿 去洗碗

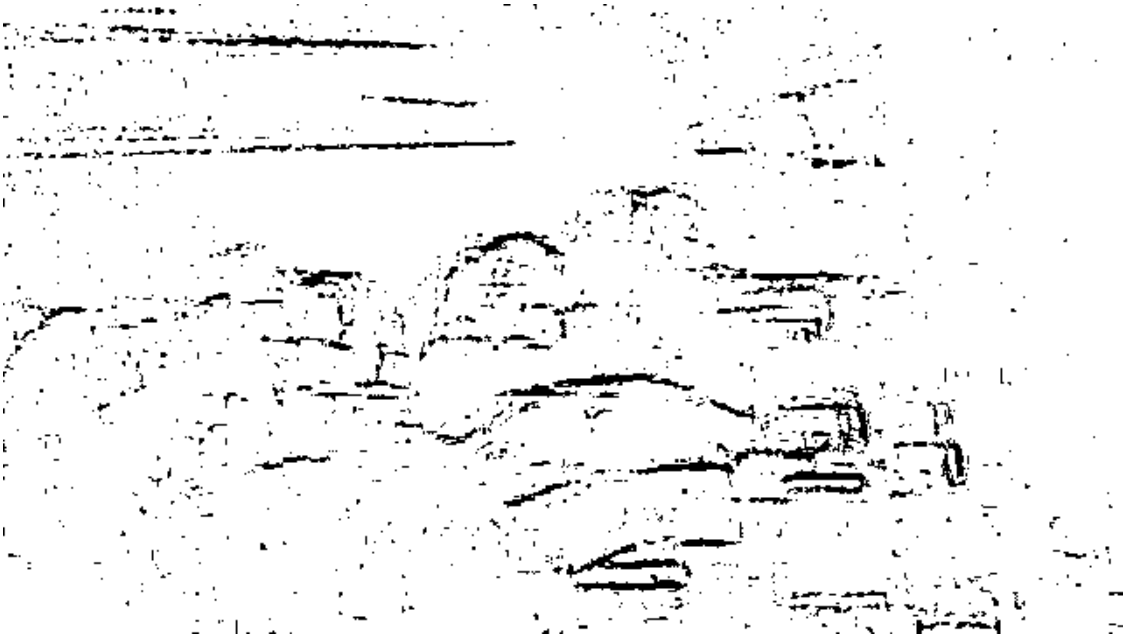
色阿：我不！

没力：눈_눈
色阿：我洗我洗...
.....
没力：我要扣你绩效！
色阿：我要否掉你的策划案！！



拐弯抹角记仇

其乐融融的火锅（色阿：？？？）过后，在众多饭后娱乐活动中我们选择了**集体看惊悚片**，没想到接连不断的尖叫声（但是丝毫不妨碍大家嗑瓜子）让这部电影成为大家看过最可怕的惊悚片...



全程捂脸四人组

电影放完

电台组：开个会压压惊

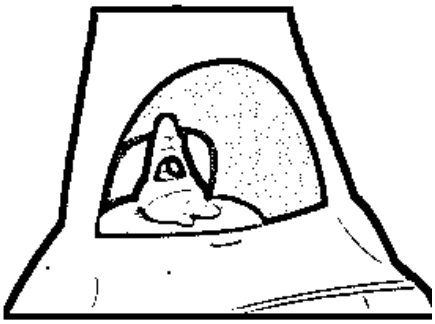
芝麻：来一首《好运来》压压惊

李没力：打一盘斗地主压压惊

巫哩哇啦：《大悲咒》走你！

大家在《大悲咒》bgm下慢慢恢复平静

色阿：xx（佛教徒）刚刚说大悲咒是招灵的，不能随便放



当然，本次广州行还要感谢榜榜和zyj的大力支持！

更多关于**成人用品市场**的细枝末节，将会在之后的视频中展开，敬请期待！

附上大合照

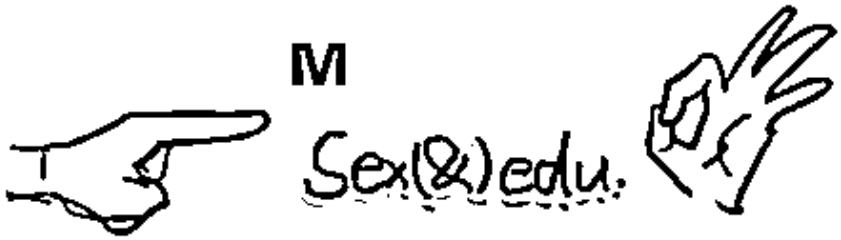
文案 | 兰兰 李没力
排版 | 兰兰 李没力

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

2月6日 | 她们被夺去的是“爱”与“性”的权利

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490020&idx=1&sn=38e3413d58b9e272d3997c55ff5dce59&chksm=a6d3e60991a46f1fe4373a034ffeb8dd0bda799ece73c165411111b1bcfedff17559edf8d0da&scene=27#wechat_redirect



如果谈到**处女情结**……

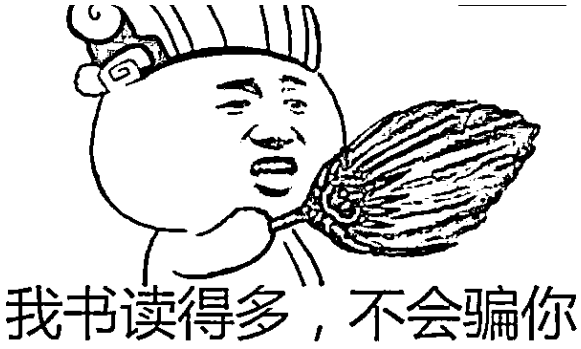
“是精神洁癖能理解吧。”
“怕疾病传染。”
“要是处男就ok啊。”
“我就是个人喜好不行吗？”

当我第一次接收以上观点时，我完全被带偏了，忍不住想马上站队跟帖+10086。但仔细一想，无数个疑问在脑海中不断浮现：

精神洁癖有没有错？

如果双方都统一标准呢?
只是个人的择偶标准不涉及道德评判可以吗?
对疾病传染的单纯恐惧能被理解吗?

……冷静下来的我忍不住想摔鼠标啊！还好我读过书！



全面性禁忌已经被抛进了历史长河，但就在现代社会迈着小脚奔向科学与开放的当下，很多人开始给处女情结以各种措辞进行洗地："只要不双标，这不过是一个和身高体重无异的刚性要求而已！"

不。如果要说这句话，就等到处男情结这个词能引发和前者同等热度、有同样悠久的辩论历史的时候，再来说。

一切为处女情结洗地的说法统统都是耍流氓——没有男权主义的长期统治，哪来这么多自欺欺人的想法？！这种择偶标准于女性就是不公平不正确的，精神洁癖乃是根本上对女性性行为的污名化，觉得是处男就没问题的更是将性视为等价交换之物，本质上仍然进行着对人的物化，仍然逃脱不出“性经验多=不检点不自爱”这一公式。

在各种文化中，你能想到的、你想不到的各种手段都被开发出来用以强调贞节观念。例如用特定钥匙才能打开的贞操锁，这些手段大多是通过外物的遮掩、加之思想的钳制，将女性的性欲严丝合缝地包装了起来。

然而还有一种手段，是直接剥夺生理组织以削弱性欲——

女性割礼

▼

“调节女性的性欲。”

这是有关女性割礼的资料中写着的一句话。看见的当场我就气着了，好大的口气（扔绿箭.jpg）！我一个好好儿的大活人用你来调节？！气消后剩下的，是不寒而栗。

这让我意识到了：
当下，就是此时此刻，在某些社会环境中，女性的欲望是能够、也是需要被操纵的，被消灭的。

根据世界卫生组织（World Health Organization，WHO）定义，FGM（Female Genital Mutilation）即为**“出于非医疗原因，部分或全部移除女性外生殖器，以及伤害女性生殖器官的行为”**，这种习俗主要在非洲一些国家及中东地区流行。

根据切除形式不同，可分类为：

- 阴蒂切除：部分或全部切除阴蒂（女性生殖器上一个小的、敏感和能勃起的部分），并且在极少数情况中仅切除阴蒂包皮（环绕在阴蒂周围的褶状皮肤）。
- 切除：在切除或不切除大阴唇的情况下，部分或全部切除阴蒂和小阴唇（阴唇指的是环绕在阴道周围的“唇状物”）。
- 锁阴术：通过制造一个覆盖的缝合口来缩小阴道开口。该缝合口是在切除或不切除阴蒂的情况下通过切割和改变内阴或者外阴的位置来形成的。
- 其它：所有出于非医疗原因对女性生殖器采取的所有其它有害程序，例如刺伤、刺穿、切入、刮和烧灼生殖器区域等。

切除生殖器的女性**性欲降低**，同时因为性交带来的**剧烈疼痛**而避免性交。除了当时可能的细菌感染和生殖器外部溃疡、未来的囊肿和不孕症等等，缩小了阴道开口的女性，之后性交和分娩时都面临再次切开缝合的手术。

这场折磨由身及心，贯穿一生。

女性的生理欲望被生生剥夺了，而且许多女童的手术，是由信任的母亲或女性亲戚动手的。她们明白这痛苦，却不觉得这是错误。

因为她们生来被教会如此，她们不知道有另外一种人生。

根据黑人模特华莉丝·迪里的自传改编的电影《沙漠之花》，将女性割礼的更多细节展现在了大银幕上。**三岁被迫接受割礼的她，十二岁时逃婚离开了大漠深处，后在伦敦打拼的时候遇见了伯乐摄影师，成为世界顶级名模并投身女性解放运动。**

叙述来只有短短四句话，但华莉丝·迪里为了完成这四句话，付出的艰辛和感到的痛苦，是我们单凭简介难以想象的。

感谢华莉丝·迪里。通过她的勇气，现在我们知道了这朵沙漠之花，可还有更多在沙漠深处的、未经绽放就已夭折的花苞和幼苗。我们暂时看不见。

“别全割了
留点给她能享受到来自丈夫的喜悦就好”

割礼，包括所有保持贞节的手段，都是保证女性不与丈夫之外的男性交合，但割礼令女性在进行性交本身这场活动时，只能感到疼痛和羞辱，更别提什么快感。它真正达到了抑制性欲的目的，也彻底地摧毁了性欲。

实则更多的人在轻视甚至无视女性性欲。女性不该有性欲，也不应该拥有自己可能引起男性性欲的器官和气质。

在我国强奸罪的定义中，犯罪对象为所有女性，看似保护了女人，实则默认了一个事实：在以阳具为中心的强迫性行为之中，男性作为主体，其性欲是被满足的，而女性是被侵犯的、是受损的，其只

能作为被保护者去追求符合社会繁衍规则的权益，而她的欲望是没有人关心的。

文化的可怕性就在于，意识决定事实。这个世界上没有对错，只有变换的观念。你现在觉得残割女性生殖器是个骇人的习俗，可它也曾是被广泛默许的社会契约，坐拥宗教的支持。

但无论它在哪一段时间、哪一片地域，曾经被列举出多少个正确的理由，在此时此刻，它绝不应该再继续存在。

二月六日，就是今天，是联合国规定的残割女性生殖器零容忍国际日。对此，联合国的官方说法是“加速实现到2030年结束残割女性生殖器行为”。在此之前，我们难以想象还有多少女童会在封闭环境中接受着这样的酷刑。我们只能尽可能令这件事，让更多人知道。

如果不同时正视女性作为一个人的身份，只会造成对女性持续的心灵阉割。

既有的阴道的伤口不会好，但可以阻止哪怕一个新伤口的出现；精神的伤口在历史中沉淀已久，但我们必须直面并着手撕裂它，否则永远也不会好。

▲

哪怕在现代文明中，还有着多得是把**贞操放进阴道里**的变相想法：非处女等于不自爱、性侵后应该忍气吞声少丢点脸、性交易中是小姐被骂而非嫖客……还有很多。

只不过有些人血淋淋地动手了而已。

【硬糖视频】也曾针对女性割礼拍摄了一期视频
点击原文链接即可跳转b站观看

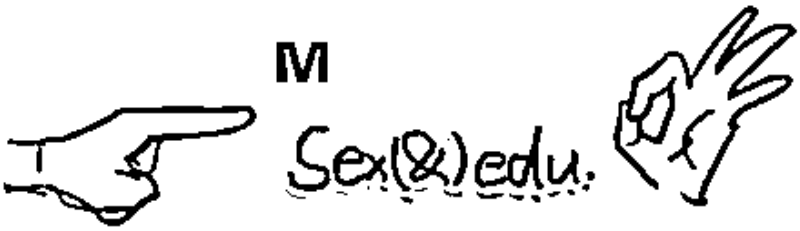
文案 / 久衣
排版 / 久衣
图片 / 网络、《沙漠之花》剧照
封面图 / 硬糖视频

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣
和我们一起搞事情

莓眼看 | 司机上路须知，明天和意外总有一个先来

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490021&idx=1&sn=9dd9b28ac9ca6f68dbe1e083e3b68e89&chksm=a6d3e60891a46f1e1af2e9be3708ef941c2c1991ef7a1ac32d53aee19b7d4bfbdb5e140d6ac1&scene=27#wechat_redirect



俗话说得好：人在江湖飘，哪能不挨刀；常在河边走，哪能不湿鞋。
在探索自己身体道路上的勇士们总是免不了遇到一些奇奇怪怪的事，比如：

一不小心给自己整出个尿道炎.....

▼

（可滑动查看更多图片，下同）

还差点弄到自己尿失禁.....

▼

（唉，莓辣对这位朋友略表遗憾）

因为贴身衣物本身就被要求要舒适、清洁、柔软，人们通常觉得贴身衣物能安全有效地刺激性器官。其实和大多数人一样，曾经我也误以为贴身衣物是方便快捷的自慰利器。

然而我们有时候会忽略自己身体所产生的分泌物（有时还会有粪便）。这些分泌物（和粪便），或多或少的会留在你的内衣裤上。当你在用他们自慰的时候，想想你和你的分泌物（和粪便）一起摩擦摩擦，再一起达到顶峰的场景吧.....噢，我的上帝！那真是美妙极了！

不过相比下面这位选手
尿道炎已经不能算什么了

▼

小时候自慰把自己弄出血

当时还不知道什么是自慰

就觉得挺舒服...

后来不知道为啥出血了

我妈还以为是我拉屎太干了...

当时也不疼

所以到现在我也不知道到底是哪
里给我弄破了

哎呦喂，姑娘您可长点心吧。出血要是血量多的话是一定要去医院检查的！如果只是擦伤的话，要注意私处的卫生，及时清

洗，避免伤口感染。

（关于自嗨的方式，可以参考莓辣的自慰须知女生版）

无论选择了哪一种方式，都要在清洁，安全的环境下进行。

正确的自嗨方法一般是不会出现血腥场面的（除非你的姨妈正好到访）。自嗨前**做好清洁工作**、**适当的前戏**和**使用润滑液**，**避免使用尖利或易断裂的物品插入**。

遇到不适的时候要及时停止，找到让自己放松又愉悦的感觉才是自慰的真正目的。

但有的时候，就算自身的“专业知识”到位，也免不了老天爷偷偷给你准备一个“小惊喜”。

当你在宿舍偷偷摸摸地盖好被子洗好手
一切准备工作就绪
准备大干一场的时候.....

▼

碰到这种情况你就只能.....

说着要清洁，要注意自嗨的方式，要弄清楚再实操，可其实自嗨哪是这么麻烦的一件事呢。只要能保证一个清洁、安全和不

易被打扰的环境，它就是一件很随心所欲的事：

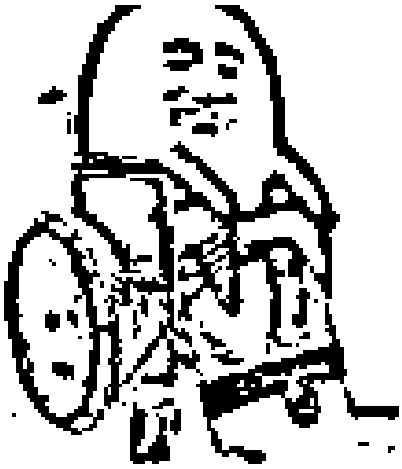
闭上眼睛，身体放松，一边抚摸着自己一边幻想。把注意力集中在身体上。感受指尖触过的每一个部位，感受着身体的变化，体内有什么东西在渴望。游走在身上的这双手可以满足你所有的想象和渴望。仅凭自己的双手和精湛的技巧，你就可以攀上一座又一座的高峰。

~~并不是~~

当然探索、了解自己身体的好处可不只是让你能随时随地给自己来一发，它也能给你**和对象**一次啪到爽的机会。

熟悉自己身体的胖友们能引导自己的伴侣寻找敏感点，互相观察对方的表情，和探索自己的身体一样，去感受对方的身体，完成生命的大和谐。

而那些一躺到床上就对着对方肚子一通乱戳再糊人家一脸口水的人.....啧，想想就令人性冷淡。



我就是太相信
你的牛技才会
变成这样

▲

看到这里的胖友们大概已经领悟到了自嗨的真谛。为了避免像上面几位勇士一样在探索过程中付出惨痛代价，**莓辣**希望大家能更多地关注私处卫生，正确地面对自己的欲望。

勤换内衣裤（最好是每天），勤洗澡，自慰前保证床单、器具或双手的清洁，保证器具的安全性并适当使用润滑油。
有的时候，一次安全放松的自慰也许比啪啪更深得你心呢！

想要了解更多的胖友们
可以阅读**莓辣**的**自慰须知三部曲**

青少年自慰须知第一期
青少年自慰须知第二期（男生篇）
青少年自慰须知第三期（女生篇）

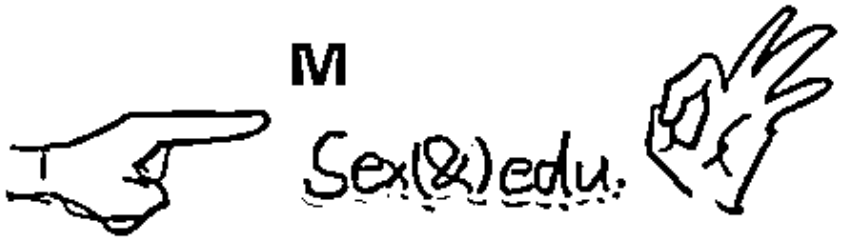
文案 / 半糖
排版 / 半糖 兰兰 久衣
图片 / 网络

关注莓辣

和我们一起搞事情

荐影2.0 | 救救孩子的寒假：降温了，那就在被窝里看电影吧

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490022&idx=1&sn=38997354f06bfa0a4713e002d4ae9a9e&chksm=a6d3e60b91a46f1db6bb43a5904d4a46eba9920428b9c28e9bf18aaa3d784ce62cdf3a22592a&scene=27#wechat_redirect



2018年的第一个月已经接近尾声，大家也都陆陆续续开始了寒假的假期生活。深圳也抓着冬天的尾巴入冬成功了（2月4就立春了呢

莓辣的小伙伴们今天全体缩在被窝里瑟瑟发抖。这个时候，不如一起开始假期的咸鱼时光，掏出你们的薯片可乐爆米花一起打开这份荐影吧！

酒神小姐

推荐者：李没力

《죽여주는 여자 》

导演：李在容

上映时间：2016年

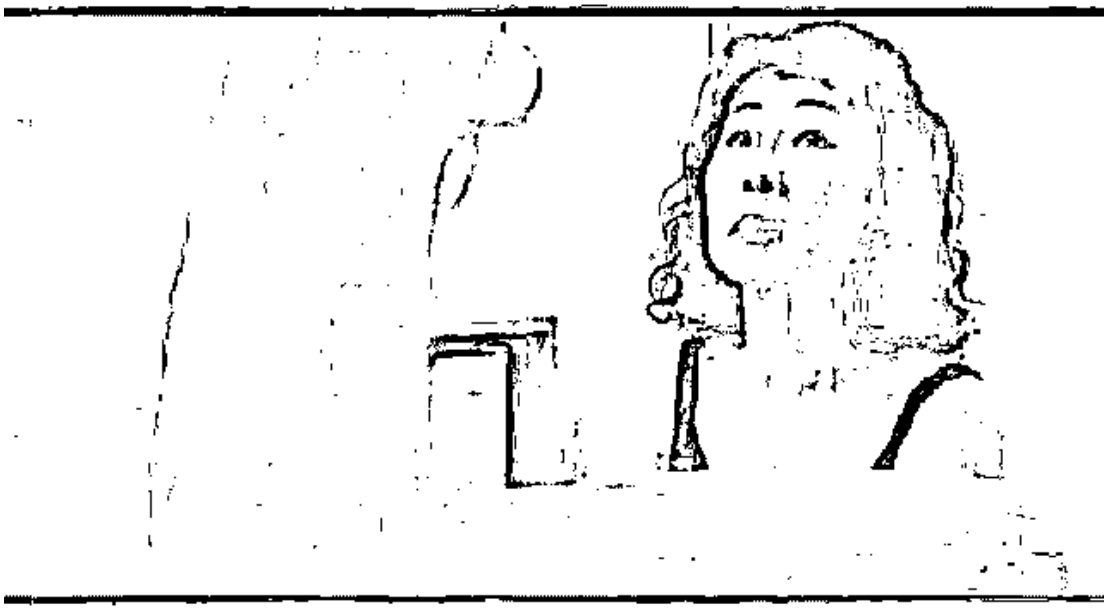
豆瓣评分：8.2

我们或多或少在影视作品里见过站在霓虹灯下的“小姐”。

她们风情万种，媚眼如丝。

而《酒神小姐》则向我们展示了你不知道的老年性工作者——65岁的站街小姐梁素英。每天早起细致地打扮好自己，在老人聚集的公园小心地和每一个异性“对暗号”，是她生活的全部。而故事，就从素英确诊得淋病缓缓展开。

在希腊传说中，酒神是布施欢乐与慈爱在当时成为极有感召力的神，而在罗马神话中，酒神是狂欢与放荡之神。



导演不带一丝渲染，从独特的人物角色切入，赤裸地展露备受社会关注又始终未安置妥当的老年群体。

“住不起养老院那就去监狱吧，那还管三餐呢。”

你可以说他的故事说得不够完美，但你又不得不承认他的故事足够动人。

周末时光

推荐者：诺天

Weekend

导演：安德鲁·海格

上映时间：2011年

豆瓣评分：8.1

清冷的单身公寓，

哗哗的流水中春光一览无余，

一番打扮后，他仍是不舍穿上崭新的Nike，

聚会散场，他带着一如既往的懦弱走进了属于自己的地方，

遇到了他。

这是一个发生在周末的的故事。

没有419经典的摩擦与喘息，镜头直转第二天早晨，

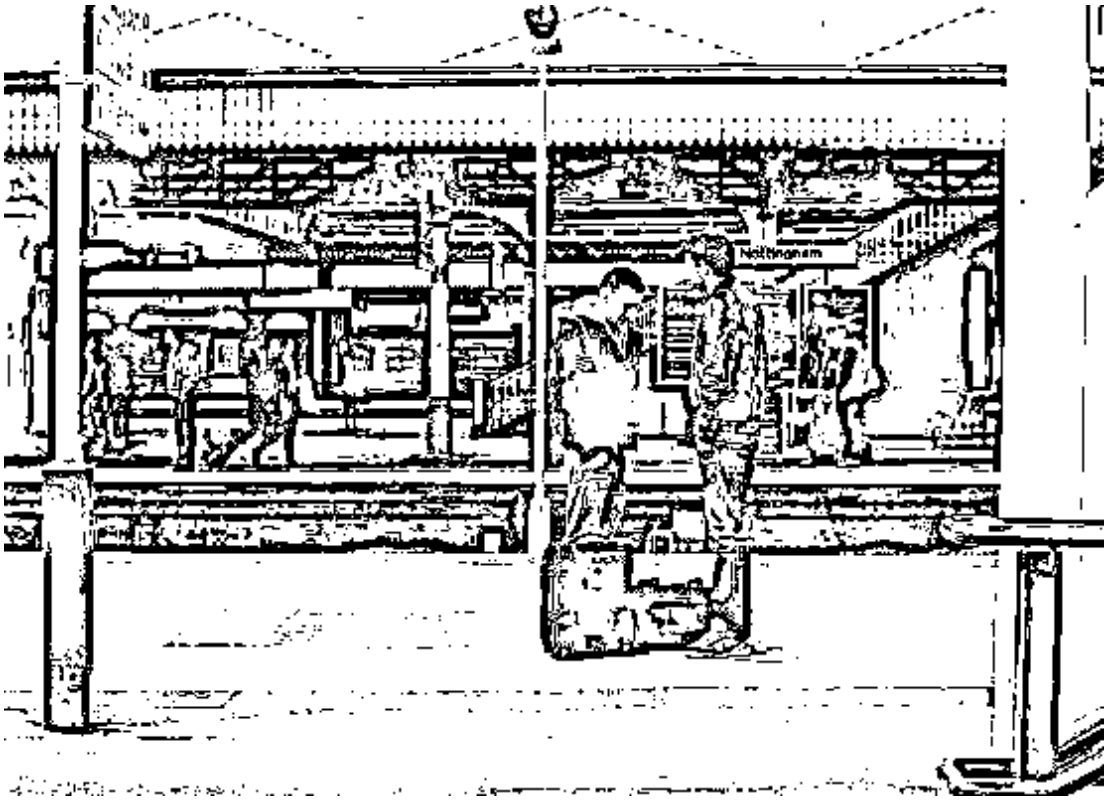
“Just start from the beginning when you saw me.”

俩人开着录音机对话，在令人讶异的方式中回味着昨夜迷情，带着酒后微醒的暧昧与赤身裸体的余温。

两人之间的关系似乎微妙的开始延续。

他们谈过去、谈人生，谈对同性恋的看法，格伦的不羁让安静保守的拉塞尔倍感疯狂。拉塞尔意识到了两人性格上的截然不同，注定没有结果，却又在格伦说要去美国之时不禁加快了语气，

那天，他穿着新鞋告别了格伦。



周末将逝，终是分道扬镳。生活依旧难逃平淡的主旋律，如幻似梦的时光过后，拉塞尔重新披上了深色的外衣，懦弱而又勇敢的继续生活。

“Just start from the beginning when you saw me...”

录音机里传来了最初的对话，拉塞尔倚在窗边，孤独如故。

电影的情节压缩在短短48小时内，行云流水又不觉平乏。短暂的时间线里，即便是细微的神情言语，都如恋人间的呢喃，清新浪漫且耐人寻味。

使女的故事

推荐者：丹哥

The Handmaid's Tale

导演: 瑞德·穆拉诺 / 麦克·巴克 / 凯特·丹尼斯 / 弗洛莉娅·塞吉斯蒙迪 / 卡莉·斯考格兰德

上映时间：2017年

豆瓣评分：8.8

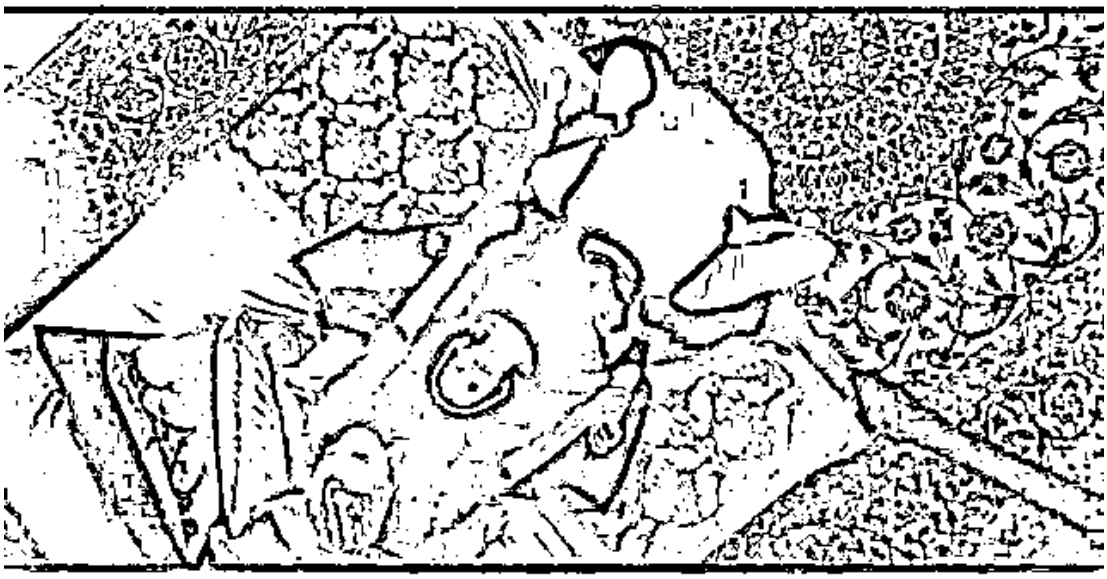
这部剧包含了性奴，割礼，石刑，罩帽，反同.....充满着黑暗色调和令人不寒而栗的细节。

你有没有想过有一天，作为女性的你，一夜之间，失去了工作，失去了自由支配和管理私有财产的权利，甚至失去了支配自己身体的权利?

在那个世代，女性被迫回归传统，或许更甚于传统时代对女性的剥削，在那个世界，女性变成了男性的附属品，活着只剩下了一个价值——生孩子。

“上帝赐予了你们生育的能力，生孩子就是你们的义务，而不是权利。”

有生育功能的年龄合适的女子被带到教会驯化，成为使女，成为那些高官的生育工具。而没有生育能力的女性也按照功能被分配不同的工作，包括夫人、麽麽、仆人和荡妇，而女同则被划分为“非女人”。年龄不足的女孩则会被带去洗脑，为了未来成为一个合格的使女，一个合格的生育工具。



对于使女来说，她们不需要感情，也不能有感情。在与大主教或其他位高权重的人交媾时，他们的妻子会主持这个“神圣的受精”仪式，整个过程都必须在她们的监督下完成，使女不能在整个交媾过程中有任何的表情，不能与对方对视。

“若我的右眼冒犯了您，挖掉它。”

令我印象深刻的是一名叫珍妮的独眼疯女，她本不是独眼，只是因为性格过于反叛，教会为了驯化她处以极刑，挖去了一只眼。因为在教会眼里，她只需要成为一个行走的子宫。

“我知道建立起的秩序可能会一夜之间消失，变化可以迅疾如闪电，任何事都可能发生。”

“《使女》中的很多细节让人不寒而栗，这些，也都真实发生在历史中。而历史又总在循环往复，谁又能确保故事不会再次成真”

房间

推荐者：哒哒

Room

导演：伦尼·阿伯拉罕森

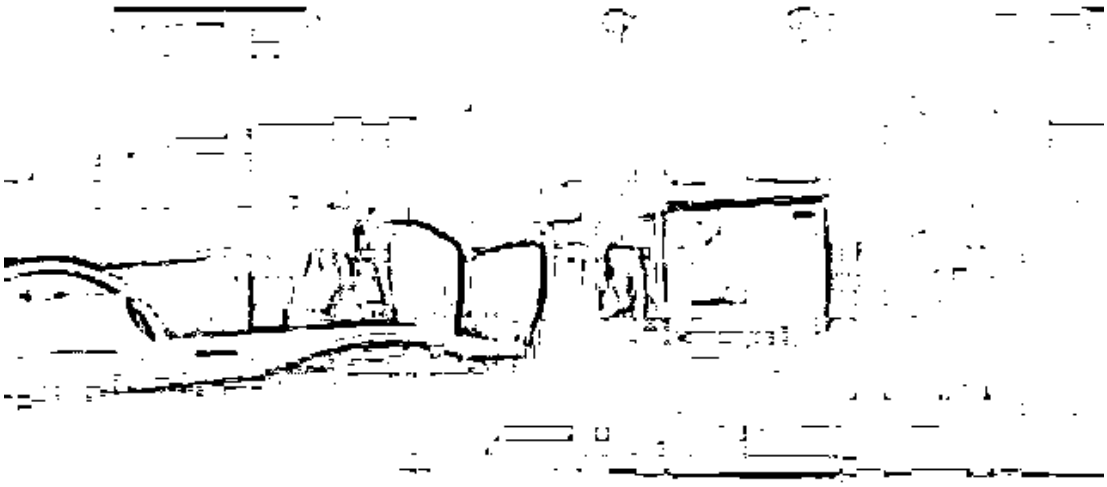
上映时间：2015年

豆瓣评分：8.8

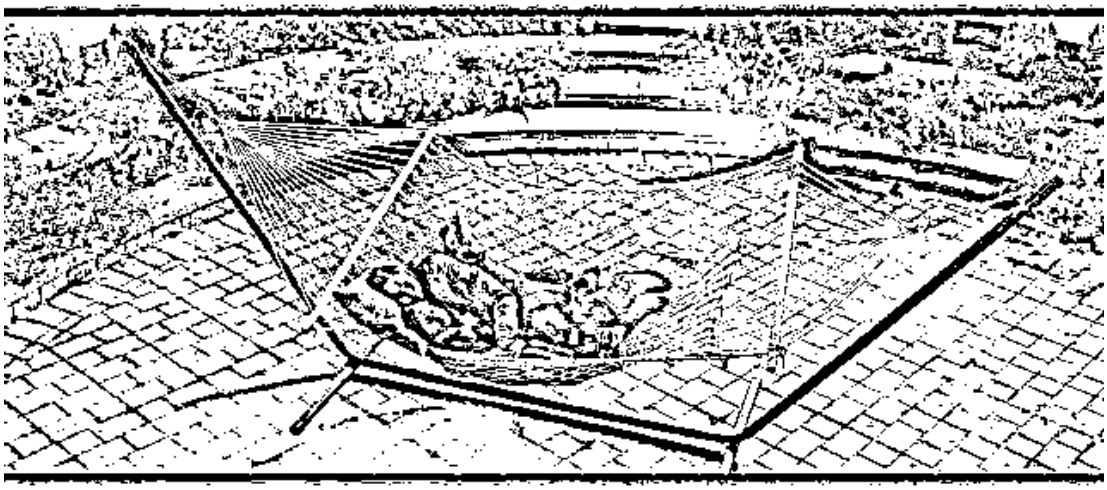
这部电影的主人公是一个叫做杰克的男孩和她的妈妈。

杰克自从生下来就和他的妈妈一起生活在这个如同盒子一般狭窄的房间里面。这个屋子是杰克的全世界。母子二人靠着一个叫做老尼克的男人的时不时的施舍勉强度日。

在杰克的眼里，老尼克像是会变魔法一样，每次来到房间都会带一些新奇的玩意儿。但是每次老尼克来到的那个晚上，妈妈都会让杰克躲进衣柜。



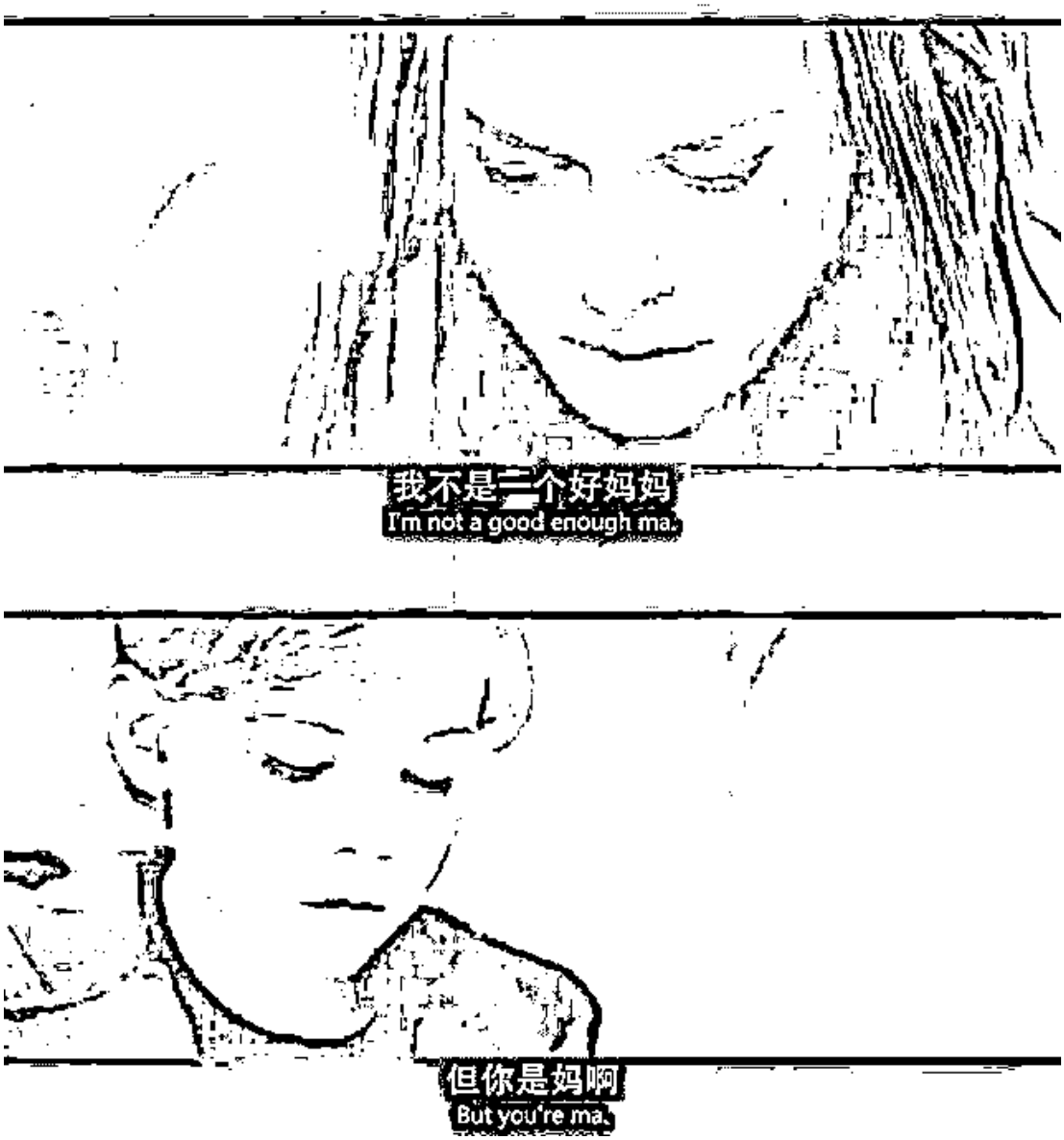
在五岁的孩子眼里，妈妈晚上只是和老尼克在床上摇摇晃晃。然而事情远远超出了这位母亲的承受，故事也远远没有这么简单...



这部电影改编自一个真实的案件，主要讲述如何逃脱肉体和心灵的囚禁的问题。

其实人们对暴力受害者的内心自由关注度远远比不上身体自由的关注度。影片中的妈妈曾一度想服药自杀，是杰克的温暖善意与坚强独自完成了对妈妈肉体和精神上的救赎。

妈妈对杰克说：“你又救了我一次。”



这部电影不只是反射了性侵案下的种种，更是呼吁人们走出心灵的阴影。

被偷走的岁月，被禁锢的灵魂，终将被善意温暖，被爱救赎。

苦月亮

推荐者：丸丸

Bitter Moon

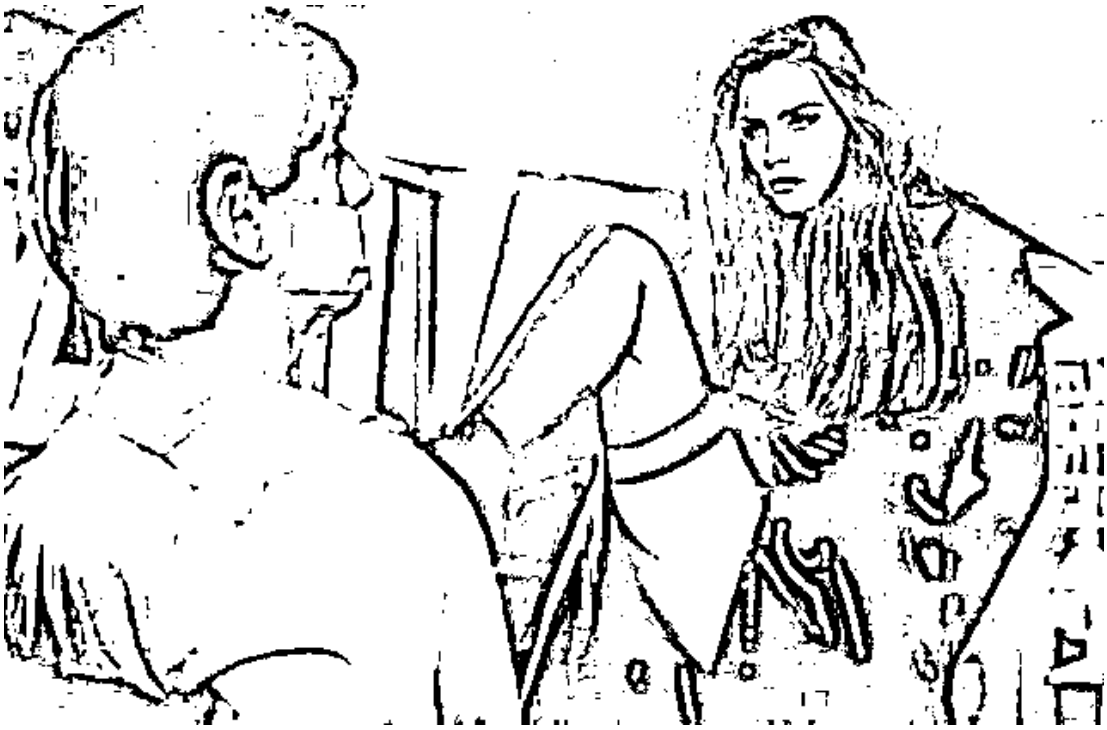
导演：罗曼·波兰斯基

上映时间：1992年

豆瓣评分：8.2

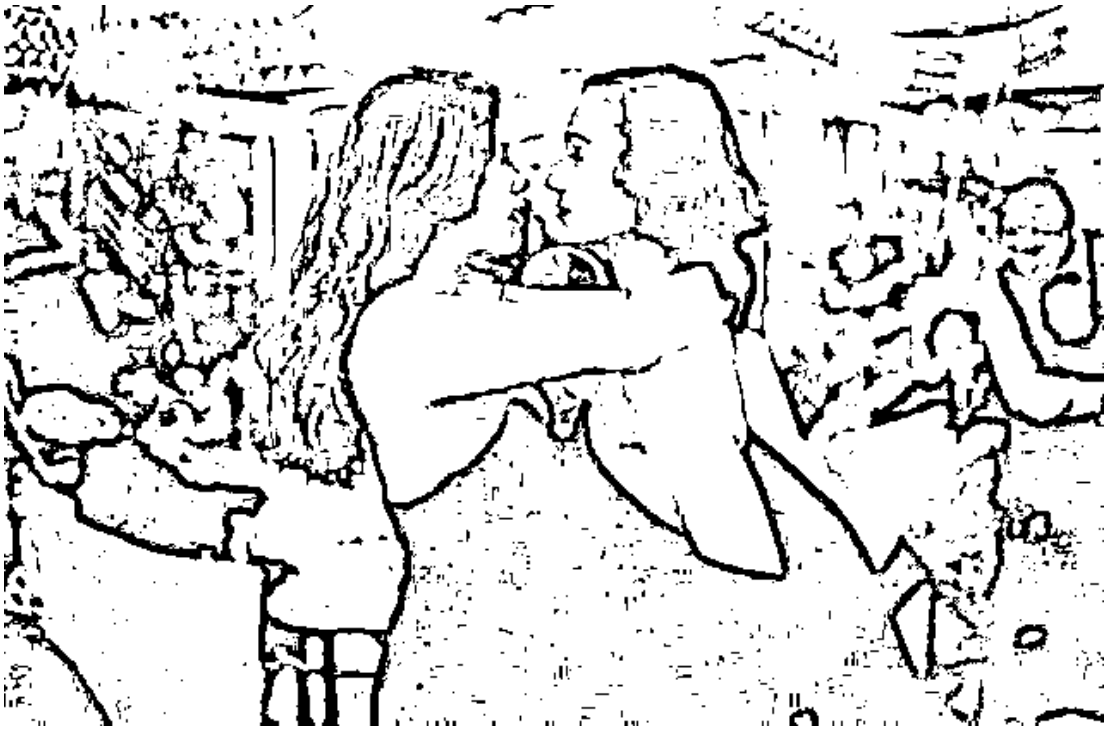
这是我近来看的最虐心的一部电影。虽然是部有一点年头的电影了，但是我觉得秒杀许多爱情片。这是一部综合了爱情伦理情色虐恋的奇妙电影（私心推荐其实是因为女主太好看太有魅力了!）

影片中结婚七年的英国夫妇坐轮船去印度旅行，丈夫奈杰尔在轮船上认识了性感美舞女咪咪并为之着迷。不料咪咪的丈夫奥斯卡却把他和咪咪之间的异常关系告诉了陌生人奈杰尔。



奥斯卡认识咪咪之初，两人爱得死去活来，情欲之火熊熊燃烧。然而咪咪摄人的魅力只让奥斯卡着迷了一段不长的时间。他开始厌倦，使尽手段残忍的把她支走。

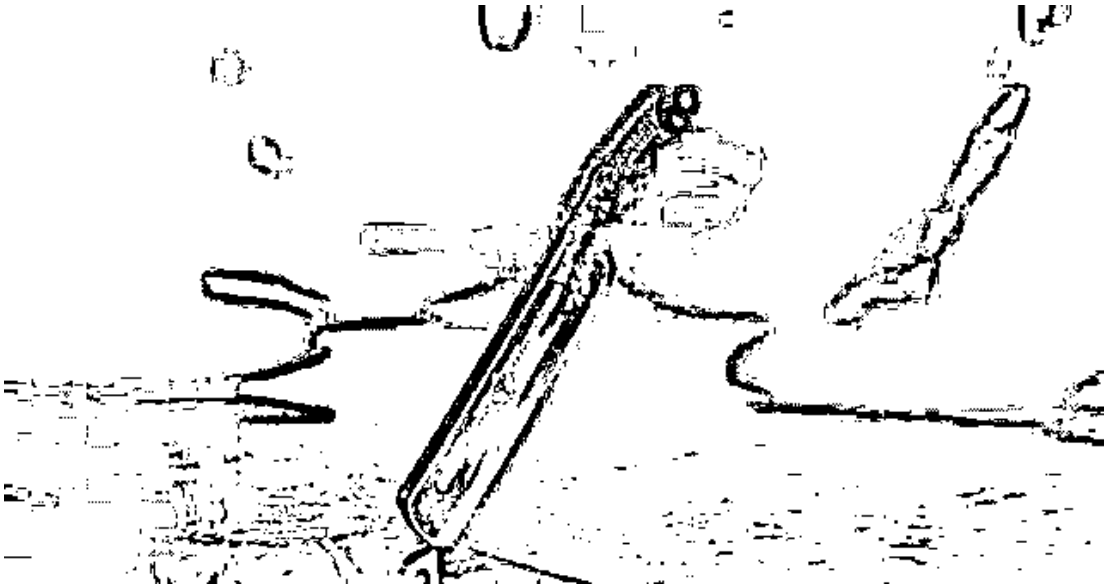
咪咪从来没停止过对奥斯卡的虐待，二人却还相爱。而当咪咪遇上菲奥纳，心中燃起了奇妙的爱火，二人相拥而舞。



“对未成年人来说，这是一个限制级片，对女人来说这是一个爱情片，对男人来说，这是一个恐怖片。”于我而言，前面讲述的爱情有多么美好，后面的不堪就有多么的痛心和无奈。

这部片也许让人能兴奋起来的是大尺度的情色片段，但是更能击中人心之处在于，原本如此美好的爱情居然会变得如此扭曲和丑陋。导演罗曼·波兰斯基对人性阴暗面的洞悉，使这场复杂而怪诞的情欲，展现着一种苦涩却又迷人的魅力。

最后的一声枪响，让一切归于寂静。



以上所有的影视剧可在公众号后台回复**荐影2**收到资源链接！有需要补档的资源请找莓辣小助手ID：meilameila666！

最后，在这里给各位拜个早年（？祝各位2018狗年大吉，观影愉快！

PS：觉得不够看的可以点击**阅读原文**查看“莓辣荐影1.0”哟~

素材整理 / 兰兰 李没力

排版 / 兰兰

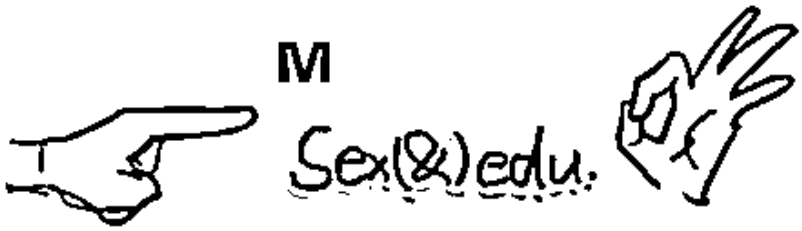
性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣

和我们一起搞事情

莓眼看 | 送命题：弟弟的衣服和女朋友哪个重要

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490023&idx=1&sn=78b347aa2d52ee6cea682bb5c8a24cc7&chksm=a6d3e60a91a46f1cb278beff7b76d709db6e7b838a41508ff4d71b69a6b293de4d7485d5c4b2&scene=27#wechat_redirect



前两天仙女的微信聊天在清一色的学习和考试中出现一股污流——

要是男人包皮还没弄好的，别跟他做

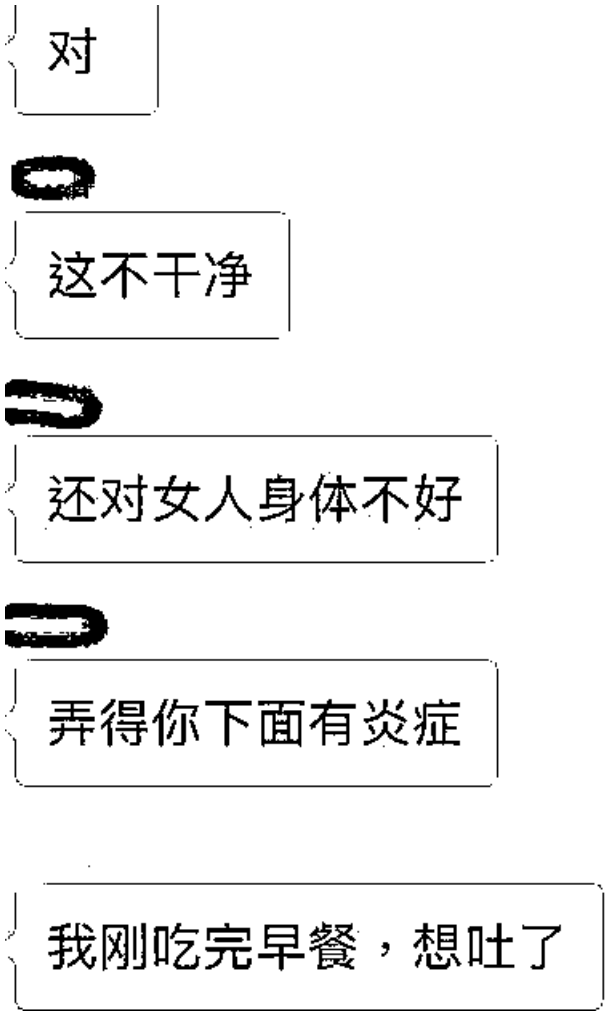
刚好我说到这个上面

谁知道有没有弄好

哈哈哈

我老公的那个也干净

有些男的，翻开包皮，全是老泥



吓得我无心学习（本来也没有X

作为只见过猪跑没吃过猪肉的假司机，我对丁丁的认识又深入了一层，想象一下，在包皮夹缝中生存的包皮垢，可能跟着对方的弟弟在你身体里来个短途旅行，现在就想把未来男朋友的弟弟抓来洗一洗搓一搓。

立刻本着~~爱看热闹~~认真严谨的态度咨询了一位男性友人小A，小A告诉我

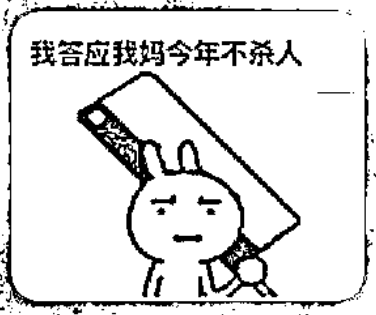
“他很多朋友都去割过包皮，一部分是家长小时候就带着去了，一部在分是长大以后女朋友的要求。”

▼

作为一个小学被妈妈带着做过手术的直男，他表示这个话题成功的引起了他的注意。于是他和男性友人小B进行了一番激（基）烈的探讨。

你

割过包皮吗



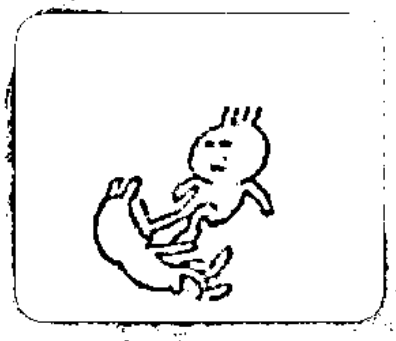
你在哪

？？？

我马上申请出差过来打死你

割过没

割了啊



什么时候割的

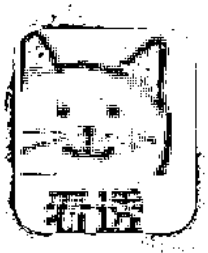
幼儿园

幼儿园这么早吗

你妈妈带你去的？

是啊

妈的别告诉我你现在割



不是

我小学割的

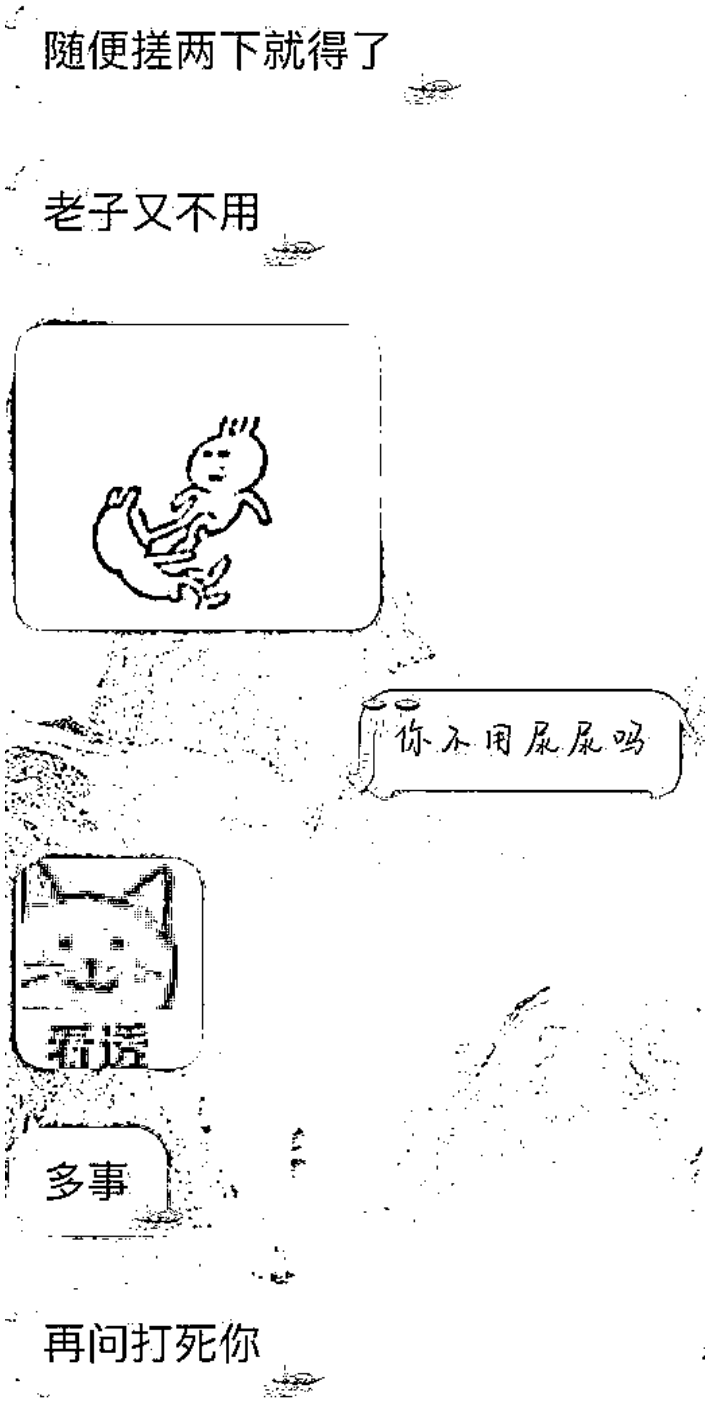
我刚看到个帖子

说屏不洗干净，里面会有泥的

很恶心

12:02

你要不要去厕所看一下？



后来这个话题的参与人数不知道怎么就扩展到了26个英文字母的三分之一，在这个“大数据”里，我终于苦苦寻觅到了**没有手术过的盆友**。

不是会脏吗

据说还有老泥

勤洗就好

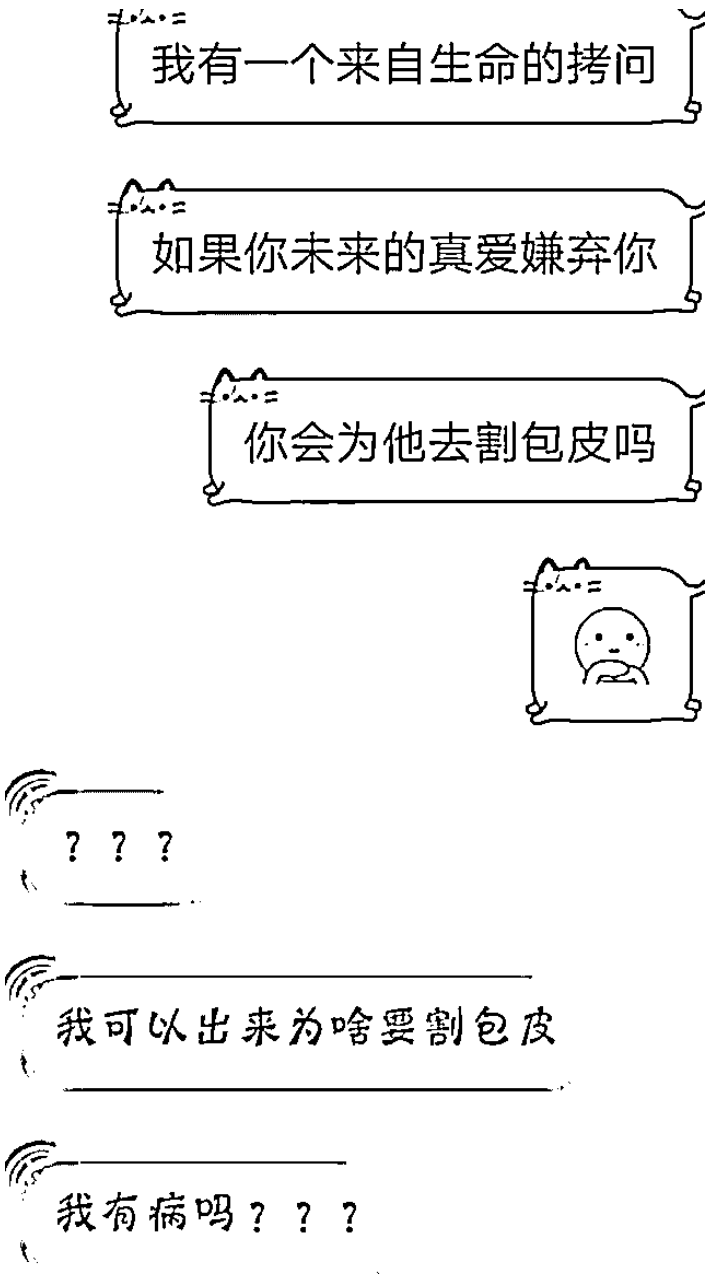
只要能弄出来就OK

那岂不是要扒开来洗啊

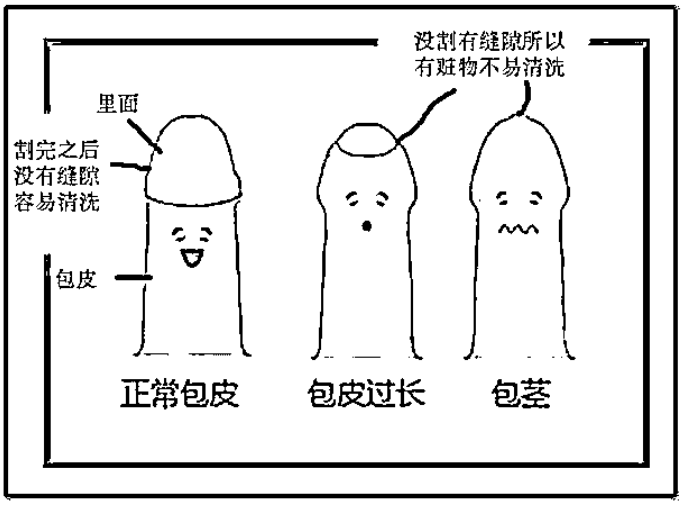
此前我和朋友的讨论的时候出现了来自生命的拷问——

“如果我未来的真爱没有割包皮怎么办？”
“你的真爱为什么不能为了你去割包皮。”

当时我仿佛看到了灵魂的救赎！
对！就是这样！我的真爱怎么能不为我割包皮！
但是当我把这种观念传递给我的男性友人的时候，对方仿佛在看一个智障。



对于割不割包皮，男生们一般更倾向于**看自己到底需不需要**，并不是所有的弟弟都需要做包皮手术，**医学上包皮过长或者包茎需要做包皮手术**。



这大概就像所有女生都会来大姨妈，但是并不是所有人都会为此去看医生，我们有看医生的权利，也有不看的权利，同时也不是所有因为大姨妈而看医生的女生都会痛经，一部分人是因为害怕痛经而去注意调理是一样的道理。

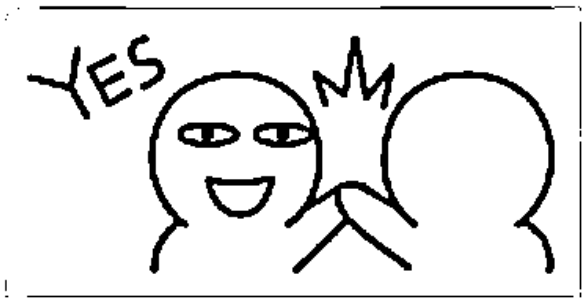
▼

一番深度交流之后，我反思了一下，觉得自己的反应有些直女癌。

首先包皮并不像传言中那样百害无一利，包皮的作用包括**预防功能**，**免疫防护**等等，同时包皮也如同指尖和嘴唇一样敏感。**它含有极为丰富的多样的、比阴茎其他任何部位密度都高的的特异性神经受体。**（包…包皮play…X

在为爱鼓掌的时候我当然有权利要求对方保持清洁，但是手术并不是保持清洁的唯一方式，早在关于男生一百问的推送里就提到，**男生在洗澡的时候几乎都会对弟弟进行清洗，包皮里外都会洗干净**，“陈年老垢”出现的几率并不是很高，而且**毕竟是对方弟弟的衣服，脱不脱决定权也不应该在我们身上**。

手术也只是说包皮割过之后没有缝隙，比较容易清洗，正常包皮扒开来洗个白白就能做到基本清洁了。



作为一个只看过猪跑的女生，我希望对方做包皮手术的主要原因也是为了清洁，如果弟弟有污垢和细菌，对双方来说都比较**容易引发一些炎症**。这也是一种对我的尊重。

但是在对方保持卫生又不想做手术的情况下，我们为什么不能尊重对方的意愿呢?

我们常说的“没有人能代替自己做决定。”
在我产生“是真爱就该为我割包皮”这种想法的时候，潜意识就已经替对方做了决定，就**性爱讲求的双方平等**来说，这里我并没有做到（羞愧地低头。

在这里插一句，如果有朋友就割不割包皮和男朋友大吵了一架，不如尝试一下为男朋友清洗弟弟？既能想洗多干净就洗多干净，又能获得别样的情趣：）

文案 / 大斌
排版 / 大斌

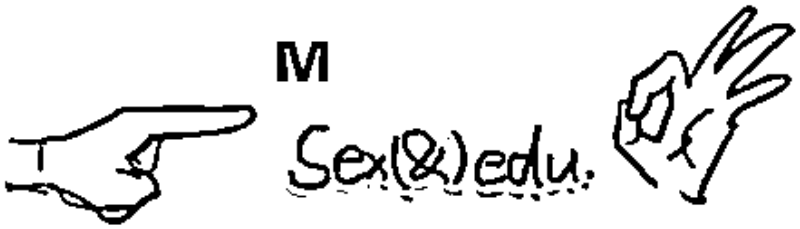
性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣

和我们一起搞事情

青少年自慰须知第三期（女生篇）| 我想当一朵绽放的花

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490024&idx=1&sn=034155c84b1aed181cb4ca16f44a9e5b&chksm=a6d3e60591a46f139267a41c7e8f82c4c6a3358d5d943cb1849f94ef7a783a7547fa2d1db465&scene=27#wechat_redirect



青少年自慰须知（女生篇）第三期（也是最后一期）又回来“兴风作浪”啦！由于最近一段时间，莓辣的小伙伴们都挣扎于考试周的恐怖统治之中，所以对于吊了大家胃口这件事，我们概不负责 :)

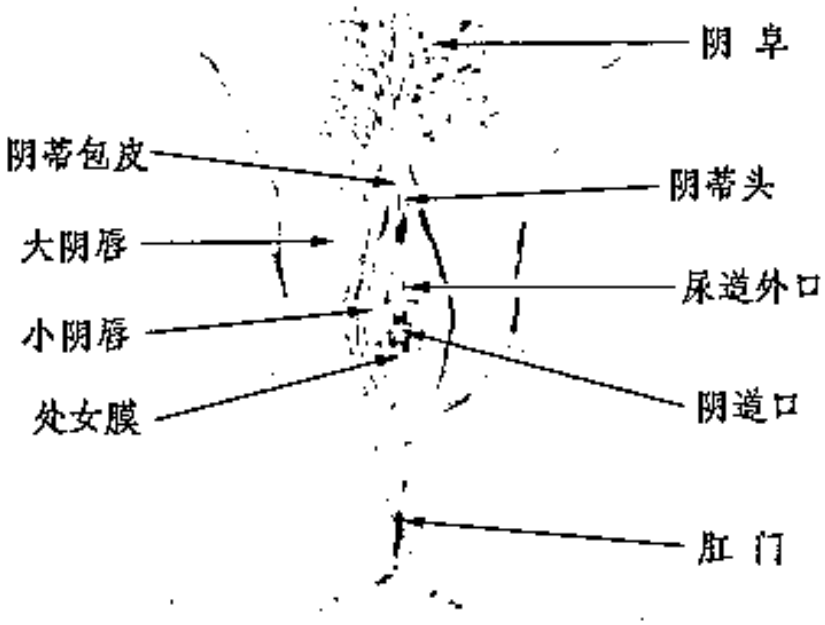
许多学生都已相继结束自己的考试周，回到家后，终于可以在自己的房间里做羞羞的事情啦！

是的！我们今天要讲的就是闺房秘事—女性自慰须知

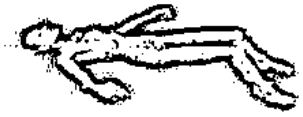
如果看到这，你感到十分诧异，并觉得女性做这种事有悖廉耻，不守贞节，请您回头看看咱们的自慰须知第一期，准保你的世界观焕（分）然（崩）一（离）新（析）

正确的消乏姿势

事实上，女性消乏的方式与男性的并无差别，都分为**“自给自足”式消乏**和**性用具消乏**这两种方式。而女性消乏的特殊性在于，需要有一个准备工作，这是由男女生理构造不同而造成的。由于女性生殖器不如男性的易观察，因此，这就要求女性在消乏之前用镜子检查一下自己阴唇的大小、阴蒂、阴核及阴道口的位置，从而保证有更好的消乏经历。

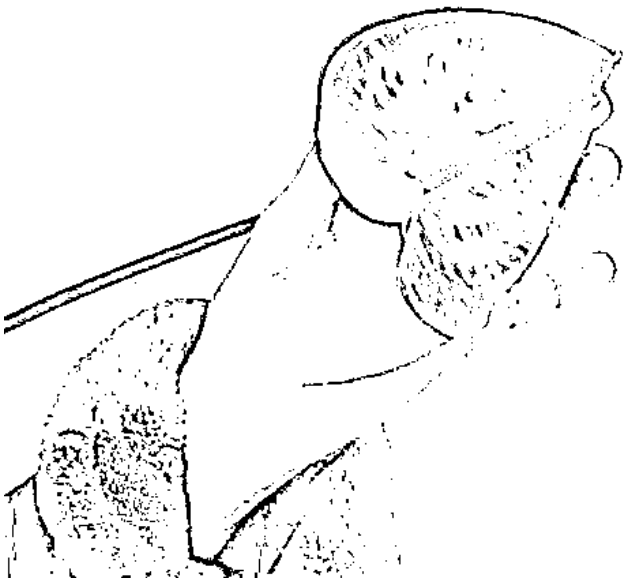


01 手腿并用，幻浪叠叠



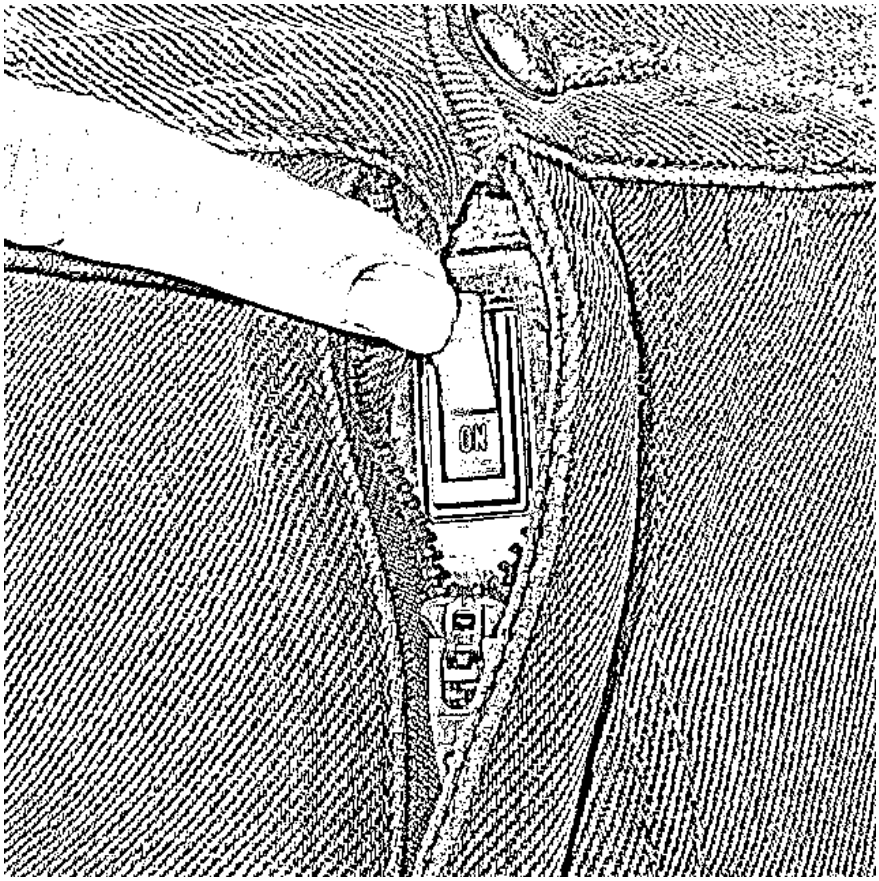
女性**最敏感**的部位当数**阴蒂**了，所以当你用手指按压、揉捏、或转圈摩擦阴蒂以及整个部位时，不需要插入也可以达到高潮。当然你也以尝试用手指插入阴道，模仿性交的活塞运动，体验阴道高潮与阴蒂高潮的区别。而用腿挤压与摩擦获得快感的原理和用手是一样的，**以摩擦会阴部为主，收缩会阴部为辅**，只是将手指换成了大腿的肉罢了。

02 善用器具，羽化登仙



常见的性器具有：假阳具、跳蛋、拉珠、震动棒……大多性器具也都是模仿性交方式来使用的，即用性器具进行插入式行为或者通常所说的“蹭蹭，不进去”，后者主要是通过刺激阴蒂来获得快感与高潮，用法差别也都不大，但值得注意的是，要进行以上自慰方式时（包括姿势一），请**注意清洗接触部位以及手/器具**，并且**动作强度应适当**，以免造成受伤与感染。

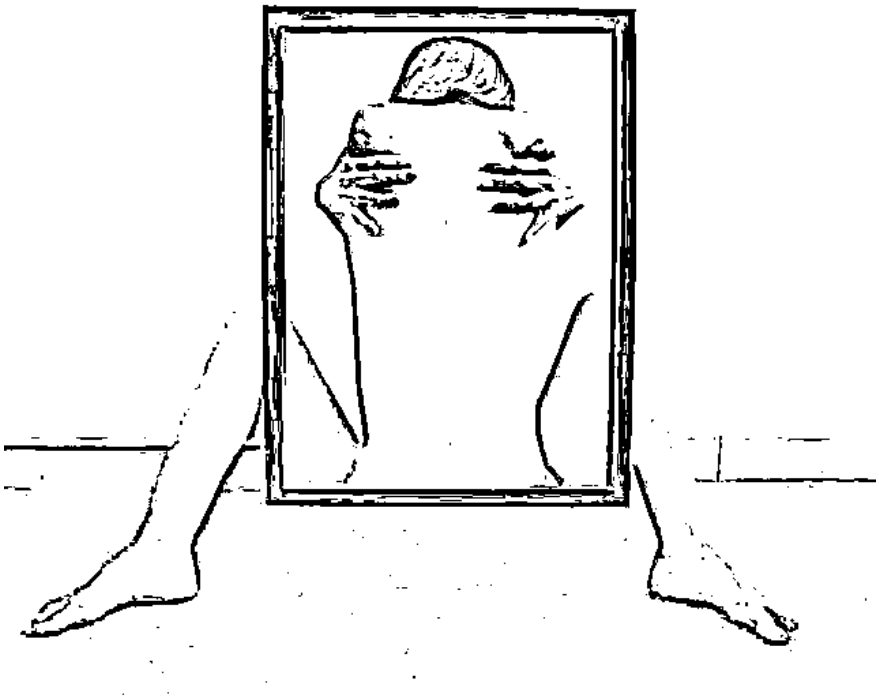
当然还有更多更加安全的新大陆等你去发现！



错误的消乏姿势

01 用细小、脆弱的东西消乏

用这类器具自慰时，最常见的就是这类器具断在了阴道内，导致自己难以取出，只好尴尬行医寻求救治。针对这一问题除了在一开始就**购买高质量**的器具以外，还可以通过给器具带上一个避孕套来巧妙解决哦！



02 心血来潮、乱用器具

很多女性尤其是未成年的女性在“无知”与好奇心的驱使下，往往使用一些令人匪夷所思的物品进行自慰，例如：玻璃、扫把柄、果核等等。

莓辣在此**强烈谴责**这种得不偿失的行为！

讲了辣么多的消乏姿势，你一定还对自慰这件事有不少的顾虑吧，下面我们就来扫一扫这些心头患。

1、自慰会导致妇科病吗?

如果你刚刚在东北玩完泥巴，回屋手也不洗的就吃了一块大馍，能不生病吗？这和自慰的道理是一样一样的，不注意清洁、卫生，迟早是会翻车的！事实上，在完全卫生的情况下，自慰有时候可能会有助于降低妇科病的风险哦！

理论上，在**高潮时，宫颈流往阴道的黏液分泌量会骤然增加**，这些黏液属于最接近宫颈口的陈旧黏液，携带了宫内残留、之前的残余精子，这些黏液进入阴道并被排出体外，**宫颈口被新的黏液占据，它们有更强的过滤性，能对女性宫颈有更好的保护作用**。

综上所述，**爱干净，讲卫生**才是正道啊！

而对于自慰完，出血这一现象，大家不必过于惊慌，若出血量少于经期的血量，则可能是由于**自慰过程中因为子宫收缩刺激了子宫内膜导致少量的出血**。当你处于内膜**“易出血”状态**时，**运动、同房也会导致少量出血**，所以这并不是自慰特有的情况。但，**如果出血量大到惊人，建议还是及时就诊，以免耽误最佳治疗时机。**

2、自慰会损伤处女膜吗?

不一定，事实上，囿于是否损伤处女膜而决定自己自慰与否，也是一种稍显陈旧的观念，这样的情况存在于中国绝大多数的女性身上，现代的新时代女性提倡女权主义，但往往又想要保全自己的处子之身来迎合男性的处女情结，这样的做法莓辣看不太懂。当然，我们并不是批评你对处子，忠贞保全的追求，这是你的选择，**只是希望你不要把保有处子之身看得比自己的生活还重。**（详情请查看处女膜）

3、自慰影响正常性生活吗?

这要看你对这个影响的定义是什么了。如果是指**延长了获得性高潮的时间**，那么，**确实是这样的**，而自慰不是造成这件事发生的主要原因，主要原因在于大脑经过许多次较为短时、刺激的兴奋后，可获得兴奋的强度也会有所增加，所以才会出现不容易高潮的情况。最简单的解决办法就是**禁欲一段时间**，**不要采取过于刺激的自慰方式**，之后你就又能打开新世界的大门啦！

而对于因为自慰带来的快感往往强于正常交合而害怕对夫妻性生活提不起性趣的朋友来说，其实完全不用担心。在第一期当中我们就说过**自慰会使你更清晰地认识自己的身体，自己的欲**

望，从而更好的有一个交合体验，换句话说，就是**提升夫妻间的性生活质量。**

其实，人们往往喜欢将注意力集中在事物的负面，不能够很好的看到事物的主次矛盾，接下来莓辣就帮大家普及一下自慰的优点：

一、自慰可以**预防盆底功能缺陷**。当获得强烈高潮时，往往会**增强盆底肌肉的力量**，对盆底肌肉的强化，不仅有助于分娩生产也可以预防盆底功能缺陷，例如：尿失禁和内脏脱垂。

二、自慰能够**加强对心脏病以及2型糖尿病的抵抗**。

三、自慰**有助于睡眠**。女性高潮后产生的催产素和内啡肽会增加，这有助于身体的放松与平静，从而有助于睡眠。

嗯，最后如果大噶还有什么疑问想要问的，欢迎在莓辣公众号后台~~说出你的故事~~提出你的疑问，我们会尽我们所能地帮助到大家！

文案 / 雷尼

责编 / 森罗镜 李没力

排版 / 雷尼

图片 / 网络

性 | 爱 | 平等 | 成长

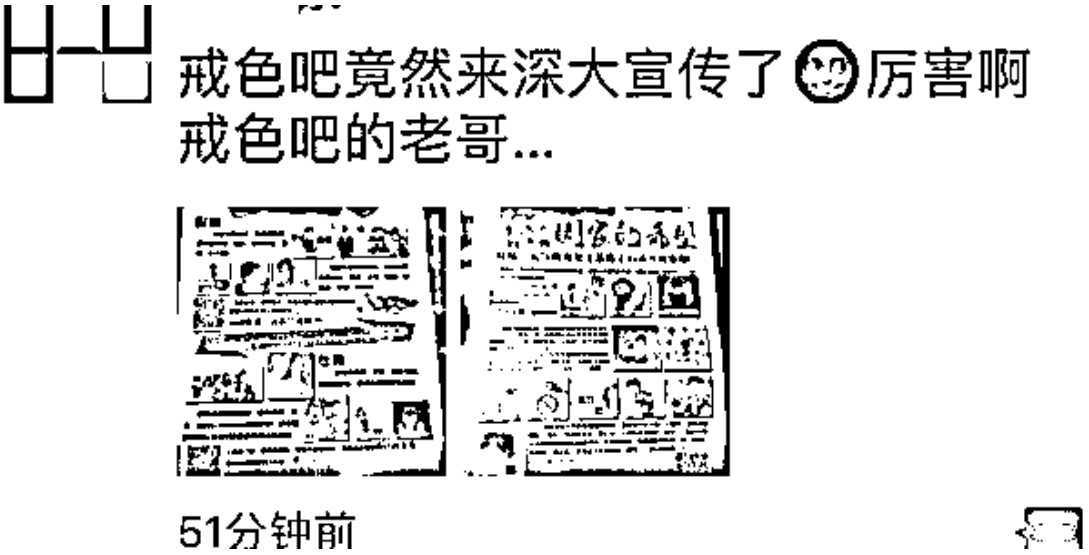
关注莓辣

和我们一起搞事情

莓眼看 | 戒色吧的老哥们有多可怕

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247490025&idx=1&sn=452298c72ad9ca554068ad9dd83be008&chksm=a6d3e60491a46f12cc0f2c78b43ad95f13cea5fe7579f12eaba6984ef56e9eb88ec86b4201ce&scene=27#wechat_redirect

前不久，莓辣发现朋友圈里出现了这样的消息：



男生长的不好看，精神不好，腰酸背痛

女生皮肤不好，面色憔悴，痛经，妇科病

全都是自慰的错？？？

手淫和艾滋病有关系？？

贞洁是最好的嫁妆？？？

虽然对戒色吧早有耳闻，但是没想到原来某吧的言论如此惊天骇日，而且居然已经潜入了深大？？

莓辣没理由不深入了解一下了，300万人的戒色吧到底是怎样的存在。

每天都有数十万被”淫邪“侵蚀内心的可怜人在此寻求救赎。

整天浑浑噩噩行尸走肉的男人，以往只能在夜里不断靠手获得短暂逃离现实的快感。

如今终于找到自己一事无成生活一团糟的根源——撸管！

戴志斋:我的眼睛是黑暗的，我的心灵黑暗的，我的生活是黑暗，一切都是黑暗的，而这一切都是因为我染上了万恶的sy

2017-11-13 13:02 回复

2017年。我26岁。整整sy15年。现在的我没有女友，没有结婚，没有工作，还欠了一些外债，前段时间得了急性肾炎，现在在家养病，看病的钱都是从家里拿的。别人可以精彩而美好的活着，为什么我要活的这样肮脏，龌龊与失败？我不是为了失败才来到这个世界上的呀。既然来到这个世界，我就应该努力的去活成自己想要的样子，努力去过自己想要的生活，努力把自己变得优秀，不是吗？我要改变，我要新生，我今年26岁，假如我能活60岁，我不是还有34年时光，还有一大半的时光，去过自己想要的生活，去活成自己想要的自己吗？

原来，自己相貌丑、身体差、运气背、脱发失眠、没女朋友、工作不顺利……

都是手淫的恶果啊！

得道的师兄为了回报戒色吧，做善行让更多迷途人认清戒色的必要性，勇敢地放出自己戒色前后对比照，分享自己的经验与福报。

那些被淫邪蒙蔽双眼的人才会说是
发型角度光线不同/美颜磨皮

拿到公司湖南湖北区第一名

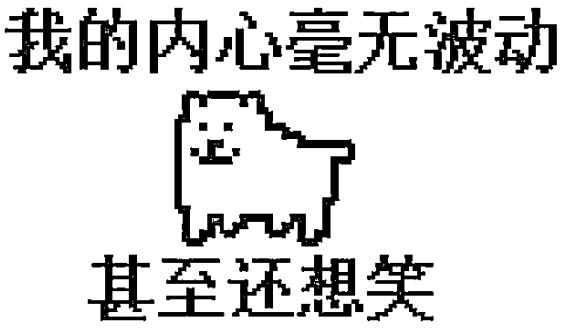
只看楼主 收藏

戒色128天，拿到公司湖南湖北区第一名

堂，结婚了，老婆也怀孕了

只看楼主 收藏 回

结婚了，老婆也怀孕了。我无法告诉大家我有多开心，老天没有抛弃我，我也没有放弃自己。想把自己的经历重新整理出来，希望可以给大家一些信心好好努力戒色。



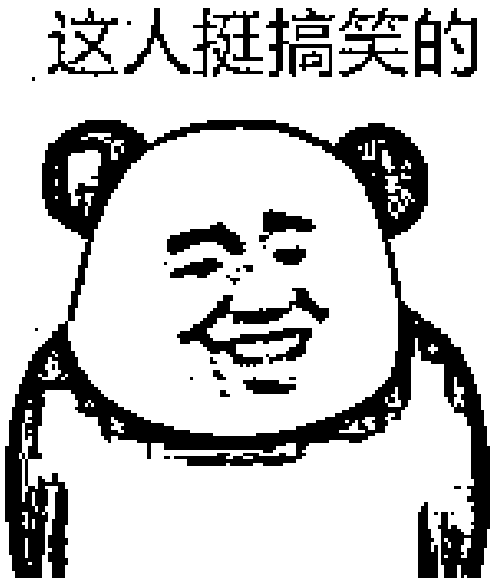
看着师兄们戒色后的美好生活，原本对自己未来没有规划的男人终于发现了人生的目标和成功的关键。

写下忏悔，每天看《戒为良药》修身养性。

本书是戒色吧吧主，精神领袖飞翔的著作。
是戒色吧的经典也是规则，戒友需每日阅读并做戒色笔记。

【戒为良药】第11季，戒后的心态调整、精不液化、JJ长度问题!
http://tieba.baidu.com/p/4029552828
【戒为良药】第12季，脱发问题补充、戒色后如何更好更快的恢复
http://tieba.baidu.com/p/4037189060
【戒为良药】第13季，婚前性行为对人生的危害！
http://tieba.baidu.com/p/4037215413
【戒为良药】第14季，黑眼圈眼袋、白发、痔疮、鼻炎问题详解!
http://tieba.baidu.com/p/4044239054
【戒为良药】第15季，腿软问题、出油问题、紧张障碍、阴囊潮湿！
http://tieba.baidu.com/p/4044251764

【戒为良药】第30季，直指焦虑症、神经症、深挖神经症.
http://tieba.baidu.com/p/1893418759
【戒为良药】第31季，恢复利器、性冷淡现象、梦中撸管.
http://tieba.baidu.com/p/1915417745
【戒为良药】第32季，吸收率问题、戒色稳定期、精子质量.
http://tieba.baidu.com/p/4120291851
【戒为良药】第33季，撸出血、撸管后头晕头痛、梦遗后破戒.
http://tieba.baidu.com/p/1956480904
【戒为良药】第34季，案列分析5例、直指早泄、终结早泄.
http://tieba.baidu.com/p/4126852930



决心戒色的男人谨遵《戒为良药》：

1. 当欲望来时，念戒色口诀:念起即断，念起不随，念起即觉，觉起既无。
2. 每晚都坚持固肾功，诵佛经。
3. 看戒色文章，边戒边学习，提高觉悟，在心魔面前变得强大起来。
4. 运动+养生，可以让你身体恢复更快一点，不熬夜/久坐。
5. 多善行，得福报。

有人说只有中年屌丝才会被戒色吧”感化“，真是错得离谱了。

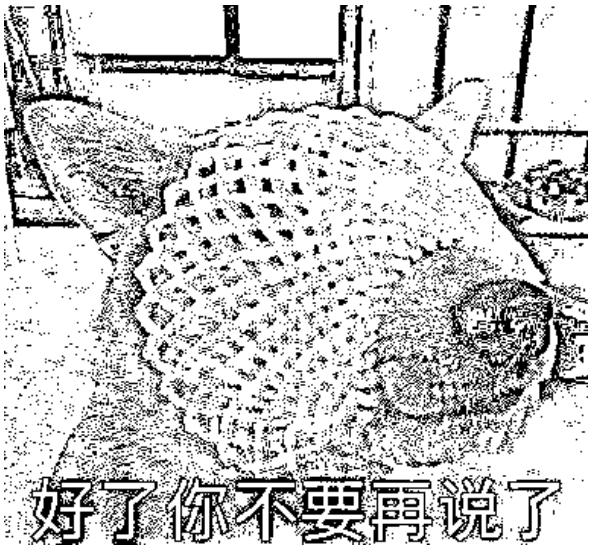
戒色吧里大部分都是90后00后

还有3个月就体育中考了，我现在紧张时就爱吞口水，然后就肚子胀，尿尿还淋淋不尽，是不是肾虚的表现？？？？我从现在戒中考前还来得及吗？？？

我还有救吗，才16岁，现在非常瘦弱，呜

可是呢。可是
11.13，本月第二次破戒。忘了缘由。
我是个真性情。错了就是错了。不是自卑，而是本来就错了。

我没有像以前那样使劲扇自己巴掌了。
因为没有意义。
我比别人提前成长，却在中途停滞不前，任由他们向前、远去。
我也没想到，成长是那么那么那么漫长的一件事。



而这都要归功于戒色吧庞大的宣传团队：

502 【招募令】戒色吧技术小组现面向全吧招收各类技术人才！

戒色吧的各位技术帝们，还在为自己空有一身技术无处展示而不甘吗？还在为自己不...

2492 【招募】戒色吧——微博宣传团队招募贴

当今色情文化，泛滥成灾，黄毒、弥漫、充斥着整个互联网，我们曾经堕落过，...

564 【招募】百度知道解答团队向全吧招募有志之士！

在百度搜索，已成为当下一种普遍选择，尤其当身边的人无法给出我们答案时。通过...

416 【吧建公告】戒色吧招聘小吧主2017年专用帖

各位兄弟，戒色吧的长期发展，需要有善心，有时间维护戒色吧纯净的好兄弟来进行...

914 【吧建公告】招聘凌晨小吧专用贴，最好是国外留学生

由于有兄弟反应北京时间凌晨时间1到6点有人在戒色吧捣乱，目前吧务团队需要招募...

线上媒介多元：戒色文字、戒色图片、戒色视频、戒色漫画、戒色音频……

传播途径全面：百度知道、贴吧、微博、知乎、B站弹幕、数十个公众号……

不仅线上，戒色吧还有高组织性的线下宣传：

59 2017.12.24深圳第52季公益宣传之上塘站

(深圳公益宣传联盟群:51294D998，欢迎深圳志同道合的朋友们加入！)

58 【戒色宣传】广州团队—平安夜之行12.24

时间过的真快啊，去年的圣诞节，我还在成都呢~跟大成都团队发送单子的画面还历

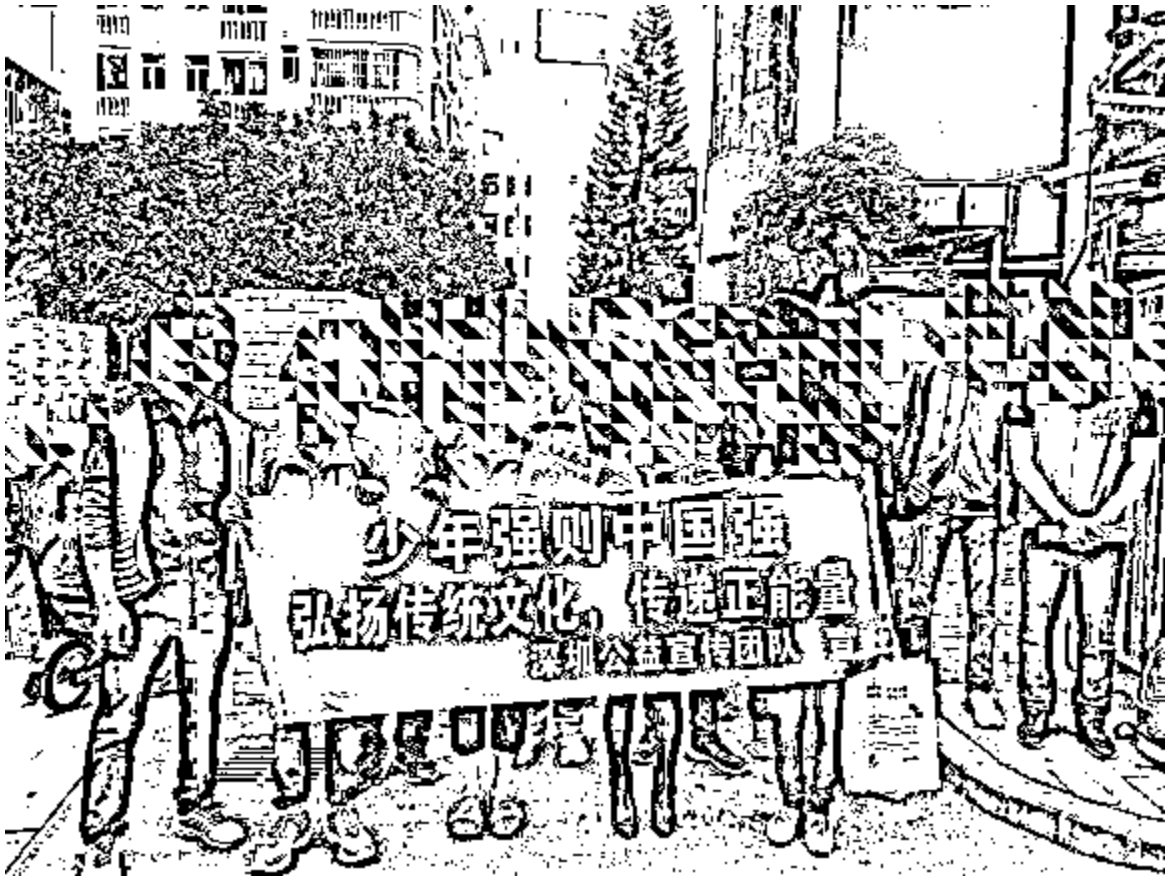
57 【聚沙成塔，共震突破】——武汉共修系列

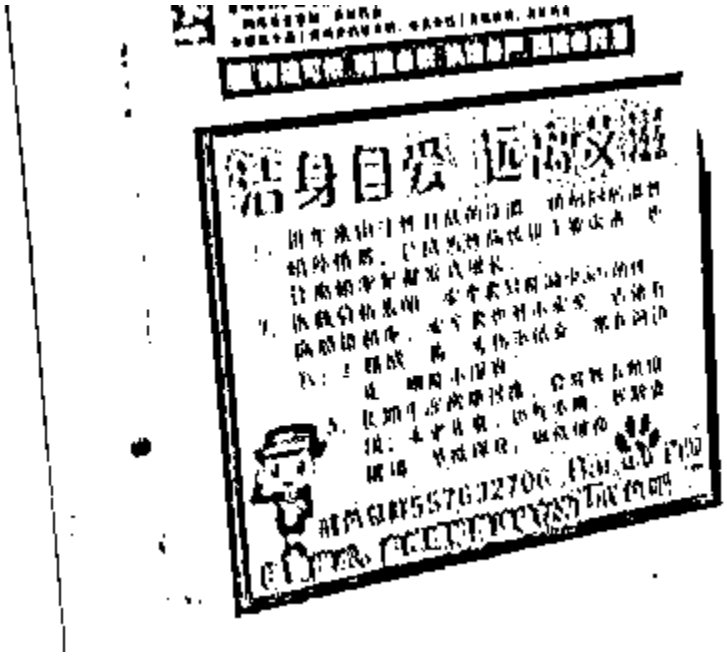
临到年终，感谢一年来武汉的师兄们对我们活动的支持！回望这一年，每周末定时不

159 【戒色宣传】——大武汉公益宣传黄石篇

一．大家好啊！今天我们兵分两路，第一波18位师兄去了黄石发单啊，感谢智博和

150 《戒行合一》北京行善戒色宣传第52季——什刹海之行


少年强则中国强
弘扬传统文化，传递正能量
深圳公益宣传团队



全国各地数十个Q群的戒友周末进入各个社区/大学传教。

线下大型聚众戒色指日可待。

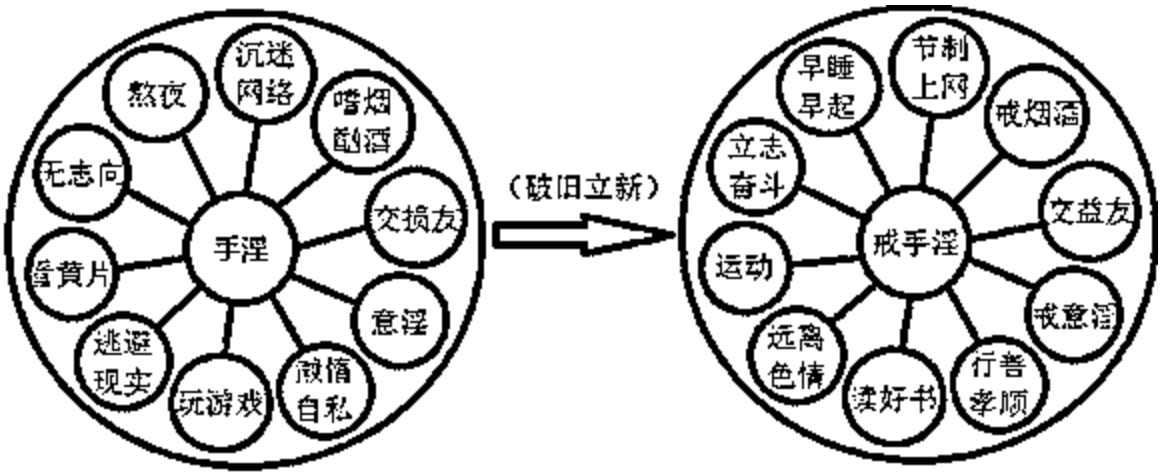
戒色大法好啊！

为什么有人说戒色大法有用?

去戒色吧的基本都是熬夜撸，还是带着负罪感撸了后睡不着，整天又沉浸在"自己破戒了好无能啊"的状态中自甘堕落式的行尸走肉中。

戒色大法要你早睡早起、坚持锻炼、每天看文章还要做笔记，这样规律又充实地过段时间，不管你撸不撸都肯定好啊。

为什么戒色吧的就认为是因为戒色呢?



就拿戒色吧的图来说，**很多人生活身体一团糟是因为熬夜/网瘾/酗酒……**但是他们看不到，认为早睡早起坚持锻炼节制太麻烦太难了，甚至不相信这些能改变他们说说或者没信心能坚持到改变。

这时中间插了一个“手淫”，这个对应关系和因果关系突然容易了：一切问题都是手淫造成的，只用解决手淫一个问题就好了，不用焦虑其他的。

而早睡早起等等变成戒色的一个方法后，就简单了点，因为有了“可以戒色”的高激励，还有一群人陪你（和早起打卡群心理差不多），每天鼓励加油，魔幻的组织带来的自豪感和责任感也会影响。

这样是否该把戒色吧当工具提倡?

不。虽然根据上一部分来说，戒色吧某种程度上有积极意义，但是比起戒色吧的阴暗面是完全比不过的。

看前面对戒色吧的描述，大家应该都feel到些魔幻气息了。

> 邪教定义：
> 邪教是指冒用宗教、气功或者其它名义建立，神化首要分子，利用制造、散布歪理邪说等手段蛊惑、蒙骗他人，发展、控制成员，危害社会的非法组织。

莓辣不敢断定戒色吧是邪教组织，但是戒色吧现在一定是带有邪教倾向。

·“坚决反对适度自慰无害”

适度自慰无害甚至有利作为现代科学的主流论点，戒色吧坚决反对。
然而**反对的论据不是发现一自慰就有害，而是坚决认为自慰具有毒瘾一般的成瘾性，一旦自慰就不可能有度。**

emmmm 是有上瘾的人，这样的人叫**性瘾患者**，这是种病，内分泌出现问题而无法控制自己的性欲，是需要治疗控制的。
且不论戒色吧的方法是否对性瘾者有效，性瘾患者并不是人口多数，大部分人是有能力或者有潜力控制自己的欲望的。

把全世界都一棒子打死认为是性瘾患者真的有毒。

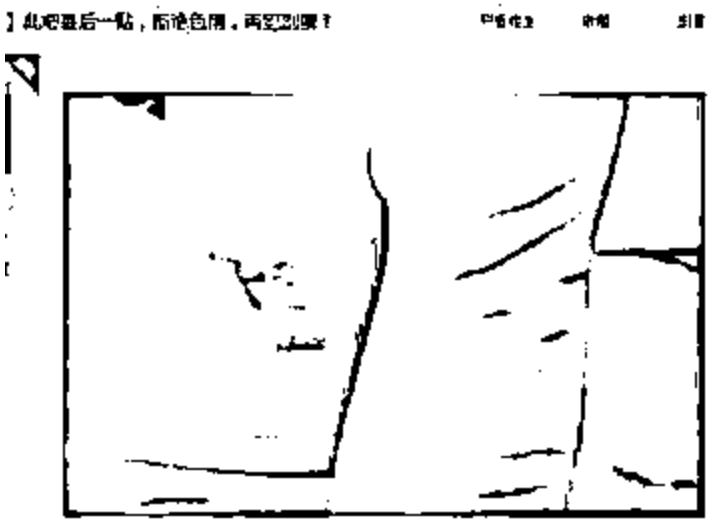
·手淫万病论

如果只是性瘾患者之间的鼓励互助，经验分享，或者教授人们控制欲望的地方，其实还挺好。

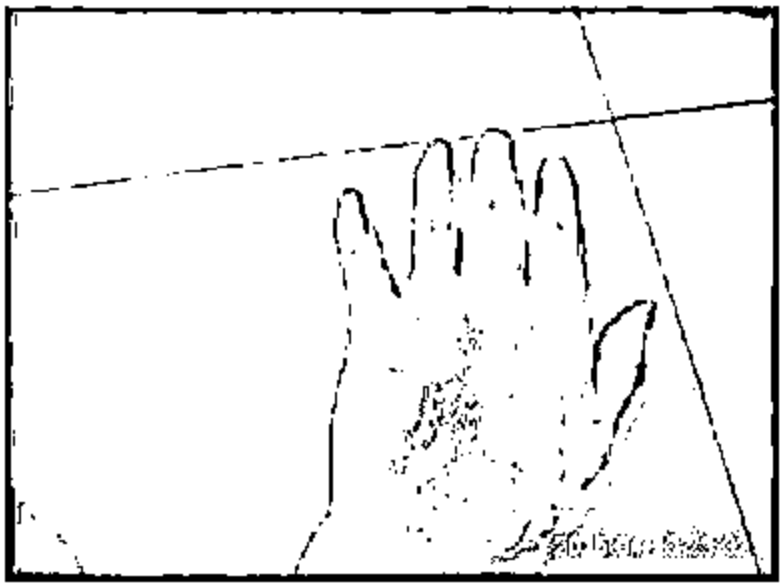
但戒色吧偏偏一直搞伪科学，将莫须有的罪名都扣在自慰上，不仅几乎所有疾病都是因为自慰，连运气都会因为自慰变差。

引起人们的恐惧，更气人的是引起大家对自己的厌恶。

欲望是人类的本能，让人完全抑制自己的本能是不人道，也是几乎不可能的。
特别是青春期荷尔蒙正旺盛的青少年和无法控制自己欲望的性瘾患者，如果不加以正确的引导，一味强调自慰的危害，是否容易出现因性压抑而造成的扭曲，真的令人担心。



我一定要戒色成功到死。坚持每天签到。破戒一次，直播滴蜡惩罚10分钟。骗子下十八层地狱永世不得超生。



回复楼主　　已有178条回复

和手淫万病论相应的就是戒色万能论了。

痤疮戒色后会好，鼻炎戒色后会好，前列腺炎戒色后会好。

在求助睾丸痛的帖子下，一昧回帖：戒色就会好。

睾丸痛多严重大家请看：

[L同学的蛋蛋历险记]

[少男杀手/男生“姨妈”：睾丸扭转]

戒色吧简直是利用人们的恐惧和性知识的无知来蛊惑人，为了宣传戒色万能论而蛊惑患者不去采取正确的措施，措施治疗时机。

在戒色吧无孔不入病毒式的传教宣传下，性教育缺失思辨力不足的青少年是容易被蛊惑的。

性教育真的很重要了，还要跟戒色吧庞大的宣传队伍赛跑。

最后希望大家：
腰酸背痛就去运动健身，皮肤不好就调整作息多护肤，身体不好就去医院看医生，撸到不舒服就禁欲一段时间找好自己的适度频率。有困难可以多看看科学的书比如《自控力》。

戳蓝字查看莓辣自慰须知：
青少年自慰须知（上）| 瞎逼逼啥，摸你鸡了？
青少年自慰须知第二期（男生篇）| 指头儿该如何告了消乏？

文案：色阿 芝麻
排版：色阿

性 | 爱 | 平等 | 成长

关注莓辣

和我们一起搞事情